



OZGA CONSULTING
COMPANY Marta
Ozga

★★★★★ 4,8 / 5
3 057 ocen

Szkolenie trychologiczne MASTER- różnicowanie łysień i keratoz w obrazie trichoskopowym wraz z analizą badań laboratoryjnych w świetle problemów i zaburzeń trychologicznych.

Numer usługi 2026/02/10/30523/3322815

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 07.03.2026 do 08.03.2026

4 780,00 PLN brutto

4 780,00 PLN netto

183,85 PLN brutto/h

183,85 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które ukończyły wcześniej **podstawowe szkolenia z zakresu trychologii** i chcą pogłębić swoją wiedzę oraz umiejętności praktyczne. W szczególności do:

- trychologów na początku lub średnim etapie rozwoju zawodowego,
- fryzjerów i kosmetologów z podstawowym przygotowaniem trychologicznym,
- specjalistów pracujących z problemami skóry głowy i włosów, którzy chcą poszerzyć ofertę swoich usług,
- osób, które znają już podstawy diagnostyki trychologicznej i chcą nauczyć się bardziej zaawansowanych metod pracy z klientem,
- uczestników zainteresowanych pogłębieniem wiedzy z zakresu terapii trychologicznych, analizy przypadków oraz pracy z trudniejszymi problemami skóry głowy i włosów.

Szkolenie jest przeznaczone dla osób, które mają już **bazową wiedzę teoretyczną i praktyczną** i chcą wejść na wyższy poziom profesjonalizacji w trychologii.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

06-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego różnicowania typów łysień i keratoz na podstawie obrazu trichoskopowego oraz do interpretacji wyników badań laboratoryjnych w kontekście zaburzeń trychologicznych. Uczestnicy zdobędą praktyczne umiejętności analizy przypadków i łączenia obrazu trichoskopowego z wynikami badań w celu trafniejszej oceny problemów trychologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje choroby skóry głowy i rodzaje łysień w ujęciu klinicznym i trichoskopowym. Uczestnik opisuje wzorce trichoskopowe typowe dla wybranych chorób skóry głowy.	opisuje cechy charakterystyczne wybranych jednostek chorobowych (m.in. AGA, AA, LPP, FFA, ŁZS, łuszczyca, DLE, twardzina)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje różnice między obrazem trichoskopowym poszczególnych schorzeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje obrazy trichoskopowe pod kątem cech charakterystycznych i różnicujących	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozpoznaje przyporządkowanie obrazu trichoskopowego do właściwej jednostki chorobowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik analizuje przypadki kliniczne w kontekście diagnostyki różnicowej problemów trychologicznych. Uczestnik analizuje wyniki badań laboratoryjnych w odniesieniu do problemów trychologicznych.	opisuje kluczowe objawy kliniczne i trichoskopowe w przedstawionych przypadkach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	stosuje analizę porównawczą w celu rozróżnienia możliwych jednostek chorobowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje znaczenie parametrów takich jak morfologia, hormony tarczycy, hormony płciowe, gospodarka glukozowo-insulinowa, lipidogram, ANA	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje nieprawidłowości laboratoryjne istotne w kontekście zaburzeń skóry głowy i włosów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje wpływ niedoborów, zaburzeń metabolicznych i hormonalnych na kondycję włosów i skóry głowy.	opisuje zależności między wynikami badań a obrazem klinicznym problemów trychologicznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	analizuje przypadki pod kątem możliwych przyczyn ogólnoustrojowych zaburzeń	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje analizę danych klinicznych i laboratoryjnych do opracowania zaleceń wspierających.	analizuje komplet danych (wywiad, obraz trichoskopowy, wyniki badań) w pracy z przypadkiem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje uzasadnienie doboru zaleceń suplementacyjnych i wspierających w zależności od problemu trychologicznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	analizuje przypadki klientów pod kątem czynników hormonalnych, metabolicznych i środowiskowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje powiązania między czynnikami ryzyka a typem i nasileniem łysienia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje metody analizy przypadków w celu identyfikacji kluczowych czynników ryzyka i mechanizmów łysienia.		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień I- Moduł I Różnicowanie łysień i keratoz w obrazie trichoskopowym

Część teoretyczna:

Omówienie cech klinicznych i trichoskopowych charakterystycznych oraz różnicujących dla wybranych jednostek chorobowych:

- Łojotokowe zapalenie skóry
- Łuszczyca skóry owłosionej
- Łysienie telogenowe
- Łysienie androgenowe
- Łysienie plackowate (Alopecia Areata)
- Liszaj płaski mieszkowy (LPP)
- Frontal Fibrosing Alopecia (FFA)
- Toczeń rumieniowaty układowy
- (SLE) i postać skórna – DLE
- Twardzina

W trakcie części teoretycznej zaprezentowane zostaną:

- trichoskopowe wzorce charakterystyczne dla każdej z chorób,
- objawy kliniczne umożliwiające diagnostykę różnicową,
- konkretne przypadki klientów wraz z analizą przebiegu i metod terapeutycznych.

Część praktyczna:

- praca w małych grupach nad rzeczywistymi przypadkami,
- analiza obrazów trichoskopowych i danych klinicznych,
- wspólne opracowywanie diagnozy różnicowej i wniosków,
- dyskusja nad podejściem terapeutycznym w zależności od jednostki chorobowej.

Dzień II- Moduł II Analiza badań laboratoryjnych w świetle problemów i zaburzeń trychologicznych

Część teoretyczna:

- Morfologia z rozmazem – interpretacja podstawowych parametrów krwi w kontekście diagnostyki trychologicznej.
- Niedobory witamin i minerałów – ich wpływ na kondycję włosów i skóry głowy, kluczowe wskaźniki laboratoryjne.
- Zaburzenia lipidowe – zależność między profilami lipidowymi a przewlekłymi stanami zapalnymi.
- Gospodarka glukozowo-insulinowa – znaczenie glukozy, insuliny i wskaźników HOMA-IR w kontekście łysienia i zaburzeń hormonalnych.
- Hormony tarczycy – interpretacja TSH, FT3, FT4, anty-TPO, anty-TG w odniesieniu do objawów trychologicznych.
- Hormony płciowe – analiza poziomu androgenów i estrogenów, ich wpływ na rodzaje łysienia i problemy skórne.
- KPU, HPV – z zakresu medycyny funkcjonalnej
- Ocena funkcji detoksykacyjnych w aspekcie trychologicznym.
- Przeciwciała ANA

Część praktyczna:

- Praca z rzeczywistymi wynikami badań laboratoryjnych.
- Opracowywanie planów suplementacyjnych i zaleceń wspierających.
- Analiza przypadków – dobór działań w zależności od konkretnego problemu trychologicznego klienta.

Walidacja efektów uczenia się - test teoretyczny z wynikiem wygenerowanym automatycznie oraz obserwacja w warunkach symulowanych.

Prowadzone w ramach szkolenia zajęcia są realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności:

- Warsztaty
- Studia przypadków (case studies)
- Symulacje praktycznych sytuacji
- Ćwiczenia grupowe

-
- Usługa realizowana jest w jednostkach lekcyjnych, czyli 1 jednostka lekcyjna to 45 min. Usługa trwa 26 jednostki lekcyjne, czyli 19 godzin 30 minut zegarowych. Przerwy odbywają się co 4 godziny i wliczają się w czas trwania usługi. Część teoretyczna trwa 10 godzin 45 min zegarowych, część praktyczna trwa 8 godzin zegarowych. Walidacja efektów trwa 45 min.

- Przyjęte metody walidacji w pełni pozwalają na sprawdzenie uzyskania przez uczestnika oczekiwanych kompetencji w obszarze wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne.
- Osiągnięcie efektów uczenia się zostanie zweryfikowane w wymienionych formach walidacji i potwierdzone przez osobę wskazaną do walidacji w niniejszej karcie
- „Usługodawca oświadcza, że proces walidacji jest zgodny z wytycznymi BUR.”

Warunki niezbędne do spełnienia (przez uczestników usługi), aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu:

- minimalny poziom wykształcenia: nie jest wymagane
- Uczestnicy nie muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem / stażem aby uczestniczyć w usłudze rozwojowej
- Osiągnięcie efektów uczenia się zostanie zweryfikowane w wymienionych formach walidacji i potwierdzone przez osobę wskazaną do walidacji w niniejszej karcie
- aktywność w trakcie prowadzenia usługi: udzielania informacji, angażowanie się w realizację usługi
- minimalna liczba pracowników firmy, która powinna wziąć udział w usłudze - zgodnie z kartą

Dodatkowe informacje:

- Karta usługi przygotowana została zgodnie z obowiązującym Regulaminem BUR m.in. w zakresie powierzenia usług.
- Cena usługi nie odbiega od cen rynkowych oraz, że cena jest adekwatna do jej zakresu.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub partnera w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS.
- Usługa rozwojowa nie dotyczy kosztów usługi rozwojowej, której obowiązek przeprowadzenia na zajmowanym stanowisku pracy wynika z odrębnych przepisów prawa (np. wstępne i okresowe szkolenia z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, szkolenia okresowe potwierdzające kwalifikacje na zajmowanym stanowisku pracy).
- Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w Projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, koszty dojazdu i zakwaterowania.
- Przedsiębiorca zobowiązany jest do kontaktu z operatorem udzielającym wsparcia w sprawie wymogów co do frekwencji na szkoleniu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Część teoretyczna: Łojotokowe zapalenie skóry, łuszczyca, łysienie telogenowe i androgenowe, prezentacja trichoskopowych wzorców charakterystycznych	Alicja Gondek-Urtnowska	07-03-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 14 Łysienie plackowate (AA), Liszaj płaski mieszkowy (LPP), FFA Toczeń rumieniowaty (SLE i DLE), twardzina, analiza objawów klinicznych i diagnostyka różnicowa	Alicja Gondek-Urtnowska	07-03-2026	12:00	14:00	02:00
3 z 14 Przerwa	Alicja Gondek-Urtnowska	07-03-2026	14:00	14:15	00:15
4 z 14 Część praktyczna: praca w małych grupach nad rzeczywistymi przypadkami, analiza obrazów trichoskopowych i danych klinicznych, opracowywanie diagnozy różnicowej i wniosków	Alicja Gondek-Urtnowska	07-03-2026	14:15	16:15	02:00
5 z 14 Część praktyczna cd. Dyskusja nad przypadkami i podejściem terapeutycznym	Alicja Gondek-Urtnowska	07-03-2026	16:15	18:15	02:00
6 z 14 Przerwa	Alicja Gondek-Urtnowska	07-03-2026	18:15	18:30	00:15
7 z 14 Podsumowanie Dnia I, dyskusja, Q&A	Alicja Gondek-Urtnowska	07-03-2026	18:30	19:45	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Część teoretyczna: Interpretacja wyników badań laboratoryjnych, ocena funkcji detoksykacyjnych, przeciwciała ANA	Alicja Gondek-Urtnowska	08-03-2026	10:00	14:00	04:00
9 z 14 Przerwa	Alicja Gondek-Urtnowska	08-03-2026	14:00	14:15	00:15
10 z 14 Część praktyczna: Praca z rzeczywistymi wynikami badań laboratoryjnych, analiza przypadków w kontekście wyników i problemów trychologicznych	Alicja Gondek-Urtnowska	08-03-2026	14:15	16:15	02:00
11 z 14 Część praktyczna cd. Opracowywanie planów suplementacyjnych i zaleceń wspierających, łączenie danych klinicznych, trichoskopowych i laboratoryjnych w analizie przypadków	Alicja Gondek-Urtnowska	08-03-2026	16:15	18:15	02:00
12 z 14 Przerwa	Alicja Gondek-Urtnowska	08-03-2026	18:15	18:30	00:15
13 z 14 Pytania oraz dyskusja, zakończenie szkolenia	Alicja Gondek-Urtnowska	08-03-2026	18:30	19:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 14 Walidacja efektów uczenia się - test teoretyczny z wynikiem wygenerowanym automatycznie oraz obserwacja w warunkach symulowanych.	-	08-03-2026	19:00	19:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 780,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 780,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	183,85 PLN
Koszt osobogodziny netto	183,85 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Alicja Gondek-Urtnowska

Od 2002 roku związana z branżą medyczną. W 2017 roku ukończyła studia z zakresu trychologii. Szkoleniowiec i praktyk z wieloletnim doświadczeniem. Od 2017 roku Członek Zarządu, a od 2018 roku Prezes Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego.

Adiunkt w World Trichology Society.

Jedyny i pierwszy w Polsce biegły sądowy z dziedziny trychologii.

Twórca programu trychologii na studiach podyplomowych w Wyższej Szkole Nauk o Zdrowiu.

Autorka wielu artykułów prasowych z dziedziny trychologii.

Promotor rozwijania „właściwej” trychologii w Polsce.

Współwłaściciel AD Trycholodzy - to firma założona w 2016 roku. Prowadzona z sukcesem przez Alicję Gondek-Urtnowską oraz Dariusza Urtnowskiego. Gabinety AD Trycholodzy funkcjonują na terenie województwa kujawsko-pomorskiego, pomorskiego oraz w Londynie, UK.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

MATERIAŁY DLA UCZESTNIKÓW:

- prezentacja
- wypracowane podczas warsztatów materiały

Informacje dodatkowe

Uczestnik szkolenia otrzyma:

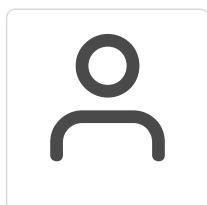
- zaświadczenie potwierdzające zdobyte kompetencje po zakończeniu usługi oraz pozytywnym zaliczeniu walidacji
- materiały szkoleniowe - opisane w karcie usług

Adres

ul. Gdańska 34a/2
85-006 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Usługodawca zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027.

Kontakt



PAULA OLSZEWSKA

E-mail paula.olszewska1@icloud.com

Telefon (+48) 537 104 703