



Mistrz promptów – intensywne warsztaty z ChatGPT

Numer usługi 2026/02/10/202247/3322901

2 214,00 PLN brutto
1 800,00 PLN netto
158,14 PLN brutto/h
128,57 PLN netto/h
157,50 PLN cena rynkowa ⓘ

JSYSTEMS SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 14:00 h
- 📅 05.11.2026 do 06.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Programowanie
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich, którzy chcą: tworzyć, pisać, analizować lub organizować z pomocą AI, zaoszczędzić czas na powtarzalnych zadaniach, lepiej komunikować się z AI i wykorzystywać ją bardziej świadomie i skutecznie.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	02-11-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie przez uczestników zaawansowanych umiejętności tworzenia skutecznych promptów dla modeli językowych, umożliwiających efektywne wykorzystanie ChatGPT i innych narzędzi AI do generowania treści, analizy danych i automatyzacji zadań w codziennej pracy zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki prompt engineeringu do uzyskiwania precyzyjnych wyników z modeli AI.	Uczestnik konstruuje prompt z użyciem co najmniej 2 technik (np. Chain-of-Thought, Few-shot, Role prompting) i uzyskuje wynik wyraźnie lepszy jakościowo niż przy użyciu prostego pytania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Tworzy prompty do generowania i redagowania tekstów biznesowych.	Uczestnik generuje przy użyciu ChatGPT tekst (raport, e-mail, oferta) spełniający zdefiniowane wymagania formalne i merytoryczne bez ręcznych poprawek merytorycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Projektuje wieloetapowe dialogi z modelem AI do rozwiązywania złożonych problemów.	Uczestnik prowadzi rozmowę z ChatGPT składającą się z co najmniej 4 wymian, która doprowadza do rozwiązania wskazanego problemu analitycznego lub decyzyjnego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Ocenia jakość i rzetelność odpowiedzi generowanych przez AI.	Uczestnik identyfikuje co najmniej 2 błędy lub halucynacje w odpowiedzi AI, weryfikuje je ze źródłami i formułuje poprawiony prompt minimalizujący ryzyko błędnych wyników	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Fundamenty pracy z ChatGPT

Moduł 1: Wprowadzenie do modeli językowych

- Jak działają duże modele językowe (LLM)
- ChatGPT – czym jest, jak się z nim pracuje
- Możliwości i ograniczenia modeli AI
- Porównanie wersji: GPT-3.5, GPT-4 i nowsze

Moduł 2: Struktura skutecznego promptu

- Kluczowe elementy promptu: rola, kontekst, instrukcja, dane wejściowe, format wyjścia
- Prompt Engineering vs Prompt Hacking
- Typy promptów: zero-shot, few-shot, one-shot, chain-of-thought
- Najczęstsze błędy i sposoby ich unikania

Moduł 3: Redagowanie i przekształcanie treści

- Streszczanie i przekształcanie tekstów
- Dostosowywanie stylu i tonu: formalny, potoczny, branżowy
- Wyciąganie kluczowych informacji i tworzenie podsumowań
- Formatowanie danych wyjściowych w różnych formach

Moduł 4: Generowanie treści i szablonów

- Tworzenie treści na potrzeby marketingu, edukacji, HR i administracji
- Budowanie własnych szablonów promptów do codziennych zadań
- Generowanie uporządkowanych wyników: listy, plany, dokumenty, tabele
- Tworzenie promptów konfigurowalnych (parametryzacja)

Moduł 5: ChatGPT jako wsparcie w codziennej pracy

- Asystent do pisania e-maili, raportów i notatek
- Wspomaganie spotkań: podsumowania, notatki, follow-up
- Wspieranie researchu: analiza źródeł, pytania pomocnicze
- Organizacja zadań i delegowanie pracy przez AI

Dzień 2 – Praktyka zaawansowana i projektowanie rozwiązań

Moduł 6: Zaawansowane techniki konwersacyjne

- Budowanie dialogów z AI – utrzymywanie kontekstu i logiki
- Techniki iteracyjne: refine, retry, redirect
- Prompt chaining – projektowanie ciągu interakcji
- Reasoning i chain-of-thought – krok po kroku do rozwiązania
- Zarządzanie pamięcią i resetowanie kontekstu

Moduł 7: Projekt promptowy

- Tworzenie mini-projektu z zastosowaniem ChatGPT w praktyce zawodowej
- Planowanie, testowanie i doskonalenie promptów
- Prezentacja rozwiązań i wspólna analiza
- Feedback i dokumentacja promptów

Moduł 8: Podsumowanie i zakończenie

- Podsumowanie najważniejszych technik i strategii
- Omówienie dobrych praktyk i najczęstszych błędów
- Rozmowa o etyce, wiarygodności i granicach AI
- Certyfikaty ukończenia i pakiet materiałów na wynos

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie do modeli językowych/Struktura skutecznego promptu	Sebastian Koziatek	05-11-2026	09:00	12:30	03:30
2 z 7 Przerwa Obiadowa	Sebastian Koziatek	05-11-2026	12:30	13:00	00:30
3 z 7 Redagowanie i przekształcanie treści/Generowanie treści i szablonów	Sebastian Koziatek	05-11-2026	13:00	16:00	03:00
4 z 7 ChatGPT jako wsparcie w codziennej pracy/Zaawansowane techniki konwersacyjne	Sebastian Koziatek	06-11-2026	09:00	12:30	03:30
5 z 7 Przerwa Obiadowa	Sebastian Koziatek	06-11-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 7 Projekt promptowy/Podsumowanie i zakończenie	Sebastian Koziatek	06-11-2026	13:00	15:30	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 7 Walidacja	Sebastian Koziątek	06-11-2026	15:30	16:00	00:30

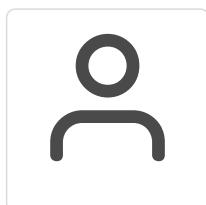
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 214,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	158,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	128,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sebastian Koziątek

Trener posiada ponad 15-letnie doświadczenie w branży IT jako inżynier DevOps i specjalista AI, przy czym kluczowe kwalifikacje w zakresie sztucznej inteligencji, narzędzi AI (ChatGPT, Claude, Copilot, agenci AI), automatyzacji procesów z użyciem n8n oraz administracji systemami Linux zostały zdobyte i są czynnie wykorzystywane w okresie ostatnich 5 lat (od 2021 roku do chwili obecnej). Potwierdzają to zrealizowane projekty wdrożeniowe AI i automatyzacji dla klientów z sektora MSP oraz przeprowadzone cykle szkoleniowe z obszaru AI i DevOps w latach 2022–2026.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi - Uczestnicy otrzymają komplet materiałów PDF. Każdy uczestnik otrzymuje kod dostępu i

dane logowania do platformy ZOOM na 7 dni przed datą rozpoczęcia szkolenia. Dane

przesyłane są na adres e-mail podany podczas rejestracji.

Warunki uczestnictwa

Umiejętność korzystania z komputera.

Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia szkolenia i otrzymania zaświadczenia jest uzyskanie minimalnej frekwencji na poziomie 80% całkowitego czasu trwania usługi. Obecność uczestnika będzie potwierdzana na podstawie codziennych list obecności lub logów z platformy online.

Warunki techniczne

Uczestnik musi dysponować sprzętem i łączem o parametrach:

- Procesor: min. 2-rdzeniowy
- Pamięć RAM: min. 4 GB
- System operacyjny: Windows 10/11, Linux lub macOS
- Multimedia: Sprawna kamera internetowa oraz mikrofon (wymagane do komunikacji i weryfikacji obecności)
- Łącze internetowe: Stabilne połączenie o minimalnej prędkości 10 Mbps (download) / 5 Mbps (upload)
- Oprogramowanie: Aktualna przeglądarka internetowa (Chrome lub Edge) bez konieczności instalowania dodatkowego oprogramowania

Kontakt



Biuro Obsługi Klienta

E-mail biuro@jsystems.pl

Telefon (+48) 534 506 503