



Dotyk dla zdrowia I-IV

Numer usługi 2026/02/11/149920/3327239

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

71,88 PLN brutto/h

71,88 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA
KINEZJOLOGII lek.
med. DOROTA
KALWAJT

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Szczyrk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 64:00 h

📅 11.09.2026 do 18.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa to dorośli, którzy chcą poprawić zdrowie i samoświadomość (nawyki, stres, energia, sen), żeby lepiej funkcjonować na co dzień. Często mają chaos w działaniach: wiedzą „co robić”, ale brakuje im systemu i konsekwencji. Druga część to osoby pracujące w gabinecie lub usługach 1:1, które chcą prowadzić klienta w sposób wspierający i praktyczny: budować motywację, ułatwiać wdrażanie nawyków i pomagać utrzymać regularność. Szukają prostych narzędzi i metod do codziennego użycia, bez wchodzenia w diagnozowanie czy leczenie.

- terapeuci i praktycy metod komplementarnych,
- fizjoterapeuci,
- masażyści,
- osteopaci,
- chiropraktycy,
- naturopaci,
- trenerzy zdrowia,
- coachowie,
- pedagodzy,
- osoby zainteresowane rozwojem osobistym,
- osoby chcące zdobyć nowe kompetencje zawodowe w obszarze pracy z człowiekiem.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	10-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	64
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotować uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego stosowania metody Dotyk dla Zdrowia (Touch for Health®) w praktyce własnej oraz w pracy z drugim człowiekiem w ujęciu edukacyjno-wellbeing, poprzez opanowanie testu mięśniowego, podstawowych i zaawansowanych technik równoważenia (punkty, meridiany, pięć elementów) oraz umiejętność łączenia ich w spójny proces pracy ukierunkowany na redukcję stresu, poprawę równowagi i wspieranie nawyków zdrowotnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>opisuje założenia metody Dotyk dla Zdrowia jako podejścia edukacyjno-wspierającego dobrostan (psychoemocjonalny, fizyczny, styl życia) oraz jej miejsce jako wprowadzenie do kinezylogii.</p> <p>wymienia i objaśnia kluczowe elementy programu: test mięśniowy jako narzędzie pracy/feedbacku, obwody (czysty/zamknięty/reaktywny), meridiany, punkty neurolimfatyczne i neuronaczyniowe, punkty akupresury, prawo pięciu elementów, ćwiczenia naprzemienne, podstawy pracy ze stresem i napięciem.</p> <p>rozdziela zastosowania edukacyjne (praca z nawykami, napięciem, stresem, regeneracją) od diagnozowania i leczenia oraz zna podstawowe zasady bezpieczeństwa i etyki w pracy z drugim człowiekiem.</p>	<p>Uczestnik wyjaśnia, czym jest Dotyk dla Zdrowia jako metoda wspierająca dobrostan oraz wskazuje jej cel praktyczny. Wymienia i opisuje kluczowe elementy metody (m.in. test mięśniowy, punkty neurolimfatyczne i neuronaczyniowe, meridiany, ćwiczenia naprzemienne, praca z napięciem i stresem). Rozdziela podejście edukacyjne/wellbeing od diagnozowania i leczenia.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik potrafi:</p> <p>wykonać podstawowy protokół pracy: przygotowanie, testowanie wstępne, lokalizacja obwodu (w zakresie szkolenia), dobór techniki równoważenia i sprawdzenie efektu.</p> <p>zlokalizować i zastosować podstawowe techniki: punkty NL i NV, proste techniki pracy z meridianami, elementy akupresury, ćwiczenia naprzemienne oraz proste procedury rozluźniania napięcia i wspierania regeneracji.</p> <p>przygotować prosty plan autopracy (rutyna 5–15 min) ukierunkowany na redukcję stresu, poprawę odczuwanego napięcia i wspieranie nawyków (np. ruch, oddech, odpoczynek) oraz prowadzić dokumentację szkoleniową (cel sesji, zastosowane techniki, subiektywna zmiana).</p> <p>Uczestnik:</p> <p>pracuje w sposób odpowiedzialny i etyczny: komunikuje zakres metody jako wsparcie edukacyjne, nie obiecuje leczenia, respektuje granice i komfort osoby, z którą pracuje.</p> <p>potrafi budować bezpieczną współpracę: uzgadnia cel, dba o zgodę, uważność na reakcje ciała/emocji oraz wspiera motywację do regularnej autopracy bez presji.</p> <p>jest przygotowany do stosowania metody dla siebie i bliskich / w praktyce gabinetowej w ramach edukacji i wellbeing (w zależności od roli uczestnika), z zachowaniem standardów bezpieczeństwa.</p>	<p>Uczestnik wykonuje podstawowy przebieg pracy metodą (przygotowanie, testowanie, dobór techniki, sprawdzenie efektu). Potrafi zlokalizować i zastosować podstawowe techniki (np. NL/NV, prosta praca z meridianami, ćwiczenia naprzemienne). Tworzy prosty plan autopracy wspierający regularność i regenerację.</p> <p>Uczestnik pracuje odpowiedzialnie i etycznie, dbając o zgodę, komfort i jasną komunikację zakresu metody. Wspiera motywację i regularność osoby, z którą pracuje, w sposób bezpieczny i respektujący granice.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://ikc.global>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://akademiakinezjologii.pl>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Akademia Kinezjologii lek.med.Dorota Kalwajt

Nazwa Podmiotu certyfikującego

International Kinesiology College

Program

Moduł 1 - Wprowadzenie, historia i założenia metody Touch for Health®. Podstawy kinezjologii i testu mięśniowego.

Moduł 2 - Obwód czystego mięśnia. Zasady wykonywania testu mięśniowego. Testowanie wstępne.

Moduł 3 - Testowanie wstępne. Czynniki wpływające na wiarygodność testu.

Moduł 4 - Ćwiczenia praktyczne w parach.

Moduł 5 - Równoważenie energetyczne organizmu. Punkty neurolimfatyczne. Punkty neuronaczyniowe. Przyczepy mięśniowe.

Moduł 6 - Meridiany i przepływ energii. Techniki wzmacniania mięśni. Odruch Johna Thie.

Moduł 7 - Uwolnienie emocjonalnego stresu (ESR). Ćwiczenia naprzemiennie.

Moduł 8 - Praktyczne sesje równoważenia.

Moduł 9 - Kolejne 14 mięśni TFH II. Punkty akupresury. Charakterystyka meridianów.

Moduł 10 - Punkty alarmowe. Prawo Pięciu Elementów. Diagnostyka energetyczna.

Moduł 11 - Równoważenie meridianów. Metody: koło, tama, trójkąt, kwadrat, północ-południe.

Moduł 12 - Ćwiczenia praktyczne.

Moduł 13 - Testowanie produktów spożywczych. Wpływ odżywiania na równowagę organizmu.

Moduł 14 - Uwalnianie stresu związanego z przyszłymi wydarzeniami. Masaż meridianów.

Moduł 15 - Techniki redukcji bólu. Integracja ruchów naprzemiennych.

Moduł 16 - Praktyka terapeutyczna.

Moduł 17 - Kolejne 14 mięśni TFH III. Równoważenie za pomocą kolorów.

Moduł 18 - Równoważenie za pomocą emocji. Równoważenie za pomocą produktów spożywczych.

Moduł 19 - Odżywianie meridianów. Praca z nadmiarem energii.

Moduł 20 - Ćwiczenia praktyczne.

Moduł 21 - Uwalnianie stresu z przeszłych wydarzeń. Praca z emocjami i traumą.

Moduł 22 - Obwód reaktywny. Mięśnie reaktywne.

Moduł 23 - Praca z bólem przewlekłym. Badanie tętna.

Moduł 24 - Korekta chodu.

Moduł 25 - Energia ósemek. Teoria Pięciu Elementów.

Moduł 26 - Emocje według Pięciu Elementów. Równoważenie za pomocą dźwięków.

Moduł 27 - Punkty Loo. Punkty akupresury.

Moduł 28 - Aktywność dobową meridianów.

Moduł 29 - Analiza postawy. Pełne 42 mięśnie TFH. Budowanie pełnej sesji Dotyku dla Zdrowia. Dobór odpowiednich technik równoważenia.

Moduł 30 - Samodzielne przeprowadzenie procesu równoważenia. Omówienie studiów przypadków. Podsumowanie szkolenia i zakończenie kursu.

Moduł 31 - Podsumowanie szkolenia.

Moduł 32 - Walidacja – test

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 56

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 56 Moduł 1 - Wprowadzenie, historia i założenia metody Touch for Health®. Podstawy kinezylogii i testu mięśniowego.	Dorota Kalwajt	11-09-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	11-09-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 56 Moduł 2 - Obwód czystego mięśnia. Zasady wykonywania testu mięśniowego. Testowanie wstępne.	Dorota Kalwajt	11-09-2026	12:15	14:15	02:00
4 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	11-09-2026	14:15	14:45	00:30
5 z 56 Moduł 3 - Testowanie wstępne. Czynniki wpływające na wiarygodność testu.	Dorota Kalwajt	11-09-2026	14:45	16:45	02:00
6 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	11-09-2026	16:45	17:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 56 Moduł 4 - Ćwiczenia praktyczne w parach.	Dorota Kalwajt	11-09-2026	17:00	18:00	01:00
8 z 56 Moduł 5 - Równoważenie energetyczne organizmu. Punkty neurolimfatyczne . Punkty neuronaczyniowe . Przyczepy mięśniowe.	Dorota Kalwajt	12-09-2026	10:00	12:00	02:00
9 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	12-09-2026	12:00	12:15	00:15
10 z 56 Moduł 6 - Meridiany i przepływ energii. Techniki wzmacniania mięśni. Odruch Johna Thie.	Dorota Kalwajt	12-09-2026	12:15	14:15	02:00
11 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	12-09-2026	14:15	14:45	00:30
12 z 56 Moduł 7 - Uwolnienie emocjonalnego stresu (ESR). Ćwiczenia naprzemienne.	Dorota Kalwajt	12-09-2026	14:45	16:45	02:00
13 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	12-09-2026	16:45	17:00	00:15
14 z 56 Moduł 8 - Praktyczne sesje równoważenia.	Dorota Kalwajt	12-09-2026	17:00	18:00	01:00
15 z 56 Moduł 9 - Kolejne 14 mięśni TFH II. Punkty akupresury. Charakterystyka meridianów.	Dorota Kalwajt	13-09-2026	10:00	12:00	02:00
16 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	13-09-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 56 Moduł 10 - Punkty alarmowe. Prawo Pięciu Elementów. Diagnostyka energetyczna.	Dorota Kalwajt	13-09-2026	12:15	14:15	02:00
18 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	13-09-2026	14:15	14:45	00:30
19 z 56 Moduł 11 - Równoważenie meridianów. Metody: koło, tama, trójkąt, kwadrat, północ-południe.	Dorota Kalwajt	13-09-2026	14:45	16:45	02:00
20 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	13-09-2026	16:45	17:00	00:15
21 z 56 Moduł 12 - Ćwiczenia praktyczne.	Dorota Kalwajt	13-09-2026	17:00	18:00	01:00
22 z 56 Moduł 13 - Testowanie produktów spożywczych. Wpływ odżywiania na równowagę organizmu.	Dorota Kalwajt	14-09-2026	10:00	12:00	02:00
23 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	14-09-2026	12:00	12:15	00:15
24 z 56 Moduł 14 - Uwalnianie stresu związanego z przyszłymi wydarzeniami. Masaż meridianów.	Dorota Kalwajt	14-09-2026	12:15	14:15	02:00
25 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	14-09-2026	14:15	14:45	00:30
26 z 56 Moduł 15 - Techniki redukcji bólu. Integracja ruchów naprzemiennych.	Dorota Kalwajt	14-09-2026	14:45	16:45	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	14-09-2026	16:45	17:00	00:15
28 z 56 Moduł 16 - Praktyka terapeutyczna.	Dorota Kalwajt	14-09-2026	17:00	18:00	01:00
29 z 56 Moduł 17 - Kolejne 14 mięśni TFH III. Równoważenie za pomocą kolorów.	Dorota Kalwajt	15-09-2026	10:00	12:00	02:00
30 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	15-09-2026	12:00	12:15	00:15
31 z 56 Moduł 18 - Równoważenie za pomocą emocji. Równoważenie za pomocą produktów spożywczych.	Dorota Kalwajt	15-09-2026	12:15	14:15	02:00
32 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	15-09-2026	14:15	14:45	00:30
33 z 56 Moduł 19 - Odżywianie meridianów. Praca z nadmiarem energii.	Dorota Kalwajt	15-09-2026	14:45	16:45	02:00
34 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	15-09-2026	16:45	17:00	00:15
35 z 56 Moduł 20 - Ćwiczenia praktyczne.	Dorota Kalwajt	15-09-2026	17:00	18:00	01:00
36 z 56 Moduł 21 - Uwalnianie stresu z przeszłych wydarzeń. Praca z emocjami i traumą.	Dorota Kalwajt	16-09-2026	10:00	12:00	02:00
37 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	16-09-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 56 Moduł 22 - Obwód reaktywny. Mięśnie reaktywne.	Dorota Kalwajt	16-09-2026	12:15	14:15	02:00
39 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	16-09-2026	14:15	14:45	00:30
40 z 56 Moduł 23 - Praca z bólem przewlekłym. Badanie tętna.	Dorota Kalwajt	16-09-2026	14:45	16:45	02:00
41 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	16-09-2026	16:45	17:00	00:15
42 z 56 Moduł 24 - Korekta chodu.	Dorota Kalwajt	16-09-2026	17:00	18:00	01:00
43 z 56 Moduł 25 - Energia ósemek. Teoria Pięciu Elementów.	Dorota Kalwajt	17-09-2026	10:00	12:00	02:00
44 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	17-09-2026	12:00	12:15	00:15
45 z 56 Moduł 26 - Emocje według Pięciu Elementów. Równoważenie za pomocą dźwięków.	Dorota Kalwajt	17-09-2026	12:15	14:15	02:00
46 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	17-09-2026	14:15	14:45	00:30
47 z 56 Moduł 27 - Punkty Loo. Punkty akupresury.	Dorota Kalwajt	17-09-2026	14:45	16:45	02:00
48 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	17-09-2026	16:45	17:00	00:15
49 z 56 Moduł 28 - Aktywność dobową meridianów.	Dorota Kalwajt	17-09-2026	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
50 z 56 Moduł 29 - Analiza postawy. Pełne 42 mięśnie TFH. Budowanie pełnej sesji Dotyku dla Zdrowia. Dobór odpowiednich technik równoważenia.	Dorota Kalwajt	18-09-2026	10:00	12:00	02:00
51 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	18-09-2026	12:00	12:15	00:15
52 z 56 Moduł 30 - Samodzielne przeprowadzenie procesu równoważenia. Omówienie studiów przypadków. Podsumowanie szkolenia i zakończenie kursu.	Dorota Kalwajt	18-09-2026	12:15	14:15	02:00
53 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	18-09-2026	14:15	14:45	00:30
54 z 56 Moduł 31 - Podsumowanie szkolenia.	Dorota Kalwajt	18-09-2026	14:45	16:45	02:00
55 z 56 Przerwa	Dorota Kalwajt	18-09-2026	16:45	17:00	00:15
56 z 56 Moduł 32 - Walidacja - test.	-	18-09-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	71,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	71,88 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Kalwajt

Lek. med. Dorota Kalwajt to wykładowczyni, terapeutka i zafascynowana medycyną holistyczną założycielka Akademii Kinezylogii oraz dyrektor Instytutu NK (Neuroenergetycznej Kinezylogii) w Polsce.

Otwierając polski oddział Australijskiego Instytutu Hugo Tobara, stając na jego czele jako dyrektor, ustanowiła jedyne w Polsce miejsce, gdzie można zdobyć międzynarodowy certyfikat "Basic Practitioner" i kolejny „Advanced Practitioner” Australijskiego Instytutu Hugo Tobara – to ogromne wyróżnienie, które otwiera nowe możliwości dla przyszłych specjalistów w dziedzinie kinezylogii.

Dorota ukończyła medycynę na Śląskiej Akademii Medycznej oraz spędziła cztery lata na Akademii Medycznej w Petersburgu. Jej wieloletnia fascynacja kinezylogią zaowocowała uzyskaniem licznych certyfikatów instruktorskich oraz ukończeniem renomowanych programów kształcenia.

Posiada licencję International Kinesiology College, co pozwala jej prowadzić wszystkie cztery stopnie kursu Dotyk dla Zdrowia (Touch for Health®) a od 2024 roku kształci w Polsce nowych instruktorów Dotyku dla Zdrowia.

lek.med_dorota-kalwajt-akademia-kinezylogii

Dorota jest certyfikowanym instruktorem kursów Stress Indicator Point System (SIPS) stworzonych przez Iana D. Stubbings'a oraz GEMS Flow i GEMS Elementals opracowanych przez Alexis Costello.

Prowadzi warsztaty dotyczące emocji nieświadomych i podświadomych oraz pracy z transgeneracyjnymi programami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Adres

ul. Wrzosowa 48

43-370 Szczyrk

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



DOROTA KALWAJT

E-mail kontakt@akademiakinezylogii.pl

Telefon (+48) 505 129 526