



Kurs Najczęstsze dysfunkcje kończyny górnej: diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze

Numer usługi 2026/02/10/55596/3322000

1 790,00 PLN brutto
1 790,00 PLN netto
77,83 PLN brutto/h
77,83 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 856 ocen

📍 Katowice

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 23:00 h

📅 19.09.2026 do 20.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- lekarzy,
- studentów fizjoterapii od III roku,
- techników masażystów,
- Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w kursie zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub u którego operatora korzystają ze wsparcia.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

18-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

23

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie wyposażony w praktyczne, oparte na EBM kompetencje diagnozowania i prowadzenia leczenia fizjoterapeutycznego najczęstszych dysfunkcji kończyny górnej (bark, łokieć, nadgarstek/ręka), z wykorzystaniem ustrukturyzowanego badania funkcjonalnego oraz interwencji zachowawczych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie charakteryzuje anatomię i biomechanikę kliniczną barku, łokcia, przedramienia, nadgarstka i ręki w kontekście diagnostyki funkcjonalnej.	Uczestnik określa etapy gojenia tkanek oraz zasady doboru i progresji obciążeń w leczeniu zachowawczym.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zasady diagnostyki funkcjonalnej kończyny górnej w oparciu o algorytmy kliniczne (wywiad → badanie → interpretacja → decyzje)	Test teoretyczny
	Uczestnik określa mechanizmy powstawania oraz obraz kliniczny najczęstszych dysfunkcji kończyny górnej, w tym m.in. tendinopatii stożka rotatorów, RCRSP, „zamrożonego barku”, dysfunkcji stawu barkowo- obojczykowego, zaburzeń obróbka i niestabilności barku, zespołów przeciążeniowych łokcia, uszkodzeń dystalnego bicepsa oraz neuropatii uciskowych.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje podstawy Evidence-Based Practice (EBP) oraz ich znaczenie w podejmowaniu i dokumentowaniu decyzji klinicznych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i prowadzi leczenie fizjoterapeutyczne najczęstszych dysfunkcji kończyny górnej (bark, łokieć, nadgarstek/ręka), z wykorzystaniem ustrukturyzowanego badania funkcjonalnego oraz interwencji zachowawczych	Uczestnik przeprowadza kompleksowe badanie kliniczne kończyny górnej obejmujące wywiad, obserwację, palpację oraz testy funkcjonalne	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera i interpretuje testy kliniczne adekwatnie do postawionej hipotezy diagnostycznej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje różnicowanie najczęstszych dysfunkcji w obrębie barku, łokcia/przedramienia oraz nadgarstka/ręki w oparciu o aktualną wiedzę naukową (EBP).	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik planuje postępowanie zachowawcze, w tym dobór ćwiczeń, progresję obciążeń oraz elementy autoterapii zgodnie z fazą gojenia i celem funkcjonalnym pacjenta Uczestnik tworzy logiczne i czytelne uzasadnienie decyzji klinicznych w dokumentacji terapeutycznej w oparciu o EBP.	Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik komunikuje się z pacjentem, ustala potrzeby i oczekiwania	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje się z pacjentem w sposób zrozumiały, uzasadniając proces diagnostyczny i plan terapii	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie wyposażony w praktyczne, oparte na EBM kompetencje diagnozowania i prowadzenia leczenia fizjoterapeutycznego najczęstszych dysfunkcji kończyny górnej (bark, łokieć, nadgarstek/ręka), z wykorzystaniem ustrukturyzowanego badania funkcjonalnego oraz interwencji zachowawczych.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 23 godziny dydaktyczne

PROGRAM KURSU :

Dzień I

1. Podstawy Evidence-Based Practice (EBP) w decyzjach klinicznych
2. Proces gojenia tkanek i dobór obciążenia w terapii zachowawczej
3. Anatomia i biomechanika kliniczna stawu ramiennieo-łopatkowego
4. Badanie barku algorytmem klinicznym + palpacja kluczowych struktur
5. Staw barkowo-obojczykowy: różnicowanie i postępowanie zachowawcze
6. Podstawy programowania kinezyterapii
7. Aktualne spojrzenie na terapię manualną w świetle badań naukowych
8. Tendinopatie stożka rotatorów: testy i plan postępowania
9. Dyskineza łopatki: ocena i prowadzenie
10. „Zamrożony bark”: rozpoznanie i postępowanie zachowawcze
11. Obrąbek/niestabilność: badanie, czerwone flagi, kiedy kierować dalej
12. Anatomia i biomechanika stawu łokciowego

Dzień II

1. Badanie łokcia i przedramienia + anatomia palpacyjna
2. Zespół łokcia tenisisty (Lateral Elbow Disorders): różnicowanie i postępowanie
3. Zespół łokcia golfisty (Medial Elbow Disorders): różnicowanie i postępowanie
4. Uszkodzenie przyczepu dystalnego bicepsa: testy i decyzje kliniczne
5. Neuropatie uciskowe w obrębie łokcia i przedramienia (nerw promieniowy, pośrodkowy, łokciowy)-badanie i strategię postępowania
6. Anatomia i biomechanika kompleksu stawów nadgarstka
7. Badanie nadgarstka i ręki + anatomia palpacyjna
8. Zespół Quervain: diagnostyka i postępowanie zachowawcze + autoterapia
9. Zespół cieśni nadgarstka + kanał Guyona: różnicowanie, testy, postępowanie zachowawcze
10. Pytania i dyskusja
11. Walidacja – test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Szkolenie obejmuje diagnostykę funkcjonalną i postępowanie zachowawcze w najczęstszych problemach kończyny górnej - od kompleksu ramiennie-łopatkowego, przez łokieć i przedramię, po nadgarstek i rękę. Treści są uporządkowane klinicznie: od badania i interpretacji testów, przez różnicowanie, po plan terapii oraz zasady progresji i autoterapii w oparciu o Evidence-Based Practice.

Kurs prowadzi **dr n. o zdr. Kamil Zaworski**- klinicysta i wykładowca akademicki.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik/uczestniczka:

- Prawidłowo przeprowadza badanie kliniczne obręczy barkowej, łokcia, nadgarstka i ręki (wywiad, obserwacja, testy funkcjonalne, palpacja).
- Rozpoznaje obraz kliniczny i różnicuje: RCRSP/tendinopatie stożka rotatorów, „zamrożony bark”, uszkodzenia obrąbka, niestabilność barku, ACJ, lateral/medial elbow disorders, uszkodzenia przyczepów (m.in. dystalny biceps, FCU), de Quervain, cieśń nadgarstka, kanał Guyona.
- Dobiera i wdraża leczenie fizjoterapeutyczne (kinezyterapia i elementy terapii manualnej) dla ww. jednostek w oparciu o aktualne dowody naukowe.
- Planuje progresję terapii i autoterapii zgodnie z fazą gojenia tkanek oraz celami funkcjonalnymi pacjenta.
- Dokumentuje i uzasadnia decyzje kliniczne w zgodzie z zasadami Evidence-Based Practice.

Kurs trwa 23 godz. dydaktyczne, co stanowi 17 godz. 15 min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne 6 h, oraz zajęcia praktyczne 17 h dyd.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Obowiązek uczestnictwa w minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 Podstawy Evidence-Based Practice (EBP) w decyzjach klinicznych, teoria 15 min	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	19-09-2026	08:30	09:15	00:45
2 z 30 Proces gojenia tkanek i dobór obciążenia w terapii zachowawczej (CT), teoria	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	19-09-2026	09:15	09:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 30 Anatomia i biomechanika kliniczna stawu ramiennie-łopatkowego (CT), teoria	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	19-09-2026	09:45	10:15	00:30
4 z 30 Przerwa	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	19-09-2026	10:15	10:30	00:15
5 z 30 Badanie barku algorytmem klinicznym + palpacja kluczowych struktur (CT/CP), teoria 45 min	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	19-09-2026	10:30	11:45	01:15
6 z 30 Staw barkowo-obojczykowy: różnicowanie i leczenie zachowawcze (CT/CP)	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	19-09-2026	11:45	12:30	00:45
7 z 30 Przerwa	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	19-09-2026	12:30	13:00	00:30
8 z 30 Podstawy programowania kinezyterapii	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	19-09-2026	13:00	13:30	00:30
9 z 30 Aktualne spojrzenie na terapię manualną w świetle badań naukowych	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	19-09-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 30 Tendinopatie stożka rotatorów: testy i plan postępowania (CT/CP), teoria 45 min	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	19-09-2026	14:00	15:30	01:30
11 z 30 Przerwa	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	19-09-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 30 Dyskineza łopatk: ocena i decyzje kliniczne (CT/CP)	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	19-09-2026	15:45	16:15	00:30
13 z 30 "Zamrożony bark": rozpoznanie i postępowanie zachowawcze (CT/CP), teoria 30 min	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	19-09-2026	16:15	17:30	01:15
14 z 30 Obrąbek/niestabiłość: badanie, czerwone flagi, kiedy kierować dalej (CT/CP)	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	19-09-2026	17:30	18:15	00:45
15 z 30 Anatomia i biomechanika stawu łokciowego (CT)	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	19-09-2026	18:15	18:30	00:15
16 z 30 Badanie łokcia i przedramienia + anatomia palpacyjna	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	20-09-2026	08:00	09:00	01:00
17 z 30 Przerwa	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	20-09-2026	09:00	09:15	00:15
18 z 30 Zespół łokcia tenisisty (Lateral Elbow Disorders): różnicowanie i postępowanie, teoria 45 min	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	20-09-2026	09:15	10:45	01:30
19 z 30 Zespół łokcia golfisty (Medial Elbow Disorders): różnicowanie i postępowanie	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	20-09-2026	10:45	11:15	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 30 Uszkodzenie przyczepu dystalnego bicepsa: testy, decyzje kliniczne (CT/CP)	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	20-09-2026	11:15	11:45	00:30
21 z 30 Neuropatie uciskowe w obrębie łokcia i przedramienia (nerw promieniowy, pośrodkowy, łokciowy)- badanie i strategię postępowania , teoria 30 min	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	20-09-2026	11:45	12:45	01:00
22 z 30 Przerwa	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	20-09-2026	12:45	13:15	00:30
23 z 30 Anatomia i biomechanika kompleksu stawów nadgarstka	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	20-09-2026	13:15	13:30	00:15
24 z 30 Badanie nadgarstka i ręki + anatomia palpacyjna (CT/CP)	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	20-09-2026	13:30	14:30	01:00
25 z 30 Przerwa	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	20-09-2026	14:30	14:45	00:15
26 z 30 Zespół Quervain: diagnostyka i leczenie zachowawcze + autoterapia (CT/CP)	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	20-09-2026	14:45	15:15	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 30 Zespół cieśni nadgarstka + kanał Guyona: badanie, różnicowanie, testy, postępowanie zachowawcze(CT /CP)	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	20-09-2026	15:15	16:00	00:45
28 z 30 Pytania i dyskusja (CT)	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	20-09-2026	16:00	16:15	00:15
29 z 30 Walidacja - przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	dr n. o zdr. Kamil Zaworski	20-09-2026	16:15	16:30	00:15
30 z 30 Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	20-09-2026	16:30	17:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 790,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 790,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	77,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	77,83 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. o zdr. Kamil Zaworski

Adiunkt naukowo-dydaktyczny w Zakładzie Fizjoterapii Akademii Białskiej. Łączy pracę naukową z intensywną praktyką kliniczną. Prowadzi gabinet Fizjoperfekt, gdzie pracuje głównie z pacjentami z problemami ortopedycznymi oraz bólem przewlekłym. Ukończył fizjoterapię na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie. Stopień doktora nauk o zdrowiu uzyskał w 2017 r. na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie, prowadząc badania nad skutecznością terapii manualnej i metody PNF w porównaniu z kinezyterapią tradycyjną w leczeniu objawowej dyskopatii lędźwiowej. Jest autorem publikacji naukowych, prowadzi wykłady oraz warsztaty konferencyjne. Trzykrotnie otrzymał Nagrodę Rektora Akademii Białskiej im. Jana Pawła II. W pracy klinicznej i szkoleniowej stawia na praktyczne podejście oparte na dowodach (Evidence-Based Medicine/Practice). Specjalizuje się w f. ortopedycznej oraz diagnostyce funkcjonalnej, ze szczeg. uwzględnieniem k. górnej. W szkoleniach łączy precyzyjne badanie kliniczne z doбором terapii manualnej oraz planowaniem treningu medycznego i progresji obciążeń. Kładzie nacisk na logiczne algorytmy postępowania: od wywiadu, przez różnicowanie i interpretację testów, po decyzje kliniczne, edukację pacjenta i autoterapię. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Opolska 22
40-084 Katowice
woj. śląskie

Kompleks OPOLSKA -główne wejście do kompleksu

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457