



## Kurs: Zintegrowane podejście do dysfunkcji urazowych i przeciążeniowych - moduł I

Numer usługi 2026/02/11/36350/3325614

2 380,00 PLN brutto

2 380,00 PLN netto

85,00 PLN brutto/h

85,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 991 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 17.07.2026 do 19.07.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

- Grupę docelową usługi stanowią:
- fizjoterapeuci
- osteopaci
- studenci osteopatii

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu )

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

**Do udziału w szkoleniu zapraszamy** również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

24

**Data zakończenia rekrutacji**

13-07-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

28

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje fizjoterapeutów do kompleksowego prowadzenia pacjentów po urazach i przeciążeniach – od trafnej diagnostyki klinicznej, przez skuteczną terapię manualną, aż po programowanie indywidualnego treningu usprawniającego. Uczestnicy zdobywają umiejętność analizowania mechaniki urazu, stosowania algorytmów diagnostycznych i terapeutycznych dla kończyn i tułowia oraz tworzenia spójnych planów powrotu do pełnej sprawności.

MODUŁ I – Kończyna dolna (diagnostyka i terapia)

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje mechanikę urazów i przeciążeń typowych dla kończyny dolnej, w tym stawu skokowego, kolanowego i biodrowego	omawia etapy powstawania urazu i opisuje kluczowe struktury anatomiczne zaangażowane w dysfunkcję	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera i wykonuje testy funkcjonalne oraz kliniczne dla kończyny dolnej, pozwalające różnicować najczęstsze źródła bólu i dysfunkcji	wykonuje poprawnie testy kliniczne i interpretuje ich wyniki	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje manualne techniki terapeutyczne specyficzne dla tkanek i stawów kończyny dolnej	dobiera technikę odpowiednio do stanu tkankowego i celu terapii	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik dobiera elementy treningu izometrycznego i ekscentrycznego na potrzeby rehabilitacji KD oraz analizuje wzorce chodu w kontekście oceny klinicznej kończyny dolnej.	dobiera odpowiednie formy ruchu do etapu rehabilitacji	Test teoretyczny
Uczestnik dostosowuje proces terapii do specyfiki dyscypliny sportowej pacjenta	wskazuje różnice w strategii postępowania terapeutycznego	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni**

**Liczba godzin kursu: 28 h dydaktycznych**, co stanowi 21 h zegarowe bez przerw ( 24 h zegarowe z przerwami, jak w harmonogramie poniżej).

**W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 3 h zegarowe w ciągu 3 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### Zakres tematyczny - moduł I

Dzień 1

- diagnostyczne systemy algorytmiczne
- omówienie mechaniki urazu, objawów i testów celowanych dla dysfunkcji kończyny dolnej
- techniki leczenia manualnego

Dzień 2

- omówienie mechaniki urazu, objawów i testów celowanych dla dysfunkcji kończyny dolnej
- techniki leczenia manualnego

Dzień 3

- omówienie mechaniki urazu, objawów i testów celowanych dla dysfunkcji kończyny dolnej
- techniki leczenia manualnego

### **Warunki organizacyjne:**

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

### Sposób walidacji:

**test pisemny i/lub zaprezentowanie techniki**

Część praktyczna szkolenia może być nagrywana dla celów walidacyjnych.

### Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Wstęp	dr Michał Chwastowski	17-07-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 22</b> Diagnostyczne systemy algorytmiczne	dr Michał Chwastowski	17-07-2026	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 22</b> przerwa kawowa	dr Michał Chwastowski	17-07-2026	11:00	11:15	00:15
<b>4 z 22</b> Omówienie mechaniki urazu, objawów i testów celowanych dla dysfunkcji kończyny dolnej	dr Michał Chwastowski	17-07-2026	11:15	13:00	01:45
<b>5 z 22</b> przerwa obiadowa	dr Michał Chwastowski	17-07-2026	13:00	13:45	00:45
<b>6 z 22</b> Omówienie mechaniki urazu, objawów i testów celowanych dla dysfunkcji kończyny dolnej c.d.	dr Michał Chwastowski	17-07-2026	13:45	16:00	02:15
<b>7 z 22</b> przerwa kawowa	dr Michał Chwastowski	17-07-2026	16:00	16:15	00:15
<b>8 z 22</b> Techniki leczenia manualnego	dr Michał Chwastowski	17-07-2026	16:15	18:00	01:45
<b>9 z 22</b> Omówienie mechaniki urazu, objawów i testów celowanych dla dysfunkcji kończyny dolnej	dr Michał Chwastowski	18-07-2026	09:00	10:00	01:00
<b>10 z 22</b> Techniki leczenia manualnego	dr Michał Chwastowski	18-07-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 22 przerwa kawowa	dr Michał Chwastowski	18-07-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 22 Omówienie mechaniki urazu, objawów i testów celowanych dla dysfunkcji kończyny dolnej c.d.	dr Michał Chwastowski	18-07-2026	11:15	13:00	01:45
13 z 22 przerwa obiadowa	dr Michał Chwastowski	18-07-2026	13:00	13:45	00:45
14 z 22 Techniki leczenia manualnego	dr Michał Chwastowski	18-07-2026	13:45	16:00	02:15
15 z 22 przerwa kawowa	dr Michał Chwastowski	18-07-2026	16:00	16:15	00:15
16 z 22 Techniki leczenia manualnego	dr Michał Chwastowski	18-07-2026	16:15	18:00	01:45
17 z 22 Omówienie mechaniki urazu, objawów i testów celowanych dla dysfunkcji kończyny dolnej	dr Michał Chwastowski	19-07-2026	09:00	10:00	01:00
18 z 22 Techniki leczenia manualnego	dr Michał Chwastowski	19-07-2026	10:00	11:30	01:30
19 z 22 przerwa	dr Michał Chwastowski	19-07-2026	11:30	12:00	00:30
20 z 22 Omówienie mechaniki urazu, objawów i testów celowanych dla dysfunkcji kończyny dolnej c.d.	dr Michał Chwastowski	19-07-2026	12:00	14:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 22 Techniki leczenia manualnego	dr Michał Chwastowski	19-07-2026	14:00	14:40	00:40
22 z 22 Walidacja	-	19-07-2026	14:40	15:00	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 380,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 380,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr Michał Chwastowski

Dr Michał Chwastowski jest czynnym zawodowo terapeutą, prowadzi swój gabinet osteopatii i fizjoterapii OsteoCare Michał Chwastowski. Piastuje funkcję Dyrektora Wykonawczego FICO Osteopathy Academy Polska.

Dr Michał Chwastowski ukończył studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku „Fizjoterapia”.

Dociekliwość w szukaniu prawdy zaowocowała uzyskaniem stopnia doktora. Następnie studiował osteopatię na Flanders International College of Osteopathy. Studia ukończył uzyskując międzynarodowy tytuł Dyplomowanego Osteopaty – D.O. Ukończył dziesiątki kursów z zakresu szeroko pojętej medycyny manualnej.

Dr Michał Chwastowski jest wykładowcą w FICO Osteopathy Academy oraz w zakładzie Ortopedii i Traumatologii Katedry Rehabilitacji Klinicznej na Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. Od 2017 roku prowadzi autorskie szkolenia dedykowane fizjoterapeutom. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/zintegrowane-podejscie-do-dysfunkcji-urazowych-i-przeciazeniowych/10454>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

## Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

Sala Szkoleniowa MedCoach

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689