



kurs "Fizjoterapia Estetyczna jako wsparcie chirurgii plastycznej, ginekologii estetycznej i uroginekologii"

Numer usługi 2026/02/10/8530/3321378

3 444,00 PLN brutto
2 800,00 PLN netto
137,76 PLN brutto/h
112,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5
4 548 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 25:00 h

📅 06.11.2026 do 08.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza lub osteopaty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończone trzy lata tychże studiów (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
- oraz uczestników innych projektów.

Usługa skierowana jest również dla Przedsiębiorców i ich pracowników, spełniających wymóg posiadania: dyplomu ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplomu lekarza, osteopaty lub będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończone trzy lata tychże studiów.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

30-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

25

Cel

Cel edukacyjny

Kurs "Fizjoterapia Estetyczna jako wsparcie chirurgii plastycznej, ginekologii estetycznej i uroginekologii" przygotowuje do kompleksowej pracy z pacjentką w obszarze fizjoterapii estetycznej i uroginekologicznej, obejmującej prehabilitację, terapię pooperacyjną oraz pracę z blizną i tkankami. Uczestnik zdobywa umiejętność planowania bezpiecznej, indywidualnej terapii regeneracyjnej oraz łączenia technik manualnych z nowoczesnymi metodami wspierającymi gojenie, funkcję i estetykę tkanek.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje zakres fizjoterapii estetycznej oraz zasady bezpiecznej pracy z pacjentką po zabiegach chirurgii plastycznej i ginekologicznych.	<ul style="list-style-type: none"> - definiuje fizjoterapię estetyczną i jej zastosowanie kliniczne, - omawia zasady bezpieczeństwa i przeciwwskazania do terapii, 	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia planuje i prowadzi proces prehabilitacji oraz terapii przeciwobrzękowej po zabiegach estetycznych.	<ul style="list-style-type: none"> - dobiera elementy edukacji i profilaktyki pooperacyjnej, - ocenia obrzęk i planuje terapię przeciwobrzękową, - stosuje techniki manualne, drenaż oraz kompresoterapię, 	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia analizuje proces gojenia tkanek i prowadzi terapię blizny po zabiegach chirurgii plastycznej i ginekologicznej.	<ul style="list-style-type: none"> - rozróżnia fazy gojenia i zaburzenia regeneracji, - dobiera techniki manualne poprawiające elastyczność i trofikę tkanek, - planuje postępowanie terapeutyczne w zależności od etapu gojenia, 	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia opracowuje indywidualny plan fizjoterapii estetycznej i uroginekologicznej po zabiegach chirurgicznych.	<ul style="list-style-type: none"> - analizuje potrzeby pacjentki i rodzaj przeprowadzonego zabiegu, - planuje terapię po zabiegach chirurgii plastycznej i ginekologii estetycznej, - identyfikuje najczęstsze błędy pacjentów i sposoby ich eliminacji. 	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, studentów po 3 roku fizjoterapii, lekarzy oraz osteopatów. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Czas: 3 dni, 25 godzin dydaktycznych. W tym 8 godzin teoretycznych i 17 godzin praktycznych.

Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach (jedna na parę), uczestnicy zamieniają się rolami (pacjent-terapeuta).

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Fizjoterapia estetyczna to nowoczesny i interdyscyplinarny kierunek rozwoju fizjoterapii, łączący elementy chirurgii plastycznej, ginekologii estetycznej i uroginekologii – zarówno w aspekcie estetycznym, jak i funkcjonalnym. Wiedza o regeneracji, pracy z blizną, prehabilitacji i ujędrnieniu tkanek pozwala realnie wspierać proces leczenia, rekonwalescencji oraz poprawy jakości życia pacjentek po zabiegach chirurgicznych i ginekologicznych.

Podczas trzydniowego szkolenia poznasz kompleksowe podejście do pacjentki – od przygotowania przed zabiegiem (prehabilitacja), przez pracę z blizną i tkankami w procesie gojenia, aż po odbudowę funkcji mięśni, poprawę trofiki tkanek i estetyki ciała. Omówione zostaną procedury po najczęstszych zabiegach chirurgii plastycznej, takich jak: abdominoplastyka, plastyka piersi, liposukcja, a także postępowanie po zabiegach ginekologicznych, m.in. labioplastyce, perineoplastyce i cięciu cesarskim.

W trakcie zajęć nauczysz się, jak łączyć metody manualne z nowoczesnymi technologiami wspomagającymi regenerację oraz jak planować indywidualną terapię w oparciu o potrzeby pacjentki i etap gojenia tkanek.

Po ukończeniu szkolenia będziesz potrafić skutecznie wspierać pacjentki po operacjach estetycznych i ginekologicznych, poprawiać funkcję i wygląd tkanek, z jakimi zmagają się kobiety uroginekologiczne, oraz prowadzić bezpieczną i efektywną terapię regeneracyjną.

To praktyczne szkolenie skierowane do fizjoterapeutów i studentów fizjoterapii, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o nowoczesny obszar fizjoterapii estetycznej i uroginekologicznej oraz współpracować z lekarzami chirurgii plastycznej i ginekologii estetycznej w zespole interdyscyplinarnym.

PROGRAM:

DZIEŃ 1

9:00 – 11:00 WPROWADZENIE DO FIZJOTERAPII ESTETYCZNEJ

- Czym jest fizjoterapia estetyczna – definicja, znaczenie i jej zakres
- Rola fizjoestetyki w procesie leczenia po zabiegach chirurgicznych
- Bezpieczeństwo terapii w kontekście medycznym
- Najnowsze technologie wspierające leczenie

11:00 – 11:15 – PRZERWA

11:15 – 13:00 PREHABILITACJA – PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO ZABIEGU

- Edukacja pacjenta, dieta i przygotowanie do zabiegu, prehabilitacja
- Profilaktyka pooperacyjna
- Ergonomia, profilaktyka zakrzepowo-zatorowa, autoterapia, strój i środki pomocnicze

13:00 – 14:00 – PRZERWA

14:00 – 15:30 TERAPIA PRZECIWBRZĘKOWA W KONTEKŚCIE ZABIEGÓW ESTETYCZNYCH

- Ocena obrzęku i planowanie terapii
- Techniki manualne, mobilizacje i drenaż limfatyczny
- Kompresoterapia i autoterapia pacjenta
- Wpłcenie metod wspomagających w proces gojenia i regeneracji

15:30 – 17:00 BLIZNA

- Proces gojenia tkanek, fazy i zaburzenia
- Techniki manualne poprawiające elastyczność i ukrwienie
- Dobór preparatów wspierających regenerację

DZIEŃ 2

9:00 – 11:00 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK I: BRZUCH (ABDOMINOPLASTYKA, MINIABDOMINOPLASTYKA)

- Ocena tkanek i blizny pooperacyjnej
- Przebieg rehabilitacji z zaleceniami fizjoterapeutycznymi
- Praca z kresą białą, przepukliną, napięciem powięziowym
- Stopniowe wdrażanie aktywności i ćwiczeń funkcjonalnych

11:00 – 11:15 – PRZERWA

11:15 – 13:00 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK II: PIERSI (POWIĘKSZANIE IMPLANTAMI, REDUKCJA, PLASTYKA PIERSI)

- Patofizjologia gojenia po plastyce piersi, redukcji i powiększeniu implantami
- Praca manualna, redukcja obrzęku, profilaktyka zrostów
- Rekomendacje dotyczące ruchu i pozycji w pierwszych tygodniach po zabiegu

13:00 – 14:00 – PRZERWA

14:00 – 15:45 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK III: LIPOSUKCJA I LIPOTRANSFER

- Proces regeneracji po zabiegach modelujących sylwetkę
- Redukcja obrzęku i włóknienia
- Manualne techniki poprawiające trofikę i elastyczność skóry

15:45 – 17:00 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK IV: PLASTYKA TWARZY, PLASTYKA POWIEK I KOREKTA NOSA

- Postępowanie po zabiegach na twarzy i szyi
- Praca manualna z tkankami powierzchownymi i blizną
- Redukcja obrzęków, poprawa trofiki i symetrii

DZIEŃ 3

9:00 – 11:00 FIZJOTERAPIA ESTETYCZNA W UROGINEKOLOGII

- Atrofia tkanek, rewitalizacja pochwy, blizna po CC i episiotomii
- Poprawa jędrności skóry, redukcja rozstępów
- Aktywność fizyczna wspierająca terapię

11:00 – 11:30 – PRZERWA

11:30 – 13:45 GINEKOLOGIA ESTETYCZNA

- Labioplastyka, vaginoplastyka, perineoplastyka
- Postępowanie fizjoterapeutyczne, bezpieczeństwo interwencji
- Wspieranie procesów regeneracyjnych tkanek krocza

PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA

- Case study i przykłady planów fizjoterapeutycznych
- Najczęstsze błędy pacjentów i jak ich unikać
- Sesja pytań i odpowiedzi

13:45 – 14:30 WALIDACJA

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 WPROWADZENIE DO FIZJOTERAPII ESTETYCZNEJ.	Izabela Smolarz	06-11-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 16 przerwa	Izabela Smolarz	06-11-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 16 PREHABILITACJA – PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO ZABIEGU.	Izabela Smolarz	06-11-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 16 przerwa	Izabela Smolarz	06-11-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 16 TERAPIA PRZECIWOPRZĘKOWA W KONTEKŚCIE ZABIEGÓW ESTETYCZNYCH.	Izabela Smolarz	06-11-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 16 BLIZNA.	Izabela Smolarz	06-11-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK I: BRZUCH (ABDOMINOPLA STYKA, MINIABDOMINO PLASTYKA).	Izabela Smolarz	07-11-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 16 przerwa	Izabela Smolarz	07-11-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 16 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK II: PIERSI (POWIĘKSZANIE IMPLANTAMI, REDUKCJA, PLASTYKA PIERSI).	Izabela Smolarz	07-11-2026	11:15	13:00	01:45
10 z 16 przerwa	Izabela Smolarz	07-11-2026	13:00	14:00	01:00
11 z 16 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK III: LIPOSUKCJA I LIPOTRANSFER.	Izabela Smolarz	07-11-2026	14:00	15:45	01:45
12 z 16 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK IV: PLASTYKA TWARZY, PLASTYKA POWIEK I KOREKTA NOSA.	Izabela Smolarz	07-11-2026	15:45	17:00	01:15
13 z 16 FIZJOTERAPIA ESTETYCZNA W UROGINEKOLOGI I.	Izabela Smolarz	08-11-2026	09:00	11:00	02:00
14 z 16 przerwa	Izabela Smolarz	08-11-2026	11:00	11:30	00:30
15 z 16 GINEKOLOGIA ESTETYCZNA.	Izabela Smolarz	08-11-2026	11:15	13:45	02:30
16 z 16 Walidacja	-	08-11-2026	13:45	14:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	137,76 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Smolarz

Fizjoterapeutka uroginekologiczna i estetyczna Koordynator Fizjoterapii Uroginekologicznej i Estetycznej w Szpitalu Specjalistycznym Pro-Familia w Rzeszowie. Wykładowca akademicki Uniwersytetu Rzeszowskiego. Specjalizuje się w terapii kobiet (profilaktyka i rehabilitacja okołoporodowa, leczenie dysfunkcji dna miednicy, terapia anorektalna, fizjoterapia po zabiegach uroginekologicznych, chirurgia plastycznej i ginekologia estetycznej). Certyfikowana Fizjoterapeutka Uroginekologiczna PTUG, Specjalista Rehabilitacji Okołoporodowej PTUG, Certyfikowany Instruktor Technologii Phenix, Certyfikowany Instruktor Technologii FizioWarm, Certyfikowana Terapeutka Fizjoterapii po Operacjach Plastycznych. Ukończyła liczne szkolenia, m.in. z zakresu terapii blizn, mikropunktury blizn, rozstępów i zmarszczek, fizjoterapii po chirurgii plastycznej, technik osteopatycznych, mięśniowo-powięziowych i terapii manualnej kręgosłupa oraz miednicy, a także francuskiej Méthode Guillaume, Hipopresji, Szkoły Perineologii oraz fizjoterapii uroginekologicznej i anorektalnej. Odyła staż we Francji – w Clinique Saint-Jean w Cagnes-sur-Mer oraz w Pôle Santé de la Nartassière w Mouans-Sartoux, gdzie pogłębiała swoją wiedzę i doświadczenie w zakresie terapii dna miednicy, ze szczególnym uwzględnieniem pracy z pacjentkami z bólem miednicy. Kontynuuje specjalizację z fizjoterapii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/fizjoterapia-estetyczna-jako-wsparcie-chirurgii-plastycznej-ginekologii-estetycznej-i-uroginekologii/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”,
- WUP w Szczecinie.

Adres

ul. Jana Długosza 59-75

51-162 Wrocław

woj. dolnośląskie

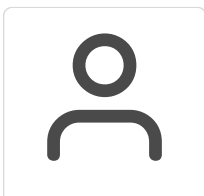
Sala szkoleniowa Rehaintegro

sala znajduje się na 3 piętrze (wejście B)

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



WIKTORIA BERLAK

E-mail w.berlak@rehaintegro.pl

Telefon (+48) 534 278 203

