



5 Dniowy Cykl Szkoleń Stylistki Paznokci (manicure hybrydowy, metoda żelowa i zdobienia)

Numer usługi 2026/02/10/136998/3322172

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
151,52 PLN brutto/h
151,52 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

"ANNAAILS" Anna Hryniów

★★★★★ 4,9 / 5

23 oceny

- 📍 Opole
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 33:00 h
- 📅 11.05.2026 do 15.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób chcących zdobyć zawód stylistki paznokci. To szkolenie również dla osób, które chcą otworzyć swój salon oraz dla osób, które chcą się doszkolić i uporządkować swoją wiedzę w zakresie: manicure hybrydowy, metoda żelowa i 3 kształty: migdał, owal i kwadrat oraz zdobienia paznokci.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

08-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

33

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania manicure hybrydowego oraz stylizacji paznokci metodą żelową w kształtach migdał, owal i kwadrat, obejmujących przedłużanie, modelowanie i opracowywanie paznokci oraz wykonywanie salonowych zdobień zgodnie z zasadami higieny pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy podczas wykonywania stylizacji paznokci.	omawia zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi	Test teoretyczny
	rozdziela choroby paznokci oraz wskazuje przeciwwskazania do wykonania stylizacji	Test teoretyczny
Charakteryzuje budowę naturalnego paznokcia.	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia elementy budowy paznokcia	Test teoretyczny
	rozdziela kształty naturalnej płytki paznokcia	Test teoretyczny
	wskazuje czynniki wpływające na łamliwość paznokci	Test teoretyczny
	rozdziela narzędzia stosowane w manicure	Test teoretyczny
Rozdziela narzędzia, akcesoria oraz preparaty stosowane w stylizacji paznokci.	rozdziela preparaty stosowane w stylizacji hybrydowej i żelowej	Test teoretyczny
	dobiera produkty do wykonania stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje proces wykonania manicure hybrydowego. Wykonuje manicure hybrydowy.	omawia etapy stylizacji hybrydowej	Test teoretyczny
	dobiera odpowiednie narzędzia i preparaty do stylizacji	Test teoretyczny
	przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opracowuje skórki przy użyciu narzędzi lub frezarki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	aplikuje bazę hybrydową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	aplikuje kolor lub stylizację typu french	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę paznokcia przedłużonego.	omawia elementy budowy paznokcia przedłużonego	Test teoretyczny
	rozdziela kształty paznokci przedłużonych	Test teoretyczny
	określa prawidłowe proporcje paznokcia	Test teoretyczny
Rozdziela techniki stylizacji paznokci metodą żelową.	rozdziela rodzaje żeli stosowanych w stylizacji	Test teoretyczny
	omawia techniki żelowe (jednofazową, dwufazową, trójfazową)	Test teoretyczny
	dobiera preparaty pomocnicze	Test teoretyczny
Wykonuje stylizację paznokci metodą żelową.	przygotowuje płytkę paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	podkłada szablon do przedłużania paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	modeluje paznokciec żelem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nadaje paznokciom kształt migdał, owal i kwadrat.	modeluje paznokciec zgodnie ze schematem piłowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zachowuje prawidłowe proporcje stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zdobienia paznokci stosowane w stylizacjach salonowych.	wykonuje ombre pionowe i poziome	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	aplikuje pyłki oraz efekty dekoracyjne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje zdobienia lakierami hybrydowymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób chcących zdobyć zawód stylistki paznokci. To szkolenie również dla osób, które chcą otworzyć swój salon oraz dla osób, które chcą się doszkolić i uporządkować swoją wiedzę w zakresie: manicure hybrydowy, metoda żelowa i 3 kształty: Almond, Oval, Square (migdał, owal i kwadrat) oraz zdobienia paznokci. Szkolenie odbywa się w 10 osobowych grupach. Każdy Uczestnik ma zapewnione osobne stanowisko pracy. Stanowiska wyposażone są w lampy UV, frezarki oraz produkty i preparaty do stylizacji paznokci. Szkolenie prowadzone jest w trybie godzin zegarowych. Usługa obejmuje: **zajęcia teoretyczne – 5 godzin, zajęcia praktyczne – 28 godzin**. W każdym dniu szkolenia odbywają się przerwy 30minutowe. Łączny czas trwania szkolenia wynosi 33 godziny zegarowe. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w trakcie oraz po zakończeniu realizacji szkolenia i obejmuje sprawdzenie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych uczestników.

Walidacja wiedzy teoretycznej odbywa się w formie **testu teoretycznego przeprowadzonego w ostatnim dniu szkolenia z metody żelowej Square**. Test obejmuje zagadnienia dotyczące zasad higieny pracy, budowy paznokcia, chorób paznokci oraz technik stylizacji paznokci metodą hybrydową i żelową.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w formie **obserwacji w warunkach rzeczywistych**, podczas wykonywania przez uczestników stylizacji paznokci na swoich dłoniach.

Instruktor dokonuje oceny osiągnięcia efektów uczenia się na podstawie **kryteriów weryfikacji przypisanych do poszczególnych efektów uczenia się**. Ocena obejmuje m.in. przygotowanie stanowiska pracy, dobór narzędzi i produktów, poprawność wykonania stylizacji oraz przestrzeganie zasad higieny i bezpieczeństwa pracy.

1. MANICURE HYBRYDOWY – ZAJĘCIA TEORETYCZNE

- Omówienie zasad higieny pracy w zawodzie stylistki paznokci,
- przedstawienie chorób paznokci,
- omówienie procesu dezynfekcji i sterylizacji,
- przedstawienie produktów Indigo oraz akcesoriów do manicure

MANICURE HYBRYDOWY – ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

- Bezpieczne przygotowanie płytki za pomocą tradycyjnych narzędzi jak kopytko,
- cążki, pilnik, buffer,
- praca z frezarką,
- aplikacja bazy hybrydowej
- dokładna aplikacja koloru pod skórki oraz szybki french,
- bezpieczne usuwanie lakieru hybrydowego, tak, aby nie uszkodzić naturalnej płytki.
- walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych.

2. METODA ŻELOWA ALMOND, OVAL, SQUARE – ZAJĘCIA TEORETYCZNE

- Omówienie zasad higieny pracy w zawodzie stylistki paznokci,
- przedstawienie chorób i schorzeń paznokci,
- omówienie procesu dezynfekcji i sterylizacji,
- przedstawienie produktów do stylizacji paznokci oraz preparatów pomocniczych,
- opis budowy paznokci naturalnych,
- opis budowy paznokci przedłużonych,

- poprawna terminologia,
- omówienie różnic w budowie oraz w podłożeniu szablonu przy poszczególnych kształtach: kwadrat, migdał, owal.
- walidacja: Test teoretyczny (1 test teoretyczny obejmujący zagadnienia z manicure hybrydowego oraz metody żelowej)

METODA ŻELOWA ALMOND, OVAL, SQUARE – ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

- poprawne podkładanie szablonu,
- przycinanie szablonu względem naturalnego paznokcia,
- aplikacja koloru z frenchem,
- nauka poprawnego piłowania danego kształtu,
- zastosowanie frezarki przy przygotowywaniu i opracowywaniu paznokci
- walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych.

3. MIX ZDOBIENÍ

- Ombre pionowe pędzlem,
- ombre poziome gąbeczką,
- salonowe zdobienia żelami Gel Brush,
- salonowe zdobienia lakierami hybrydowymi Gel Polish,
- wzory malowane, przeciągane,
- Efekty, pyłki i sposoby aplikacji
- odbijanie folii transferowej
- walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Manicure hybrydowy	Anna Hryniów	11-05-2026	08:30	12:30	04:00
2 z 19 Przerwa	Anna Hryniów	11-05-2026	12:30	13:00	00:30
3 z 19 Manicure hybrydowy	Anna Hryniów	11-05-2026	13:00	15:00	02:00
4 z 19 Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	11-05-2026	15:00	15:30	00:30
5 z 19 Metoda żelowa Almond	Anna Hryniów	12-05-2026	08:30	12:30	04:00
6 z 19 Przerwa	Anna Hryniów	12-05-2026	12:30	13:00	00:30
7 z 19 Metoda żelowa Almond	Anna Hryniów	12-05-2026	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 19 Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	12-05-2026	15:00	15:30	00:30
9 z 19 Metoda żelowa Oval	Anna Hryniów	13-05-2026	08:30	12:30	04:00
10 z 19 Przerwa	Anna Hryniów	13-05-2026	12:30	13:00	00:30
11 z 19 Metoda żelowa Oval	Anna Hryniów	13-05-2026	13:00	15:00	02:00
12 z 19 Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	13-05-2026	15:00	15:30	00:30
13 z 19 Metoda żelowa Square	Anna Hryniów	14-05-2026	08:30	13:30	05:00
14 z 19 Przerwa	Anna Hryniów	14-05-2026	13:30	14:00	00:30
15 z 19 Walidacja: Egzamin teoretyczny (manicure hybrydowy, metoda żelowa)	-	14-05-2026	14:00	15:30	01:30
16 z 19 Mix Zdobień	Anna Hryniów	15-05-2026	08:30	11:30	03:00
17 z 19 Przerwa	Anna Hryniów	15-05-2026	11:30	12:00	00:30
18 z 19 Mix Zdobień	Anna Hryniów	15-05-2026	12:00	13:00	01:00
19 z 19 Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	15-05-2026	13:00	13:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	151,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	151,52 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Hryniów

Anna Hryniów od 2006 roku prowadzi Salon, hurtownię oraz Centrum Szkoleniowe. Obszar działalności obejmuje szkolenia z zakresu stylizacji paznokci, stylizacji rzęs i brwi, pedicure oraz Nail Art, wieloletnią pracę salonową oferującą usługi stylizacji paznokci, zabiegów kosmetycznych, przedłużania rzęs, brow henny, laminacji rzęs i brwi, pedicure oraz prowadzenie hurtowni kosmetycznej z niezbędnymi produktami do stylizacji paznokci, oprawy oka dla m.in. Klientów posiadających swoje Salony Beauty. Przez te lata skutecznie dzieliła się swoją wiedzą, popartą wieloletnim doświadczeniem pracy salonowej, z wieloma Kursantkami, współpracownikami i Instruktorami, którzy po dziś dzień korzystają z usług firmy AnNails w postaci cyklicznie przeprowadzanych warsztatów doszkalających i pokazów dla profesjonalistów. Anna Hryniów w 2006 roku zdała egzamin instruktorski Stylizacji Paznokci i od tego momentu, w ciągu tych 20 lat przeszkoliła w swoim Centrum Szkoleniowym ponad 6000 osób. Anna Hryniów prowadzi szkolenia 20 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne jakie uczestnicy szkolenia otrzymają na własność: **Konspekt do manicure hybrydowego i metody żelowej, przesyłanej e-mailem, pilnik, tipsy do zdobień.**

Adres

ul. Rzeszowska 12
45-316 Opole
woj. opolskie

Szkolenie odbywa się w sali Centrum Szkoleniowego AnNails Indigo przy ul. Rzeszowskiej 12 w Opolu. Uczestnicy otrzymują niezbędne materiały szkoleniowe do odbycia zajęć teoretycznych oraz praktycznych. Każdy z uczestników ma zapewnione osobne stanowisko podczas zajęć oraz narzędzia i produkty do ćwiczeń praktycznych. W czasie szkolenia każdy z uczestników może korzystać z serwisu kawowego. Przy Centrum Szkoleniowym znajduje się parking oraz przystanki autobusowe.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ANNA HRYNIÓW

E-mail szkolenia@annails.pl

Telefon (+48) 508 306 324