



## Kurs: Zaawansowane techniki terapii manualnej i narzędziowej twarzy

Numer usługi 2026/02/10/36350/3321899

990,00 PLN brutto  
990,00 PLN netto  
99,00 PLN brutto/h  
99,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 957 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 13.12.2026 do 13.12.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ osteopaci
- studenci kierunków fizjoterapia/ osteopatia
- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie:
  - - lekarz/ lekarz dentyista
  - - masażysta/ technik masażysta
  - - kosmetolog
- Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest posiadanie podstaw wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii człowieka.

### Grupa docelowa usługi

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"

**Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.**

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji	08-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolnie pogłębia wiedzę i umiejętności w pracy z twarzą, wykraczając poza podstawowe techniki PhysioKOBIDO. Uczestnicy nauczą się analizować wszystkie warstwy strukturalne, uwzględniając połączenia mięśniowo-powięziowe oraz wpływ układu nerwowego na wygląd i funkcjonowanie twarzy. Dodatkowo wprowadzone zostaną specjalistyczne przyrządy wspomagające pracę terapeuty, co pozwoli na zwiększenie efektywności i precyzji zabiegów.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje lokalne przyczyny problemów estetycznych	rozpoznaje i opisuje mniej oczywiste czynniki wpływające na zmarszczki, suchość skóry, opadające powieki, zaczerwienienia czy podwójny podbródek	Test teoretyczny
Uczestnik przygotowuje tkanki do zabiegu i zastępuje techniki manualne odpowiednimi narzędziami	opisuje techniki manualne wspomagające efektywność masażu, pracy narzędziowej i innych metod stosowanych na twarzy	Test teoretyczny
	opisuje, w jakich sytuacjach można używać przyrządów zamiast technik manualnych	Test teoretyczny
	dobiera odpowiednie przyrządy w terapii i masażu twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje techniki masażu liftingującego	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 1 dzień**

**Liczba godzin kursu: 10 h** dydaktycznych, co stanowi 7:30 h zegarowych bez przerw (8:30 h zegarowych z przerwami)

**W harmonogramie ujęto przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 1h zegarowa zegarowych w ciągu 1 dnia.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

### Zakres tematyczny:

1. Podstawy diagnostyki najczęściej występujących zmian estetycznych twarzy – połączenia mięśniowo-powięziowe, ocena skóry, znaczenie nerwu trójdzielnego
2. Terapia manualna twarzy z uwzględnieniem połączenia różnych obszarów twarzy, szyi i dekoltu. Poznanie i poszukiwanie połączeń. Terapia. Wykorzystanie narzędzi jako alternatywna forma terapii
3. Wykorzystanie przyrządów w terapii i masażu liftingującym twarzy:

### Kamień Gua Sha

- Drenaż twarzy z wykorzystaniem kamienia gua sha.
- Opracowanie podwójnego podbródka z użyciem kamienia gua sha.
- Redukcja bruzdy – nosowo wargowej z wykorzystaniem kamieni gua sha.
- Opracowanie zmarszczek poprzecznych czoła z użyciem pojedynczego lub podwójnego kamienia gua sha.
- Lifting całościowy z zastosowaniem kamienia gua sha.
- Wykorzystanie kamienia gua sha w opracowaniu kurzych łapek.
- Zastosowanie kamienia gua sha w redukcji wdowego garbu.

### Bańka chińska

- Drenaż twarzy z wykorzystaniem baniek.
- Redukcja lwiej zmarszczki z wykorzystaniem pojedynczej bańki.

### Rollery do masażu twarzy

- Opracowanie bruzdy nosowo – wargowej z wykorzystaniem rollera do masażu twarzy.
- Poprawa owalu twarzy z zastosowaniem rollera do masażu twarzy.
- Wykorzystanie rollera do masażu twarzy w opracowaniu lwiej zmarszczki.
- Redukcja „zmarszczek palacza” z wykorzystaniem rollera do masażu twarzy.

Zastosowanie wałka Lyapko w poprawie jakości skóry i redukcji zmarszczek

Wykorzystanie szczotki do masażu skóry głowy/ grzebienia w opracowaniu czepca ścięgniętego.

Kamień BIAN jako uzupełnienie terapii manualnej twarzy.

4. Doskonalenie technik masażu liftingującego twarzy

Kinesiotaping estetyczny – najważniejsze zasady klejenia taśm do tejpingu, dostosowanie taśm i sposobu klejenia do problemu Pacjenta, wybrane aplikacje tejpingu estetycznego.

**Warunki organizacyjne:**

Forma szkolenia: wykład /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i zaprezentowanie techniki

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Podstawy diagnostyki najczęściej występujących zmian estetycznych twarzy – połączenia mięśniowo-powięziowe, ocena skóry, znaczenie nerwu trójdzielnego	dr Katarzyna Kubasiak	13-12-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 8</b> Przerwa	dr Katarzyna Kubasiak	13-12-2026	10:00	10:15	00:15
<b>3 z 8</b> Terapia manualna twarzy z uwzględnieniem połączenia różnych obszarów twarzy, szyi i dekoltu	dr Katarzyna Kubasiak	13-12-2026	10:15	12:00	01:45
<b>4 z 8</b> Przerwa obiadowa	dr Katarzyna Kubasiak	13-12-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 8</b> Wykorzystanie przyrządów w terapii i masażu liftingującym twarzy	dr Katarzyna Kubasiak	13-12-2026	12:30	14:30	02:00
<b>6 z 8</b> przerwa	dr Katarzyna Kubasiak	13-12-2026	14:30	14:45	00:15
<b>7 z 8</b> Doskonalenie technik masażu liftingującego twarzy + Kinesiotaping estetyczny	dr Katarzyna Kubasiak	13-12-2026	14:45	17:10	02:25
<b>8 z 8</b> walidacja	-	13-12-2026	17:10	17:30	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	99,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### dr Katarzyna Kubasiak

Fizjoterapeutka, terapeutka twarzy, wykładowca akademicki takich przedmiotów jak: anatomia, masaż kobido oraz diagnostyka ultrasonograficzna. Autorka recenzowanych publikacji naukowych i artykułów popularnonaukowych. Właścicielka YAS Centrum Fizjoterapii i Facemodelingu. Na co dzień fizjoterapeutka zajmująca się problemami natury estetycznej i schorzeniami/urazami narządu

ruchu. Dużą część swojej pracy poświęca zaburzeniom szczękowo-twarzowym w aspekcie terapeutycznym i estetycznym.

Jako specjalistka z zakresu anatomii właściwej oraz anatomii palpacyjnej w swojej pracy wykorzystuje wiedzę dotyczącą ludzkiego ciała, co pozwala na skuteczne przeprowadzenie zabiegów opartych przede wszystkim na poszukiwaniu przyczyn problemów zgłaszanych przez Pacjentów.

Wykształcenie, uzyskane tytuły i stopnie naukowe:

2019 r. – uzyskanie stopnia doktora nauk o kulturze fizycznej; Akademia Wychowania Fizycznego im. Bolesława Czecha w Krakowie

2014 r. – uzyskanie stopnia magistra fizjoterapii; temat pracy magisterskiej; Akademia Wychowania Fizycznego im. Bolesława Czecha w Krakowie

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne (emulsja micelarna, ręczniki celulozowe, naturalny olej do masażu twarzy, płyn dezynfekcyjny), specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby) oraz materiały zużywalne (taśmy do kinesiotalingu).

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie

**ważnego numeru ID wsparcia**

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/zaawansowane-techniki-terapii-manualnej-i-narzedziowej-twarzy/10388>

**Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. Przesłanie na adres: [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl) podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

## Informacje dodatkowe

**Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.**

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

# Adres

pl. Błonie-Beszczy 2  
31-572 Kraków  
woj. małopolskie

Błonie-Beszczy 2  
31-572 Kraków

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689