



Dotyk dla zdrowia I-IV

Numer usługi 2026/02/11/149920/3327239

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

71,88 PLN brutto/h

71,88 PLN netto/h

125,00 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA
KINEZJOLOGII lek.
med. DOROTA
KALWAJT

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Szczyrk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 64 h

📅 20.09.2026 do 25.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa to dorośli, którzy chcą poprawić zdrowie i samoświadomość (nawyki, stres, energia, sen), żeby lepiej funkcjonować na co dzień. Często mają chaos w działaniach: wiedzą „co robić”, ale brakuje im systemu i konsekwencji. Druga część to osoby pracujące w gabinecie lub usługach 1:1, które chcą prowadzić klienta w sposób wspierający i praktyczny: budować motywację, ułatwiać wdrażanie nawyków i pomagać utrzymać regularność. Szukają prostych narzędzi i metod do codziennego użycia, bez wchodzenia w diagnozowanie czy leczenie.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

17-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

64

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotować uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego stosowania metody Dotyk dla Zdrowia (Touch for Health®) w praktyce własnej oraz w pracy z drugim człowiekiem w ujęciu edukacyjno-wellbeing, poprzez opanowanie testu mięśniowego, podstawowych i zaawansowanych technik równoważenia (punkty, meridiany, pięć elementów) oraz umiejętność łączenia ich w spójny proces pracy ukierunkowany na redukcję stresu, poprawę równowagi i wspieranie nawyków zdrowotnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>opisuje założenia metody Dotyk dla Zdrowia jako podejścia edukacyjno-wspierającego dobrostan (psychoemocjonalny, fizyczny, styl życia) oraz jej miejsce jako wprowadzenie do kinezylogii.</p> <p>wymienia i objaśnia kluczowe elementy programu: test mięśniowy jako narzędzie pracy/feedbacku, obwody (czysty/zamknięty/reaktywny), meridiany, punkty neurolimfatyczne i neuronaczyniowe, punkty akupresury, prawo pięciu elementów, ćwiczenia naprzemienne, podstawy pracy ze stresem i napięciem.</p> <p>rozdziela zastosowania edukacyjne (praca z nawykami, napięciem, stresem, regeneracją) od diagnozowania i leczenia oraz zna podstawowe zasady bezpieczeństwa i etyki w pracy z drugim człowiekiem.</p>	<p>Uczestnik wyjaśnia, czym jest Dotyk dla Zdrowia jako metoda wspierająca dobrostan oraz wskazuje jej cel praktyczny. Wymienia i opisuje kluczowe elementy metody (m.in. test mięśniowy, punkty neurolimfatyczne i neuronaczyniowe, meridiany, ćwiczenia naprzemienne, praca z napięciem i stresem). Rozdziela podejście edukacyjne/wellbeing od diagnozowania i leczenia.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik potrafi:</p> <p>wykonać podstawowy protokół pracy: przygotowanie, testowanie wstępne, lokalizacja obwodu (w zakresie szkolenia), dobór techniki równoważenia i sprawdzenie efektu.</p> <p>zlokalizować i zastosować podstawowe techniki: punkty NL i NV, proste techniki pracy z meridianami, elementy akupresury, ćwiczenia naprzemienne oraz proste procedury rozluźniania napięcia i wspierania regeneracji.</p> <p>przygotować prosty plan autopracy (rutyna 5–15 min) ukierunkowany na redukcję stresu, poprawę odczuwanego napięcia i wspieranie nawyków (np. ruch, oddech, odpoczynek) oraz prowadzić dokumentację szkoleniową (cel sesji, zastosowane techniki, subiektywna zmiana).</p>	<p>Uczestnik wykonuje podstawowy przebieg pracy metodą (przygotowanie, testowanie, dobór techniki, sprawdzenie efektu). Potrafi zlokalizować i zastosować podstawowe techniki (np. NL/NV, prosta praca z meridianami, ćwiczenia naprzemienne). Tworzy prosty plan autopracy wspierający regularność i regenerację.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik:</p> <p>pracuje w sposób odpowiedzialny i etyczny: komunikuje zakres metody jako wsparcie edukacyjne, nie obiecuje leczenia, respektuje granice i komfort osoby, z którą pracuje.</p> <p>potrafi budować bezpieczną współpracę: uzgadnia cel, dba o zgodę, uważność na reakcje ciała/emocji oraz wspiera motywację do regularnej autopracji bez presji.</p> <p>jest przygotowany do stosowania metody dla siebie i bliskich / w praktyce gabinetowej w ramach edukacji i wellbeing (w zależności od roli uczestnika), z zachowaniem standardów bezpieczeństwa.</p>	<p>Uczestnik pracuje odpowiedzialnie i etycznie, dbając o zgodę, komfort i jasną komunikację zakresu metody. Wspiera motywację i regularność osoby, z którą pracuje, w sposób bezpieczny i respektujący granice.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ 1: Fundamenty metody (TFH Stopień I)

- Wprowadzenie do metody: założenia, zastosowania edukacyjno-wellbeing
- Testowanie wstępne + podstawy testu mięśniowego
- Obwód czystego mięśnia
- 14 głównych mięśni TFH1 + przyczepy mięśni
- Meridiany – wprowadzenie i podstawowa charakterystyka

- Punkty neurolimfatyczne (NL) i neuronaczyniowe (NV) – podstawy
- Testy prowokacyjne + odruch Johna Thie
- Uwolnienie emocjonalnego stresu (w ujęciu metody)
- Ćwiczenia naprzemienne, energia wzroku i słuchu
- Proste metody redukcji napięcia / dyskomfortu, praca przez pośrednika
- Równoważenie na cel + wprowadzenie do testowania produktów spożywczych

MODUŁ 2: Rozszerzenia i porządkowanie pracy (TFH Stopień II)

- Zamknięty obwód + lokalizacja obwodu (testy wstępne)
- Terminologia i zastosowanie „próby prowokacyjnej”
- 14 mięśni TFH2
- Punkty akupresury + punkty alarmowe
- Meridiany: charakterystyka i praca praktyczna
- Strategie równoważenia meridianów: koło, tama, trójkąt, kwadrat, północ-południe
- Prawo pięciu elementów – podstawy
- Testowanie pokarmów (w ramach metody)
- Uwolnienie stresu emocjonalnego na przyszłe wydarzenia
- Masaż meridianów + przejście wg meridianów
- Ruchy naprzemienne – integracja
- Ściągniasty aparat Golgiego

MODUŁ 3: Praca w modelu 5 elementów i głębsze równoważenia (TFH Stopień III)

- Równoważenie według pięciu elementów (kolory)
- Równoważenie za pomocą emocji
- Pięć elementów – równoważenie poprzez produkty spożywcze
- Mięśnie TFH3
- Odżywianie dla meridianów
- Równoważenie przy nadmiarze energii
- Uwolnienie od emocjonalnego stresu z przeszłych wydarzeń
- Badanie tętna (jako element metody)
- Praca z bólem przewlekłym (ujęcie metodyczne)
- Obwód reaktywny + mięśnie reaktywne
- Sprawdzenie i poprawa chodu

MODUŁ 4: Integracja pełnego systemu i przygotowanie do dalszego rozwoju (TFH Stopień IV)

- Energia ósemek
- Teoria pięciu elementów – ujęcie rozszerzone
- Emocje wg pięciu elementów
- Równoważenie za pomocą dźwięków
- Punkty akupresury + punkty Loo
- Równoważenie wg aktywności dobowej meridianów
- Uwolnienie od stresu postawy
- Równoważenie z wykorzystaniem punktów NL
- Analiza postawy
- Pełne 42 mięśnie TFH
- Równoważenia z wykorzystaniem wszystkich technik DDZ I–IV
- Przygotowanie do kolejnych kursów / metod kinezyjologicznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	71,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	71,88 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Kalwajt

Lek. med. Dorota Kalwajt to wykładowczyni, terapeutka i zafascynowana medycyną holistyczną założycielka Akademii Kinezylogii oraz dyrektor Instytutu NK (Neuroenergetycznej Kinezylogii) w Polsce.

Otwierając polski oddział Australijskiego Instytutu Hugo Tobara, stając na jego czele jako dyrektor, ustanowiła jedyne w Polsce miejsce, gdzie można zdobyć międzynarodowy certyfikat "Basic Practitioner" i kolejny „Advanced Practitioner” Australijskiego Instytutu Hugo Tobara – to ogromne wyróżnienie, które otwiera nowe możliwości dla przyszłych specjalistów w dziedzinie kinezylogii.

Dorota ukończyła medycynę na Śląskiej Akademii Medycznej oraz spędziła cztery lata na Akademii Medycznej w Petersburgu. Jej wieloletnia fascynacja kinezylogią zaowocowała uzyskaniem licznych certyfikatów instruktorskich oraz ukończeniem renomowanych programów kształcenia.

Posiada licencję International Kinesiology College, co pozwala jej prowadzić wszystkie cztery stopnie kursu Dotyk dla Zdrowia (Touch for Health®) a od 2024 roku kształci w Polsce nowych instruktorów Dotyku dla Zdrowia.

lek.med_dorota-kalwajt-akademia-kinezylogii

Dorota jest certyfikowanym instruktorem kursów Stress Indicator Point System (SIPS) stworzonych przez Iana D. Stubbings'a oraz GEMS Flow i GEMS Elementals opracowanych przez Alexis Costello.

Prowadzi warsztaty dotyczące emocji nieświadomych i podświadomych oraz pracy z transgeneracyjnymi programami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik- Dotyk dla zdrowia- przewodnik

Adres

Szczyrk
Szczyrk
woj. śląskie

Kontakt



DOROTA KALWAJT

E-mail kontakt@akademiakinezylogii.pl

Telefon (+48) 505 129 526