



Kurs: Zintegrowane podejście do dysfunkcji urazowych i przeciążeniowych - moduł IV

Numer usługi 2026/02/12/36350/3328283

2 380,00 PLN brutto
 2 380,00 PLN netto
 85,00 PLN brutto/h
 85,00 PLN netto/h
 162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 947 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 02.10.2026 do 04.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Grupę docelową usługi stanowią:
- fizjoterapeuci
- osteopaci
- studenci osteopatii

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

28-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje fizjoterapeutów do kompleksowego prowadzenia pacjentów po urazach i przeciążeniach – od trafnej diagnostyki klinicznej, przez skuteczną terapię manualną, aż po programowanie indywidualnego treningu usprawniającego. Uczestnicy zdobywają umiejętność analizowania mechaniki urazu, stosowania algorytmów diagnostycznych i terapeutycznych dla kończyn i tułowia oraz tworzenia spójnych planów powrotu do pełnej sprawności. Moduł IV - kończyna górna, tułów i kręgosłup cz.2

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje złożone mechanizmy kompensacyjne w obrębie KG i kręgosłupa oraz ich wpływ na globalny wzorzec ruchu	identyfikując wielosegmentowe kompensacje, oceniając ich wpływ na obciążenie i wskazując źródła dysfunkcji pierwotnej	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera i wykonuje zaawansowane testy funkcjonalne i dynamiczne dla KG i tułowia	dobiera testy do złożonych wzorców ruchu, wykonuje je poprawnie i integruje wyniki w postaci diagnozy	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje techniki manualne o zwiększonej złożoności, łącząc podejście segmentarne i globalne tułowia oraz KG	łączy techniki w sekwencje, dobiera techniki do priorytetów terapeutycznych i modyfikuje je w odpowiedzi na reakcję pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik analizuje wpływ globalnych wzorców lokomocyjnych (w tym chodu i biegu) na obciążenia KG i kręgosłupa	identyfikuje zależności między pracą kończyn a stabilizacją centralną oraz oceniają wpływ rytmów lokomocyjnych na KP i KG	Test teoretyczny
Uczestnik projektuje złożony proces usprawniania KG i kręgosłupa, wykorzystując ćwiczenia: izometryczne, ekscentryczne, plyometryczne oraz pracę stabilizacyjną	tworzy progresję obciążeń, dobiera ćwiczenia do funkcji segmentarnej i globalnej oraz uzasadnia plan terapii	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 28 h dydaktycznych, co stanowi 21 h zegarowe bez przerw (24 h zegarowe z przerwami, jak w harmonogramie poniżej).

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 3 h zegarowe w ciągu 3 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny - moduł IV

Dzień 1

- kończyna górna – analiza i omówienie kontuzji, mechanizm ich powstawania, algorytmy postępowania terapeutycznego

Dzień 2

- kręgosłup / tułów – analiza i omówienie kontuzji, mechanizm ich powstawania, algorytmy postępowania terapeutycznego

Dzień 3

- specyfika postępowania w poszczególnych dyscyplinach sportowych
- specyfika postępowania w poszczególnych dyscyplinach sportowych / pytania, sugestie własne kursantów

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i zaprezentowanie techniki

Sposób walidacji:

test pisemny i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia może być nagrywana dla celów walidacyjnych.

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Kończyna górna – analiza i omówienie kontuzji, mechanizm ich Powstawania, algorytmy postępowania terapeutycznego	Kamil Klich	02-10-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 18 przerwa	Kamil Klich	02-10-2026	11:30	11:45	00:15
3 z 18 Kończyna górna – cd.	Kamil Klich	02-10-2026	11:45	14:00	02:15
4 z 18 przerwa	Kamil Klich	02-10-2026	14:00	14:45	00:45
5 z 18 Kończyna górna – cd.	Kamil Klich	02-10-2026	14:45	16:30	01:45
6 z 18 Przerwa	Kamil Klich	02-10-2026	16:30	16:45	00:15
7 z 18 Kończyna górna – cd.	Kamil Klich	02-10-2026	16:45	18:00	01:15
8 z 18 Kręgosłup / tułów – analiza i omówienie kontuzji, mechanizm ich Powstawania, algorytmy postępowania terapeutycznego	Kamil Klich	03-10-2026	09:00	11:30	02:30
9 z 18 przerwa	Kamil Klich	03-10-2026	11:30	11:45	00:15
10 z 18 Kręgosłup / tułów – cd.	Kamil Klich	03-10-2026	11:45	14:00	02:15
11 z 18 przerwa	Kamil Klich	03-10-2026	14:00	14:45	00:45
12 z 18 Kręgosłup / tułów – cd.	Kamil Klich	03-10-2026	14:45	16:30	01:45
13 z 18 Przerwa	Kamil Klich	03-10-2026	16:30	16:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 18 Kręgosłup / tułów – cd.	Kamil Klich	03-10-2026	16:45	18:00	01:15
15 z 18 Specyfika postępowania w poszczególnych dyscyplinach Sportowych	Kamil Klich	04-10-2026	09:00	11:30	02:30
16 z 18 przerwa	Kamil Klich	04-10-2026	11:30	12:00	00:30
17 z 18 Specyfika postępowania w poszczególnych dyscyplinach sportowych / pytania- sugestie własne kursantów	Kamil Klich	04-10-2026	12:00	14:40	02:40
18 z 18 Walidacja	-	04-10-2026	14:40	15:00	00:20

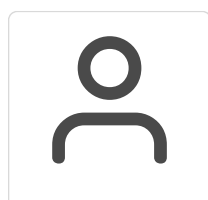
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 380,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 380,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamil Klich

Absolwent studiów magisterskich Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku „Fizjoterapia”.

Terapeuta manualny. Trener przygotowania motorycznego. Trener sportów wytrzymałościowych. Specjalizuje się w fizjoterapii ortopedycznej i sportowej (zwłaszcza sporty wytrzymałościowe) oraz optymalizacji ruchu i techniki biegowej. Współpracuje z czołową zawodników biegów górskich, triathlonistami i kolarzami długodystansowymi, zarówno pod kątem fizjoterapii jak i przygotowania motorycznego. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/zintegrowane-podejscie-do-dysfunkcji-urazowych-i-przeciazeniowych/10454>

3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689