



Kurs: Taping medyczny w dysfunkcjach ortopedycznych i sporcie

Numer usługi 2026/02/11/36350/3325259

1 140,00 PLN brutto
 1 140,00 PLN netto
 60,00 PLN brutto/h
 60,00 PLN netto/h
 162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
 COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 987 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 19:00 h

📅 07.11.2026 do 08.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none"> Grupę docelową usługi stanowią: <ul style="list-style-type: none"> - fizjoterapeuci, osteopaci, lekarze, - studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</p> <p>Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	02-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do stosowania metody Medical Taping Concept. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie praktycznego stosowania taśm w danej dysfunkcji pacjenta i metod ich aplikacji z wykorzystaniem technik mięśniowych, więzadłowych oraz technik specjalnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje założenia i zasady działania metody Medical Taping Concept (MTC)	charakteryzuje różnice między kinesiotapingiem a klasycznym tapingiem sztywnym	Test teoretyczny
	przedstawia mechanizmy działania kinesiotapingu	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje rodzaje taśm oraz zasady ich aplikacji	wskazuje rodzaje taśm i ich właściwości	Test teoretyczny
	demonstruje przygotowanie skóry i prawidłowe zakładanie taśmy	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przedstawia i stosuje techniki aplikacji mięśniowych, więzadłowych i specjalnych	wykonuje prawidłowo aplikację mięśniową na kończynie dolnej	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik dobiera technikę kinesiotapingu do konkretnej dysfunkcji pacjenta i demonstruje praktyczne zastosowanie kinesiotapingu w różnych rejonach ciała (kończyna górna, kończyna dolna, kręgosłup, klatka piersiowa, szyja)	wybiera odpowiednią technikę (mięśniową, więzadłową, korekcyjną, limfatyczną) i uzasadnia wybór aplikacji w odniesieniu do celu terapeutycznego	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 19 h dydaktycznych, co stanowi 14 h 15 min bez przerw (16h zegarowych z wliczonymi przerwami)

1h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 1h45 min zegarowych w ciągu 2 dni szkolenia**

* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

DZIEŃ I

- Wprowadzenie teoretyczne do kinesiotapingu, praktyczna prezentacja metody
- Część teoretyczna: prezentacja multimedialna z pokazem praktycznym.
- Część praktyczna - zastosowanie kinesiotapingu kończyna dolna – problemy w obrębie stopy i голени
- - pokaz aplikacji mięśniowych kinesiotapingu w obrębie łydki
- - urazy mięśniowe
- - zapalenie rozciągniętego podszwoweO
- - „ostroga piętowa”
- Dalszy ciąg zajęć praktycznych - zastosowanie kinesiotapingu:
- - zapalenie ścięgna Achillesa
- - problemy stawu kolanowego i rzepkowo-udowego (urazy więzadłowe, problemy przeciążeniowe stawu kolanowego „problemy wyprostowania kolana”, obrzęk po urazie kolana)
- - najczęstsze problemy w obrębie stawu biodrowego
- - m. pośladkowy średni, m. gruszkowaty

DZIEŃ II

- Podsumowanie materiału z poprzedniego dnia dotyczących teorii i praktyki zastosowania kinesiotapingu
- Część praktyczna - zastosowanie kinesiotapingu -kończyna górna
- - staw barkowy
- - aplikacje mięśniowe w obrębie stawu barkowego i łopatki
- - stabilizacja stawu barkowego
- - dysfunkcje w obrębie barku
- Omówienie budowy i funkcji układu mięśniowo-powięziowego:
- - problemy bólowe odcinka lędźwiowego kręgosłupa (aplikacje kinesiotapingu na mięśnie grzbietu i miednicy, stabilizacja głęboka)
- Problemy odcinka szyjnego kręgosłupa
- - aplikacje kinesiotapingu na mięśnie szyi i karku
- - omówienie patologii spośród: TOS, łokieć tenisisty, zespół cieśni nadgarstka, choroba Osgood-Schlattera, kolano skoczka, urazy żeber
- Sprawdzian umiejętności zdobytych podczas kursu "Taping medyczny - MTC" na podstawie pracy w grupach. Podsumowanie i dyskusja.

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu
- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;
- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.
- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Sposób walidacji:

test pisemny i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia może być nagrywana dla celów walidacyjnych.

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie teoretyczne do kinesiotapingu, praktyczna prezentacja metody	dr Grzegorz Głąb	07-11-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 11 Część teoretyczna: prezentacja multimedialna z pokazem praktycznym.	dr Grzegorz Głąb	07-11-2026	11:00	12:30	01:30
3 z 11 Przerwa obiadowa	dr Grzegorz Głąb	07-11-2026	12:30	13:30	01:00
4 z 11 Część praktyczna - zastosowanie kinesiotapingu kończyna dolna – problemy w obrębie stopy i goleni	dr Grzegorz Głąb	07-11-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Dalszy ciąg zajęć praktycznych - zastosowanie kinesiotapingu	dr Grzegorz Głąb	07-11-2026	15:00	17:00	02:00
6 z 11 Podsumowanie materiału z poprzedniego dnia dotyczących teorii i praktyki zastosowania kinesiotapingu	dr Grzegorz Głąb	08-11-2026	08:00	09:00	01:00
7 z 11 Część praktyczna - zastosowanie kinesiotapingu kończyna górna	dr Grzegorz Głąb	08-11-2026	09:00	11:30	02:30
8 z 11 Omówienie budowy i funkcji układu mięśniowo-powięziowego	dr Grzegorz Głąb	08-11-2026	11:30	13:00	01:30
9 z 11 Przerwa obiadowa	dr Grzegorz Głąb	08-11-2026	13:00	13:45	00:45
10 z 11 Problemy odcinka szyjnego kręgosłupa	dr Grzegorz Głąb	08-11-2026	13:45	15:45	02:00
11 z 11 Walidacja	-	08-11-2026	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 140,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 140,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	60,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Grzegorz Głąb

Absolwent Wydziału Rehabilitacji Ruchowej i Wychowania Fizycznego Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. Pracuje jako adiunkt w Katedrze Fizjoterapii AWF w Krakowie. Od ponad 20 lat pracuje jako fizjoterapeuta. Wiedza zdobyta na wielu szkoleniach specjalistycznych i konferencjach naukowych oraz wieloletnie doświadczenie w pracy zawodowej pozwala dr Grzegorzowi Głąbowi na stosowanie różnych metod diagnostycznych i terapeutycznych oraz na wychodzenie poza schematy leczenia. Przez wiele lat zajmował się zawodnikami różnych dyscyplin sportowych między innymi piłki ręcznej, siatkówki, piłki nożnej, judo, street workout, deskorolkarstwa, a także pracował z reprezentantami Polski w lekkiej atletyce, tenisie ziemnym, gimnastyce i akrobatyce sportowej, snowboardzie czy kolarstwie. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/taping-medyczny-w-dysfunkcjach-ortopedycznych-i-sporcie/150>
3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

pl. Błonie-Beszczyński 2

31-572 Kraków

woj. małopolskie

Sala MedCoach BB

plac Błonie-Beszczyński 2

31-572 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689