



Kurs: USG dla fizjoterapeutów. Terapia sonofeedback.

Numer usługi 2026/02/11/36350/3325379

3 700,00 PLN brutto

3 700,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,7 / 5

🕒 37 h

3 888 ocen

📅 12.09.2026 do 04.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none"> Grupę docelową usługi stanowią: <ul style="list-style-type: none"> - fizjoterapeuci/osteopaci/lekarze/pielęgniarki - studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</p> <p>Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.</p>
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	07-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	37

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do poprawnego wykonywania badania USG narządu ruchu. Uczestnik opanuje wykorzystanie w fizjoterapii metody sonofeedback. Szkolenie prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie zrozumienia i precyzyjnej interpretacji wyników badań USG pod względem funkcjonalnym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo obsługuje aparat USG	charakteryzuje poszczególne części aparatu USG, posługując się w sposób prawidłowy głowicą USG (właściwy chwyt, rotacja, docisk) oraz dostosowuje ustawienia urządzenia takie jak: częstotliwość i kontrast obrazu	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza samodzielnie badanie ultrasonograficzne	interpretuje struktury anatomiczne na obrazie USG	Analiza dowodów i deklaracji
	definiuje najczęściej występujące patologie narządów ruchu stawu: skokowego, kolanowego, biodrowego, obręczy barkowej, łokciowego i nadgarstkowego	Test teoretyczny
	rozpoznaje artefakty występujące podczas obrazowania	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 4 dni

Liczba godzin kursu: 37 h dydaktycznych, co stanowi około 27h i 45 min zegarowych bez przerw (32 h zegarowe z przerwami)

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Zajęcia teoretyczne: 11 h dydaktycznych

Zajęcia praktyczne: 26 h dydaktycznych

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 4h 15 min zegarowych w ciągu 4 dni.**

I zjazd - dzień 1 i 2

USG - kończyna dolna

Sonofeedback - kończyna dolna, grzbiet

II zjazd - dzień 3 i 4

USG - kończyna górna

Sonofeedback - obręcz barkowa, mięśnie brzucha

DZIEŃ I

- Wprowadzenie techniczne do zasad przeprowadzania badania ultrasonograficznego.
- Wprowadzenie do USG ścięgien, więzadeł, nerwów, naczyń, chrząstki oraz kości
- Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu kolanowego – wprowadzenie, demonstracja, zajęcia praktyczne
- Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu kolanowego – ćwiczenia praktyczne
- Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu skokowego USG ścięgna Achillesa - wprowadzenie, demonstracja, zajęcia praktyczne.

DZIEŃ II

- Ćwiczenia praktyczne - USG staw skokowy, stopa
- Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu biodrowego – wprowadzenie, demonstracja, ćwiczenia praktyczne
- Zastosowanie w fizjoterapii terapii sonofeedback. Sonofeedback w terapii stawu kolanowego i biodrowego – wprowadzenie, demonstracja, ćwiczenia.
- Sonofeedback w terapii grzbietu – mięsień wielodzielny, demonstracja, ćwiczenia.

DZIEŃ III

- Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawów obręczy barkowej, stawu ramiennego – wprowadzenie, demonstracja, zajęcia praktyczne
- Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawów obręczy barkowej, stawu ramiennego – ćwiczenia praktyczne
- Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu łokciowego – wprowadzenie, demonstracja, zajęcia praktyczne
- Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu łokciowego – ćwiczenia praktyczne
- Sonofeedback w terapii barku. Sonofeedback mięśni brzucha

DZIEŃ IV

- Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu nadgarstkowego – wprowadzenie, demonstracja, praktyka, zajęcia praktyczne
- Podsumowanie, powtórka kończyna górna, ćwiczenia praktyczne: screening USG
- Podsumowanie, powtórka kończyna dolna, ćwiczenia praktyczne: screening USG

- Powtórka i ćwiczenia na życzenie wybranych elementów badania USG i sonofeedback USG

Zakres tematyczny:

- Wprowadzenie do zasad przeprowadzania badania ultrasonograficznego (USG).
- Podstawy patofizjologii narządu ruchu.
- Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie:
 - stawu skokowego,
 - stawu kolanowego,
 - stawu biodrowego,
 - stawów obręczy barkowej,
 - stawu łokciowego,
 - stawu nadgarstkowego.
- Sonofeedback w terapii:
 - stawu kolanowego,
 - grzbietu - mięsień wielodzielny,
 - stawu barkowego,
 - mięśni brzucha.
- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;
- każda grupa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu
- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych
 - podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji:

test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Wprowadzenie techniczne do zasad przeprowadzania badania ultrasonograficznego	dr n. med. Aleksander Zagórski	12-09-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 24 Wprowadzenie do USG ścięgien, więzadeł, nerwów, naczyń, chrząstki oraz kości.	dr n. med. Aleksander Zagórski	12-09-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 24 Anatomia ultrasonograficznego, diagnostyka oraz patologie stawu kolanowego - wprowadzenie demonstracja, zajęcia praktyczne.	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	12-09-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 24 Przerwa obiadowa	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	12-09-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 24 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu kolanowego – ćwiczenia praktyczne	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	12-09-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 24 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu skokowego USG ścięgna Achillesa - wprowadzenie, demonstracja, zajęcia praktyczne.	dr n. med. Aleksander Zagórski	12-09-2026	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 24 Ćwiczenia praktyczne - USG staw skokowy, stopa	dr n. med. Aleksander Zagórski	13-09-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 24 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu biodrowego – wprowadzenie, demonstracja, ćwiczenia praktyczne	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	13-09-2026	11:00	13:00	02:00
9 z 24 Przerwa obiadowa	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	13-09-2026	13:00	14:00	01:00
10 z 24 Zastosowanie w fizjoterapii terapii sonofeedback. Sonofeedback w terapii stawu kolanowego i biodrowego – wprowadzenie, demonstracja, ćwiczenia.	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	13-09-2026	14:00	15:30	01:30
11 z 24 Sonofeedback w terapii grzbietu – mięsień wielodzielny, demonstracja, ćwiczenia.	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	13-09-2026	15:30	17:00	01:30
12 z 24 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawów obręczy barkowej, stawu ramiennego	dr Adrian Kuźdżał, OMPT	03-10-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 24 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawów obręczy barkowej, stawu ramiennego – ćwiczenia praktyczne	dr Adrian Kużdżał, OMPT	03-10-2026	12:00	13:00	01:00
14 z 24 Przerwa obiadowa	dr Adrian Kużdżał, OMPT	03-10-2026	13:00	14:00	01:00
15 z 24 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu łokciowego – wprowadzenie, demonstracje, zajęcia praktyczne	dr n. med. Aleksander Zagórski	03-10-2026	14:00	15:00	01:00
16 z 24 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu łokciowego – ćwiczenia praktyczne	dr n. med. Aleksander Zagórski	03-10-2026	15:00	16:00	01:00
17 z 24 Sonofeedback w terapii barku. Sonofeedback mięśni brzucha	dr n. med. Aleksander Zagórski	03-10-2026	16:00	18:00	02:00
18 z 24 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu nadgarstkowego – wprowadzenie, demonstracja, praktyka, zajęcia praktyczne	dr Adrian Kużdżał, OMPT	04-10-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 24 Podsumowanie, powtórka kończyzna górna, ćwiczenia praktyczne: screening USG	dr Adrian Kuźdzał, OMPT	04-10-2026	11:00	13:00	02:00
20 z 24 Przerwa obiadowa	dr Adrian Kuźdzał, OMPT	04-10-2026	13:00	14:00	01:00
21 z 24 Podsumowanie, powtórka kończyzna dolna, ćwiczenia praktyczne: screening USG	dr n. med. Aleksander Zagórski	04-10-2026	14:00	15:00	01:00
22 z 24 Powtórka i ćwiczenia na życzenie wybranych elementów badania USG i sonofeedback USG. Podsumowanie szkolenia.	dr n. med. Aleksander Zagórski	04-10-2026	15:00	16:25	01:25
23 z 24 Przerwa	dr Adrian Kuźdzał, OMPT	04-10-2026	16:25	16:40	00:15
24 z 24 Walidacja	-	04-10-2026	16:40	17:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

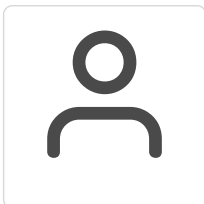
dr n. med. Aleksander Zagórski

Fizjoterapeuta; absolwent AWF Kraków oraz studiów doktoranckich na Wydziale Lekarskim Śląskiego Uniwersytetu Medycznego (ŚUM) w Katowicach, gdzie obronił pracę doktorską. W 2016 roku uzyskał tytuł specjalisty w dziedzinie fizjoterapii. Wieloletni nauczyciel akademicki „anatomii prosektoryjnej” w Zakładzie Anatomii Prawidłowej ŚUM w Katowicach, a także „anatomii funkcjonalnej” oraz „biomechaniki” w Krakowskiej Wyższej Szkole Promocji Zdrowia (KWSPZ). Wieloletni członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego.

Międzynarodowy Instruktor pierwszej pomocy przedmedycznej EFR.

Autor artykułów i prac badawczych z zakresu anatomii i fizjoterapii. Współautor monografii „Atlasu Rehabilitacji Ruchowej”.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR



2 z 2

dr Adrian Kuźdzał, OMPT

Absolwent studiów magisterskich i doktoranckich AWF Kraków. Ukończył ponad 30 krajowych i międzynarodowych kursów i szkoleń w zakresie fizjoterapii, diagnostyki narządu ruchu oraz terapii manualnej - w tym międzynarodowe szkolenie OMT (IFOMPT) w niemieckim OMT Deutschland. Wieloletni nauczyciel akademicki w Instytucie Fizjoterapii na Wydziale Medycznym Uniwersytetu Rzeszowskiego oraz w Krakowskiej Wyższej Szkole Promocji Zdrowia.

Od 2009 roku kierownik Laboratorium Nowoczesnych Metod Klinimetrycznych i Planowania Rehabilitacji w Przyrodniczo-Medycznym Centrum Badań Innowacyjnych na Wydziale Medycznym, Uniwersytetu Rzeszowskiego. Od 2007 roku dyrektor i kierownik Zespołu Fizjoterapii w Centrum Rehabilitacji MEDFIT w Krakowie.

Redaktor prowadzący recenzowanego czasopisma naukowego „Medycyna Manualna” oraz redaktor pierwszej edycji recenzowanej monografii „Atlas Rehabilitacji Ruchowej” oraz członek zwyczajny International Academy of Manual Musculoskeletal Medicine (IAMMM). Autor i współautor ponad 130 publikacji naukowych i popularno-naukowych w polskich i zagranicznych czasopismach naukowych oraz ponad 100 referatów wygłoszonych na krajowych i zagranicznych konferencjach naukowych.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w wałek/półwałek, żel do USG, rolka ręcznika papierowego) oraz aparat USG (jeden aparat na parę).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/usg-dla-fizjoterapeutow-terapia-sonofeedback/109>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

pl. Błonie-Beszc 2
31-572 Kraków
woj. małopolskie

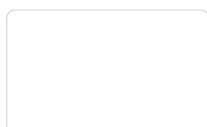
Sala MedCoach BB
Błonie-Beszc 2
31-572 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska



E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689