



MOONLASHROOM
MONIKA OBRZUT

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

Szkolenie stylizacja rzęs od podstaw 1:1 + mokry efekt (wet look) - Małopolski pociąg do kariery

Numer usługi 2026/02/10/162848/3322756

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Studia podyplomowe

🕒 24 h

📅 21.03.2026 do 22.03.2026

2 160,00 PLN brutto

2 160,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- **kosmetologów, kosmetyczek oraz osób początkujących, które nie posiadają doświadczenia w stylizacji rzęs,**
- **osób chcących rozpocząć pracę w branży beauty i w krótkim czasie zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz Wet Look (mokry efekt),**
- **osób planujących rozwinąć swoje kompetencje zawodowe i poszerzyć ofertę usług kosmetycznych o zabieg przedłużania rzęs.**

Szkolenie jest adresowane do osób początkujących – uczestnik nie musi posiadać praktycznego doświadczenia w aplikacjach rzęs.

Szkolenie może być realizowane w ramach projektu:

Małopolski Pociąg do Kariery

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

20-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestniczkę do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz mokrego efektu tj. Wet Look. Uczestniczka zdobędzie wiedzę z zakresu higieny i bezpieczeństwa pracy, budowy rzęs naturalnych, parametrów rzęs syntetycznych oraz zasad pracy z klejem. Nauczy się prawidłowego przygotowania stanowiska i klientki do zabiegu, projektowania stylizacji w zależności od kształtu oka, a także techniki aplikacji w metodzie klasycznej i objętościowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę rzęs oraz czynniki wpływające na trwałość aplikacji.	rozdzieli fazy wzrostu rzęs i ich znaczenie dla trwałości aplikacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje wpływ struktury rzęsy na dobór materiału i kleju	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zależność między cyklem życia rzęsy a terminem uzupełnienia aplikacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje materiały, produkty i narzędzia stosowane w stylizacji rzęs metodą 1:1 i Wet Look.	opisuje rodzaje rzęs syntetycznych (długości, grubości, skręty)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdzieli typy klejów i określa warunki ich prawidłowego użycia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje narzędzia i akcesoria potrzebne do wykonania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje zasady higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy stylistki rzęs.	opisuje zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje zasady pracy z klejami i zachowania bezpieczeństwa	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia znaczenie ergonomii stanowiska i postawy ciała w pracy stylistki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera odpowiednią stylizację rzęs do typu oka i oczekiwań klientki.	analizuje kształt oka i planuje odpowiednie modelowanie (klasyczne, kocie, otwarte)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wybiera długość, grubość i skręt rzęs adekwatnie do efektu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uzasadnia dobór stylizacji w kontekście estetyki i proporcji twarzy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje aplikację rzęs metodą 1:1 z zachowaniem zasad jakości i bezpieczeństwa.	opisuje etapy przygotowania rzęs naturalnych do aplikacji (oczyszczanie, odtłuszczanie, separacja)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje prawidłową kolejność czynności	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje błędy związane z niewłaściwym odstępem od powieki i sklejeniem rzęs	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Tworzy stylizację w technice Wet Look z wykorzystaniem prawidłowo uformowanych słupków.	rozdziela prawidłowe i nieprawidłowe sposoby formowania promieni z użyciem cleanera lub primera	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady zachowania symetrii, kierunku i linii aplikacji (Perfect Line)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	analizuje przykłady stylizacji i ocenia ich poprawność oraz estetykę	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i standardami obsługi klienta.	opisuje zasady organizacji stanowiska pracy zgodne z BHP i ergonomią	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady utrzymania czystości narzędzi i otoczenia pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela zasady profesjonalnej obsługi i komunikacji z klientką	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Buduje profesjonalny wizerunek stylistki rzęs i dba o rozwój zawodowy.	rozpoznaje zasady prezentacji wykonanych prac zgodnych z fotografią beauty	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje sposoby analizy postępów i planowania rozwoju zawodowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje zasady etyki i odpowiedzialności zawodowej w pracy stylistki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego:

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego szkolenie skierowane jest dla osób początkujących, które nie muszą posiadać doświadczenia w stylizacji rzęs, w tym: początkujących kosmologów, kosmetyczek, które nie posiadają doświadczenia w stylizacji rzęs, osób chcących rozpocząć pracę w branży beauty i w krótkim czasie zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz Wet Look, osób planujących rozwinąć swoje kompetencje zawodowe i poszerzyć ofertę usług kosmetycznych o zabieg przedłużania rzęs.

Zakres tematyczny:

DZIEŃ 1

I. Wprowadzenie, Cel i zakres szkolenia

II. Budowa i cykl życia rzęs

- Anatomia rzęsy
- Fazy wzrostu rzęs
- Znaczenie znajomości cyklu dla trwałości aplikacji

III. Materiały i produkty w stylizacji rzęs

- Rzęsy syntetyczne – rodzaje, grubości, długości, skręty
- Kleje – skład, rodzaje, warunki pracy, trwałość
- Niezbędne akcesoria
- Preparaty do stylizacji rzęs

IV. Higiena i BHP w pracy stylistki

- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi
- Zasady bezpieczeństwa przy pracy z klejami
- Postawa ciała, oświetlenie i komfort stylistki oraz klientki
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy stylistki
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Organizacja i ergonomia stanowiska

V. Przeciwwskazania i alergie

- Przeciwwskazania bezwzględne i względne do zabiegu

- Objawy alergii i postępowanie w przypadku reakcji uczuleniowej
- Próba uczuleniowa – zasady wykonania

VI. Przygotowanie do zabiegu

- Wywiad z klientką (ankieta, analiza oka i preferencji)
- Dobór metody, modelowania, długości i grubości rzęs
- Przygotowanie rzęs do aplikacji (oczyszczanie, odfłuszczenie, separacja)

VII. Technika aplikacji rzęs metodą 1:1

- Prawidłowy kierunek i odstęp od powieki
- Metoda „lash to lash” – krok po kroku
- Technika nakładania kleju i przyklejania rzęs
- Eliminacja sklejek, kontrola jakości aplikacji

VIII. Stylizacje i mapowanie oka

- Typy oczu i dobór stylizacji:
- Klasyczna
- Kocie oko
- Łalka
- Owale
- Oznaczanie mapki na płatkach i tworzenie indywidualnych efektów

IX. Uzupełnianie i ściąganie rzęs

- Korekta (uzupełnienie) – etapy i częstotliwość
- Ściąganie rzęs: manualne i preparatem (remover)
- Zasady pracy na cudzej aplikacji

X. Pielęgnacja po zabiegu

- Zalecenia dla klientki po aplikacji
- Utrzymanie trwałości stylizacji
- Edukacja klientek w zakresie higieny rzęs

XI. Promocja pracy stylistki

- Prezentacja efektów w mediach społecznościowych
- Zasady fotografii beauty (oświetlenie, kadrowanie, tło)
- Budowanie wizerunku i portfolio stylistki

XII. Część praktyczna

- Demonstracja przez instruktora
- Samodzielna praca uczestniczki na modelce
- Analiza i omówienie wykonanych stylizacji

DZIEŃ 2 Stylizacja rzęs – efekt mokrych rzęs (Wet Look)

I. Wprowadzenie do stylizacji Wet Look

- Omówienie koncepcji efektu mokrych rzęs – charakterystyka i zastosowanie
- Różnice między stylizacją klasyczną a Wet Look
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy stylistki podczas stylizacji objętościowych

II. Dobór materiałów i narzędzi

- Omówienie rodzajów rzęs do stylizacji
- Wybór skrętów standardowych i niestandardowych
- Przygotowanie narzędzi i stanowiska pracy
- Znaczenie właściwej pęsety i pracy ze stykiem

III. Konsultacja i przygotowanie klientki

- Wywiad i analiza oczekiwań klientki
- Dobór modelowania do kształtu oka (kocie oko, otwarte oko, naturalne)

- Oczyszczanie i przygotowanie rzęs do aplikacji (szampon, cleaner, primer)
- Ustalanie długości i kierunków

IV. Technika tworzenia efektu Wet Look

- Wprowadzenie do pracy ze słupkami (promieniami rzęs)
- Różnice między słupkami „zbitymi” i „lekko otwartymi”
- Technika tworzenia słupków z użyciem cleanera lub primeru
- Praca z pęsetą – chwyt, kierunek i kontrola złączenia
- Odwrócona rzędowość – zasady i zastosowanie

V. Modelowanie i aplikacja rzęs

- Mapowanie oka i wyznaczanie długości
- Utrzymanie kierunków i perfekcyjnej linii (Perfect Line)
- Aplikacja słupków krok po kroku:
- Przygotowanie promieni
- Nakładanie kleju i osadzanie rzęsy
- Zachowanie odstępu od powieki
- Kontrola symetrii i kierunków

VI. Korekty, błędy i uzupełnienia

- Najczęściej popełniane błędy (zły dobór długości, złe kierunki, błędne przyklejenie promieni)
- Uzupełnianie stylizacji Wet Look po klasycznej aplikacji
- Ściąganie słupków i praca na odrostach

VII. Praktyczna część szkolenia

- Demonstracja aplikacji przez instruktora
- Samodzielna praca kursantki na modelce
- Omówienie i analiza efektów pracy

VIII. Część marketingowa i podsumowanie

- Wycena zabiegu w ofercie salonu
- Prezentacja efektów w mediach społecznościowych (zdjęcia, oświetlenie, styl ujęć)
- Pytania uczestniczki i omówienie trudności

IX. Walidacja

- Metody walidacji: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

liczba godzin teorii: ~ 9,33 godzin dydaktycznych

liczba godzin praktyki: ~ 13,33 godzin dydaktycznych

+ podsumowanie oraz walidacja zgodnie z harmonogramem ~ 1,33 godziny dydaktycznej

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie grupowe (2-osobowe lub 3-osobowe)
- Usługi realizowane w godzinach dydaktycznych
- Liczba modelek 1- na każdy dzień (łącznie 2) - każda kursantka ma osobną modelkę
- Organizator zapewnia materiały i narzędzia do szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Rejestracja uczestniczek, wprowadzenie do szkolenia. Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Basic 1:1	MONIKA OBRZUT	21-03-2026	09:00	12:30	03:30
2 z 9 Część praktyczna - praktyka na sucho	MONIKA OBRZUT	21-03-2026	12:30	14:00	01:30
3 z 9 Część praktyczna - praktyka na modelce	MONIKA OBRZUT	21-03-2026	14:00	17:45	03:45
4 z 9 Omówienie pracy	MONIKA OBRZUT	21-03-2026	17:45	18:00	00:15
5 z 9 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. Wet Look.	MONIKA OBRZUT	22-03-2026	09:00	12:30	03:30
6 z 9 Część praktyczna - praktyka na sucho	MONIKA OBRZUT	22-03-2026	12:30	13:30	01:00
7 z 9 Część praktyczna - praktyka na modelce	MONIKA OBRZUT	22-03-2026	13:30	17:15	03:45
8 z 9 Omówienie pracy i podsumowanie szkolenia	MONIKA OBRZUT	22-03-2026	17:15	17:45	00:30
9 z 9 Walidacja - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	MONIKA OBRZUT	22-03-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 160,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 160,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA OBRZUT

Prowadząca jest instruktorem stylizacji rzęs z 9-letnim doświadczeniem zawodowym. Ukończyła liczne kursy z zakresu stylizacji rzęs, konsekwentnie rozwijając swoje umiejętności techniczne i metodyczne.

29 stycznia 2024 roku uzyskała kwalifikacje instruktora stylizacji rzęs, potwierdzające jej kompetencje w prowadzeniu profesjonalnych szkoleń. Dodatkowo ukończyła studia pedagogiczne, co przekłada się na wysoki poziom merytoryczny oraz umiejętność skutecznego przekazywania wiedzy.

Posiada doświadczenie w prowadzeniu zarówno szkoleń indywidualnych, jak i grupowych, na poziomie podstawowym i zaawansowanym. W pracy szkoleniowej wyróżnia ją indywidualne podejście, cierpliwość oraz ciepła, wspierająca atmosfera, sprzyjająca efektywnej nauce i rozwijaniu umiejętności przyszłych stylistek.

Stawia na wysokie standardy szkoleniowe oraz praktyczne przygotowanie uczestniczek do samodzielnej i bezpiecznej pracy w zawodzie stylistki rzęs.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzymuje:

- **autorski skrypt szkoleniowy**, zawierający materiał teoretyczny i praktyczne wskazówki do dalszej pracy,

Informacje dodatkowe

Uczestnik szkolenia:

- uzyskać minimum 80% obecności zgodnie z harmonogramem,
- przejść pozytywną walidację efektów uczenia się.

Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT – szkolenie zawodowe dofinansowane minimum 70% ze środków publicznych.

Adres

os. Osiedle Tysiąclecia 46

31-610 Kraków

woj. małopolskie

salon Pretty Wild

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Obrzut

E-mail monikanawrot4@gmail.com

Telefon (+48) 530 207 107