



## Kurs: Rehabilitacja po zabiegach ortopedycznych

Numer usługi 2026/02/10/36350/3322806

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,7 / 5

🕒 24 h

3 888 ocen

📅 04.09.2026 do 06.09.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

- Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci i lekarze

- studenci kierunków fizjoterapia

- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik fizjoterapii/trener personalny

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu )

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

**Do udziału w szkoleniu zapraszamy** również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

24

**Data zakończenia rekrutacji**

28-08-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do pracy według najnowszych protokołów rehabilitacyjnych u pacjentów po zabiegach ortopedycznych. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie rozpoznawania przyczyn danego urazu, wpływu konkretnych zabiegów na rehabilitację oraz prawidłowego planowania ćwiczeń celem zmniejszenia ryzyka urazu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje przyczyny powstawania urazów pacjentów	wymienia przyczyny danego urazu oraz jego konsekwencje	Test teoretyczny
	opisuje wpływ zabiegów na późniejszą rehabilitację	Test teoretyczny
Uczestnik opracowuje spersonalizowany plan rehabilitacji uwzględniający indywidualne potrzeby, cele i ograniczenia pacjenta	charakteryzuje interakcję mięśni i ich wpływ na prawidłowy ruch	Test teoretyczny
	ocenia, testuje i koryguje ustawienia stawów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przypisuje metody terapeutyczne do objawów bólowych	Test teoretyczny
	opisuje protokoły rehabilitacyjne u pacjentów po zabiegach ortopedycznych	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni**

**Liczba godzin kursu:** 24 h dydaktyczne, co stanowi 18 h zegarowych bez przerw (21 h z wliczonymi przerwami)

Zajęcia teoretyczne: 7 h dydaktycznych

Zajęcia praktyczne: 17 h dydaktycznych

1h dydaktyczna = 45 min zegarowych

**W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia- łącznie 3 h zegarowe w ciągu 3 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Zakres tematyczny:**

### DZIEŃ I

- Złamanie trójkostkowe
- Postępowanie po operacyjnym leczeniu ścięgna Achillesa
- Rekonstrukcja więzadła krzyżowego przedniego i tylnego
- Leczenie operacyjne łąkotek stawu kolanowego
- Rekonstrukcja obrąbka stawu biodrowego
- Postępowanie po artroskopowym leczeniu FAI (konfliktu panewkowo-udowego)
- Postępowanie przy enedoprotezoplastyce stawu biodrowego

### DZIEŃ II

- Rehabilitacja po mikrodisectomii
- Termolezja
- Operacyjna stabilizacja kręgosłupa
- Laminektomia
- Wertebroplastyka
- Stabilizacja tułowia w rehabilitacji po zabiegach ortopedycznych w obrębie kręgosłupa

### DZIEŃ III

- Rehabilitacja po rekonstrukcji stożka rotatorów
- Operacyjne leczenie obrąbka stawowego
- Postępowanie przy protezoplastyce połowicznej i całkowitej w obrębie stawu ramiennego
- Laterjet
- Remplissage
- Proteza w obrębie stawu łokciowego
- Rehabilitacja po odbarczaniu zespołu cieśni nadgarstka

**Warunki organizacyjne:**

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.

- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

**Warunki zaliczenia:**

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

**Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki**

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Złamanie trójkostkowe	Mateusz Worobel	04-09-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 22</b> Postępowanie po operacyjnym leczeniu ścięgna Achillesa	Mateusz Worobel	04-09-2026	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 22</b> Rekonstrukcja więzadła krzyżowego przedniego i tylnego	Mateusz Worobel	04-09-2026	11:00	12:00	01:00
<b>4 z 22</b> Leczenie operacyjne łąkotek stawu kolanowego	Mateusz Worobel	04-09-2026	12:00	13:00	01:00
<b>5 z 22</b> Przerwa obiadowa	Mateusz Worobel	04-09-2026	13:00	14:00	01:00
<b>6 z 22</b> Rekonstrukcja obróbka stawu biodrowego	Mateusz Worobel	04-09-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 22 Postępowanie po artroskopowym leczeniu FAI (konfliktu panewkowo-udowego). oraz postępowanie przy endoprotezoplastyce stawu biodrowego	Mateusz Worobel	04-09-2026	15:00	16:00	01:00
8 z 22 Rehabilitacja po mikrodisektomii	Mateusz Worobel	05-09-2026	09:00	10:00	01:00
9 z 22 Termolezacja	Mateusz Worobel	05-09-2026	10:00	11:00	01:00
10 z 22 Operacyjna stabilizacja kręgosłupa	Mateusz Worobel	05-09-2026	11:00	12:00	01:00
11 z 22 Laminektomia	Mateusz Worobel	05-09-2026	12:00	13:00	01:00
12 z 22 Przerwa obiadowa	Mateusz Worobel	05-09-2026	13:00	14:00	01:00
13 z 22 Wertebroplastyka	Mateusz Worobel	05-09-2026	14:00	15:00	01:00
14 z 22 Stabilizacja tułowia w rehabilitacji po zabiegach ortopedycznych w obrębie kręgosłupa	Mateusz Worobel	05-09-2026	15:00	16:00	01:00
15 z 22 Rehabilitacja po rekonstrukcji stożka rotatorów	Mateusz Worobel	06-09-2026	08:00	09:00	01:00
16 z 22 Operacyjne leczenie obrąbka stawowego	Mateusz Worobel	06-09-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 22</b> Postępowanie przy protezoplastyce połowicznej i całkowitej w obrębie stawu ramiennego	Mateusz Worobel	06-09-2026	10:00	11:00	01:00
<b>18 z 22</b> Laterjet. Remplissage	Mateusz Worobel	06-09-2026	11:00	12:00	01:00
<b>19 z 22</b> Przerwa obiadowa	Mateusz Worobel	06-09-2026	12:00	13:00	01:00
<b>20 z 22</b> Proteza w obrębie stawu łokciowego	Mateusz Worobel	06-09-2026	13:00	14:00	01:00
<b>21 z 22</b> Rehabilitacja po odbarczeniu zespołu cieśni nadgarstka	Mateusz Worobel	06-09-2026	14:00	14:40	00:40
<b>22 z 22</b> Walidacja	-	06-09-2026	14:40	15:00	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Mateusz Worobel

Mateusz Worobel jest absolwentem Wydziału Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Praktykę zaczął zdobywać w Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie oraz w Centrum Rehabilitacji Ruchowej pod okiem dr Biernata. Przez 4 lata pracował w Centrum Rehabilitacji i Wsparcia na Dajtkach, w Olsztynie. Obecnie jest również fizjoterapeutą szczypiornistów Warmii Traveland Olsztyn. W pracy zawodowej interesuje się przede wszystkim rehabilitacją stawu kolanowego i barkowego, kręgosłupa oraz urazami sportowymi. Jest pracownikiem naukowym w Olsztyńskiej Szkole Wyższej, gdzie wykłada biomechanikę, terapię manualną i masaż. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (mata oraz jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w wałel/półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):  
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/rehabilitacja-po-zabiegach-ortopedycznych/657>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

### Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

# Adres

Katowice

Katowice

woj. śląskie

Katowice

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689