



## Kurs: Zintegrowane podejście do dysfunkcji urazowych i przeciążeniowych - moduł II

Numer usługi 2026/02/11/36350/3325662

2 380,00 PLN brutto  
 2 380,00 PLN netto  
 85,00 PLN brutto/h  
 85,00 PLN netto/h  
 162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 942 oceny

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 14.08.2026 do 16.08.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

- Grupę docelową usługi stanowią:
- fizjoterapeuci
- osteopaci
- studenci osteopatii

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu )

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

**Do udziału w szkoleniu zapraszamy** również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

24

**Data zakończenia rekrutacji**

10-08-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

28

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje fizjoterapeutów do kompleksowego prowadzenia pacjentów po urazach i przeciążeniach – od trafnej diagnostyki klinicznej, przez skuteczną terapię manualną, aż po programowanie indywidualnego treningu usprawniającego. Uczestnicy zdobywają umiejętność analizowania mechaniki urazu, stosowania algorytmów diagnostycznych i terapeutycznych dla kończyn i tułowia oraz tworzenia spójnych planów powrotu do pełnej sprawności. Moduł II - kończyna dolna oraz metodyka treningowa

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje złożone wzorce przeciążeń kończyny dolnej w kontekście kontroli motorycznej i wydolnościowej	identyfikuje kompensacje, zaburzenia stabilizacji oraz czynniki obniżające wydolność ruchową	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje pogłębione testy funkcjonalne i dynamiczne dla KD, uwzględniając specyfikę wysiłku sportowego	dobiera testy do profilu obciążeń	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje techniki manualne i neuromobilizacyjne ukierunkowane na zwiększenie wydolności tkankowej KD	dobiera techniki do potrzeb tkankowych, zachowując ich bezpieczeństwo i uzasadniając wybór kliniczny	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik analizuje chód i bieg w kontekście diagnostyki funkcjonalnej	identyfikuje błędy techniczne, ocenia pracę segmentarną i globalną KD oraz wskazuje wpływ kadencji na obciążenia	Test teoretyczny
Uczestnik programuje kompletny proces usprawniania KD, obejmujący ćwiczenia: izometryczne, ekscentryczne, plyometryczne oraz progresję obciążeń	planuje progresję treningową, dobierając parametry obciążenia i uzasadniając wybór metod	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni**

**Liczba godzin kursu: 28 h dydaktycznych**, co stanowi 21 h zegarowe bez przerw ( 24 h zegarowe z przerwami, jak w harmonogramie poniżej).

**W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 3 h zegarowe w ciągu 3 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### Zakres tematyczny - Moduł II

#### Dzień 1

- mechanizm powstawania kontuzji, biomechanika – teoria
- testy motoryczne, diagnostyka funkcjonalna
- wprowadzenie do metodyki treningowej (programowanie obciążeń treningowych, zastosowanie izometrii, plyometrii itp.)

#### Dzień 2

- analiza chodu / biegu
- kończyna dolna – analiza i omówienie kontuzji, mechanizm ich powstawania, algorytmy postępowania terapeutycznego

#### Dzień 3

- kończyna dolna cd.

### Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i zaprezentowanie techniki

### Sposób walidacji:

#### test pisemny i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia może być nagrywana dla celów walidacyjnych.

### Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Mechanizm powstawania kontuzji, biomechanika – teoria	Kamil Klich	14-08-2026	09:00	11:30	02:30
<b>2 z 18</b> przerwa	Kamil Klich	14-08-2026	11:30	11:45	00:15
<b>3 z 18</b> Testy motoryczne, diagnostyka funkcjonalna	Kamil Klich	14-08-2026	11:45	14:15	02:30
<b>4 z 18</b> Przerwa obiadowa	Kamil Klich	14-08-2026	14:15	15:00	00:45
<b>5 z 18</b> Wprowadzenie do metodyki treningowej (programowanie obciążeń treningowych, zastosowanie izometrii, plyometrii itp.)	Kamil Klich	14-08-2026	15:00	16:30	01:30
<b>6 z 18</b> przerwa	Kamil Klich	14-08-2026	16:30	16:45	00:15
<b>7 z 18</b> Metodyka treningowa cd	Kamil Klich	14-08-2026	16:45	18:00	01:15
<b>8 z 18</b> Analiza chodu / biegu	Kamil Klich	15-08-2026	09:00	11:30	02:30
<b>9 z 18</b> przerwa	Kamil Klich	15-08-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 18 Kończyna dolna – analiza i omówienie kontuzji, mechanizm ich powstawania, algorytmy postępowania terapeutycznego	Kamil Klich	15-08-2026	11:45	14:15	02:30
11 z 18 przerwa	Kamil Klich	15-08-2026	14:15	15:00	00:45
12 z 18 Kończyna dolna – cd.	Kamil Klich	15-08-2026	15:00	16:30	01:30
13 z 18 przerwa	Kamil Klich	15-08-2026	16:30	16:45	00:15
14 z 18 Kończyna dolna – cd.	Kamil Klich	15-08-2026	16:45	18:00	01:15
15 z 18 Kończyna dolna – cd.	Kamil Klich	16-08-2026	09:00	11:30	02:30
16 z 18 przerwa	Kamil Klich	16-08-2026	11:30	12:00	00:30
17 z 18 Kończyna dolna – cd.	Kamil Klich	16-08-2026	12:00	14:40	02:40
18 z 18 Walidacja	-	16-08-2026	14:40	15:00	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 380,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 380,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Kamil Klich

Absolwent studiów magisterskich Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku „Fizjoterapia”.

Terapeuta manualny. Trener przygotowania motorycznego. Trener sportów wytrzymałościowych. Specjalizuje się w fizjoterapii ortopedycznej i sportowej (zwłaszcza sporty wytrzymałościowe) oraz optymalizacji ruchu i techniki biegowej. Współpracuje z czołówką zawodników biegów górskich, triathlonistami i kolarzami długodystansowymi, zarówno pod kątem fizjoterapii jak i przygotowania motorycznego. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/zintegrowane-podejscie-do-dysfunkcji-urazowych-i-przeciazeniowych/10454>

3. Przesłanie na adres: [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl) podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

### Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

Sala Szkoleniowa MedCoach

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689