



Kurs: Rehabilitacja po zabiegach ortopedycznych

Numer usługi 2026/02/10/36350/3322816

2 400,00 PLN brutto
 2 400,00 PLN netto
 100,00 PLN brutto/h
 100,00 PLN netto/h
 162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
 COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 991 ocen

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 16.10.2026 do 18.10.2026

Informacje podstawowe

| | |
|--------------------------------------|---|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna |
| Grupa docelowa usługi | <ul style="list-style-type: none"> Grupę docelową usługi stanowią: <ul style="list-style-type: none"> - fizjoterapeuci i lekarze - studenci kierunków fizjoterapia - osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik fizjoterapii/trener personalny <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</p> <p>Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.</p> |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 24 |
| Data zakończenia rekrutacji | 09-10-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do pracy według najnowszych protokołów rehabilitacyjnych u pacjentów po zabiegach ortopedycznych. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie rozpoznawania przyczyn danego urazu, wpływu konkretnych zabiegów na rehabilitację oraz prawidłowego planowania ćwiczeń celem zmniejszenia ryzyka urazu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|-------------------------------------|
| Uczestnik charakteryzuje przyczyny powstawania urazów pacjentów | wymienia przyczyny danego urazu oraz jego konsekwencje | Test teoretyczny |
| | opisuje wpływ zabiegów na późniejszą rehabilitację | Test teoretyczny |
| Uczestnik opracowuje spersonalizowany plan rehabilitacji uwzględniający indywidualne potrzeby, cele i ograniczenia pacjenta | charakteryzuje interakcję mięśni i ich wpływ na prawidłowy ruch | Test teoretyczny |
| | ocenia, testuje i koryguje ustawienia stawów | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | przypisuje metody terapeutyczne do objawów bólowych | Test teoretyczny |
| | opisuje protokoły rehabilitacyjne u pacjentów po zabiegach ortopedycznych | Test teoretyczny |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 24 h dydaktyczne, co stanowi 18 h zegarowych bez przerw (21 h z wliczonymi przerwami)

Zajęcia teoretyczne: 7 h dydaktycznych

Zajęcia praktyczne: 17 h dydaktycznych

1h dydaktyczna = 45 min zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia- łącznie 3 h zegarowe w ciągu 3 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

DZIEŃ I

- Złamanie trójkostkowe
- Postępowanie po operacyjnym leczeniu ścięgna Achillesa
- Rekonstrukcja więzadła krzyżowego przedniego i tylnego
- Leczenie operacyjne łąkotek stawu kolanowego
- Rekonstrukcja obrąbka stawu biodrowego
- Postępowanie po artroskopowym leczeniu FAI (konfliktu panewkowo-udowego)
- Postępowanie przy enedoprotezoplastyce stawu biodrowego

DZIEŃ II

- Rehabilitacja po mikrodisectomii
- Termolezja
- Operacyjna stabilizacja kręgosłupa
- Laminektomia
- Wertebroplastyka
- Stabilizacja tułowia w rehabilitacji po zabiegach ortopedycznych w obrębie kręgosłupa

DZIEŃ III

- Rehabilitacja po rekonstrukcji stożka rotatorów
- Operacyjne leczenie obrąbka stawowego
- Postępowanie przy protezoplastyce połowicznej i całkowitej w obrębie stawu ramiennego
- Laterjet
- Remplissage
- Proteza w obrębie stawu łokciowego
- Rehabilitacja po odbarczaniu zespołu cieśni nadgarstka

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.

- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 22 Złamanie trójkostkowe | Mateusz Worobel | 16-10-2026 | 09:00 | 10:00 | 01:00 |
| 2 z 22 Postępowanie po operacyjnym leczeniu ścięgna Achillesa | Mateusz Worobel | 16-10-2026 | 10:00 | 11:00 | 01:00 |
| 3 z 22 Rekonstrukcja więzadła krzyżowego przedniego i tylnego | Mateusz Worobel | 16-10-2026 | 11:00 | 12:00 | 01:00 |
| 4 z 22 Leczenie operacyjne łąkotek stawu kolanowego | Mateusz Worobel | 16-10-2026 | 12:00 | 13:00 | 01:00 |
| 5 z 22 Przerwa obiadowa | Mateusz Worobel | 16-10-2026 | 13:00 | 14:00 | 01:00 |
| 6 z 22 Rekonstrukcja obróbka stawu biodrowego | Mateusz Worobel | 16-10-2026 | 14:00 | 15:00 | 01:00 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 7 z 22 Postępowanie po artroskopowym leczeniu FAI (konfliktu panewkowo-udowego). oraz postępowanie przy endoprotezoplastyce stawu biodrowego | Mateusz Worobel | 16-10-2026 | 15:00 | 16:00 | 01:00 |
| 8 z 22 Rehabilitacja po mikrodisektomii | Mateusz Worobel | 17-10-2026 | 09:00 | 10:00 | 01:00 |
| 9 z 22 Termolezacja | Mateusz Worobel | 17-10-2026 | 10:00 | 11:00 | 01:00 |
| 10 z 22 Operacyjna stabilizacja kręgosłupa | Mateusz Worobel | 17-10-2026 | 11:00 | 12:00 | 01:00 |
| 11 z 22 Laminektomia | Mateusz Worobel | 17-10-2026 | 12:00 | 13:00 | 01:00 |
| 12 z 22 Przerwa obiadowa | Mateusz Worobel | 17-10-2026 | 13:00 | 14:00 | 01:00 |
| 13 z 22 Wertebroplastyka | Mateusz Worobel | 17-10-2026 | 14:00 | 15:00 | 01:00 |
| 14 z 22 Stabilizacja tułowia w rehabilitacji po zabiegach ortopedycznych w obrębie kręgosłupa | Mateusz Worobel | 17-10-2026 | 15:00 | 16:00 | 01:00 |
| 15 z 22 Rehabilitacja po rekonstrukcji stożka rotatorów | Mateusz Worobel | 18-10-2026 | 08:00 | 09:00 | 01:00 |
| 16 z 22 Operacyjne leczenie obrąbka stawowego | Mateusz Worobel | 18-10-2026 | 09:00 | 10:00 | 01:00 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 17 z 22 Postępowanie przy protezoplastyce połowicznej i całkowitej w obrębie stawu ramiennego | Mateusz Worobel | 18-10-2026 | 10:00 | 11:00 | 01:00 |
| 18 z 22 Laterjet. Remplissage | Mateusz Worobel | 18-10-2026 | 11:00 | 12:00 | 01:00 |
| 19 z 22 Przerwa obiadowa | Mateusz Worobel | 18-10-2026 | 12:00 | 13:00 | 01:00 |
| 20 z 22 Proteza w obrębie stawu łokciowego | Mateusz Worobel | 18-10-2026 | 13:00 | 14:00 | 01:00 |
| 21 z 22 Rehabilitacja po odbarczeniu zespołu cieśni nadgarstka | Mateusz Worobel | 18-10-2026 | 14:00 | 14:40 | 00:40 |
| 22 z 22 Walidacja | - | 18-10-2026 | 14:40 | 15:00 | 00:20 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 400,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 400,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 100,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 100,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Worobel

Mateusz Worobel jest absolwentem Wydziału Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Praktykę zaczął zdobywać w Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie oraz w Centrum Rehabilitacji Ruchowej pod okiem dr Biernata. Przez 4 lata pracował w Centrum Rehabilitacji i Wsparcia na Dajtkach, w Olsztynie. Obecnie jest również fizjoterapeutą szczypiornistów Warmii Traveland Olsztyn. W pracy zawodowej interesuje się przede wszystkim rehabilitacją stawu kolanowego i barkowego, kręgosłupa oraz urazami sportowymi. Jest pracownikiem naukowym w Olsztyńskiej Szkole Wyższej, gdzie wykłada biomechanikę, terapię manualną i masaż. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (mata oraz jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w wałel/półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/rehabilitacja-po-zabiegach-ortopedycznych/657>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

Rzeszów

Rzeszów

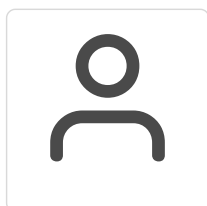
woj. podkarpackie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689