



STYLIZACJA RZES METODA PODSTAWOWA 1.1 ORAZ METODA LIGHT VOLUME 2-3 D - INTENSYWNE SZKOLENIA KOMPLEKSOWE

Numer usługi 2026/02/10/192139/3323027

4 900,00 PLN brutto
4 900,00 PLN netto
175,00 PLN brutto/h
175,00 PLN netto/h
96,15 PLN cena rynkowa ⓘ

BiR Mix by IRYNA
PODSHYVALOVA

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Konin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 09.04.2026 do 11.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób fizyczne oraz pracownicy przedsiębiorstw , które chcą zdobyć nowe kwalifikacje z zakresu stylizacji rzęs,
- początkujących stylistek rzęs, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty,
- osób pracujących w salonach kosmetycznych, pragnących poszerzyć ofertę usług o metody 1:1 oraz 2/3D,
- osób bez wcześniejszego doświadczenia – szkolenie prowadzone jest od podstaw,
- osób planujących rozpoczęcie działalności gospodarczej w branży beauty lub podniesienie swojej konkurencyjności na rynku.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

01-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczek do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz 2/3D poprzez opanowanie podstaw teorii, analizy oka, doboru materiałów i technik aplikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	1. Klasyfikuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs. Wywiad swobodny 2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1. Wywiad swobodny 3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości. Wywiad swobodny 4. Charakteryzuje główny składnik kleju, opisuje wygląd polimeryzacji oraz jakie są optymalne warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie. 2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Prezentacja Wywiad swobodny Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu. 2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy. 3. Wykonuje zabiegi przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelkach szkoleniowych.	Wywiad swobodny Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość. 2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny
Pracuje bezpiecznie, minimalizując obciążenie naturalnych rzęs.	Tworzy lekkie objętości 2/3D oraz prawidłowo je aplikuje na rzęsy naturalne modelki symulowanej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zdaje walidację, potwierdzając zdolność do samodzielnego wykonania stylizacji.	Przeprowadza konsultację z modelką symulowaną – przeciwwskazania, zalecenia i pielęgnacja.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zalicza walidację praktyczną, wykonując kompletną stylizację w ustalonym czasie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – teoria : podstawy, analiza oka, metoda 1:1 oraz 2-3 d

1. BHP, higiena, przygotowanie stanowiska
2. Budowa i cykl życia rzęsy
3. Produkty do stylizacji – rodzaje, dobór, zasady pracy
4. Analiza oka – podstawy, proporcje
5. Różnice między metodami 1:1 a 2/3D
6. Techniki tworzenia objętości (na taśmie / w palcach)
7. Rodzaje rzęs syntetycznych oraz dobór pęset
8. Dobór grubości i długości do lekkich objętości oraz skrzyty rzęs
9. Aplikacja 2/3D – kierunki, symetria
10. Separacja – techniki
11. Tworzenia perfekcyjnej kępki
12. Perfekcyjna linia i techniki rządowania rzęs
13. Powierzchnia stuku oraz odstęp od powieki.
14. Stylizacje dopasowane do typu oka (modelowanie)
15. Korekta i uzupełnienie
16. Usuwanie stylizacji – remover/klej
17. Przygotowanie rzęs naturalnych

18. Dezynfekcja, sterylizacja
19. Konsultacja z klientką, przeciwwskazania
20. Zalecenia pozabiegowe
21. Rzeczy potrzebne do wykonania zabiegu stylizacji rzęs.

Część praktyczna:

- praca na kartkach ćwiczeń
- praca na manekinie

DZIEŃ 2 : Część praktyczna:

1. Praca na modelce - metoda 1.1
2. Praca na sucho - metoda 2-3 (tworzenia kępek metodą przekładaną na gąbkach, na kartkach ćwiczeniowych z dopasowaniem modelowania)

DZIEŃ 3 : Część praktyczna:

1. Praca na sucho - metoda 2-3 d (tworzenia kępek metodą przekładaną na kartkach ćwiczeniowych z dopasowaniem modelowania, stylizacja na manekinie z modelowaniem)
2. Praca na modelce - metoda 2-3 d

Usługa trwa łącznie 24 godzin zegarowych:

- 21 godziny zajęć usługi szkoleniowej + 3 godziny przerw

-przerwy ustalone w harmonogramie

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowe

Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową (60 minut)

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :

28 godzin dydaktycznych (21 godzin zegarowych)

WYJAŚNIENIE :

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

PAMIĘTAJ !

Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji.

Służymy pomocą -->

Irena Ridosh

nr tel: 577 - 767 - 518

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Część teoretyczna – wykład dotyczący przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz 2/3D	Trener prowadzący	09-04-2026	08:30	10:30	02:00
2 z 17 Przerwa Kawowa	Trener prowadzący	09-04-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 17 Część teoretyczna C.D. – wykład dotyczący przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz 2/3D	Trener prowadzący	09-04-2026	10:45	12:45	02:00
4 z 17 Przerwa Obiadowa	Trener prowadzący	09-04-2026	12:45	13:30	00:45
5 z 17 Część praktyczna – praca na kartach ćwiczeń	Trener prowadzący	09-04-2026	13:30	14:30	01:00
6 z 17 Część praktyczna – praca na manekinie	Trener prowadzący	09-04-2026	14:30	16:00	01:30
7 z 17 Część praktyczna – praca na modelce	Trener prowadzący	10-04-2026	08:30	10:30	02:00
8 z 17 Przerwa Kawowa	Trener prowadzący	10-04-2026	10:30	10:45	00:15
9 z 17 Część praktyczna C.D. – praca na modelce	Trener prowadzący	10-04-2026	10:45	12:45	02:00
10 z 17 Przerwa Obiadowa	Trener prowadzący	10-04-2026	12:45	13:30	00:45
11 z 17 Część praktyczna – praca na sucho metoda 2/3D	Trener prowadzący	10-04-2026	13:30	16:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 17 Część praktyczna – praca na sucho	Trener prowadzący	11-04-2026	08:30	10:30	02:00
13 z 17 Przerwa Kawowa	Trener prowadzący	11-04-2026	10:30	10:45	00:15
14 z 17 Część praktyczna C.D. – praca na sucho	Trener prowadzący	11-04-2026	10:45	12:45	02:00
15 z 17 Przerwa Obiadowa	Trener prowadzący	11-04-2026	12:45	13:30	00:45
16 z 17 Część praktyczna – praca na modelce 2/3D	Trener prowadzący	11-04-2026	13:30	16:30	03:00
17 z 17 Walidacja	-	11-04-2026	16:30	17:00	00:30

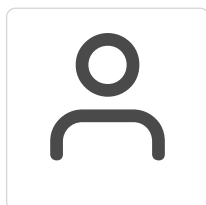
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Trener prowadzący

W branży beauty jestem znana jak Irena Ridosh. Jestem właścicielką salonu Strefa Urody i Szkoleń BiR MiX w Koninie, także instruktorem ze stylizacji rzęs i brwi z 5 letnim doświadczeniem. Cały czas

również pracuje jako stylistka rzęs oraz brwi już od 8 lat, co uważam jest bardzo ważne dla bycia instruktorem, ponieważ jestem cały czas na bieżąco z trendami i mam możliwość natychmiast je wypróbować, żeby móc opowiedzieć o wszystkim swoim kursantkom. Najbardziej specjalizuje w efektach niestandardowych, ale klasyczne efekty również są dla mnie ważne ponieważ to są podstawa w rzęsowym świecie. Na moich szkoleniach dowiesz się o wszystkich szczegółach, co pomogą Ci wdrążyć w ten świat i pokochać swoją pracę.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia Strefa Urody i Szkoleń BiR Mix .

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko wyposażone w :

notatnik dla konspektowania oraz profesjonalne narzędzia i produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji rzęs.

Skrypt oraz przykładową ankietę dla klientów przed zabiegiem stylizacji rzęs kursantki dostają w formacie PDF na maila podanego w umowie przez kursantek. Także zostaną dodane do grupy w telegram gdzie będzie zamieszczony filmik na którym po kolei opowiadam i pokazuje jak zrobić stylizacje, żeby zawsze mogły wrócić.

Warunki uczestnictwa

- pełnoletność

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagamy zgody rodzica lub opiekuna

--umowa zawarta między instruktorem oraz kursantką, RODO oraz zgoda za nadrywania wizerunku i głosu kursantek i publikacje w mediach społecznościowych.

Adres

ul. Aleje 1 Maja 2

62-510 Konin

woj. wielkopolskie

Wejście od ulicy Blaszkaka Salon kosmetyczny BiR Mix

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Iryna Podshyvalova

E-mail oh_irinka@wp.pl

Telefon (+48) 577 767 518