



CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

174 oceny

Szkolenie: Kręgosłup. Diagnostyka i terapia

Numer usługi 2026/02/10/178006/3321868

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 06.07.2026 do 08.07.2026

1 400,00 PLN brutto

1 400,00 PLN netto

58,33 PLN brutto/h

58,33 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest dla: - fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy, - studentów powyższych kierunków, - uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego, - Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	05-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej diagnostyki i terapii manualnej kręgosłupa w ujęciu osteopatycznym i fizjoterapeutycznym. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności z zakresu badania, rozpoznawania dysfunkcji oraz stosowania technik terapeutycznych dla każdego odcinka kręgosłupa i miednicy. Kurs umożliwia także identyfikację czerwonych flag i przeciwwskazań do terapii, a także bezpieczne postępowanie w stanach ostrych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA 1. Charakteryzuje relacje anatomiczne i funkcjonalne kręgosłupa z innymi strukturami ciała 2. Rozróżnia czerwone flagi i przeciwwskazania do terapii manualnej 3. Definiuje dysfunkcje segmentalne w obrębie kręgosłupa	Poprawnie omawia relacje mechaniczne, naczyniowe i neurologiczne	Test teoretyczny
	Wskazuje sytuacje, w których nie należy stosować terapii	Test teoretyczny
	Poprawne definicje poparte przykładami	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJĘTNOŚCI 1. Planuje i organizuje badanie segmentalne każdego odcinka kręgosłupa 2. Stosuje techniki mobilizacji i MET w zależności od zidentyfikowanej dysfunkcji 3. Ocenia stan pacjenta w stanie ostrym i dobiera odpowiednie techniki terapeutyczne KOMPETENCJE SPOŁECZNE 1. Organizuje i kontroluje przebieg pracy z pacjentem, dbając o jego komfort i bezpieczeństwo 2. Komunikuje się skutecznie z pacjentem, omawia terapię i uzasadnia dobór metod 3. Współpracuje w zespole terapeutycznym, dzieli się wiedzą i doświadczeniem	Dobór testów i poprawna kolejność badania	Test teoretyczny
	Prawidłowe wykonanie technik zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Argumentuje dobór techniki do konkretnego przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Respektuje zasady etyki i komunikacji z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Jasność wypowiedzi, spójność, empatyczna postawa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aktywność w grupie, umiejętność rzeczowej argumentacji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 24 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy)

Termin i godziny:

Termin 06-08 lipca 2026

- poniedziałek - 10-18
- wtorek - 10-18
- środa - 9-17

Zakres tematyczny

Teoria + Praktyka - każde zagadnienie, każda praktyka jest poprzedzana krótką teorią

Teoria - 3 godzin

Praktyka - 21 godzin

MIEDNICA (część teoretyczna)

- Choroby i dolegliwości kompleksu miednicznego.
- Kliniczne aspekty terapii miednicy.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne rejonu miednicy.
- Relacje trzewne miednicy.
- Czerwone flagi.

MIEDNICA (część praktyczna)

- Badanie ortopedyczne miednicy.
- Badanie stawów krzyżowo-biodrowych.
- Badanie talerzy biodrowych (rotacja przednia-tylna, upslip/downslip, outflare/downflare).
- Badanie spojenia łonowego.

- Badanie kości krzyżowej.
- Terapia dla kości krzyżowej w nutacji.
- Terapia dla kości krzyżowej w kontrnutacji.
- Terapia dla kości krzyżowej w rotacji lewej/prawej.
- Terapia dla talerzy biodrowych ustawionych w rotacji przedniej.
- Terapia dla talerzy biodrowych ustawionych w rotacji tylnej.
- Terapia dla spojenia łonowego przesunięciu górnym.
- Terapia dla spojenia łonowego przesunięciu dolnym.
- Terapia dla zablokowanego spojenia łonowego.
- Terapia dla stawów krzyżowo-biodrowych.
- Balansowanie kości krzyżowej.

KRĘGOSŁUP ŁĘDŹWIOWY (część teoretyczna)

- Choroby i dolegliwości odcinka lędźwiowego kręgosłupa.
- Kliniczne aspekty terapii kręgosłupa lędźwiowego.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne kręgosłupa lędźwiowego
- Relacje trzewne kręgosłupa lędźwiowego.
- Czerwone flagi

KRĘGOSŁUP ŁĘDŹWIOWY (część praktyczna)

- Badanie neurologiczne odcinka lędźwiowego.
- Badanie segmentów kręgosłupa lędźwiowego w siadzie.
- Badanie segmentów kręgosłupa lędźwiowego w leżeniu bokiem.
- Badanie segmentów kręgosłupa lędźwiowego w leżeniu przodem.
- Techniki mobilizacji zablokowanych segmentów kręgosłupa lędźwiowego.
- Terapia kręgosłupa w zależności od określonej dysfunkcji na podstawie badania.
- Terapia „manipulacji bez manipulacji”.
- Techniki MET dla zablokowanych segmentów lędźwiowych.
- Technika manipulacji odcinka lędźwiowego.

KRĘGOSŁUP PIERSIOWY, ŻEBRA, MOSTEK (część teoretyczna)

- Choroby i dolegliwości kompleksu piersiowego.
- Kliniczne aspekty terapii odcinka piersiowego i żeber.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne rejonu odcinka piersiowego.
- Relacje trzewne odcinka piersiowego.
- Czerwone flagi.

KRĘGOSŁUP PIERSIOWY, ŻEBRA, MOSTEK (część praktyczna)

- Badanie neurologiczne kręgosłupa piersiowego.
- Badanie ortopedyczne kręgosłupa piersiowego.
- Badania kręgosłupa piersiowego.
- Badanie żeber.
- Badanie mostka.
- Techniki terapeutyczne dla mostka w relacji z żebrami oraz osierdziem.
- Techniki mobilizacji zablokowanych segmentów kręgosłupa piersiowego.
- Terapia segmentów kręgosłupa piersiowego w zależności od dysfunkcji na podstawie badania.
- Terapia żeber II-X ustawionych wdechowo lub wydechowo.
- Terapia żeber XI i XII.
- Terapia I żebra.

KRĘGOSŁUP SZYJNY (część teoretyczna)

- Choroby i dolegliwości odcinka szyjnego kręgosłupa.
- Kliniczne aspekty terapii kręgosłupa szyjnego.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne kręgosłupa szyjnego.
- Relacje trzewne kręgosłupa szyjnego.
- Czerwone flagi.

KRĘGOSŁUP SZYJNY (część praktyczna)

- Badanie neurologiczne odcinka szyjnego kręgosłupa.
- Testy bezpieczeństwa.

- Badanie przejścia szczytowo-potylicznego C0-C1.
- Badania segmentów C1-C7.
- Techniki mobilizacji zablokowanych segmentów szyjnych.
- Terapia C0-C1 w dysfunkcji zgięciowej.
- Terapia C0-C1 w dysfunkcji wyprostnej.
- Terapia C1-C7 w zależności od dysfunkcji na podstawie badania.

POSTĘPOWANIE W STANACH OSTRYCH ODCINKA SZYJNEGO, PIERSIOWEGO, LĘDŹWIOWEGO KRĘGOSŁUPA.

- Czerwone flagi.
- Testy bezpieczeństwa.
- Badanie neurologiczne.
- Testy inhibicji.
- Terapia w stanie ostrym.

Walidacja

Walidacja umiejętności prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 wstęp. Zasady terapii, filozofia pracy. Miednica. Informacje teoretyczne. Badanie miednicy.	Rafał Uryzaj	06-07-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 21 Przerwa	Rafał Uryzaj	06-07-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 21 Techniki terapeutyczne w obrebie kompleksu miedniczego cz.1	Rafał Uryzaj	06-07-2026	12:15	14:00	01:45
4 z 21 Przerwa	Rafał Uryzaj	06-07-2026	14:00	14:45	00:45
5 z 21 Techniki terapeutyczne w obrebie kompleksu miedniczego cz.2	Rafał Uryzaj	06-07-2026	14:45	16:45	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 21 Kręgosłup lędźwiowy. Informacje teoretyczne. Badanie kręgosłupa lędźwiowego.	Rafał Uryzaj	06-07-2026	16:45	18:00	01:15
7 z 21 Techniki terapeutyczne dla kręgosłupa lędźwiowego cz.1	Rafał Uryzaj	07-07-2026	10:00	12:00	02:00
8 z 21 Przerwa	Rafał Uryzaj	07-07-2026	12:00	12:15	00:15
9 z 21 Techniki terapeutyczne dla kręgosłupa lędźwiowego cz.2	Rafał Uryzaj	07-07-2026	12:15	14:00	01:45
10 z 21 Przerwa	Rafał Uryzaj	07-07-2026	14:00	14:45	00:45
11 z 21 Klatka piersiowa. Informacje teoretyczne. Badanie odcinka piersiowego.	Rafał Uryzaj	07-07-2026	14:45	16:45	02:00
12 z 21 Techniki terapeutyczne dla odcinka piersiowego i klatki piersiowej cz.1	Rafał Uryzaj	07-07-2026	16:45	18:00	01:15
13 z 21 Techniki terapeutyczne dla odcinka piersiowego i klatki piersiowej cz.2	Rafał Uryzaj	08-07-2026	09:00	09:45	00:45
14 z 21 Odcinek szyjny. Informacje wstępne. Badanie odcinka szyjnego.	Rafał Uryzaj	08-07-2026	09:45	11:00	01:15
15 z 21 Przerwa	Rafał Uryzaj	08-07-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 21 Techniki terapeutyczne dla kręgosłupa szyjnego cz.1	Rafał Uryzaj	08-07-2026	11:15	13:00	01:45
17 z 21 Przerwa	Rafał Uryzaj	08-07-2026	13:00	13:45	00:45
18 z 21 Techniki terapeutyczne dla kręgosłupa szyjnego cz.2	Rafał Uryzaj	08-07-2026	13:45	15:00	01:15
19 z 21 Postępowanie w stanach ostrych kręgosłupa cz.1	Rafał Uryzaj	08-07-2026	15:00	16:00	01:00
20 z 21 Postępowanie w stanach ostrych kręgosłupa cz.2 Podsumowanie. Zakończenie szkolenia.	Rafał Uryzaj	08-07-2026	16:00	16:40	00:40
21 z 21 Walidacja	-	08-07-2026	16:40	17:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	58,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	58,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Uryzaj

Fizjoterapeuta i dyplomowany osteopata z ponad 15-letnim doświadczeniem. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku fizjoterapia. Założyciel i dyrektor Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja oraz Roczego Studium Terapii Tkanek Miękkich. Autor badań naukowych, publikacji oraz bestsellerowej książki „Anatomia Masażu Tkanek Głębokich”. Członek Krajowej Izby Fizjoterapii (KIF) i Klubu „Ludzie Masażu”. Wydawca i autor książki Anatomia Masażu Tkanek Głębokich. Jego głównym nurtem zainteresowań jest osteopatia, praca strukturalna i integracja ciała w celu jego balansowania i harmonizacji. Mówi o sobie, że jako osoba stale żądna wiedzy, oprócz jej przekazywania od 2008 roku, nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, by być lepszym terapeutą, nauczycielem i człowiekiem. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- obszerny skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.
- W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wysłać maila na adres szkolenia@szkoleniauryzaj.pl lub zadzwonić pod numer +48 663 041 233
- Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl.
- Weryfikacja obecności - papierowa lista obecności - podpis uczestnika.
- W cenę nie jest wliczony dojazd i wyżywienie.

Adres

ul. Garbary 64
61-758 Poznań
woj. wielkopolskie

Centrum Osteopatii i Ruchu, ul. Garbary 64 Poznań

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

MARTA MICHALAK



E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233