

**MASAŻ LOGOPEDYCZNY -\*Szkolenie stacjonarne Katowice 04.07.2026**

Numer usługi 2026/02/11/153547/3326413

550,00 PLN brutto  
550,00 PLN netto  
91,67 PLN brutto/h  
91,67 PLN netto/h  
152,38 PLN cena rynkowa ⓘ

NIEPUBLICZNY  
OŚRODEK  
DOSKONALENIA  
NAUCZYCIELI  
"TECZKA  
LOGOPEDY"

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 06:00 h

📅 04.07.2026 do 04.07.2026

★★★★★ 4,8 / 5

66 ocen

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Logopedia

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie kierowane jest do logopedów, neurologopedów pracujących z niemowlętami, starszymi dziećmi, młodzieżą i dorosłymi, którzy w codziennej pracy mają styczność z klientami z zaburzeniami mięśniowymi narządu mowy.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

**Minimalna liczba uczestników**

20

**Maksymalna liczba uczestników**

30

**Data zakończenia rekrutacji**

15-06-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

6

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

art. 183 ust. 1 oraz art. 184 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (tj. Dz. U. z 2025 r. poz. 1043 z późn. zm.)

**Zakres uprawnień**

Formy doskonalenia zawodowego nauczycieli zaspokajające potrzeby nauczycieli, szkół i placówek korzystających z oferty placówki doskonalenia sprzyjające rozwojowi zawodowemu nauczycieli, szkół i placówek korzystających z oferty placówki doskonalenia

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do stosowania technik stymulacji mięśniowej strefy orofacjalnej wspomagających terapię logopedyczną.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje prawidłowy rozwój mięśniowo-czynnościowy twarzoczaszki	Wyjaśnia teorię Funkcjonalnej Matrycy prof. Melvina Mossa i jej wpływ na rozwój twarzoczaszki	Test teoretyczny
	Opisuje funkcje jamy ustnej i ich rolę w kształtowaniu struktury twarzoczaszki	Test teoretyczny
	Analizuje równowagę mięśniową oraz skutki jej zaburzenia	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje objawy zaburzeń mięśniowo-czynnościowych twarzoczaszki (OMD) oraz ich przyczyny	Wymienia i klasyfikuje główne przyczyny OMD	Test teoretyczny
	Charakteryzuje objawy zaburzeń mięśniowo-czynnościowych twarzoczaszki	Test teoretyczny
Uczestnik ocenia stan sfery orofacjalnej u pacjentów	Przeprowadza ocenę budowy anatomicznej obszaru ustno-twarzowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje ocenę funkcjonalną w kontekście artykulacji, połykania i oddychania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dokumentuje wyniki oceny i formułuje wnioski dotyczące terapii	Wywiad swobodny
Uczestnik dobiera odpowiednie techniki masażu logopedycznego i stymulacji w zależności od napięcia mięśniowego	Wskazuje różnice w podejściu terapeutycznym w zależności od typu napięcia mięśniowego	Wywiad swobodny
	Ocenia stan pacjenta i wybiera właściwe techniki manualne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia dobór metod terapii w kontekście stanu pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje techniki stymulacji logopedycznej w przypadku obniżonego napięcia mięśniowego	Prawidłowo prowadzi ćwiczenia wzmacniające mięśnie twarzy i żuchwy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje techniki stymulacji logopedycznej w przypadku wzmożonego napięcia mięśniowego	Pracuje z pacjentem z bólem w stawie skroniowo-żuchwowym, stosując techniki manualne	Wywiad swobodny  Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik ocenia efektywność przeprowadzonych technik masażu logopedycznego	Monitoruje reakcje pacjenta na zastosowane techniki masażu i ćwiczenia	Wywiad swobodny
	Analizuje postępy terapii i dostosowuje metody pracy do potrzeb pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dokumentuje wyniki terapii i formułuje zalecenia dotyczące dalszego postępowania	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie skierowane jest do logopedów, neurologopedów oraz specjalistów pracujących z pacjentami z zaburzeniami mięśniowo-czynnościowymi narządu mowy.

## Czas trwania szkolenia:

- Dni szkoleniowe - 1 dzień
- Łączny czas usługi - 6 godzin zegarowych + przerwy
- Liczba godzin teoretycznych: 2 h
- Liczba godzin praktycznych: 4 h

Przerwy organizowane na życzenie uczestników, jeśli wystąpią, nie będą wliczane do czasu trwania procesu kształcenia ani kosztu usługi.

Walidacja jest integralną częścią procesu kształcenia i jest uwzględniona zarówno w czasie trwania, jak i w kosztach usługi.

Walidacja realizowana będzie przez osobę nieprowadzącą procesu kształcenia. Obejmie test teoretyczny, obserwację w warunkach symulowanych oraz wywiad swobodny zgodnie z metodami wskazanymi w efektach uczenia się. Walidacja zostanie przeprowadzona po zakończeniu części szkoleniowej.

## Forma realizacji szkolenia:

Szkolenie obejmuje część teoretyczną oraz praktyczną, przy czym część praktyczna jest prowadzona pod opieką prowadzącego.

Usługa będzie opierać się na metodach interaktywnych i aktywizujących. Podczas zajęć warsztatowych prowadzący demonstruje techniki, a następnie uczestnicy ćwiczą je w parach co pozwala na nabycie praktycznych umiejętności.

## PROGRAM SZKOLENIA

### CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- ➡ 1. Prawidłowy rozwój mięśniowo-czynnościowy twarzoczaszki.
  - teoria Funkcjonalnej Matrix prof. Melvina Mossa.
  - funkcje jamy ustnej i ich wpływ na strukturę twarzoczaszki
  - równowaga mięśniowa
  - zmiana maczy funkcjonalnej i jej skutki.
- ➡ 2. Zaburzenie mięśniowo-czynnościowe twarzoczaszki i jamy ustnej (OMD- *orofacial myofunctional disorder*) i ich przyczyny.
- ➡ 3. Objawy zaburzeń mięśniowo-czynnościowych.
- ➡ 4. Wpływ nieprawidłowości w funkcjonowaniu mięśni twarzoczaszki na mowę, oddychanie i karmienie.

### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (WARSZTATOWA)

- ➡ 1. Ocena sfery orofacjalnej:
  - ocena budowy anatomicznej obszaru ustno-twarzowego
  - ocena funkcji obszaru ustno-twarzowego
- ➡ 2. Stymulacja logopedyczna w przypadku obniżonego napięcia mięśniowego (dysfunkcje mięśni twarzy, dysfunkcje mięśni żuchwy, zaburzenia stawu skroniowo-żuchwowego).
  - Termoterapia
  - Techniki manualne (masaż pobudzający)
  - Ćwiczenia izometryczne
  - Ćwiczenia czynne wzmacniające
- ➡ 3. Stymulacja logopedyczna w przypadku wzmożonego napięcia mięśniowego (dysfunkcje mięśni twarzy, dysfunkcje mięśni żuchwy, zaburzenia stawu skroniowo-żuchwowego).
  - Termoterapia
  - Techniki manualne (masaż rozluźniający)

- Ćwiczenia czynne
- Rozluźnianie i relaksacja żuchwy
- Praca z pacjentem z bólem w stawie skroniowo-żuchwowym

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część teoretyczna. Prawidłowy rozwój mięśniowo-czynnościowy twarzoczaszki. Zaburzenie mięśniowo-czynnościowe twarzoczaszki i jamy ustnej.	Anna Jaźwinska-Chren	04-07-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 7 Część teoretyczna. Objawy zaburzeń mięśniowo-czynnościowych. Wpływ nieprawidłowości w funkcjonowaniu mięśni twarzoczaszki na mowę, oddychanie i karmienie.	Anna Jaźwinska-Chren	04-07-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 7 Część praktyczna. Ocena sfery orofacjalnej.	Anna Jaźwinska-Chren	04-07-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 7 Przerwa	Anna Jaźwinska-Chren	04-07-2026	13:00	13:15	00:15
5 z 7 Część praktyczna. Stymulacja logopedyczna w przypadku obniżonego napięcia mięśniowego.	Anna Jaźwinska-Chren	04-07-2026	13:15	14:15	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 7</b> Część praktyczna. Stymulacja logopedyczna w przypadku wzmożonego napięcia mięśniowego	Anna Jaźwinska-Chren	04-07-2026	14:15	15:45	01:30
<b>7 z 7</b> Walidacja efektów uczenia się – test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych oraz wywiad swobodny	-	04-07-2026	15:45	16:15	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	550,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	550,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	91,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	91,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Anna Jaźwinska-Chren

Wszechstronnie wykształcona specjalistka w dziedzinach neurologopedii, psychologii. Obecnie kontynuuje rozwój zawodowy, realizując studia podyplomowe z Psychosomatyki oraz kurs Interwencji Kryzysowej, a także szkolenie z Transkulturowej Psychoterapii Pozytywnej we Wrocławskim Instytucie Psychoterapii (ukończony II rok).

Jest certyfikowaną terapeutką ortodoncji funkcjonalnej MFS (MFS Poland). Uczestniczyła w licznych kursach podnoszących kwalifikacje, m.in. „Kineskop Clinical Video Series: Throat & Mouth” (Kinesio

University), „Stymulacja elektryczna w prawidłowym i zaburzonym połykaniu” (Northern Speech Services), „Terapia stawów skroniowo-żuchwowych TMJ” (Fizjosystem, Warszawa), szkolenie modułowe MFS (MFS Poland), „Kinesiotaping w logopedii i fizjoterapii stomatologicznej”.  
Prowadzi szkolenia dla specjalistów z zakresu terapii miofunkcjonalnej I i II stopnia, kinesiotapingu logopedycznego, masażu logopedycznego oraz elektrostymulacji w logopedii, dzieląc się wiedzą i praktycznymi umiejętnościami.  
Łączy interdyscyplinarne podejście neurologopedyczne i psychologiczne, dostosowując terapię do indywidualnych potrzeb pacjentów, a jej zaangażowanie w prowadzenie szkoleń świadczy o wysokim poziomie kompetencji i pasji do dzielenia się wiedzą.  
Osoba prowadząca szkolenie posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w okresie krótszym niż 5 lat przed datą wprowadzenia informacji o oferowanej usłudze do BUR, co potwierdza aktualność posiadanych kwalifikacji.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma:

- drukowany skrypt szkoleniowy przekazywany w dniu realizacji szkolenia,
- materiały szkoleniowe w formie elektronicznej (PDF) obejmujące zagadnienia związane z masażem logopedycznym oraz stymulacją orofacialną,
- dodatkowe materiały edukacyjne do samodzielnego zapoznania się przed szkoleniem, udostępniane uczestnikom drogą mailową w formie linków do materiałów online,

Materiały są bezpośrednio związane z tematyką realizowanej usługi rozwojowej.

Uczestnik otrzyma także zaproszenie do dołączenia do dedykowanej grupy na Facebooku, która będzie służyła, jako platforma wymiany doświadczeń i wiedzy. Grupa ta umożliwi rozwiązanie problemów związanych z tematem szkolenia oraz pozwoli na dalszą dyskusję i wsparcie po zakończeniu wydarzenia.

### Warunki uczestnictwa

#### Wymagania organizacyjne:

Prosimy o posiadanie mat/karimat, a także małych lusterek w dniu szkolenia.

Prosimy o wygodny strój oraz brak makijażu na twarzy.

Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć. Frekwencja potwierdzana będzie każdorazowo poprzez podpis na liście obecności. Niespełnienie wymogu frekwencji może skutkować niezaliczeniem udziału w zajęciach.

### Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 29b ustawy o VAT. Podmiot akredytowany Usługa szkoleniowa, Kody GTU: GTU\_12

## Adres

ul. Stanisława Moniuszki 4/8  
40-005 Katowice  
woj. śląskie

FRR Fundacja Rozwoju Rachunkowości

ul. Moniuszki 4 lok. 8

40-005 Katowice

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Wi-fi
- Klimatyzacja

## **Kontakt**



**Katarzyna Grecka**

**E-mail** [kontakt@teczka-logopedy.pl](mailto:kontakt@teczka-logopedy.pl)

**Telefon** (+48) 570 442 525