



Estetyczni Jolanta
Gabrysiak

★★★★★ 5,0 / 5

577 ocen

Biorewitalizacja skóry bez użycia igieł – zaawansowane terapie łączone

Numer usługi 2026/02/11/145646/3325152

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 09.03.2026 do 23.03.2026

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • kosmetologów, • specjalistów branży beauty, • osób prowadzących gabinety kosmetyczne, • osób chcących rozszerzyć ofertę usług o nowoczesne terapie skóry • indywidualnych osób chcących podnieść swoje kompetencje w tym zakresie
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	06-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	68
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zaawansowanych terapii biorewitalizujących skórę bez użycia igieł, w tym terapii peelingami chemicznymi, terapii retinolowych, pracy z

przebarwieniami (melasma), terapii fotostarzenia oraz łączenia metod stymulujących czynniki wzrostu bez iniekcji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna budowę i fizjologię skóry oraz mechanizmy jej starzenia (w tym fotostarzenia).	omawia warstwy skóry i ich funkcje,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia mechanizm fotostarzenia,	
	wskazuje różnice między starzeniem chronologicznym a postłonecznym.	Wywiad swobodny
Uczestnik zna mechanizmy powstawania przebarwień, w tym melasmy.	wymienia przyczyny melasmy,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela rodzaje przebarwień,	
	wskazuje czynniki nasilające hiperpigmentację.	Wywiad swobodny
Uczestnik zna działanie peelingów chemicznych, retinolu oraz terapii Retic C.	opisuje mechanizm działania kwasów,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje różnice między terapią retinolową a klasycznym peelingiem,	
	wymienia przeciwwskazania do zabiegu.	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi przeprowadzić diagnostykę kosmetyczną skóry i dobrać odpowiednią terapię.	przeprowadza wywiad z klientem,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia stan skóry,	
	dobiera właściwą metodę zabiegową do problemu (melasma, fotostarzenie, przebarwienia).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi wykonać zabieg biorewitalizacji skóry bez użycia igieł.	prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera preparaty i protokół zabiegowy,	
	wykonuje procedurę zgodnie z zasadami bezpieczeństwa,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	udziela zaleceń pozabiegowych.	
Uczestnik potrafi łączyć metody terapeutyczne w jednej procedurze.	planuje terapię łączoną,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzasadnia dobór procedur,	
	dostosowuje intensywność terapii do stanu skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I – Podstawy teoretyczne i bezpieczeństwo pracy

Budowa i fizjologia skóry

Mechanizmy starzenia skóry (starzenie chronologiczne i fotostarzenie)

Procesy powstawania przebarwień i melasmy

Diagnostyka kosmetyczna skóry

Wskazania i przeciwwskazania do terapii

Zasady BHP w pracy z peelingami chemicznymi i retinolem

Moduł II – Peelingi chemiczne w biorewitalizacji

Rodzaje peelingów chemicznych i ich klasyfikacja

Mechanizm działania kwasów

Dobór peelingu do rodzaju skóry i problemu estetycznego

Protokoły zabiegowe w terapii fotostarzenia

Protokoły zabiegowe w terapii przebarwień

Postępowanie pozabiegowe i minimalizacja ryzyka powikłań

Moduł III – Terapia przebarwień i melasmy

Charakterystyka melasmy

Terapie depigmentacyjne bez użycia igieł

Regulacja aktywności melanocytów

Planowanie terapii serii zabiegowych

Łączenie peelingów z terapiami rozjaśniającymi

Moduł IV – Retinol i Retic C w terapiach regeneracyjnych

Mechanizm działania retinolu

Terapia Retic C – zastosowanie i bezpieczeństwo

Wskazania i przeciwwskazania do terapii retinolowych

Łączenie retinolu z peelingami chemicznymi

Planowanie terapii anti-aging

Moduł V – Stymulacja czynników wzrostu bez iniekcji

Mechanizmy regeneracyjne skóry

Nieinwazyjna stymulacja procesów odnowy

Terapie wspierające syntezę kolagenu i elastyny

Procedury łączone w biorewitalizacji

Personalizacja protokołu zabiegowego

Moduł VI – Zajęcia praktyczne

Diagnostyka skóry na modelkach

Dobór terapii do problemu skóry

Wykonanie peelingu chemicznego

Wykonanie terapii retinolowej

Terapia depigmentacyjna

Procedura łączona (biorewitalizacja wieloetapowa)

Analiza efektów i omówienie przypadków

Moduł VII – Dokumentacja, komunikacja i walidacja

Prowadzenie dokumentacji zabiegowej

Konsultacja i wywiad z klientem

Tworzenie planu terapii długofalowej

Najczęstsze błędy w terapii

ZAJĘCIA REALIZOWANE SĄ W GODZINACH DYDAKTYCZNYCH - 1 GODZINA - 45 MINUT, PRZERWY NIE SĄ WLICZONE W CENĘ USŁUGI.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 68

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 68 Budowa i fizjologia skóry - TEORIA	Dominika Kopera	09-03-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 68 Procesy starzenia i fotostarzenie - TEORIA	Dominika Kopera	09-03-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 68 Mechanizmy powstawania przebarwień i melasmy - TEORIA	Dominika Kopera	09-03-2026	10:35	11:20	00:45
4 z 68 Diagnostyka kosmetyczna skóry - TEORIA	Dominika Kopera	09-03-2026	11:20	12:05	00:45
5 z 68 Wskazania i przeciwwskazania do terapii - TEORIA	Dominika Kopera	09-03-2026	12:10	12:55	00:45
6 z 68 BHP w pracy z peelingami chemicznymi - TEORIA	Dominika Kopera	09-03-2026	13:00	13:45	00:45
7 z 68 Rodzaje peelingów chemicznych - TEORIA	Dominika Kopera	09-03-2026	13:50	14:35	00:45
8 z 68 Rodzaje peelingów chemicznych - TEORIA	Dominika Kopera	09-03-2026	14:35	15:20	00:45
9 z 68 Mechanizmy działania kwasów - TEORIA	Dominika Kopera	09-03-2026	15:25	16:10	00:45
10 z 68 Dobór terapii do problemu skóry - TEORIA	Dominika Kopera	09-03-2026	16:15	17:00	00:45
11 z 68 Terapie depigmentacyjne - TEORIA	Dominika Kopera	10-03-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 68 Terapie depigmentacyjne TEORIA	Dominika Kopera	10-03-2026	09:45	10:30	00:45
13 z 68 Terapie depigmentacyjne TEORIA	Dominika Kopera	10-03-2026	10:35	11:20	00:45
14 z 68 Fotostarzenie – protokoły zabiegowe TEORIA	Dominika Kopera	10-03-2026	11:25	12:10	00:45
15 z 68 Retinol – mechanizm działania TEORIA	Dominika Kopera	10-03-2026	12:10	12:55	00:45
16 z 68 Retic C – zastosowanie terapeutyczne TEORIA	Dominika Kopera	10-03-2026	13:00	13:45	00:45
17 z 68 Protokoły retinolowe TEORIA	Dominika Kopera	10-03-2026	13:50	14:35	00:45
18 z 68 Łączenie peelingów z retinolem - PRAKTYKA	Dominika Kopera	10-03-2026	14:40	15:25	00:45
19 z 68 Łączenie peelingów z retinolem - PRAKTYKA	Dominika Kopera	10-03-2026	15:25	16:10	00:45
20 z 68 Łączenie peelingów z retinolem - PRAKTYKA	Dominika Kopera	10-03-2026	16:10	16:55	00:45
21 z 68 Stymulacja czynn timerów wzrostu bez iniekcji TEORIA	Dominika Kopera	11-03-2026	09:00	09:45	00:45
22 z 68 Mechanizmy regeneracji skóry TEORIA	Dominika Kopera	11-03-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 68 Terapie anti-aging bez igieł PRAKTYKA	Dominika Kopera	11-03-2026	10:35	11:20	00:45
24 z 68 Terapie anti-aging bez igieł PRAKTYKA	Dominika Kopera	11-03-2026	11:20	12:05	00:45
25 z 68 Terapie anti-aging bez igieł PRAKTYKA	Dominika Kopera	11-03-2026	12:05	12:50	00:45
26 z 68 Terapie anti-aging bez igieł PRAKTYKA	Dominika Kopera	11-03-2026	12:55	13:40	00:45
27 z 68 Procedury łączone PRAKTYKA	Dominika Kopera	11-03-2026	13:45	14:30	00:45
28 z 68 Procedury łączone PRAKTYKA	Dominika Kopera	11-03-2026	14:35	15:20	00:45
29 z 68 Wykonywanie terapii depigmentacyjnych PRAKTYKA	Dominika Kopera	11-03-2026	15:25	16:10	00:45
30 z 68 Analiza efektów zabiegu TEORIA	Dominika Kopera	11-03-2026	16:15	17:00	00:45
31 z 68 Terapie odbudowujące barierę hydrolipidową TEORIA	Dominika Kopera	16-03-2026	09:00	09:45	00:45
32 z 68 Terapie odbudowujące barierę hydrolipidową TEORIA	Dominika Kopera	16-03-2026	09:45	10:30	00:45
33 z 68 Terapie fotostarzenia a Terapia retinolowa TEORIA	Dominika Kopera	16-03-2026	10:35	11:20	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 68 Terapie fotostarzenia a Terapia retinolowa teoria	Dominika Kopera	16-03-2026	11:20	12:05	00:45
35 z 68 Łączenie metod w jednej procedurze PRAKTYKA	Dominika Kopera	16-03-2026	12:10	12:55	00:45
36 z 68 Łączenie metod w jednej procedurze PRAKTYKA	Dominika Kopera	16-03-2026	13:00	13:45	00:45
37 z 68 Łączenie metod w jednej procedurze PRAKTYKA	Dominika Kopera	16-03-2026	13:45	14:30	00:45
38 z 68 Łączenie metod w jednej procedurze PRAKTYKA	Dominika Kopera	16-03-2026	14:30	15:15	00:45
39 z 68 Reakcje skóry i postępowanie TEORIA	Dominika Kopera	16-03-2026	15:20	16:05	00:45
40 z 68 Reakcje skóry i postępowanie TEORIA	Dominika Kopera	16-03-2026	16:05	16:50	00:45
41 z 68 Podstawy mikronakłuwania kosmetologicznego TEORIA	Dominika Kopera	17-03-2026	09:00	09:45	00:45
42 z 68 Mechanizm stymulacji skóry i procesy regeneracyjne TEORIA	Dominika Kopera	17-03-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
43 z 68 Wskazania do zabiegu (fotostarzenie, przebarwienia, utrata jędrności) Przeciwwskazania i bezpieczeństwo pracy TEORIA	Dominika Kopera	17-03-2026	10:35	11:20	00:45
44 z 68 Łączenie mikronakłuwania z peelingami chemicznymi TEORIA	Dominika Kopera	17-03-2026	11:25	12:10	00:45
45 z 68 Mikronakłuwanie jako przygotowanie do terapii retinolowej TEORIA	Dominika Kopera	17-03-2026	12:15	13:00	00:45
46 z 68 Łączenie mikronakłuwania z peelingami chemicznymi lub retinolem PRAKTYKA	Dominika Kopera	17-03-2026	13:05	13:50	00:45
47 z 68 Łączenie mikronakłuwania z peelingami chemicznymi lub retinolem PRAKTYKA	Dominika Kopera	17-03-2026	13:50	14:35	00:45
48 z 68 Łączenie mikronakłuwania z peelingami chemicznymi lub retinolem PRAKTYKA	Dominika Kopera	17-03-2026	14:35	15:20	00:45
49 z 68 Łączenie mikronakłuwania z peelingami chemicznymi lub retinolem PRAKTYKA	Dominika Kopera	17-03-2026	15:25	16:10	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
50 z 68 Postępowanie pozabiegowe i regeneracja skóry TEORIA	Dominika Kopera	17-03-2026	16:10	16:55	00:45
51 z 68 Mechanizm działania mezoterapii bezigłowej TEORIA	Dominika Kopera	22-03-2026	09:00	09:45	00:45
52 z 68 Elektroporacja / sonoforeza – podstawy technologii TEORIA	Dominika Kopera	22-03-2026	09:45	10:30	00:45
53 z 68 Dobór koktajli regeneracyjnych i depigmentacyjnych TEORIA	Dominika Kopera	22-03-2026	10:35	11:20	00:45
54 z 68 Wprowadzanie czynników wzrostu bez iniekcji TEORIA	Dominika Kopera	22-03-2026	11:20	12:05	00:45
55 z 68 Mezoterapia w terapii melasmy i fotostarzenia - PRAKTYKA	Dominika Kopera	22-03-2026	12:10	12:55	00:45
56 z 68 Mezoterapia w terapii melasmy i fotostarzenia - PRAKTYKA	Dominika Kopera	22-03-2026	12:55	13:40	00:45
57 z 68 Mezoterapia w terapii melasmy i fotostarzenia - PRAKTYKA	Dominika Kopera	22-03-2026	13:45	14:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
58 z 68 Mezoterapia w terapii melasmy i fotostarzenia - PRAKTYKA	Dominika Kopera	22-03-2026	14:30	15:15	00:45
59 z 68 Diagnostyka skóry modelki Dobór terapii: peeling + mikronakłuwanie TEORIA	Dominika Kopera	23-03-2026	09:00	09:45	00:45
60 z 68 Diagnostyka skóry modelki Dobór terapii: peeling + mikronakłuwanie TEORIA	Dominika Kopera	23-03-2026	09:45	10:30	00:45
61 z 68 Wykonanie mikronakłuwania frakcyjnego (kosmetologicznego) PRAKTYKA	Dominika Kopera	23-03-2026	10:35	11:20	00:45
62 z 68 Wykonanie mikronakłuwania frakcyjnego (kosmetologicznego) PRAKTYKA	Dominika Kopera	23-03-2026	11:20	12:05	00:45
63 z 68 Wykonanie mezoterapii bezigłowej Procedura łączona: peeling + mezoterapia PRAKTYKA	Dominika Kopera	23-03-2026	12:10	12:55	00:45
64 z 68 Wykonanie mezoterapii bezigłowej Procedura łączona: peeling + mezoterapia PRAKTYKA	Dominika Kopera	23-03-2026	12:55	13:40	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
65 z 68 Procedura łączona: mikronakłuwanie + retinol (protokół bezpieczny) PRAKTYKA	Dominika Kopera	23-03-2026	13:45	14:30	00:45
66 z 68 powtórzenie części teoretycznej szkolenia - TEORIA	Dominika Kopera	23-03-2026	14:30	15:15	00:45
67 z 68 walidacja -TEST TEORETYCZNY Z WYNIKIEM GENEROWANYM AUTOMATYCZNIE/ WYWIAD SWOBODNY/ OBSERWACJA W WARUNKACH SYMULACJI	JUSTYNA BIELEŃ	23-03-2026	15:15	16:00	00:45
68 z 68 walidacja - TEST TEORETYCZNY Z WYNIKIEM GENEROWANYM AUTOMATYCZNIE/ WYWIAD SWOBODNY/ OBSERWACJA W WARUNKACH SYMULACJI	JUSTYNA BIELEŃ	23-03-2026	16:00	16:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

100,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Dominika Kopera

PROWADZI SZKOLENIA OD 2017r, STWORZYŁA CENTRUM SZKOLENIOWE POD NAZWĄ ŁÓDZKIE CENTRUM SZKOLENIOWE. COACH BIZNESOWY, MOTYWATOR, SPECJALISTA SOCIAL MEDIA. ABSOLWENTKA STUDIÓW PEDAGOGICZNYCH (2020) A TAKŻE O KIERUNKU KOSMETOLOGIA BIOESTETYCZNA (2021). UCZESTNIK W LICZNYCH SZKOLENIACH BEAUTY I SYMPOZJACH Z ZAKRESU KOSMETOLOGII PROFESJONALNEJ. WSPÓŁPRACUJE Z LICZNYMI GABINETAMI KOSMETYCZNYMI. UKOŃCZONE LICZNE SZKOLENIA Z ZAKRESU MAKIJAŻ PERMANENTNY (2010/2020/2023), USUWANIE MAKIJAŻU PERMANENTNEGO (2023), PROFILAKTYKA ANTYAGING (2018,2019,2021,2022), STYMULATORY TKANKOWE (2022), WYPEŁNIACZE (2020, 2022), MEZOTERAPIA(2021,2022) , KWASY AHA (2021), LIPOLIZA INIEKCYJNA (2022), JAK RÓWNIEŻ PODSTAWOWA KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA – OCZYSZCZANIE TWARZY, OPRAWA OKA I DŁONI (2019,2022,2023)



2 z 2

JUSTYNA BIELEŃ

PROWADZI SZKOLENIA OD 2017r, STWORZYŁA CENTRUM SZKOLENIOWE POD NAZWĄ ŁÓDZKIE CENTRUM SZKOLENIOWE. COACH BIZNESOWY, MOTYWATOR, SPECJALISTA SOCIAL MEDIA. ABSOLWENTKA STUDIÓW PEDAGOGICZNYCH (2020) A TAKŻE O KIERUNKU KOSMETOLOGIA BIOESTETYCZNA (2021). UCZESTNIK W LICZNYCH SZKOLENIACH BEAUTY I SYMPOZJACH Z ZAKRESU KOSMETOLOGII PROFESJONALNEJ. WSPÓŁPRACUJE Z LICZNYMI GABINETAMI KOSMETYCZNYMI. UKOŃCZONE LICZNE SZKOLENIA Z ZAKRESU MAKIJAŻ PERMANENTNY (2010/2020/2023), USUWANIE MAKIJAŻU PERMANENTNEGO (2023), PROFILAKTYKA ANTYAGING (2018,2019,2021,2022), STYMULATORY TKANKOWE (2022), WYPEŁNIACZE (2020, 2022), MEZOTERAPIA(2021,2022) , KWASY AHA (2021), LIPOLIZA INIEKCYJNA (2022), JAK RÓWNIEŻ PODSTAWOWA KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA – OCZYSZCZANIE TWARZY, OPRAWA OKA I DŁONI (2019,2022,2023), WIZAŻ (2024), TRYCHOLOGIA (2025), FRYZURY I UPIĘCIA (2025)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- autorski skrypt szkoleniowy obejmujący zagadnienia teoretyczne i praktyczne,
- protokoły zabiegowe (peelingi chemiczne, terapie retinolowe, mikronakłuwanie kosmetyczne, mezoterapia bezigłowa),
- schematy diagnostyczne,
- checklisty konsultacyjne i wzory kart zabiegowych,
- materiały dotyczące zaleceń pozabiegowych,
- materiały dotyczące przeciwwskazań i zasad bezpieczeństwa,

Materiały przekazywane są w formie drukowanej lub elektronicznej pierwszego dnia szkolenia a także:

- peelingi chemiczne o różnych stężeniach,
- preparaty depigmentacyjne stosowane w terapii melasmy,
- preparaty z retinolem i Retic C,
- koktajle regeneracyjne i preparaty stymulujące czynniki wzrostu (do terapii beziniekcyjnych),
- preparaty łagodzące i regenerujące,
- materiały jednorazowe (rękawiczki, gaziki, aplikatory, środki dezynfekcyjne),
- urządzenia do mezoterapii bezigłowej,
- urządzenia do mikronakłuwania kosmetycznego,
- stanowiska zabiegowe w pełni wyposażone.

Informacje dodatkowe

1 godzina - 45 minut, przerwy nie są wliczone w czas usługi

Adres

Łódź 71C

Łódź

woj. łódzkie

ESTETYCZNI CENTRUM KOSZTAŁCENIA

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JOLANTA GABRYSIAK

E-mail estetyczni@icloud.com

Telefon (+00) 510 192 654