



Long Staż, kurs fryzjerski-nauka zawodu Fryzjer

Numer usługi 2026/02/11/13679/3325116

19 065,00 PLN brutto

15 500,00 PLN netto

84,73 PLN brutto/h

68,89 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA
SZKOLENIOWA B&K
SPÓŁKA JAWNA S.
KUBLIN M.
LASKOWSKI

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 225:00 h

📅 04.05.2026 do 16.06.2026

★★★★★ 4,5 / 5

149 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Osoby po szkole fryzjerskiej lub bez doświadczenia Uczestnicy projektu Małopolski Pociąg do Kariery.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	17-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	225
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnej pracy na stanowisku fryzjera damskiego poprzez wykonywanie usług strzyżeń damskich, modelowania i koloryzacji włosów, dobieranie fryzury i koloru do cech klienta oraz stosowanie zasad

pielęgnacji i obsługi klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne włosów	dobiera metody i techniki pielęgnacji włosów i skóry głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera preparaty do pielęgnacji włosów i skóry głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia stan włosów i skóry głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	organizuje stanowisko fryzjerskie do planowego zabiegu fryzjerskiego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje czynności mycia włosów z zastosowaniem różnych metod i technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje zabiegi pielęgnacyjne włosów i skóry głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	udziela porad z zakresu codziennej pielęgnacji włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Strzyże włosy, formuje fryzurę	dobiera sprzęt fryzjerski do wykonywania zabiegów strzyżenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera techniki, metody i sposoby strzyżenia włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
	określa indywidualne cechy urody klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa sposoby korygowania błędów podczas strzyżenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przestrzega zasad podziału włosów na sekcje i separacje do określonej linii fryzury	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ustala etapy strzyżenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykonuje strzyżenie włosów damskich	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zmienia kolory włosów	dobiera kolor włosów do cech indywidualnych urody oraz fryzury klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera preparaty fryzjerskie do rozjaśniania i koloryzacji włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera techniki rozjaśniania i koloryzacji włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa metody i techniki rozjaśniania i koloryzacji włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa wpływ zabiegów rozjaśniania i koloryzacji włosów na strukturę i wygląd włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	sporządza mieszaniny preparatów do rozjaśniania i koloryzacji włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje zabiegi koloryzacji i rozjaśniania włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się narzędziami, produktami i terminologią fryzjerską	Rozróżnia i poprawnie używa produktów oraz sprzętu fryzjerskiego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w salonie fryzjerskim.	Uczestnik przestrzega zasad BHP, dba o higienę narzędzi, stanowiska pracy oraz bezpieczne wykonanie usług fryzjerskich.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się efektywnie z klientem, doradzając odpowiednie usługi.	Uczestnik nawiązuje pozytywny kontakt z klientem, analizuje potrzeby, doradza stylizacje i uzyskuje satysfakcję klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza rozmowę konsultacyjną z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs adresowany jest do osób

- z minimalnych doświadczeniem (po szkole fryzjerskiej) lub dla osób bez doświadczenia

Ramowy program usługi

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową (teoria 25h, praktyka 200h) . Uczestnik będzie pracował przy stanowisku fryzjerskim i wykonywał zabieg strzyżenia, koloryzacji, stylizacji oraz pielęgnacji na modelkach i główkach treningowych. Będzie również wyposażony w niezbędne akcesoria i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Walidacja jest w formie egzaminu końcowego- samodzielne wykonanie usługi strzyżenia, koloryzacji i modelowania na klientce. Metoda walidacji- obserwacja w warunkach rzeczywistych.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego usługi.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych 9:00-17:00

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa obiadowa ustalona jest na godz. 13:00 do 13:30, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona. Przerwa nie jest wliczona w czas trwania szkolenia.

Tematyka:

Strzyżenia damskie (teoria 10h, praktyka 75h)

Koloryzacje (teoria 10h, praktyka 94h)

Stylizacje i pielęgnacja (teoria 3h, praktyka 23h)

Obsługa klienta (teoria 2h, praktyka 8h)

Warunki organizacyjne:

- każdy uczestnik pracuje samodzielnie przy stanowisku fryzjerskim
- uczestnicy pracują z modelkami i na główkach treningowych
- usługa jest realizowana w godzinach zegarowych

Uczestnicy projektu "Warszawska Akademia Kwalifikacji" mają obowiązek uczestniczenia w 80% szkolenia w celu zakwalifikowania do rozliczenia. Weryfikacja obecności dokonywana jest na podstawie listy obecności.

OBSŁUGA KLIENTA	<ul style="list-style-type: none">• inteligentna konsultacja klienta
MASAŻ GŁOWY I PIELĘGNACJA	<ul style="list-style-type: none">• techniki prawidłowego mycia głowy• pielęgnacja

MODELOWANIE	<ul style="list-style-type: none"> • prezentacja modelowania włosów (odbicie od nasady) • końce pod spód, • odbicie od nasady końce na zewnątrz, • odbicie od nasady końce proste, • praca na główkach treningowych
STRZYŻENIA DAMSKIE	<ul style="list-style-type: none"> • strzyżenie konturów, • cieniowanie przednich części z wydłużeniem tyłu, • cieniowanie korony głowy, • cieniowanie oraz zdjęcie z objętości w dolnych częściach z zachowaniem długości, • strzyżenie dedykowane włosom kręconym, • technika bob • strzyżenie włosów krótkich z pół okrągłą linią konturu, • strzyżenie krótkich włosów do kształtu głowy. • dobór strzyżenia do Cech zewnętrznych klientki
KOLORYZACJE	<ul style="list-style-type: none"> • technika kuloryzacji ombre/sombre • technika z wulnej ręki • technika na foliach • teoria koloryzacji • pasemka i balayage
STYLIZACJA	<ul style="list-style-type: none"> • stylizacja włosów- fale, loki, wygładzenie, prostowanie

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Wprowadzenie, zasady bhp, sprzęt, terminologia, produkty do modelowania (TEORIA)	Katarzyna Frąckiewicz	04-05-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 32 Przerwa	Katarzyna Frąckiewicz	04-05-2026	13:00	13:30	00:30
3 z 32 Podstawy modelowania, prawidłowe podziały, wygładzenie za pomocą szczotki, odbicie od nasady	Katarzyna Frąckiewicz	04-05-2026	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>4 z 32 Prostowanie za pomocą prostownicy, kręcenie za pomocą prostownicy/lokówki. Przerwa godzina 13:00-13:30</p>	Katarzyna Frąckiewicz	05-05-2026	09:00	17:00	08:00
<p>5 z 32 Omówienie produktów do mycia włosów i pielęgnacji, techniki mycia (TEORIA), koloryzacja globalna. Przerwa 13-13:30</p>	Katarzyna Frąckiewicz	06-05-2026	09:00	17:00	08:00
<p>6 z 32 Prezentacja pasemka, technika 1,2,3. Przerwa 13-13:30</p>	Katarzyna Frąckiewicz	07-05-2026	09:00	17:00	08:00
<p>7 z 32 Profesjonalna obsługa klienta, konsultacja strzyżenia (TEORIA), strzyżenie konturów, cieniowanie przednich części z wydłużeniem tyłu, cieniowanie korony głowy. Przerwa 13-13:30</p>	Katarzyna Frąckiewicz	08-05-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>8 z 32 Cieniowanie oraz zdjęcie z objętości w dolnych częściach, strzyżenie dedykowane włosom kręconym. Przerwa 13-13:30</p>	Katarzyna Frąckiewicz	11-05-2026	09:00	17:00	08:00
<p>9 z 32 Bob, strzyżenie włosów krótkich z pół okrągłą linią konturu, strzyżenie krótkich włosów do kształtu głowy. Przerwa 13-13:30</p>	Katarzyna Frąckiewicz	12-05-2026	09:00	17:00	08:00
<p>10 z 32 Test pisemny sprawdzający wiedzę. Praca z modelka jedną z poznanych technik strzyżenia. Przerwa 13-13:30</p>	Katarzyna Frąckiewicz	13-05-2026	09:00	17:00	08:00
<p>11 z 32 Praca z modelka jedną z poznanych technik strzyżenia. Przerwa 13-13:30</p>	Katarzyna Frąckiewicz	14-05-2026	09:00	17:00	08:00
<p>12 z 32 ABC Koloryzacji, produkty do koloryzacji (TEORIA). Przerwa 13-13:30</p>	Katarzyna Frąckiewicz	15-05-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 32 Nauka dobiera fryzury do modelki, praca z modelką, strzyżenie, koloryzacja i stylizacja. Przerwa 13-13:30	Katarzyna Frąckiewicz	18-05-2026	09:00	17:00	08:00
14 z 32 Nauka dobiera fryzury do modelki, praca z modelką, strzyżenie, koloryzacja i stylizacja. Przerwa 13-13:30	Katarzyna Frąckiewicz	19-05-2026	09:00	17:00	08:00
15 z 32 Nauka dobiera fryzury do modelki, praca z modelką, strzyżenie, koloryzacja i stylizacja. Przerwa 13-13:30	Katarzyna Frąckiewicz	20-05-2026	09:00	17:00	08:00
16 z 32 Nauka dobiera fryzury do modelki, praca z modelką, strzyżenie, koloryzacja i stylizacja. Przerwa 13-13:30	Katarzyna Frąckiewicz	21-05-2026	09:00	17:00	08:00
17 z 32 Nauka dobiera fryzury do modelki, praca z modelką, strzyżenie, koloryzacja i stylizacja. Przerwa 13-13:30	Katarzyna Frąckiewicz	22-05-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 32 Nauka dobiera fryzury do modelki, praca z modelką, strzyżenie, koloryzacja i stylizacja. Przerwa 13-13:30	Katarzyna Frąckiewicz	25-05-2026	09:00	17:00	08:00
19 z 32 Nauka dobiera fryzury do modelki, praca z modelką, strzyżenie, koloryzacja i stylizacja. Przerwa 13-13:30	Katarzyna Frąckiewicz	26-05-2026	09:00	17:00	08:00
20 z 32 Nauka dobiera fryzury do modelki, praca z modelką, strzyżenie, koloryzacja i stylizacja. Przerwa 13-13:30	Katarzyna Frąckiewicz	27-05-2026	09:00	17:00	08:00
21 z 32 Nauka dobiera fryzury do modelki, praca z modelką, strzyżenie, koloryzacja i stylizacja. Przerwa 13-13:30	Katarzyna Frąckiewicz	28-05-2026	09:00	17:00	08:00
22 z 32 Nauka dobiera fryzury do modelki, praca z modelką, strzyżenie, koloryzacja i stylizacja. Przerwa 13-13:30	Agnieszka Majdanik	29-05-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 32 Nauka dobiera fryzury do modelki, praca z modelką, strzyżenie, koloryzacja i stylizacja. Przerwa 13-13:30	Agnieszka Majdanik	01-06-2026	09:00	17:00	08:00
24 z 32 Nauka dobiera fryzury do modelki, praca z modelką, strzyżenie, koloryzacja i stylizacja. Przerwa 13-13:30	Agnieszka Majdanik	02-06-2026	09:00	17:00	08:00
25 z 32 Nauka dobiera fryzury do modelki, praca z modelką, strzyżenie, koloryzacja i stylizacja. Przerwa 13-13:30	Agnieszka Majdanik	03-06-2026	09:00	17:00	08:00
26 z 32 Nauka dobiera fryzury do modelki, praca z modelką, strzyżenie, koloryzacja i stylizacja. Przerwa 13-13:30	Agnieszka Majdanik	08-06-2026	09:00	17:00	08:00
27 z 32 Nauka dobiera fryzury do modelki, praca z modelką, strzyżenie, koloryzacja i stylizacja. Przerwa 13-13:30	Agnieszka Majdanik	09-06-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 32 Nauka dobiera fryzury do modelki, praca z modelką, strzyżenie, koloryzacja i stylizacja. Przerwa 13-13:30	Agnieszka Majdanik	10-06-2026	09:00	17:00	08:00
29 z 32 Nauka dobiera fryzury do modelki, praca z modelką, strzyżenie, koloryzacja i stylizacja. Przerwa 13-13:30	Agnieszka Majdanik	11-06-2026	09:00	17:00	08:00
30 z 32 Nauka dobiera fryzury do modelki, praca z modelką, strzyżenie, koloryzacja i stylizacja. Przerwa 13-13:30	Agnieszka Majdanik	12-06-2026	09:00	17:00	08:00
31 z 32 Nauka dobiera fryzury do modelki, praca z modelką, strzyżenie, koloryzacja i stylizacja. Przerwa 13-13:30	Agnieszka Majdanik	15-06-2026	09:00	17:00	08:00
32 z 32 Egzamin-walidacja. Samodzielna praca z modelką jedną z poznanych technik koloryzacji i strzyżeń, modelowanie jako efekt końcowy. Przerwa 13-13:30	-	16-06-2026	09:00	17:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	19 065,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	15 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	84,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	68,89 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Katarzyna Frąckiewicz

Edukator Akademii od 2022 r. Wychowanka Akademii B&K, pracuje w zawodzie fryzjera od ponad 7 lat. Uczestniczyła w licznych szkoleniach u międzynarodowych Edukatorów m.in. Jean Baptise Mazzela 2023; Academy od trychology 2021; Curyło 2021, 2022, 2023; Gnatyshyn 2022 i 2023 r. Uczestniczyła w szkoleniu trenerskim organizowanym przez markę Henkel Polska. Na co dzień pracuje jako fryzjer w salonach fryzjerskich w Katowicach, dzięki czemu jest na bieżąco z trendami wchodzącymi na rynek.



2 z 2

Agnieszka Majdanik

Edukator Akademii od 2020 roku.
Prowadzenie zajęć praktycznych na kursach zawodowych i w szkołach zawodowych.
Prowadzenie zajęć z teoretycznych przedmiotów zawodowych.
Stylizacja fryzur do sesji zdjęciowych ukazujących się w branżowych magazynach m.in Vogue.
W przeciągu ostatnich 5 lat brała udział w szkoleniach trenerskich. Szkoliła się również w uznanych akademiach fryzjerskich m. in. Gaak Academy, Schwarzkopf
Wykształcenie kierunkowe:
- Tytuł Mistrza w Zawodzie
- kursy pedagogiczne

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- materiały szkoleniowe wydawane na własność kursanta
- główkę treningową wykorzystywane podczas szkolenia
- profesjonalne produkty do pielęgnacji, koloryzacji i stylizacji włosów Firmy Henkel wykorzystywane w trakcie szkolenia
- modelki

Warunki uczestnictwa

Osoby niepełnoletnie muszą mieć pisemną zgodę opiekuna prawnego. Brak jakichkolwiek innych wymogów.

Informacje dodatkowe

Przed zapisem na szkolenie bardzo prosimy o kontakt osobisty pod numerem 600 892 736 w celu indywidualnego dobrania szkolenia pod potrzeby uczestnika.

Warunkiem uczestnictwa jest wcześniejsze dokonanie rezerwacji miejsca na szkoleniu, drogą telefoniczną- nr tel. 600 892 736

Kurs zostanie zrealizowany przy min. 3 uczestnikach.

W przypadku braku dostępności trenera proponujemy najbliższy jego wolny termin lub innego trenera specjalizującego się w wybranej specjalizacji. W przypadku braku modelki, pracujemy na główkach treningowych

Sprzęt potrzebny:

- nożyczki
- degażówki
- suszarkę
- lokówkę
- kokówkę
- prostownicę
- szczotki do modelowania
- grzebień
- klipsy

Adres

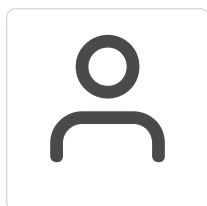
ul. Plebiscytowa 14/1
40-035 Katowice
woj. śląskie

Akademia znajduje się w centrum Katowic, oddalona jest od dworca kolejowego i autobusowego 6 min pieszo. W pobliżu Akademii znajduje się parking miejski płatny oraz liczne lokale gastronomiczne i baza noclegowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Wołoszyńska

E-mail magda.w@berendowicz-kublin.pl

Telefon (+48) 600 892 736