

**Terapia manualna - szkoła niemiecka,
moduł OW1 - szkolenie**

Numer usługi 2026/02/11/116717/3324164

2 210,12 PLN brutto
1 796,85 PLN netto
50,23 PLN brutto/h
40,84 PLN netto/h
121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Aleksander Lizak

REHA PLUS

EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5

794 oceny

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 15.04.2026 do 19.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, FELB.06.08-IZ.00-0017/25, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, FELB.06.08-IZ.00-0088/24
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Lekarze. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1 oraz dla uczestników innych projektów.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	14-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł OW1 - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych (stawowych, mięśniowych, nerwowych) kręgosłupa szyjnego oraz obręczy barkowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu zaburzeń strukturalnych (stawowych, nerwowych, mięśniowych) kręgosłupa szyjnego oraz obręczy barkowej	- definiuje anatomie i biomechanikę stawów kręgosłupa szyjnego oraz obręczy barkowej - charakteryzuje zasady badania przesiewowego i szczegółowego ww. regionów - charakteryzuje techniki leczenia ww. regionów	Test teoretyczny
Planuje i przeprowadza proces terapeutyczny zaburzeń w obrębie kręgosłupa szyjnego oraz obręczy barkowej	- stosuje podstawowe badanie przesiewowe oraz szczegółowe - rozróżnia i wykonuje badanie przesiewowe oraz szczegółowe problemu stawowego, nerwowego i mięśniowego kręgosłupa szyjnego oraz obręczy barkowej i stosuje odpowiednie techniki leczenia	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady współpracy z pacjentem	- rozumie sens rozmowy z pacjentem w celu prawidłowego zdiagnozowania zaburzenia - organizuje skierowanie pacjenta do innych specjalistów i współpracę z nimi - wspiera oraz motywuje pacjenta do wykonywania zalecanych ćwiczeń w aktywnościach dnia codziennego w celu wzmocnienia efektów terapii	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy.

Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia głównego celu jest uczestnictwo w szkoleniu, w pełnym jego wymiarze, a także znajomość podstaw anatomii i biomechaniki kręgosłupa szyjnego oraz barku.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 24 osoby. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą techniki leczenia omawiane przez instruktora, uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym). Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzeby do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń, wałki, półwałki, piłki terapeutyczne, młotki neurologiczne oraz wiele innych pomocy dydaktycznych.

Liczba godzin usługi (44) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut); w tym 20 g. teoria, 24 g. praktyka. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Obecność na szkoleniu będzie weryfikowana przez codzienne podpisy Uczestnika na indywidualnej liście obecności.

Wymagana frekwencja: min. 80 % obecności.

Zakres tematyczny usługi:

Dzień 1. (czas trwania 09:00 - 17:15; suma przerw 60 minut)

Wprowadzenie do sytemu szkolenia w TM (teoria). Podstawowe pojęcia w TM (teoria). Anatomia i biomechanika kręgosłupa szyjnego (teoria). Ćwiczenia wprowadzające do badania stawu (praktyka). Kręgosłup szyjny - testy bezpieczeństwa (praktyka). Założenia badania funkcjonalnego (teoria). Kręgosłup szyjny - staw - techniki (praktyka).

Dzień 2. (czas trwania 09:00 - 17:15; suma przerw 60 minut)

Podstawy badania w terapii manualnej (teoria). Kręgosłup szyjny: badanie przesiewowe oraz szczegółowe problemu stawowego (teoria/praktyka). Techniki leczenia stawu (praktyka).

Dzień 3. (czas trwania 09:00 - 17:15; suma przerw 60 minut)

Kręgosłup szyjny: techniki leczenia stawu (praktyka) Wprowadzenie do problemu neurologicznego w odc. szyjnym (teoria). Badanie przesiewowe problemu nerwowego(praktyka). Badanie szczegółowe problemu nerwowego (praktyka). Techniki leczenia problemu nerwowego (praktyka).

Dzień 4. (czas trwania 09:00 - 17:15; suma przerw 60 minut)

Wprowadzenie do problemu mięśniowego w odc. szyjnym (teoria). Badanie przesiewowe problemu mięśniowego (praktyka). Badanie szczegółowe problemu mięśniowego (praktyka). Techniki leczenia problemu mięśniowego (praktyka).

Dzień 5 (czas trwania 08:00 - 12:00)

Anatomia i biomechanika stawu barkowego (teoria). Problem ograniczonej ruchomości w stawie ramiennie - łopatkowym (praktyka). Badanie problemu ograniczenia na tle stawowym i mięśniowym (praktyka). Techniki leczenia (praktyka).

Walidacja (20 min.)

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych.

Test teoretyczny zostanie przekazany Uczestnikowi przez Osobę prowadzącą usługę, a zostanie oceniony przez Osobę prowadzącą walidację. Walidator nie będzie obecny podczas walidacji.

Obserwacja w warunkach symulowanych będzie miała miejsce podczas zajęć praktycznych, podczas trwania szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Wprowadzenie do systemu szkolenia w TM. Podstawowe pojęcia w TM.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	15-04-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 22 Anatomia i biomechanika kręgosłupa szyjnego.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	15-04-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 22 Ćwiczenia wprowadzające do badania stawu. Kręgosłup szyjny - testy bezpieczeństwa.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	15-04-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 22 Założenia badania funkcjonalnego. Kręgosłup szyjny - staw - techniki.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	15-04-2026	14:00	16:00	02:00
5 z 22 Kręgosłup szyjny - staw - techniki.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	15-04-2026	16:15	17:15	01:00
6 z 22 Podstawy badania w terapii manualnej.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	16-04-2026	09:00	11:15	02:15
7 z 22 Kręgosłup szyjny - badanie stawu.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	16-04-2026	11:30	13:30	02:00
8 z 22 Kręgosłup szyjny: badanie przesiewowe stawu.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	16-04-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 22 Kręgosłup szyjny: badanie szczegółowe/specyficzne stawu. Techniki leczenia stawu.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	16-04-2026	15:45	17:15	01:30
10 z 22 Kręgosłup szyjny: techniki leczenia stawu (różnorodne techniki, techniki zablokowania).	Agnieszka Wierciak - Rokowska	17-04-2026	09:00	11:15	02:15
11 z 22 Wprowadzenie do problemu neurologicznego w odc. szyjnym (radikulopatia).	Agnieszka Wierciak - Rokowska	17-04-2026	11:30	13:30	02:00
12 z 22 Kręgosłup szyjny: badanie przesiewowe oraz szczegółowe/specyficzne problemu nerwowego (radikulopatia).	Agnieszka Wierciak - Rokowska	17-04-2026	14:00	15:45	01:45
13 z 22 Techniki leczenia problemu nerwowego.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	17-04-2026	16:00	17:15	01:15
14 z 22 Wprowadzenie do problemu mięśniowego w odcinku szyjnym kręgosłupa.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	18-04-2026	09:00	11:15	02:15
15 z 22 Kręgosłup szyjny: badanie przesiewowe problemu mięśniowego.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	18-04-2026	11:30	13:30	02:00
16 z 22 Kręgosłup szyjny: badanie szczegółowe problemu mięśniowego.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	18-04-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 22 Techniki leczenia problemu mięśniowego.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	18-04-2026	15:45	17:15	01:30
18 z 22 Anatomia i biomechanika stawu barkowego.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	19-04-2026	08:00	08:30	00:30
19 z 22 Problem ograniczonej ruchomości w stawie ramiennopiętatkowym.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	19-04-2026	08:30	09:30	01:00
20 z 22 Badanie przesiewowe i szczegółowe problemu ograniczenia na tle stawowym i mięśniowym.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	19-04-2026	09:30	10:30	01:00
21 z 22 Techniki leczenia problemów w stawie barkowym.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	19-04-2026	10:30	11:40	01:10
22 z 22 Walidacja: test teoretyczny.	-	19-04-2026	11:40	12:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 210,12 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 796,85 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	40,84 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wierciak - Rokowska

mgr fizjoterapii, absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, Wydziału Ochrony Zdrowia, Kierunek Fizjoterapia.

W latach 2021 - 2014 zrealizowała szkolenie z zakresu OMT (Ortopedyczna Manualna Terapia) w Niemczech. Następnie rozpoczęła asystenturę z zakresu terapii manualnej, którą zakończyła w 2019 roku uzyskaniem tytułu Instruktora Terapii Manualnej. Od 2019 r. prowadzi szkolenia z zakresu "Terapia manualna - szkoła niemiecka", a także "Kinezytaping".

Absolwentka wielu szkoleń doskonalących m.in. z zakresu metody Cyriax; Triggerpoint Therapy, dry needling course, Simons Academy; Clinical neurodynamics Shacklock.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

Warunki uczestnictwa

- rejestracja na szkolenie przez stronę internetową Organizatora: <https://www.fizjoterapia.pl/kursy/zapisz/3654>
- wpisanie numeru PWZ w formularzu rejestracyjnym lub przesłanie dyplomu z tytułem fizjoterapeuty / lekarza
- wpłacenie zaliczki w wysokości 500 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi po rozliczeniu się Dostawcy Usługi z Operatorem)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Podstawa prawna:

1. finansowanie w 100 % - zgodnie z art. 43 ust.1 pkt 29 litera c) Ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 ze zmianami
2. finansowanie w co najmniej 70 % - zgodnie z § 3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

Podpisano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Cena usługi szkoleniowej nie zawiera zakwaterowania, dojazdu oraz wyżywienia.

Adres

ul. Franciszka Karpińskiego 5
30-657 Kraków
woj. małopolskie

Metraż 140 m2. W skład lokalu wchodzi: sala wykładowa, szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylica, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup. Sala wykładowa jest klimatyzowana.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370