



Kurs: Zaawansowane techniki terapii manualnej i narzędziowej twarzy

Numer usługi 2026/02/10/36350/3321772

990,00 PLN brutto

990,00 PLN netto

99,00 PLN brutto/h

99,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 944 oceny

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 12.07.2026 do 12.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ osteopaci
- studenci kierunków fizjoterapia/ osteopatia
- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie:
 - lekarz/ lekarz dentyista
 - masażysta/ technik masażysta
 - kosmetolog
- Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest posiadanie podstaw wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii człowieka.

Grupa docelowa usługi

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji	06-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolnie pogłębia wiedzę i umiejętności w pracy z twarzą, wykraczając poza podstawowe techniki PhysioKOBIDO. Uczestnicy nauczą się analizować wszystkie warstwy strukturalne, uwzględniając połączenia mięśniowo-powięziowe oraz wpływ układu nerwowego na wygląd i funkcjonowanie twarzy. Dodatkowo wprowadzone zostaną specjalistyczne przyrządy wspomagające pracę terapeuty, co pozwoli na zwiększenie efektywności i precyzji zabiegów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje lokalne przyczyny problemów estetycznych	rozpoznaje i opisuje mniej oczywiste czynniki wpływające na zmarszczki, suchość skóry, opadające powieki, zaczerwienienia czy podwójny podbródek	Test teoretyczny
Uczestnik przygotowuje tkanki do zabiegu i zastępuje techniki manualne odpowiednimi narzędziami	opisuje techniki manualne wspomagające efektywność masażu, pracy narzędziowej i innych metod stosowanych na twarzy	Test teoretyczny
	opisuje, w jakich sytuacjach można używać przyrządów zamiast technik manualnych	Test teoretyczny
	dobiera odpowiednie przyrządy w terapii i masażu twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje techniki masażu liftingującego	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 1 dzień

Liczba godzin kursu: 10 h dydaktycznych, co stanowi 7:30 h zegarowych bez przerw (8:30 h zegarowych z przerwami)

W harmonogramie ujęto przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 1h zegarowa zegarowych w ciągu 1 dnia.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Zakres tematyczny:

1. Podstawy diagnostyki najczęściej występujących zmian estetycznych twarzy – połączenia mięśniowo-powięziowe, ocena skóry, znaczenie nerwu trójdzielnego
2. Terapia manualna twarzy z uwzględnieniem połączenia różnych obszarów twarzy, szyi i dekoltu. Poznanie i poszukiwanie połączeń. Terapia. Wykorzystanie narzędzi jako alternatywna forma terapii
3. Wykorzystanie przyrządów w terapii i masażu liftingującym twarzy:

Kamień Gua Sha

- Drenaż twarzy z wykorzystaniem kamienia gua sha.
- Opracowanie podwójnego podbródka z użyciem kamienia gua sha.
- Redukcja bruzdy – nosowo wargowej z wykorzystaniem kamieni gua sha.
- Opracowanie zmarszczek poprzecznych czoła z użyciem pojedynczego lub podwójnego kamienia gua sha.
- Lifting całościowy z zastosowaniem kamienia gua sha.
- Wykorzystanie kamienia gua sha w opracowaniu kurzych łapek.
- Zastosowanie kamienia gua sha w redukcji wdowego garbu.

Bańka chińska

- Drenaż twarzy z wykorzystaniem baniek.
- Redukcja lwiej zmarszczki z wykorzystaniem pojedynczej bańki.

Rollery do masażu twarzy

- Opracowanie bruzdy nosowo – wargowej z wykorzystaniem rollera do masażu twarzy.
- Poprawa owalu twarzy z zastosowaniem rollera do masażu twarzy.
- Wykorzystanie rollera do masażu twarzy w opracowaniu lwiej zmarszczki.
- Redukcja „zmarszczek palacza” z wykorzystaniem rollera do masażu twarzy.

Zastosowanie wałka Lyapko w poprawie jakości skóry i redukcji zmarszczek

Wykorzystanie szczotki do masażu skóry głowy/ grzebienia w opracowaniu czepca ścięgniętego.

Kamień BIAN jako uzupełnienie terapii manualnej twarzy.

4. Doskonalenie technik masażu liftingującego twarzy

Kinesiotaping estetyczny – najważniejsze zasady klejenia taśm do tejpingu, dostosowanie taśm i sposobu klejenia do problemu Pacjenta, wybrane aplikacje tejpingu estetycznego.

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: wykład /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i zaprezentowanie techniki

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Podstawy diagnostyki najczęściej występujących zmian estetycznych twarzy – połączenia mięśniowo-powięziowe, ocena skóry, znaczenie nerwu trójdzielnego	dr Katarzyna Kubasiak	12-07-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 8 Przerwa	dr Katarzyna Kubasiak	12-07-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 8 Terapia manualna twarzy z uwzględnieniem połączenia różnych obszarów twarzy, szyi i dekoltu.	dr Katarzyna Kubasiak	12-07-2026	10:15	12:00	01:45
4 z 8 Przerwa obiadowa	dr Katarzyna Kubasiak	12-07-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Wykorzystanie przyrządów w terapii i masażu liftingującym twarzy	dr Katarzyna Kubasiak	12-07-2026	12:30	14:30	02:00
6 z 8 przerwa	dr Katarzyna Kubasiak	12-07-2026	14:30	14:45	00:15
7 z 8 Doskonalenie technik masażu liftingującego twarzy + Kinesiotaping estetyczny	dr Katarzyna Kubasiak	12-07-2026	14:45	17:10	02:25
8 z 8 Walidacja	-	12-07-2026	17:10	17:30	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	99,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Katarzyna Kubasiak

Fizjoterapeutka, terapeutka twarzy, wykładowca akademicki takich przedmiotów jak: anatomia, masaż kobido oraz diagnostyka ultrasonograficzna. Autorka recenzowanych publikacji naukowych i artykułów popularnonaukowych. Właścicielka YAS Centrum Fizjoterapii i Facemodelingu. Na co dzień fizjoterapeutka zajmująca się problemami natury estetycznej i schorzeniami/urazami narządu

ruchu. Dużą część swojej pracy poświęca zaburzeniom szczękowo-twarzowym w aspekcie terapeutycznym i estetycznym.

Jako specjalistka z zakresu anatomii właściwej oraz anatomii palpacyjnej w swojej pracy wykorzystuje wiedzę dotyczącą ludzkiego ciała, co pozwala na skuteczne przeprowadzenie zabiegów opartych przede wszystkim na poszukiwaniu przyczyn problemów zgłaszanych przez Pacjentów.

Wykształcenie, uzyskane tytuły i stopnie naukowe:

2019 r. – uzyskanie stopnia doktora nauk o kulturze fizycznej; Akademia Wychowania Fizycznego im. Bolesława Czecha w Krakowie

2014 r. – uzyskanie stopnia magistra fizjoterapii; temat pracy magisterskiej; Akademia Wychowania Fizycznego im. Bolesława Czecha w Krakowie

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne (emulsja micelarna, ręczniki celulozowe, naturalny olej do masażu twarzy, płyn dezynfekcyjny), specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby) oraz materiały zużywalne (taśmy do kinesiotalingu).

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie

ważnego numeru ID wsparcia

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/zaawansowane-techniki-terapii-manualnej-i-narzedziowej-twarzy/10388>

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.

3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

pl. Błonie-Beszczy 2
31-572 Kraków
woj. małopolskie

Błonie-Beszczy 2
31-572 Kraków

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689