



## Kurs: Fizjoterapia oddechowa. Badanie, wnioskowanie kliniczne i techniki pracy z pacjentami z dysfunkcją oddechową.

Numer usługi 2026/02/12/36350/3328330

2 380,00 PLN brutto  
 2 380,00 PLN netto  
 85,00 PLN brutto/h  
 85,00 PLN netto/h  
 121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
 COACH"

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,7 / 5

🕒 28 h

3 888 ocen

📅 11.12.2026 do 13.12.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Grupę docelową usługi stanowią:           <ul style="list-style-type: none"> <li>- fizjoterapeuci i osteopaci</li> <li>- studenci fizjoterapii i osteopatii</li> <li>- lekarze</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".</b></p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu )</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</p> <p><b>Do udziału w szkoleniu zapraszamy</b> również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-12-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do skutecznego diagnozowania i leczenia pacjentów z różnorodnymi problemami oddechowymi. Uczestnik zrozumie jak prawidłowo przeprowadzać badanie subiektywne i obiektywne na potrzeby planowania fizjoterapii oddechowej zarówno z wykorzystaniem nowoczesnego sprzętu oraz bez jego udziału oraz nabierze umiejętności do podejmowania autonomicznej i odpowiedzialnej terapii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------



## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:** 3 dni

**Liczba godzin kursu:** 28 h dydaktycznych, co stanowi 21 h zegarowych bez przerw (23h 15 min z przerwami)

**W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 2 h 15 min zegarowych w ciągu 3 dni**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### Dzień I

- Wprowadzenie do fizjoterapii oddechowej; fizjologia oddychania; model SOAP – badanie, wnioskowanie kliniczne i planowanie terapii - podstawowe informacje; problemy terapeutyczne pacjentów z dysfunkcją oddechową.
- Zaleganie wydzieliny w drogach oddechowych (wprowadzenie, badanie).
- Inhalacja, Drenaż Autogeniczny (AD), Wspomagany Drenaż Autogeniczny (AAD).
- Aktywny Cykl Techniki Oddechowych (ACBT).
- Dodatkowo Ciśnienie Wydechowe (PEP), Dodatkowo Ciśnienie Wydechowe z Oscylacją (oPEP).
- Przerzywana Deflacja Śródplucna z wykorzystaniem urządzenia Simeox.

### Dzień II

- Techniki oczyszczania proksymalnych dróg oddechowych (wspomaganie kaszlu): Technika Dokładania Oddechu (BS), Technika Dokładania Oddechu ze wspomaganie worka samorozprężalnego (AMBU), Rekrutacja Objętości Płuc (LVR).
- Mechaniczna Insuflacja-Eksuflacja (MI-E) – koflator.
- Bezpieczeństwo w stosowaniu ACTs.
- Osłabienie siły mięśni oddechowych (wprowadzenie, badanie).
- Trening mięśni oddechowych.
- Zwiększony wysiłek oddechowy (wprowadzenie, badanie).
- Techniki fizjoterapeutyczne: Pozycjonowanie, Oddychanie Kontrolowane (BC).

### Dzień III

- Zmniejszona objętość oddechowa (wprowadzenie, badanie). Techniki fizjoterapeutyczne: Pozycjonowanie, Spirometr motywacyjny, Oddychanie Dodatnim, Przerzywanym Ciśnieniem (IPPB).
- Niewydolność oddychania.
- Nieinwazyjna wentylacja mechaniczna (NIV), Ciągłe dodatnim ciśnieniem w drogach oddechowych (CPAP)
- Zaburzenia oddechowe w czasie snu.
- Planowanie i wdrażanie terapii – opisy przypadków.

### Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

**Warunki zaliczenia:**

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności podpisaną przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną z ramienia realizatora usługi.

**Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki.** Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 33

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 33</b> Wprowadzenie do fizjoterapii oddechowej: model SOAP – badanie, wnioskowanie kliniczne i planowanie terapii - podstawowe informacje; problemy terapeutyczne pacjentów z dysfunkcją oddechową.	Anna Pyszora	11-12-2026	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 33</b> Zaleganie wydzieliny w obwodowych drogach oddechowych- wprowadzenie, badanie	Anna Pyszora	11-12-2026	09:30	11:00	01:30
<b>3 z 33</b> Przerwa	Anna Pyszora	11-12-2026	11:00	11:10	00:10
<b>4 z 33</b> Badanie – ćwiczenia	Katarzyna Warzeszak	11-12-2026	11:10	11:45	00:35
<b>5 z 33</b> Płukanie nosa, Inhalacje.	Katarzyna Warzeszak	11-12-2026	11:45	12:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 33 Drenaż Autogeniczny (AD) – wprowadzenie.	Katarzyna Warzeszak	11-12-2026	12:45	13:15	00:30
7 z 33 Przerwa obiadowa	Katarzyna Warzeszak	11-12-2026	13:15	13:55	00:40
8 z 33 Drenaż Autogeniczny – demonstracja, ćwiczenia.	Anna Pyszora	11-12-2026	13:55	15:30	01:35
9 z 33 Wspomagany Drenaż Autogeniczny (AAD) – wprowadzenie	Anna Pyszora	11-12-2026	15:30	16:00	00:30
10 z 33 Przerwa kawowa	Anna Pyszora	11-12-2026	16:00	16:10	00:10
11 z 33 Wspomagany Drenaż Autogeniczny (AAD) – demonstracja, ćwiczenia.	Katarzyna Warzeszak	11-12-2026	16:10	16:45	00:35
12 z 33 Aktywny cykl technik oddechowych (ACBT).	Katarzyna Warzeszak	11-12-2026	16:45	17:15	00:30
13 z 33 Podsumowanie - Q&A	Anna Pyszora	11-12-2026	17:15	17:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 33 Dodatnie Ciśnienie Wydechowe (PEP), Dodatnie Ciśnienie Wydechowe z Oscylacją (oPEP), Przerwana Deflacja Śródplucna z wykorzystaniem urządzenia Simeox.	Anna Pyszora	12-12-2026	09:00	10:30	01:30
15 z 33 Zaleganie wydzieliny w proksymalnych drogach oddechowych-wprowadzenie, badanie.	Anna Pyszora	12-12-2026	10:30	11:10	00:40
16 z 33 Przerwa	Anna Pyszora	12-12-2026	11:10	11:20	00:10
17 z 33 Techniki oczyszczania proksymalnych dróg oddechowych (wspomaganie kaszlu)	Katarzyna Warzeszak	12-12-2026	11:20	13:00	01:40
18 z 33 Manualne wspomaganie kaszlu (MAC).	Katarzyna Warzeszak	12-12-2026	13:00	13:30	00:30
19 z 33 Przerwa obiadowa	Katarzyna Warzeszak	12-12-2026	13:30	14:10	00:40
20 z 33 Mechaniczna Insuflacja-Eksuflacja (MI-E), koflator – wprowadzenie.	Anna Pyszora	12-12-2026	14:10	14:45	00:35
21 z 33 Prezentacja urządzeń do MI-E.	Anna Pyszora	12-12-2026	14:45	15:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>22 z 33</b> Ćwiczenia (MI-E, Simeox).	Anna Pyszora	12-12-2026	15:15	16:15	01:00
<b>23 z 33</b> Przerwa	Anna Pyszora	12-12-2026	16:15	16:25	00:10
<b>24 z 33</b> Bezpieczeństwo w stosowaniu ACTs.	Katarzyna Warzeszak	12-12-2026	16:25	17:00	00:35
<b>25 z 33</b> Podsumowanie - Q&A	Katarzyna Warzeszak	12-12-2026	17:00	17:30	00:30
<b>26 z 33</b> Osłabienie siły mięśni oddechowych-wprowadzenie, badanie. Trening mięśni oddechowych.	Anna Pyszora	13-12-2026	08:00	09:00	01:00
<b>27 z 33</b> Zwiększony wysiłek oddechowy-wprowadzenie, badanie. Techniki fizjoterapeutyczne: Pozycjonowanie, Oddychanie Kontrolowane (BC), Oddychanie przez zasznurowane usta (PLB)	Anna Pyszora	13-12-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>28 z 33</b></p> <p>Zmniejszona objętość oddechowa-wprowadzenie, badanie. Techniki fizjoterapeutyczne:            Pozycjonowanie, Spirometr motywacyjny, Oddychanie Dodatnim, Przerwanym Ciśnieniem (IPPB).</p>	Anna Pyszora	13-12-2026	10:00	11:30	01:30
<p><b>29 z 33</b> Przerwa kawowa</p>	Anna Pyszora	13-12-2026	11:30	11:45	00:15
<p><b>30 z 33</b></p> <p>Niewydolność oddechowa – wprowadzenie, badanie.</p>	Katarzyna Warzeszak	13-12-2026	11:45	12:45	01:00
<p><b>31 z 33</b> NIV, CPAP, IPPB – ćwiczenia.</p>	Katarzyna Warzeszak	13-12-2026	12:45	13:45	01:00
<p><b>32 z 33</b></p> <p>Podsumowanie - Q&amp;A</p>	Katarzyna Warzeszak	13-12-2026	13:45	14:00	00:15
<p><b>33 z 33</b> Walidacja</p>	Katarzyna Warzeszak	13-12-2026	14:00	14:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 380,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 380,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

## Anna Pyszora

Anna Pyszora jest absolwentką bydgoskiego Collegium Medicum, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Studia ukończyła w 2004 roku; w listopadzie 2012 uzyskała tytuł doktora nauk o zdrowiu. Specjalistka w dziedzinie fizjoterapii. Adiunkt w Katedrze Opieki Paliatywnej Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Pracuje z chorymi z niewydolnością oddechową, wentylowanymi mechanicznie w warunkach domowych oraz z chorymi na nowotwory – jako fizjoterapeutka w zespole paliatywnej opieki domowej. Od 16 lat pracuje w Katedrze Opieki Paliatywnej Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Członkini Europejskiego Towarzystwa Oddechowego (ERS) i Europejskiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej (EAPC). Współautorka pierwszej w Polsce książki "Fizjoterapia w opiece paliatywnej", autorka kilkudziesięciu artykułów naukowych i rozdziałów z zakresu fizjoterapii w opiece paliatywnej i fizjoterapii oddechowej. Dyplomowana terapeutka NDT-Bobath dla dorosłych i PNF. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR m.in: czynna fizjoterapeutka w zespole opieki domowej Hospicjum Popiełuszki i w Ośrodku Wentylacji Domowej w Bydgoszcz (stale), Instruktorka szkoleń z zakresu fizjoterapii oddechowej dla fizjoterapeutów, prelegentka na konferencjach krajowych i zagranicznych, artykułów naukowych i rozdziałów z zakresu fizjoterapii w opiece paliatywnej i fizjoterapii oddechowej.



2 z 2

## Katarzyna Warzeszak

Związana z Instytutem Gruźlicy i Chorób Płuc OT w Rabce-Zdrój, gdzie pracuje klinicznie i naukowo. Specjalizuje się w fizjoterapii oddechowej pacjentów z przewlekłymi chorobami układu oddechowego w pediatrii.

Współpracuje z Fundacjami, które wspierają pacjentów chorujących na mukowiscydozę i pierwotną dyskinezę rzęsek. W ramach tej współpracy od lat zaangażowana jest w edukację fizjoterapeutów i pacjentów.

Jest dyplomowaną terapeutką metody NDT-Bobath dla dzieci. Zaangażowana w działalność towarzystw naukowych. Należy do grupy założycielskiej Sekcji Fizjoterapii Oddechowej Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc (PTChP). Jest członkinią Polskiego Towarzystwa Mukowiscydozy (PTM) oraz grupy European Cystic Fibrosis Society (ECFS) Exercise Working Group i European Respiratory Society (ERS). Jest współzałożycielką edukacyjno-informacyjnego profilu w mediach społecznościowych Oddechowa.pl (Facebook). Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR m.in: instruktorka szkoleń z zakresu fizjoterapii oddechowej w ramach projektu Fizjo-learning realizowanego przez Krajową Izbę Fizjoterapeutów, uczestniczka konferencji naukowych o zasięgu krajowym i międzynarodowym, czynna Fizjoterapeutka PTWM i w Klinice Pneumonologii i Mukowiscydozy IGiChP OT w Rabce-Zdroju.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/fizjoterapia-oddechowa-badanie-wnioskowanie-kliniczne-i-techniki-pracy-z-pacjentami-z-dysfunkcja-oddechowa/10207>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

## Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

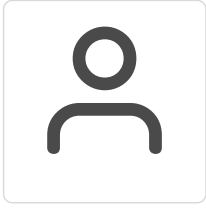
Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

## Kontakt



**ANITA BOCZAR-LIPIŃSKA**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689