



Świadome Przywództwo

Numer usługi 2026/02/11/207377/3326429

4 700,00 PLN brutto

4 700,00 PLN netto

146,88 PLN brutto/h

146,88 PLN netto/h

136,25 PLN cena rynkowa ⓘ

FUNDACJA
ROZWOJU
EFEKTYWNEJ
EDUKACJI "FREE"

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Gorzów Wielkopolski / stacjonarna

🏢 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 24.04.2026 do 30.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Osoby zarządzające zespołami, właściciele firm – przedsiębiorcy, wszyscy chcący doskonalić swoje przywództwo, posiadający doświadczenie w zarządzaniu i zajmujących stanowiska menedżerskie.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	23-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnicy warsztatów zyskują przygotowanie do samodzielnego i skutecznego zarządzania zespołem. Praca nad swoim przywództwem urealnia to, co deklarują, z tym, co rzeczywiście robią, aby stać się liderem, z którym inni naprawdę chcą pracować – liderem pracującym dla ludzi i z ludźmi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samoświadomość lidera	• Rozumie własny styl przywództwa oraz jego wpływ na zespół. • Identyfikuje swoje wartości, przekonania i schematy działania. • Rozpoznaje swoje mocne strony oraz obszary rozwojowe.	Debata swobodna
	Świadomie zarządza swoimi emocjami w sytuacjach zawodowych	Wywiad swobodny
Inteligencja emocjonalna w praktyce	• Buduje relacje oparte na zaufaniu i autentyczności. • Stosuje empatię w komunikacji z zespołem. • Konstruktywnie reaguje na trudne emocje i konflikty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	• Podejmuje decyzje w oparciu o wartości i długofalowe konsekwencje.	Wywiad swobodny
Odpowiedzialne podejmowanie decyzji	• Analizuje wpływ swoich działań na ludzi i organizację.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Działa w sposób etyczny i spójny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikacja i wpływ	• Komunikuje się jasno, asertywnie i z uważnością. • Udziela informacji zwrotnej wspierającej rozwój. Inspiruje zespół poprzez przykład i spójność działań	Wywiad swobodny
Budowanie kultury odpowiedzialności	• Wspiera autonomię i zaangażowanie pracowników. • Tworzy środowisko sprzyjające współpracy i innowacyjności. Rozwija kulturę otwartości i ciągłego uczenia się	Debata swobodna
Zarządzanie sobą w zmianie	• Wzmacnia odporność psychiczną (rezyliencję). • Zachowuje klarowność działania w sytuacjach niepewności. • Modeluje postawę adaptacyjności w organizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Cel biznesowy

Uczestnicy warsztatów zyskują przygotowanie do samodzielnego i skutecznego zarządzania zespołem. Praca nad swoim przywództwem urealnia z tym co deklarują a tym co rzeczywiście robią aby stać się Liderem z którym INNI naprawdę chcą pracować. Liderem który pracuje dla ludzi i z ludźmi.

Program rozwija i doskonali zarządzanie sobą, zespołem oraz procesami komunikacyjnymi, co oznacza proaktywne podejmowanie działań ukierunkowanych na osiągnięcie wytyczonych celów biznesowych oraz racjonalne zarządzanie w realiach pracy.

Efekt usługi

Kryteria weryfikacji – Uczestnicy opisują swój model przywództwa, potrafią go dywersyfikować, rozumieją swój wpływ na pracowników, świadomie zarządzają wizerunkiem lidera, opisują przyczyny oraz objawy trudności w realizacji misji i strategii firmy, opisują przyczyny pojawiania się oporu, spadku motywacji, rozumieją dynamikę pracy grupy, znają fazy rozwoju grupy w zależności od poziomu realizacji pracy.

Metoda walidacji – metoda oceny, wywiad swobodny z uczestnikami, obserwacja, analiza zadań. Procesowa praca nad sobą na tle grupy, prowadzona w unikalnej metodologii stwarza warunki do rozwoju a co najważniejsze weryfikowania niewłaściwych oraz utrwalania nowych postaw.

Struktura programu i organizacji zajęć przygotowuje do tego, aby świadomie mierzyć się z realiami pracy i życia w organizacji, rozwijając przy tym swój potencjał i Biznes!

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Wywiad swobodny, obserwacja, analiza zadań oraz prezentacje końcowe.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program autorski **ŚWIADOME PRZYWÓDZTWO** – omówienie filozofii oraz struktury

MODUŁ I - WEWNĘTRZNA SPÓJNOŚĆ

Znaleźć cel i zadbać o środowisko zmiany

- uważność

- życzliwość

Motywacja

- moje potrzeby
- co mnie motywuje

Poznaj siebie

- strategię życiową

Zarządzanie sobą

- skrypty i drivery

Awaria i kryzys – serwisowanie menedżera

- emocje
- traumy
- o dalej po kryzysie?

MODUŁ II LUDZIE – Od spójności wewnętrznej do organizacyjnej

Komunikacja

- gry psychologiczne
- kiedy, po co, komu, jak?

Kryzysy i konflikty

- co dobrego nam przynoszą
- jak je mądrze wykorzystywać

MODUŁ III - Moje Przywództwo

- zaliczeniowe prezentacje uczestników oceniane i omawiane na tle grupy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 MODUŁ I - WEWNĘTRZNA SPÓJNOŚĆ	Katarzyna Razik	24-04-2026	09:00	17:00	08:00
2 z 4 MODUŁ I - WEWNĘTRZNA SPÓJNOŚĆ	Katarzyna Razik	25-04-2026	09:00	17:00	08:00
3 z 4 MODUŁ II - Od spójności wewnętrznej do organizacyjnej	Katarzyna Razik	29-05-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 4 MODUŁ III - Moje Przywództwo	Katarzyna Razik	30-05-2026	09:00	17:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	146,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	146,88 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Razik

TRENERKA BIZNESU, COACH, PSYCHOTERAPEUTKA
25 LATA DOŚWIADCZENIA TRENERSKIEGO

Od 2001 roku pracuję jako trener, najpierw dla instytucji samorządowych (aktywizacja zawodowa). Obecnie zajmuję się wsparciem kadry zarządzającej. Jestem autorką rocznego seminarium - programu Świadome Przywództwo.

Specjalizacja:

- szkolenia i superwizje dla menedżerów (praca na procesie grupowym, autocoaching, biznes self experience)
- zarządzanie kryzysowe w zakresie dbania o siebie i zdrowie psychiczne/programy dla organizacji

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik

Materiały pismienne

Adres

ul. Targowa 2
66-400 Gorzów Wielkopolski
woj. lubuskie

Hotel Pavco

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Rzutnik, ekran

Kontakt



SEBASTIAN BIENIAŚ

E-mail sebastian.bienias@fundacjafree.com

Telefon (+48) 733 664 800