



CENTRUM
DOSKONALENIA
STIMULUS

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs NVC – Porozumienie Bez Przemocy w praktyce

Numer usługi 2026/02/11/6326/3326161

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 28.02.2026 do 28.02.2026

990,00 PLN brutto

990,00 PLN netto

99,00 PLN brutto/h

99,00 PLN netto/h

96,15 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Pracownicy oświaty, firm i instytucji, mediatorzy oraz osoby, które chcą rozwijać umiejętność komunikacji w życiu zawodowym i prywatnym.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	27-02-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 183 ust. 1 oraz art. 184 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (tj. Dz. U. z 2025 r. poz. 1043 z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Formy doskonalenia zawodowego nauczycieli

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest:

zapoznanie uczestników z perspektywą i narzędziami komunikacji wspierającymi budowanie relacji opartych na wzajemnym szacunku, zrozumieniu i współpracy,
poznanie podstawowych elementów NVC oraz ćwiczenie ich na przykładach z życia codziennego – tak, aby możliwe

było ich praktyczne zastosowanie w codziennych interakcjach,
integracja zespołu poprzez wspólne doświadczenie procesu komunikacyjnego opartego na empatii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje założenia Porozumienia bez Przemocy (NVC)	uczestnik definiuje cztery elementy modelu NVC (obserwacja, uczucia, potrzeby, prośba)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
uczestnik wyjaśnia różnice między komunikacją oceniającą a komunikacją opartą na faktach i potrzebach	uczestnik wskazuje różnice między oceną a obserwacją na przykładach, wyjaśnia rolę potrzeb w budowaniu relacji i rozwiązywaniu konfliktów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs obejmuje 10 godzin dydaktycznych szkolenia + 30 min przerwy

godzina dydaktyczna = 45 minut

Moduł I

Integracja i wprowadzenie do tematu

Moduł II

Podstawy teoretyczne NVC:– Esencja NVC: założenia i postawa– Cztery kluczowe rozróżnienia– Analiza case study

Moduł III

Analiza własnego przykładu z życia z wykorzystaniem czterech kluczowych rozróżnień NVC

Moduł IV

Model 4 kroków NVC:– Omówienie modelu– Ćwiczenie odpowiedzi budującej kontakt na jego podstawie

Moduł V

Podsumowanie warsztatów i sposoby wdrażania NVC w życie codzienne

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Integracja i wprowadzenie do tematu	Brygida Dynisiuk	28-02-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 5 Podstawy teoretyczne NVC:– Esencja NVC: założenia i postawa– Cztery kluczowe rozróżnienia– Analiza case study	Brygida Dynisiuk	28-02-2026	09:30	11:30	02:00
3 z 5 Analiza własnego przykładu z życia z wykorzystaniem czterech kluczowych rozróżnień NVC	Brygida Dynisiuk	28-02-2026	11:40	13:00	01:20
4 z 5 Model 4 kroków NVC:– Omówienie modelu– Ćwiczenie odpowiedzi budującej kontakt na jego podstawie	Brygida Dynisiuk	28-02-2026	13:20	15:00	01:40
5 z 5 Podsumowanie warsztatów i sposoby wdrażania NVC w życie codzienne	Brygida Dynisiuk	28-02-2026	15:10	17:00	01:50

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	99,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Brygida Dynisiuk

Absolwentka Uniwersytetu Warszawskiego, kierunek: antropologia kultury oraz Uniwersytety Mikołaja Kopernika w Toruniu, kierunek: etnologia. Ukończyła także studia Gender Studies organizowane przez UW oraz wiele warsztatów z Porozumienie bez Przemocy, w tym International Intensive Training NVC w Birmingham w Anglii. Od 2019 jest certyfikowaną trenerką NVC. Trener posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma materiały w formie elektronicznej do pracy podczas szkolenia

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest **udział w co najmniej 80% zajęć**.

Frekwencja uczestników potwierdzana jest na podstawie **raportów generowanych z platformy szkoleniowej**.

Sprawdzenie efektów uczenia się odbywa się w formie **testu online z automatyczną oceną wyników**.

Informacje dodatkowe

Szkolenie odbywa się na platformie **LiveWebinar**

Szkolenie realizowane jest w wymiarze **10 godzin dydaktycznych plus przerwy 30 minut**.

Warunki techniczne

Wymagane

- komputer ze stabilnym połączeniem do Internetu,
- przeglądarka internetowa
- mikrofon, słuchawki (zalecane)

Przed szkoleniem

otrzymasz od nas maila z linkiem do szkolenia. Po kliknięciu wyświetli się okno, należy podać imię i adres e-mail. Kilkanaście minut przed każdym szkoleniem otwieramy „wirtualny pokój szkoleniowy”, w tym czasie jesteśmy do Twojej dyspozycji w celu sprawdzenia połączenia do szkolenia.

Podczas szkolenia

będzie widoczna prezentacja jak również sam trener, będzie możliwość zadawania pytań trenerowi bezpośrednio na czacie oraz zabrania głosu

Kontakt



Anna Busz-Lis

E-mail biuro@stimulus.com.pl

Telefon (+48) 504 291 990