



CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

773 oceny

Manualna biostymulacja i regeneracja skóry twarzy – masaż kobido i kinesiotaping estetyczny w praktyce kosmetycznej z wdrażaniem zielonych kompetencji oraz narzędzi cyfrowych w gabinecie kosmetycznym (RSI WSL 2030)”

Numer usługi 2026/02/11/26134/3327574

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 18.07.2026 do 21.07.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie umożliwia nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie stosowania nieinwazyjnych zabiegów kosmetycznych i technik regeneracyjnych poprawiających kondycję i wygląd skóry takich jak masaż kobido i kinesiotaping estetyczny. Ponad to przygotowuje uczestników do aktywnego działania na rzecz zrównoważonego rozwoju, idei zielonych kompetencji i wykorzystania narzędzi cyfrowych w gabinecie kosmetycznym
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	06-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie umożliwia nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie stosowania nieinwazyjnych zabiegów kosmetycznych i technik regeneracyjnych poprawiających kondycję i wygląd skóry.
Przygotowuje także uczestników do aktywnego działania na rzecz zrównoważonego rozwoju, idei zielonych kompetencji i wykorzystania narzędzi cyfrowych w gabinecie kosmetycznym

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
opisuje znaczenie zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju	wymienia eko procedury w gabinecie	Test teoretyczny
analizuje zużycie preparatów	podaje 2 przykłady negatywnego wpływu składników na skórę i środowisko	Test teoretyczny
	podaje po 3 przykłady kosmetyków tradycyjnych i opartych na nowoczesnych technologiach	Test teoretyczny
	wymienia elementy składowe kosmetyków INCI	Test teoretyczny
	wymienia wpływ wybranych składników na skórę i środowisko	Test teoretyczny
analizuje skład preparatów do zabiegów	podaje 2 przykłady negatywnego wpływu składników na skórę i środowisko	Test teoretyczny
	podaje 3 przykłady certyfikatów eko	Test teoretyczny
opisuje zakres dokumentacji niezbędnej w gabinecie kosmetycznym	wymienia przepisy prawne dotyczące dokumentacji w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	wymienia rodzaje dokumentów niezbędnych w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	wymienia rodzaje dokumentów niezbędnych w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	wymienia urządzenia do digitalizacji dokumentów	Test teoretyczny
	wymienia efekty digitalizacji dokumentów	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
opisuje procesy starzenia się skóry oraz mechanizmy biostymulacji regeneracyjnej	wymienia 3 mechanizmy starzenia się skóry	Test teoretyczny
	podaje 2 przykłady wpływu masażu kobido na mikrokrążenie	Test teoretyczny
	podaje 2 przykłady wpływu drenażu na tkanki miękkie twarzy	Test teoretyczny
	podaje 3 przykłady biostymulacji tkanek	Test teoretyczny
opisuje wskazania i przeciwwskazania do masażu kobido opisuje wskazania i przeciwwskazania do kinesiotapingu estetycznego twarzy	wymienia minimum 2 wskazania do masażu kobido	Test teoretyczny
	wymienia minimum 2 przeciwwskazania do masażu kobido	Test teoretyczny
	wymienia minimum 2 wskazania do kinesiotapingu estetycznego	Test teoretyczny
	wymienia minimum 2 przeciwwskazania kinesiotapingu estetycznego wymienia sytuacje wymagające odmowy do wykonywania masażu kobido i kinesiotapingu estetycznego	Test teoretyczny Test teoretyczny
wykonuje masaż kobido zgodnie z procedurami zabiegowymi	wymienia procedury zabiegowe	Test teoretyczny
	wymienia etapy wykonywania masażu, zachowuje ciągłość i płynność ruchów i dostosowuje siłę nacisku do stanu skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
wykonuje kinesiotaping estetyczny twarzy zgodnie z procedurami zabiegowymi	wymienia procedury zabiegowe dot. kinesiotapingu twarzy	Test teoretyczny
	dobiera rodzaj i napięcie taśmy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	podaje etapy przygotowania skóry do aplikacji taśm	Test teoretyczny
	wykonuje minimum 2 aplikacje	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wymienia zalecenia pozabiegowe	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
przestrzega zasad zrównoważonego rozwoju podczas przeprowadzania zabiegu kosmetycznego	ogranicza ilość zużywanych materiałów jednorazowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera preparaty o prostym składzie i wysokiej wydajności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	planuje zabieg z minimalnym zużyciem produktów i materiałów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wskazuje 3 sposoby ograniczania odpadów w gabinecie	Test teoretyczny
komunikuje klientowi korzyści wynikające z ekologicznych produktów do zabiegów regeneracyjnych, wykorzystując argumenty zdrowotne, estetyczne i środowiskowe	formułuje jasne i przekonujące komunikaty dotyczące zalet stosowania kosmetyków ekologicznych i zasad clean beauty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przekazuje klientowi rzetelne informacje dotyczące wpływu kosmetyków na zdrowie i środowisko	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży

Program

Szkolenie odpowiada na cele i kierunki działań RSI Woj. Śląskiego 2030:

Inteligentna specjalizacja – Zielona gospodarka

- wspiera rozwój zielonych usług w sektorze beauty poprzez kształtowanie umiejętności wykonywania zabiegów regeneracyjnych z wykorzystaniem niskoemisyjnych preparatów, eko-kosmetyków oraz procedur o mniejszym wpływie na zdrowie i środowisko.

Rozwój kompetencji dla gospodarki niskoemisyjnej i zasobooszczędnej

- kształci postawy odpowiedzialnego korzystania z narzędzi i urządzeń (temperatura, czas, wentylacja), planowania zabiegów w sposób ograniczający zużycie energii, wody i chemii oraz monitorowania eco KPI

Wspieranie transformacji mikroprzedsiębiorstw w kierunku GOZ

- uczy, jak wdrażać zielone rozwiązania w zabiegach regeneracyjnych, prowadzić mini eco-audyt usług oraz edukować klientki w zakresie domowej pielęgnacji z użyciem eko-kosmetyków, co sprzyja budowaniu przewagi konkurencyjnej zgodnej z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym

Elementy prośrodowiskowe i zrównoważonego rozwoju w szkoleniu

- zarządzanie odpadami i wdrażanie zasad gospodarki obiegu zamkniętego
- stosowanie biodegradowalnych i ekologicznych produktów w zabiegach kosmetycznych
- świadome zarządzanie zużyciem energii i wody podczas zabiegów
- minimalizacja odpadów poprzez techniki zero waste w organizacji stanowiska
- przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami eko-ergonomii
- promowanie świadomych wyborów konsumenckich w branży beauty i wellness

Szkolenie wpisuje się w obszary i kierunki PRT 2019–2030:

PRT-8 – Nanotechnologie i nanomateriały (8.1, 8.10): wykorzystanie biodegradowalnych nanoskładników w kosmetyce oraz innowacyjnych, trwałych formuł przyjaznych środowisku

PRT-3 – Technologie środowiskowe i GOZ (3.1, 3.3, 3.6): wdrażanie zasad less waste, selekcji materiałów, ograniczania wpływu na środowisko i promowania zielonych rozwiązań, promuje ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych, racjonalne dawkowanie preparatów (świadomy dobór kosmetyków i opakowań z możliwością recyklingu oraz segregację odpadów powstających podczas zabiegów; uczy organizacji stanowiska pracy w duchu GOZ, pracy z eco-checklistą i wskaźnikami (zużycie wody/energii, ilość odpadów), stosowania rozwiązań ograniczających emisję oparów i chemii oraz wdrażania energooszczędnych ustawień urządzeń w codziennej praktyce gabinetu kosmetycznego

PRT-4 - Technologie informacyjne i telekomunikacyjne (4.2,4.6) - zestaw narzędzi, urządzeń (komputery, tablety, smartfony, sieci) i oprogramowania służących do pozyskiwania, gromadzenia, przetwarzania oraz przesyłania informacji w formie elektronicznej, tworzenie zdigitalizowanej dokumentacji.

Szkolenie rozwija umiejętności zawodowe w zakresie nowoczesnych technik regeneracyjnych w duchu zrównoważonego rozwoju i zielonej transformacji usług, zgodnie z priorytetami PRT 2019–2030 i RSI 2030 dla woj. śląskiego.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. W harmonogramie uwzględniono 25 godzin zajęć dydaktycznych łącznie z walidacją. W każdym dniu szkolenia przewidziano 15 minutową przerwę. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Dla każdego uczestnika szkolenia zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w łóżko kosmetyczne, przybory oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne. Modelki / modeli na zajęcia praktyczne zapewnia dostawca usługi.

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach.

Ramowy program nauczania obejmuje następujące zagadnienia w zakresie teorii i praktyki:

I. Zielone kompetencje w praktyce kosmetycznej - teoria i praktyka (6 godz.)

- wprowadzenie do zrównoważonego rozwoju
- ekologiczne podejście do organizacji gabinetu - eko-procedury w gabinecie kosmetycznym
- zarządzanie odpadami medycznymi i kosmetycznymi, ograniczanie środków jednorazowego użytku, segregacja odpadów i znaczenie dla środowiska i wizerunku gabinetu

- analiza zużycia preparatów, sprzętu i środków higienicznych
- znaczenie zrównoważonych zakupów oraz oszczędność wody i energii - przykłady
- certyfikaty ekologiczne - wybór certyfikowanych produktów przyjaznych środowisku, nietestowanych na zwierzętach - omówienie certyfikatów potwierdzających ekologiczny proces produkcji, biodegradowalność i etyczne standardy, ułatwiających wybór produktów przyjaznych dla skóry i środowiska
- nanotechnologie i nanomateriały oraz technologie środowiskowe w praktyce

II. Dokumentacja klienta w gabinecie kosmetycznym - teoria (3 godz.)

- przepisy prawne dotyczące prowadzenia dokumentacji w gabinecie kosmetycznym
- wprowadzenie systemu elektronicznych formularzy (zgody RODO, zgody na zabiegi, ankiety, wywiady z klientami itp.)
- znaczenie digitalizacji i efekty wynikające z digitalizacji dokumentów (oszczędność czasu, papieru, segregatorów, przestrzeni, drukarek, tuszu - ograniczenie śladu węglowego itp.)
- cyfryzacja dokumentów jako sposób poprawy jakości obsługi klientów w gabinecie i zmiana wizerunkowa gabinetu jako przyjaznego środowisku
- przegląd urządzeń do digitalizacji dokumentów

III. Procesy starzenia się skóry oraz mechanizm biostymulacji manualnej w kosmologii regeneracyjnej -teoria i praktyka (6 godz.)

- procesy starzenia się skóry
- metodyka oceny stanu skóry
- mechanizmy biostymulacji
- wpływ masażu kobido na mikrokrążenie
- wpływ drenażu limfatycznego na tkanki miękkie twarzy
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów masażu kobido i kinesiotalingu estetycznego

IV. Procedury zabiegowe i zasady higieny pracy podczas zabiegu masażu kobido i kinesiotalingu estetycznego (9 godz.)

- przygotowanie stanowiska zabiegowego
- przeprowadzenie wywiadu i przygotowanie dokumentacji
- wykonanie zabiegu masażu kobido zgodnie z procedurą zabiegową (etapy masażu, ciągłość i płynność ruchów, siła nacisku)
- wykonanie zabiegu kinesiotalingu twarzy (face taping) w celu biostymulacji tkanek zgodnie z procedurą zabiegową (rodzaj i napięcie taśmy, , aplikacja liftingowa i drenażowa
- zalecenia pozabiegowe

V. Walidacja - test teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych (wykonanie losowo wybranego elementu zabiegu) - 1 godz.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Zielone kompetencje w praktyce kosmetycznej - teoria	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	18-07-2026	08:00	10:15	02:15
2 z 13 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	18-07-2026	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 Procesy starzenia się skóry oraz mechanizm biostymulacji manualnej w kosmetologii regeneracyjnej - teoria	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	18-07-2026	10:30	12:45	02:15
4 z 13 Procesy starzenia się skóry oraz mechanizm biostymulacji manualnej w kosmetologii regeneracyjnej - praktyka	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	19-07-2026	08:00	10:15	02:15
5 z 13 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	19-07-2026	10:15	10:30	00:15
6 z 13 Zielone kompetencje w praktyce kosmetycznej- praktyka	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	19-07-2026	10:30	12:45	02:15
7 z 13 Procedury zabiegowe i zasady higieny pracy podczas zabiegu masażu kobido i kinesiotalingu estetycznego - praktyka	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	20-07-2026	08:00	10:15	02:15
8 z 13 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	20-07-2026	10:15	10:30	00:15
9 z 13 Procedury zabiegowe i zasady higieny pracy podczas zabiegu masażu kobido i kinesiotalingu estetycznego - praktyka	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	20-07-2026	10:30	12:45	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 Dokumentacja klienta w gabinecie kosmetycznym - teoria	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	21-07-2026	08:00	10:15	02:15
11 z 13 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	21-07-2026	10:15	10:30	00:15
12 z 13 Procedury zabiegowe i zasady higieny pracy podczas zabiegu masażu kobido i kinesiotalingu estetycznego - praktyka	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	21-07-2026	10:30	12:45	02:15
13 z 13 Walidacja - test teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych (wykonanie losowo wybranego elementu zabiegu)	-	21-07-2026	12:45	13:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN

W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna, dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt szkoleniowy - opracowanie własne trenera. Materiały zużywalne zapewnia dostawca usługi

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu z dofinansowaniem konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia szkolenia jest:

- obecność na minimum 80% zajęć
- pozytywny wynik procesu walidacji (test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych)

Uczestnik po pozytywnym przejściu procesu walidacji otrzymuje zaświadczenie o udziale w usłudze rozwojowej oraz certyfikat kwalifikacji.

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności na podstawie art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późn. zmianami tzn.art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
Rybnik ul. Piownik 3, I piętro - w pełni wyposażona pracownia kosmetyczna oraz sala wykładowa.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539