



## PNF Podstawowy - szkolenie

Numer usługi 2026/02/11/116717/3323895

4 430,00 PLN brutto

3 601,63 PLN netto

44,30 PLN brutto/h

36,02 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Aleksander Lizak

REHA PLUS

EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5

822 oceny

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 100:00 h

📅 28.06.2026 do 28.08.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fizjoterapeuci. Lekarze. Terapeuci zajęciowi. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1 oraz dla uczestników z innych projektów.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	26-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	100
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa PNF Podstawowy - szkolenie przygotowuje do samodzielnego badania, planowania oraz prowadzenia terapii pacjenta zgodnie z założeniami koncepcji PNF, która ma na celu usprawnianie pacjentów mających ograniczenia na poziomach: aktywności dnia codziennego, uczestnictwa, funkcji i struktury ciała.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą koncepcji PNF.	<ul style="list-style-type: none"><li>- posługuje się wiedzą dotyczącą neuroanatomii i neurofizjologii</li><li>- charakteryzuje zasady i procedury stymulacji proprioceptywnej stosowane w koncepcji PNF</li><li>- charakteryzuje wzorce i techniki PNF</li><li>- charakteryzuje pracę na materacu i inne aktywności funkcjonalne</li><li>- charakteryzuje chód</li><li>- definiuje funkcje życiowe</li></ul>	Test teoretyczny
Prowadzi terapię pacjentów z zaburzeniami ortopedycznymi oraz neurologicznymi.	<ul style="list-style-type: none"><li>- bada i analizuje ograniczenia na poziomie aktywności</li><li>- posługuje się terminologią ICF</li><li>- opisuje różnicę pomiędzy ograniczeniami uczestniczenia, ograniczeniami aktywności oraz przyczynami zaburzeń</li><li>- używa podstawowej celowej terapii PNF</li><li>- stosuje testy przed i po terapii</li><li>- pracuje zgodnie z filozofią PNF</li></ul>	Test teoretyczny  Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentami.	<ul style="list-style-type: none"><li>- nawiązuje i buduje relacje z pacjentami</li><li>- stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li><li>- wskazuje znaczenie pracy domowej</li><li>- wykorzystuje różne sposoby motywacji pacjentów</li><li>- omawia zasady etyki w pracy fizjoterapeuty</li><li>- poddaje refleksji oraz samoocenie zdobytą wiedzę, umiejętności w odniesieniu do dotychczasowej praktyki zawodowej</li></ul>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa "PNF Podstawowy - szkolenie" przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, lekarzy oraz terapeutów zajęciowych chcących zdobyć nowe umiejętności w swoim zawodzie. Ze względu na szerokie możliwości oddziaływania, koncepcja PNF może być stosowana w pracy z pacjentami neurologicznymi, ortopedycznymi, pediatrycznymi, jest pomocna w terapii chorób nerwowo-mięśniowych, wadach postawy czy skoliozach.

Aby uczestnik osiągnął zamierzony cel szkolenia, musi znać podstawowe zagadnienia z zakresu anatomii oraz neurofizjologii.

Szkolenie składa się z dwóch pięciodniowych części. Termin części I: 28.06 - 02.07.2026 r. Termin części II: 24.08 - 28.08.2026 r. Pierwsza część kursu to wprowadzenie do koncepcji PNF, zasady główne, wzorce ruchowe oraz techniki stosowane w metodzie PNF. Druga część kursu to analizy ograniczeń pacjenta na ww. poziomach funkcjonowania, rozwinięcie zastosowania technik i wzorców ruchowych oraz analiza biomechaniki ruchu i chodu oraz ich zaburzeń. Podczas szkolenia odbywają się demonstracje pacjentów prowadzone przez instruktora pozwalające na zrozumienie planowania terapii PNF. Podczas drugiej części kursu, uczestnicy mają możliwość bezpośredniej pracy z pacjentem pod nadzorem instruktora przez cztery dni.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 16 osób. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku ( stole terapeutycznym); przy pracy z pacjentem również zastosowany jest podział pracy w parach czyli dwóch fizjoterapeutów pracuje z jednym pacjentem. Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzebny do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń, wałki, półwałki, piłki terapeutyczne, taśmy Thera - Band, poręcz do nauki chodu oraz wiele innych pomocy dydaktycznych.

**Liczba godzin usługi: 100 podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minutowych); w tym 70 g. teoria, 30 g. praktyka. Przerwy nie są wliczone do liczby godzin usługi. Godziny przerw mogą ulec zmianie, w zależności od dynamiki i tempa pracy grupy.**

**Obecność na szkoleniu będzie weryfikowana przez codzienne podpisy Uczestnika na indywidualnej liście obecności.**

**Wymagana frekwencja: min. 80 % obecności.**

Program szkolenia:

### Część I

#### Dzień 1

Przywitanie, przedstawienie kierownictwa i uczestników kursu. Przedstawienie celów kursu i systemu nauczania IPNFA ( International PNF Association). Filozofia koncepcji PNF.

Badanie pacjenta w oparciu o ICF ( International Classification of Functionig Disability and Health). Główne zasady stymulacji proprioceptywnej stosowane w koncepcji PNF.

Wzorce ruchowe łopatki i miednicy

Wzorce ruchowe łopatki i miednicy – rozwinięcie, przedstawienie technik wykorzystywanych w koncepcji PNF.

#### Dzień 2

Kombinacja wzorców ruchowych łopatki i miednicy z wykorzystaniem Techniki.

Neurofizjologia, nauczanie motoryczne, kontrola posturalna

Założenia pracy na materacu, praca na materacu z wykorzystaniem technik i wzorców ruchowych łopatki i miednicy.

Przedstawienie karty badania ( w oparciu o ICF ) i planu terapii pacjenta

Demonstracja pacjenta przez instruktora, Omówienie demonstracji pacjenta. Dyskusja.

### Dzień 3

Wzorce ruchowe kończyn dolnych z wykorzystaniem technik

Stymulacja pacjenta w pozycji siedzącej .Wzorce ruchowe głowy, facylitacja wstawania

Analiza i nauka chodu – RLA ( Ranchos Los Amigos ) , zasady badania pacjentów z zaburzonym chodem, testy , analiza kliniczna

Analiza i nauka chodu - rozwinięcie

### Dzień 4

Wzorce ruchowe kończyn górnych z wykorzystaniem technik

Wprowadzenie do tematu ból – teoria, wywiad i badanie różnicowe pacjenta z bólem, testy i analiza kliniczna 13:15 – 14:00 Techniki rozluźniające, praca nad bólem,

Stymulacja oddychania

Demonstracja pacjenta przez instruktora, znaczenie pracy domowej pacjenta, sposoby motywacji

### Dzień 5

Rozwinięcie pracy na materacu stymulacja dolnego tułowia ( mostek )

Wzorce górnego tułowia : Choping, Lifting. Rozwiązywanie problemów pacjentów w oparciu o ICF z podkreśleniem aktywności dnia codziennego, praca w grupach. Podsumowanie pierwszej części kursu

## **Część II**

### Dzień 1

Wymiana doświadczeń z pracy z pacjentami, Dokumentacja pacjenta zgodnie z ICF ( International Classification of Functioning ) – testy

Przygotowanie strategii terapii w oparciu o ICF , praca w grupach

Klasyfikacja problemów funkcjonalnych i hipotez – rozwinięcie. Omówienie karty badania pacjenta.

Podział pacjentów , omówienie pracy z pacjentem, dokumentacja

Praca z pacjentem, badanie, terapia próbna

### Dzień 2

Rozwinięcie wzorców ruchowych kończyny górnej.

Spastyczność ( teoria ) , praca z pacjentem spastycznym – strategia terapii

Rozwinięcie pracy z pacjentem spastycznym w różnych pozycjach wyjściowych

Przygotowanie do terapii z pacjentem, praca z pacjentem, krótka demonstracja pacjenta

### Dzień 3

Rozwinięcie wzorców ruchowych kończyny dolnej

Analiza normalnego chodu – ustawienia stawowe, praca mięśni

Terapia podstawowych zaburzeń normalnego chodu

Przygotowanie do terapii z pacjentem, praca z pacjentem, krótka demonstracja pacjenta

## Dzień 4

Powtórzenie technik PNF. Stretch na początku ruchu i Stretch podczas ruchu

Rozwinięcie pracy na materacu, używanie wzorców kończyn do obrotów

Zmiana normalnej kolejności ruchu ( Timing for emphasis )

Przygotowanie do terapii z pacjentem, Praca z pacjentem, krótka demonstracja pacjenta

## Dzień 5

Podsumowanie czterodniowej pracy z pacjentem. Klasyfikacja wzorców bilateralnych kończyn górnych i dolnych

Stymulacja pracy mięśni mimicznych. Faza ostra w fizjoterapii. Oddział intensywnej terapii. Podsumowanie kursu, pytania uczestników. System szkolenia IPNFA, rozdanie certyfikatów

Walidacja: test teoretyczny.

**Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych. Test teoretyczny zostanie przekazany Uczestnikowi przez Osobę prowadzącą usługę, a zostanie oceniony przez Osobę prowadzącą walidację. Walidator nie będzie obecny podczas testu teoretycznego.**

**Obserwacja w warunkach symulowanych odbędzie się w trakcie zajęć praktycznych, podczas kursu.**

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 56

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 56</b> Przedstawienie celów kursu i systemu nauczania IPNFA (International PNF Association). Filozofia koncepcji PNF.	Tomasz Mraz	28-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 56</b> Badanie pacjenta w oparciu o ICF. Głównie zasady stymulacji proprioceptywnej stosowane w koncepcji PNF.	Tomasz Mraz	28-06-2026	11:00	13:15	02:15
<b>3 z 56</b> Przerwa.	Tomasz Mraz	28-06-2026	13:15	14:00	00:45
<b>4 z 56</b> Wzorce ruchowe łopatki i miednicy.	Tomasz Mraz	28-06-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 56 Przerwa.	Tomasz Mraz	28-06-2026	16:00	16:15	00:15
6 z 56 Wzorce ruchowe łopatki i miednicy - rozwinięcie, przedstawienie technik wykorzystywanych w koncepcji PNF.	Tomasz Mraz	28-06-2026	16:15	18:00	01:45
7 z 56 Kombinacja wzorców ruchowych łopatki i miednicy z wykorzystaniem technik.	Tomasz Mraz	29-06-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 56 Przerwa.	Tomasz Mraz	29-06-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 56 Neurofizjologia, nauczanie motoryczne, kontrola posturalna.	Tomasz Mraz	29-06-2026	11:15	13:15	02:00
10 z 56 Przerwa.	Tomasz Mraz	29-06-2026	13:15	14:00	00:45
11 z 56 Założenia pracy na materacu; praca na materacu z wykorzystaniem technik i wzorców ruchowych łopatki i miednicy.	Tomasz Mraz	29-06-2026	14:00	15:45	01:45
12 z 56 Przedstawienie karty badania (w oparciu o ICF) i planu terapii pacjenta.	Tomasz Mraz	29-06-2026	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 56</b> Demonstracja pacjenta przez instruktora. Omówienie demonstracji. Dyskusja.	Tomasz Mraz	29-06-2026	16:30	18:00	01:30
<b>14 z 56</b> Wzorce ruchowe kończyn dolnych z wykorzystaniem technik.	Tomasz Mraz	30-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>15 z 56</b> Przerwa.	Tomasz Mraz	30-06-2026	11:00	11:15	00:15
<b>16 z 56</b> Stymulacja pacjenta w pozycji siedzącej. Wzorce ruchowe głowy, facylitacja wstawania.	Tomasz Mraz	30-06-2026	11:15	13:15	02:00
<b>17 z 56</b> Przerwa.	Tomasz Mraz	30-06-2026	13:15	14:00	00:45
<b>18 z 56</b> Analiza i nauka chodu. Zasady badania pacjentów z zburzonym chodem, testy, analiza kliniczna.	Tomasz Mraz	30-06-2026	14:00	16:00	02:00
<b>19 z 56</b> Analiza i nauka chodu - rozwinięcie.	Tomasz Mraz	30-06-2026	16:00	18:00	02:00
<b>20 z 56</b> Wzorce ruchowe kończyn górnych z wykorzystaniem technik.	Tomasz Mraz	01-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>21 z 56</b> Przerwa.	Tomasz Mraz	01-07-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>22 z 56</b>  Wprowadzenie do tematu "ból": teoria, wywiad i badanie różnicowe pacjenta z bólem, testy i analiza kliniczna.</p>	Tomasz Mraz	01-07-2026	11:15	13:15	02:00
<p><b>23 z 56</b> Przerwa.</p>	Tomasz Mraz	01-07-2026	13:15	14:00	00:45
<p><b>24 z 56</b> Techniki rozluźniające, praca nad bólem.</p>	Tomasz Mraz	01-07-2026	14:00	15:45	01:45
<p><b>25 z 56</b>  Stymulacja oddychania.</p>	Tomasz Mraz	01-07-2026	15:45	16:30	00:45
<p><b>26 z 56</b>  Demonstracja pacjenta przez instruktora. Znaczenie pracy domowej, sposoby motywacji.</p>	Tomasz Mraz	01-07-2026	16:30	18:00	01:30
<p><b>27 z 56</b>  Rozwinięcie pracy na materacu; stymulacja dolnego tułowia (mostek).</p>	Tomasz Mraz	02-07-2026	08:30	11:00	02:30
<p><b>28 z 56</b> Wzorce górnego tułowia: chopping, lifting. Rozwiązywanie problemów pacjentów w oparciu o ICF, z podkreśleniem aktywności dnia codziennego - praca w grupach. Posumowanie części pierwszej.</p>	Tomasz Mraz	02-07-2026	11:00	14:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>29 z 56</b> Wymiana doświadczeń z pracy z pacjentami. Dokumentacja pacjenta zgodnie z ICF - testy.	Katarzyna Fountoukidis	24-08-2026	09:00	11:00	02:00
<b>30 z 56</b> Przygotowanie strategii terapii w oparciu o ICF - praca w grupach.	Katarzyna Fountoukidis	24-08-2026	11:00	13:15	02:15
<b>31 z 56</b> Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	24-08-2026	13:15	14:00	00:45
<b>32 z 56</b> Klasyfikacja problemów funkcyjnych i hipotez - rozwinięcie. Omówienie karty badania pacjenta.	Katarzyna Fountoukidis	24-08-2026	14:00	15:45	01:45
<b>33 z 56</b> Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	24-08-2026	15:45	16:00	00:15
<b>34 z 56</b> Podział pacjentów, omówienie pracy z pacjentami, dokumentacja.	Katarzyna Fountoukidis	24-08-2026	16:00	16:30	00:30
<b>35 z 56</b> Praca uczestników z pacjentami: badanie, terapia próbna.	Katarzyna Fountoukidis	24-08-2026	16:30	18:00	01:30
<b>36 z 56</b> Rozwinięcie wzorców ruchowych kończyny górnej.	Katarzyna Fountoukidis	25-08-2026	09:00	11:00	02:00
<b>37 z 56</b> Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	25-08-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 56 Spastyczność: teoria i praktyka; praca z pacjentem spastycznym - strategia terapii.	Katarzyna Fountoukidis	25-08-2026	11:15	13:15	02:00
39 z 56 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	25-08-2026	13:15	14:00	00:45
40 z 56 Rozwinięcie pracy z pacjentem spastycznym w różnych pozycjach wyjściowych.	Katarzyna Fountoukidis	25-08-2026	14:00	15:45	01:45
41 z 56 Przygotowanie do terapii z pacjentami. Praca z pacjentami. Krótka demonstracja pacjenta.	Katarzyna Fountoukidis	25-08-2026	15:45	18:00	02:15
42 z 56 Rozwinięcie wzorców ruchowych kończyny dolnej.	Katarzyna Fountoukidis	26-08-2026	09:00	11:00	02:00
43 z 56 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	26-08-2026	11:00	11:15	00:15
44 z 56 Analiza normalnego chodu: ustawienia stawowe, praca mięśni.	Katarzyna Fountoukidis	26-08-2026	11:15	13:15	02:00
45 z 56 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	26-08-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>46 z 56</b> Terapia podstawowych zaburzeń normalnego chodu.	Katarzyna Fountoukidis	26-08-2026	14:00	15:45	01:45
<b>47 z 56</b> Przygotowanie do terapii z pacjentami. Praca z pacjentami. Krótka demonstracja pacjenta.	Katarzyna Fountoukidis	26-08-2026	15:45	18:00	02:15
<b>48 z 56</b> Powtórzenie technik PNF. Stretch na początku ruchu i Stretch podczas ruchu.	Katarzyna Fountoukidis	27-08-2026	09:00	11:00	02:00
<b>49 z 56</b> Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	27-08-2026	11:00	11:15	00:15
<b>50 z 56</b> Rozwinięcie pracy na materacu; używanie wzorców kończyn do obrotów.	Katarzyna Fountoukidis	27-08-2026	11:15	13:15	02:00
<b>51 z 56</b> Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	27-08-2026	13:15	14:00	00:45
<b>52 z 56</b> Zmiana normalnej kolejności ruchu.	Katarzyna Fountoukidis	27-08-2026	14:00	15:45	01:45
<b>53 z 56</b> Przygotowanie do terapii z pacjentami. Praca z pacjentami. Krótka demonstracja pacjenta.	Katarzyna Fountoukidis	27-08-2026	15:45	18:00	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>54 z 56</b> Posumowanie czterodniowej pracy z pacjentem. Klasyfikacja wzorców bilateralnych kończyn górnych i dolnych.	Katarzyna Fountoukidis	28-08-2026	08:30	11:00	02:30
<b>55 z 56</b> Stymulacja pracy mięśni mimicznych. Faza ostra w fizjoterapii. Oddział intensywnej terapii. System szkolenia IPNFA.	Katarzyna Fountoukidis	28-08-2026	11:00	13:30	02:30
<b>56 z 56</b> Walidacja: test teoretyczny.	-	28-08-2026	13:30	14:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 430,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 601,63 PLN
Koszt osobogodziny brutto	44,30 PLN
Koszt osobogodziny netto	36,02 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

**Katarzyna Fountoukidis**



Magister fizjoterapii, absolwentka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego. W 2011 roku uzyskała tytuł IPNFA® Instruktor uprawniający do prowadzenia szkoleń podstawowych z zakresu koncepcji PNF. Od tego czasu nieustannie prowadzi szkolenia "PNF Podstawowy" w kraju oraz za granicą. Prowadzi również szkolenia z zakresu wad postawy, pn. PNF i Skoliozy". Ukończyła wiele szkoleń doształcających. Autorka wielu publikacji oraz artykułów. Czynna zawodowo: prowadzi własną praktykę fizjoterapeutyczną, gdzie również prowadzi terapie z pacjentami. Aktywnie działa w międzynarodowym Stowarzyszeniu IPNFA®, gdzie obecnie pełni funkcję sekretarza. Jedną z założycielek stowarzyszenia IPNFA® Poland, w którym pełniła funkcję sekretarza w latach 2007-2013, obecnie zajmuje stanowisko Wice Prezesa. Stowarzyszenie prowadzi działalność naukowo – edukacyjną na rzecz metody PNF w Polsce. Celem stowarzyszenia są przede wszystkim: upowszechnianie wiedzy na temat koncepcji PNF oraz dążenie do podnoszenia kwalifikacji zawodowych terapeutów korzystających z metody PNF w swojej pracy z pacjentem.



2 z 2

## Tomasz Mraz

magister fizjoterapii, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. W 2018 roku rozpoczął międzynarodową asystenturę w IPNFA®, która zakończyła się w roku 2025 roku uzyskaniem tytułu IPNFA® Instruktor uprawniającym do prowadzenia szkoleń podstawowych z zakresu koncepcji PNF oraz walidacji. Od tego czasu czynnie prowadzi szkolenia "PNF Podstawowy". Od 2006 do 2016 roku wykładowca m.in. w Policealnym Prywatnym Medycznym Studium Zawodowym Fizjoterapii, Wyższej Szkole Fizjoterapii we Wrocławiu, Wyższej Szkole Humanistycznej, AWF Wrocław Wydział Fizjoterapii. Wykładał takie przedmioty jak "Fizjoterapia w Neurologii", „Podstawy PNF”, "Neurofizjologiczne podstawy terapii funkcjonalnej". Ukończył wiele szkoleń doształcających. Współautor publikacji oraz prelegent na wielu kongresach naukowych. Czynny zawodowo: od 2013 roku prowadzi własną praktykę fizjoterapeutyczną, gdzie również prowadzi terapie z pacjentami.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkolenia "PNF Podstawowy" oraz film pn. "Koncepcja PNF".

### Warunki uczestnictwa

- dokonanie rejestracji na szkolenie przez stronę organizatora [www.fizjoterapia.pl](http://www.fizjoterapia.pl); link do formularza rejestracyjnego:

<https://www.fizjoterapia.pl/kursy/zapisz/3643>

- wpisanie numeru PWZ w formularzu rejestracyjnym lub przesłanie dyplomu z tytułem fizjoterapeuty / lekarza / terapeuty zajęciowego

- wpłata zaliczki w wysokości 500 zł będącej potwierdzeniem uczestnictwa w szkoleniu i wymaganej przez regulamin organizatora ( w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi szkolenia, po rozliczeniu usługi ze środków z dofinansowania)

### Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Podstawa prawna:

1. finansowanie w 100 % - zgodnie z art. 43 ust.1 pkt 29 litera c) Ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 ze zmianami
2. finansowanie w co najmniej 70 % - zgodnie z § 3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

Podpisano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

## Adres

ul. Franciszka Karpińskiego 5

30-657 Kraków

woj. małopolskie

Metraż 140 m2. W skład lokalu wchodzi: sala wykładowa, szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylicy, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup. Sala wykładowa jest klimatyzowana.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking.

## Kontakt



**Bernadeta Siupik**

**E-mail** [bernatkas@fizjoterapia.pl](mailto:bernatkas@fizjoterapia.pl)

**Telefon** (+48) 126 509 370