



EUROPEJSKI
INSTYTUT
PODOLOGICZNY
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

126 ocen

Praktyka w gabinecie podologicznym - szkolenie kończące się egzaminem

Numer usługi 2026/02/11/13444/3325678

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 100 h

📅 23.02.2026 do 27.03.2026

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej osób, które chcą zgłębić wiedzę z zakresu podologii (szkolenie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych tematyką podologii w sektorze usług zdrowotnych i kosmetycznych, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia),

Szkolenie adresowane jest także dla uczestników projektu:

- Kierunek Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego FESL.10.17
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

20-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie to prowadzi do prawidłowego diagnozowania schorzeń, różnicowania ich przyczyny oraz dobierania i stosowania odpowiednio dobranej metody terapii i profilaktyki. Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie potrafił stosować umiejętności manualne, wykorzystując zdobytą wiedzę praktyczną w zakresie wrastających i wkręcających się paznokciach. Uczestnik rozwinie umiejętności praktyczne takie jak komunikacja z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje i analizuje przyczyny powstawania dysfunkcji aparatu paznokciowego.	Ocena stan płytki paznokciowej i różnicuje przyczyny powstawania deformacji (wrastanie/wkręcanie się płytki paznokciowej).	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny podologicznej.	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera i przygotowuje narzędzia oraz materiały zgodnie z zasadami aseptyki,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje procedury dezynfekcji i sterylizacji narzędzi,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci, podcina element wrastającego paznokcia.	Wykonuje zabiegi umożliwiające redukcję wrastających i wkręcających się paznokci, opanuje umiejętności podcinania elementu wrastającego paznokcia.	Analiza dowodów i deklaracji
Rozróżnia zmiany patologiczne skóry i płytki paznokciowej w kontekście podologii.	Identyfikuje cechy kliniczne zrogowaceń, odcisków, onycholizy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje technikę pracy skalpelem na modelach, rozpadlinach i zrogowaceniach.	Rozróżnia rodzaje zrogowaceń i dobiera odpowiednią technikę opracowania,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocenia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów podologicznych.	Analizuje przypadki pod kątem przeciwwskazań,	Analiza dowodów i deklaracji
	Uzasadnia decyzję o wykonaniu lub odmowie zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1. BHP w gabinecie podologicznym – praktyka wdrożeniowa (10h)

Cel: bezpieczna organizacja pracy i reakcja na sytuacje ryzyka.

Zakres praktyczny:

- organizacja stanowiska: ergonomia, strefy „czysto/brudno”, przygotowanie zestawów
- środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski, okulary/przyłbica, fartuchy) – dobór do procedury
- praca z pyłem/aerozolem: odciąg, filtry, zasady ograniczania ekspozycji
- postępowanie w przypadku: skaleczenia, kontaktu z krwią, uszkodzenia skóry pacjenta, omdlenia, reakcji alergicznej
- odpady (ostre, zakaźne) i bezpieczeństwo narzędzi rotacyjnych
- check-listy: otwarcie gabinetu, przygotowanie stanowiska, zamknięcie gabinetu

Moduł 2. Higiena pracy podczas zabiegów – dekontaminacja i obieg narzędzi (15h)

Cel: uczestnik robi cały obieg narzędzi i powierzchni „od A do Z”.

Zakres praktyczny:

- higiena rąk i zasady aseptyki podczas zabiegu
- obieg narzędzi: po zabiegu → mycie wstępne → dezynfekcja → suszenie → pakietowanie → sterylizacja → magazynowanie
- dezynfekcja unitów, fotela, powierzchni roboczych, frezarki/uchwytów
- przygotowanie pakietów i rotacja zestawów
- minimalizacja ryzyka skażenia krzyżowego podczas pracy (dotyk „czystych” i „brudnych” stref)

Moduł 3. Procedury gabinetowe i prowadzenie wizyty (15h)

Cel: samodzielne poprowadzenie wizyty podologicznej.

Zakres praktyczny:

- wywiad, ocena stóp, dokumentacja (karta klienta), zdjęcia i zgody
- przeciwwskazania, „czerwone flagi”, kiedy odmówić zabiegu i odesłać do lekarza
- plan zabiegowy: dobór procedury do problemu
- standard wizyty: przyjęcie → ocena → zabieg → odciążenie (jeśli potrzebne) → zalecenia → plan kontroli
- komunikacja z klientem: edukacja, pielęgnacja domowa, higiena obuwia/skarpet, profilaktyka

Moduł 4. Opracowanie paznokci – intensywna praktyka (25h)

Cel: pewne i bezpieczne opracowanie różnych typów płytek.

Zakres praktyczny:

- dobór narzędzi i frezów do: paznokci cienkich/kruchych/pogrubiałych/zmienionych
- skracanie i nadawanie kształtu, opracowanie zrogowaceń przy paznokciu
- opracowanie wałów okołopaznokciowych (bez urazów)
- praca frezarką: nacisk, kontrola temperatury, praca warstwowa
- standardy jakości: estetyka + bezpieczeństwo + komfort pacjenta
- zalecenia pozabiegowe i plan kontroli

Moduł 5. Odciski i modzele – opracowanie + odciążenia (20h)

Cel: uczestnik rozpoznaje i bezpiecznie opracowuje zmiany hiperkeratotyczne.

Zakres praktyczny:

- różnicowanie: odcisk, modzel, pęknięcia, przeciążenia
- techniki opracowania (skalpel/frezarka – zależnie od standardu gabinetu)
- ocena przyczyny: obuwie, biomechanika, ucisk punktowy
- odciążenia i zabezpieczenia (filc, pianki, separatory) – dobór i aplikacja
- zalecenia: pielęgnacja, kremy, ochrona, kontrola

Moduł 6. Brodawka – postępowanie gabinetowe (bezpieczny schemat) (5h)

Uwaga: w praktyce gabinetowej często chodzi o **rozpoznanie, zabezpieczenie, higienę i właściwe skierowanie**, a nie agresywne „usuwanie” (zależnie od kwalifikacji i przepisów w danym miejscu).

Zakres praktyczny:

- różnicowanie: odcisk vs podejrzenie brodawki (cechy kliniczne)
- zasady bezpieczeństwa i higieny przy podejrzeniu zmian wirusowych
- co można zrobić w gabinecie w ramach pielęgnacji/odciążenia i kiedy nie ruszać
- ochrona przed transmisją (powierzchnie, narzędzia, jednorazówki)

Moduł 7. Wrastające i wkręcające się paznokcie – praktyka zachowawcza (10h)

Cel: bezpieczne opracowanie i odciążenie, praca bez traumatyzacji tkanek.

Zakres praktyczny:

- ocena stopnia problemu, wywiad (ból, stan zapalny, wysięk)
- techniki opracowania krawędzi i oczyszczenia wału (bez pogłębiania urazu)
- odciążenia: tamponada/ochrona wałów (wg standardu szkolenia)
- dobór postępowania: kontrola, pielęgnacja domowa, kiedy pilnie do lekarza
- edukacja: cięcie paznokci, obuwie, profilaktyka nawrotów

Dodatkowa informacja:

Grupa docelowa: pracownicy gabinetów podologicznych i kosmetycznych posiadający ukończony kurs I stopnia lub minimum roczne doświadczenie w gabinecie.

Warunki organizacyjne: grupa do max. 1 osób; każde stanowisko wyposażone w frezarkę podologiczną, narzędzia, zestaw materiałów sterylnych, stanowisko cyfrowej dokumentacji (komputer/tablet + aparat fotograficzny). Każdy uczestnik posiada odpowiedni ilość modeli do ćwiczeń.

Szkolenie jest prowadzone w godzinach zegarowych.

Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa. Przerwy są wliczone do czasu szkolenia.

Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się test teoretyczny przeprowadzony za pomocą narzędzi cyfrowych (Analiza dowodów i deklaracji), który trwa 30 minut. Wyniki testów cyfrowych generowane są automatycznie przez system, od razu po zakończeniu walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 BHP w gabinecie podologicznym – praktyka wdrożeniowa	Magdalena Hafezi - Chojecka	23-02-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 29 BHP w gabinecie podologicznym – praktyka wdrożeniowa	Magdalena Hafezi - Chojecka	24-02-2026	09:00	13:00	04:00
3 z 29 BHP w gabinecie podologicznym – praktyka wdrożeniowa	Magdalena Hafezi - Chojecka	25-02-2026	09:00	11:00	02:00
4 z 29 Higiena pracy podczas zabiegów – dekontaminacja i obieg narzędzi	Magdalena Hafezi - Chojecka	25-02-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 29 Higiena pracy podczas zabiegów – dekontaminacja i obieg narzędzi	Magdalena Hafezi - Chojecka	26-02-2026	09:00	13:00	04:00
6 z 29 Higiena pracy podczas zabiegów – dekontaminacja i obieg narzędzi	Magdalena Hafezi - Chojecka	27-02-2026	09:00	13:00	04:00
7 z 29 Walidacja - Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	-	27-02-2026	12:30	13:00	00:30
8 z 29 Higiena pracy podczas zabiegów – dekontaminacja i obieg narzędzi	Magdalena Hafezi - Chojecka	02-03-2026	09:00	13:00	04:00
9 z 29 Procedury gabinetowe i prowadzenie wizyty	Magdalena Hafezi - Chojecka	03-03-2026	09:00	13:00	04:00
10 z 29 Procedury gabinetowe i prowadzenie wizyty	Magdalena Hafezi - Chojecka	04-03-2026	09:00	13:00	04:00
11 z 29 Procedury gabinetowe i prowadzenie wizyty	Magdalena Hafezi - Chojecka	05-03-2026	09:00	13:00	04:00
12 z 29 Procedury gabinetowe i prowadzenie wizyty	Magdalena Hafezi - Chojecka	06-03-2026	09:00	12:00	03:00
13 z 29 Opracowanie paznokci – intensywna praktyka	Magdalena Hafezi - Chojecka	06-03-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 29 Opracowanie paznokci – intensywna praktyka	Magdalena Hafezi - Chojecka	09-03-2026	09:00	13:00	04:00
15 z 29 Opracowanie paznokci – intensywna praktyka	Magdalena Hafezi - Chojecka	10-03-2026	09:00	13:00	04:00
16 z 29 Opracowanie paznokci – intensywna praktyka	Magdalena Hafezi - Chojecka	11-03-2026	09:00	13:00	04:00
17 z 29 Opracowanie paznokci – intensywna praktyka	Magdalena Hafezi - Chojecka	12-03-2026	09:00	13:00	04:00
18 z 29 Opracowanie paznokci – intensywna praktyka	Magdalena Hafezi - Chojecka	13-03-2026	09:00	13:00	04:00
19 z 29 Opracowanie paznokci – intensywna praktyka	Magdalena Hafezi - Chojecka	16-03-2026	09:00	13:00	04:00
20 z 29 Odciski i modzele – opracowanie + odciążenia	Magdalena Hafezi - Chojecka	17-03-2026	09:00	13:00	04:00
21 z 29 Odciski i modzele – opracowanie + odciążenia	Magdalena Hafezi - Chojecka	18-03-2026	09:00	13:00	04:00
22 z 29 Odciski i modzele – opracowanie + odciążenia	Magdalena Hafezi - Chojecka	19-03-2026	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 29 Odciski i modele – opracowanie + odciążenia	Magdalena Hafezi - Chojecka	20-03-2026	09:00	13:00	04:00
24 z 29 Odciski i modele – opracowanie + odciążenia	Magdalena Hafezi - Chojecka	23-03-2026	09:00	13:00	04:00
25 z 29 Brodawka – postępowanie gabinetowe	Magdalena Hafezi - Chojecka	24-03-2026	09:00	13:00	04:00
26 z 29 Brodawka – postępowanie gabinetowe	Magdalena Hafezi - Chojecka	25-03-2026	09:00	10:00	01:00
27 z 29 Wrastające i wkręcające się paznokcie – praktyka zachowawcza	Magdalena Hafezi - Chojecka	25-03-2026	10:00	13:00	03:00
28 z 29 Wrastające i wkręcające się paznokcie – praktyka zachowawcza	Magdalena Hafezi - Chojecka	26-03-2026	09:00	13:00	04:00
29 z 29 Wrastające i wkręcające się paznokcie – praktyka zachowawcza	Magdalena Hafezi - Chojecka	27-03-2026	09:00	12:30	03:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

100,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Hafezi - Chojecka

W zawodzie pracuję już od ponad 30 lat. Egzamin z podologii zdawała w szkole lekarza naturalnego w Kassel (w Niemczech), gdzie wcześniej studiowała zaocznie medycynę komplementarną. Później przez 7 lat była trenerem i wykładowcą pedicure'u medycznego. Przez 20 lat prowadziła własny gabinet w Niemczech. 2006 otworzyła gabinet w Łodzi.

2015 ukończyła pierwsze studia dla podologów zorganizowanych w Niemczech przez Institut für Körperbezogene Therapien przy Steinbeis-Hochschule w Berlinie. Studia zakończyła obroną pracy dyplomowej i uzyskaniem tytułu Bachelor of Science w medycynie komplementarnej ze specjalizacją w podologii. W pracy dyplomowej przedstawiła swoje badania związane z deformacją palucha i paznokcia u dzieci oraz młodzieży. Sformułowała w niej nieopisany dotąd zespół charakterystyczny dla młodych ludzi, który nazwałam Hallux retroflexus. W 2021 roku ukończyła studia magisterskie na kierunku pedagogika.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje po szkoleniu następujące materiały / pomoce szkoleniowe:

- a) opracowane materiały edukacyjne -skrypt szkoleniowy w wersji papierowej,
- b) prezentacja która była wyświetlana podczas szkolenia
- c) pomoce dydaktyczne takie jak: budowa stopy, schemat chorób stóp, procedura postępowania w stanach chorobowych stóp

Warunki uczestnictwa

Ukończona szkoła średnia.

Podczas szkolenia obowiązuje:

- odzież ochronna (fartuch, spodnie, maseczka, rękawiczki),
- obuwie pełne, dostosowane do pracy w gabinecie,
- krótkie paznokcie,
- spięte włosy,
- brak biżuterii (ewentualnie kolczyki nie wiszące),
- strój sportowy (spodenki, koszulka),
- telefon bądź laptop do wykonania testu

Informacje dodatkowe

1. Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).
2. Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu.

3. **Uwaga organizacyjna:** Podany termin realizacji szkolenia ma charakter orientacyjny i może ulec zmianie z przyczyn organizacyjnych lub niezależnych od Organizatora (np. choroba prowadzącego, zmiana miejsca szkolenia, liczba uczestników). O wszelkich zmianach terminu uczestnicy zostaną poinformowani z odpowiednim wyprzedzeniem, a w przypadku braku możliwości uczestnictwa w nowym terminie – istnieje możliwość przeniesienia zgłoszenia lub zwrotu kosztów.

Adres

ul. Jerzego Michałowicza 18
94-306 Łódź
woj. łódzkie

Ośrodek Szkoleniowy - Centrum Podologiczne Magdalena Hafezi - Chojecka, ul. Jezrego Michałowicza 18, 94-306 Łódź.
Szkolenie organizowane wg. podologicznych standardów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Ilona Vollmer

E-mail szkolenia@eip-podologia.pl

Telefon (+48) 784 937 022