



## kurs "Fizjoterapia Estetyczna jako wsparcie chirurgii plastycznej, ginekologii estetycznej i uroginekologii"

Numer usługi 2026/02/10/8530/3321378

3 444,00 PLN brutto  
2 800,00 PLN netto  
137,76 PLN brutto/h  
112,00 PLN netto/h  
121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 375 ocen

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 06.11.2026 do 08.11.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza lub osteopaty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończone trzy lata tychże studiów (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
- oraz uczestników innych projektów.

Usługa skierowana jest również dla Przedsiębiorców i ich pracowników, spełniających wymóg posiadania: dyplomu ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplomu lekarza, osteopaty lub będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończone trzy lata tychże studiów.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

30-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

25

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs "Fizjoterapia Estetyczna jako wsparcie chirurgii plastycznej, ginekologii estetycznej i uroginekologii" przygotowuje do kompleksowej pracy z pacjentką w obszarze fizjoterapii estetycznej i uroginekologicznej, obejmującej prehabilitację, terapię pooperacyjną oraz pracę z blizną i tkankami. Uczestnik zdobywa umiejętność planowania bezpiecznej, indywidualnej terapii regeneracyjnej oraz łączenia technik manualnych z nowoczesnymi metodami wspierającymi gojenie, funkcję i estetykę tkanek.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje zakres fizjoterapii estetycznej oraz zasady bezpiecznej pracy z pacjentką po zabiegach chirurgii plastycznej i ginekologicznych.	<ul style="list-style-type: none"><li>- definiuje fizjoterapię estetyczną i jej zastosowanie kliniczne,</li><li>- omawia zasady bezpieczeństwa i przeciwwskazania do terapii,</li></ul>	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia planuje i prowadzi proces prehabilitacji oraz terapii przeciwobrzękowej po zabiegach estetycznych.	<ul style="list-style-type: none"><li>- dobiera elementy edukacji i profilaktyki pooperacyjnej,</li><li>- ocenia obrzęk i planuje terapię przeciwobrzękową,</li><li>- stosuje techniki manualne, drenaż oraz kompresoterapię,</li></ul>	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia analizuje proces gojenia tkanek i prowadzi terapię blizny po zabiegach chirurgii plastycznej i ginekologicznej.	<ul style="list-style-type: none"><li>- rozróżnia fazy gojenia i zaburzenia regeneracji,</li><li>- dobiera techniki manualne poprawiające elastyczność i trofikę tkanek,</li><li>- planuje postępowanie terapeutyczne w zależności od etapu gojenia,</li></ul>	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia opracowuje indywidualny plan fizjoterapii estetycznej i uroginekologicznej po zabiegach chirurgicznych.	<ul style="list-style-type: none"><li>- analizuje potrzeby pacjentki i rodzaj przeprowadzonego zabiegu,</li><li>- planuje terapię po zabiegach chirurgii plastycznej i ginekologii estetycznej,</li><li>- identyfikuje najczęstsze błędy pacjentów i sposoby ich eliminacji.</li></ul>	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, studentów po 3 roku fizjoterapii, lekarzy oraz osteopatów. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

**Czas:** 3 dni, 25 godzin dydaktycznych. W tym 8 godzin teoretycznych i 17 godzin praktycznych.

Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach (jedna na parę), uczestnicy zamieniają się rolami (pacjent-terapeuta).

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Fizjoterapia estetyczna to nowoczesny i interdyscyplinarny kierunek rozwoju fizjoterapii, łączący elementy chirurgii plastycznej, ginekologii estetycznej i uroginekologii – zarówno w aspekcie estetycznym, jak i funkcjonalnym. Wiedza o regeneracji, pracy z blizną, prehabilitacji i ujędrnianiu tkanek pozwala realnie wspierać proces leczenia, rekonwalescencji oraz poprawy jakości życia pacjentek po zabiegach chirurgicznych i ginekologicznych.

Podczas trzydniowego szkolenia poznasz kompleksowe podejście do pacjentki – od przygotowania przed zabiegiem (prehabilitacja), przez pracę z blizną i tkankami w procesie gojenia, aż po odbudowę funkcji mięśni, poprawę trofiki tkanek i estetyki ciała. Omówione zostaną procedury po najczęstszych zabiegach chirurgii plastycznej, takich jak: abdominoplastyka, plastyka piersi, liposukcja, a także postępowanie po zabiegach ginekologicznych, m.in. labioplastyce, perineoplastyce i cięciu cesarskim.

W trakcie zajęć nauczysz się, jak łączyć metody manualne z nowoczesnymi technologiami wspomagającymi regenerację oraz jak planować indywidualną terapię w oparciu o potrzeby pacjentki i etap gojenia tkanek.

Po ukończeniu szkolenia będziesz potrafić skutecznie wspierać pacjentki po operacjach estetycznych i ginekologicznych, poprawiać funkcję i wygląd tkanek, z jakimi zmagają się kobiety uroginekologiczne, oraz prowadzić bezpieczną i efektywną terapię regeneracyjną.

To praktyczne szkolenie skierowane do fizjoterapeutów i studentów fizjoterapii, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o nowoczesny obszar fizjoterapii estetycznej i uroginekologicznej oraz współpracować z lekarzami chirurgii plastycznej i ginekologii estetycznej w zespole interdyscyplinarnym.

**PROGRAM:**

**DZIEŃ 1**

**9:00 – 11:00 WPROWADZENIE DO FIZJOTERAPII ESTETYCZNEJ**

- Czym jest fizjoterapia estetyczna – definicja, znaczenie i jej zakres
- Rola fizjoestetyki w procesie leczenia po zabiegach chirurgicznych
- Bezpieczeństwo terapii w kontekście medycznym
- Najnowsze technologie wspierające leczenie

**11:00 – 11:15 – PRZERWA**

**11:15 – 13:00 PREHABILITACJA – PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO ZABIEGU**

- Edukacja pacjenta, dieta i przygotowanie do zabiegu, prehabilitacja
- Profilaktyka pooperacyjna
- Ergonomia, profilaktyka zakrzepowo-zatorowa, autoterapia, strój i środki pomocnicze

**13:00 – 14:00 – PRZERWA**

## **14:00 – 15:30 TERAPIA PRZECIWBRZĘKOWA W KONTEKŚCIE ZABIEGÓW ESTETYCZNYCH**

- Ocena obrzęku i planowanie terapii
- Techniki manualne, mobilizacje i drenaż limfatyczny
- Kompresoterapia i autoterapia pacjenta
- Wplecenie metod wspomagających w proces gojenia i regeneracji

## **15:30 – 17:00 BLIZNA**

- Proces gojenia tkanek, fazy i zaburzenia
- Techniki manualne poprawiające elastyczność i ukrwienie
- Dobór preparatów wspierających regenerację

## **DZIEŃ 2**

### **9:00 – 11:00 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK I: BRZUCH (ABDOMINOPLASTYKA, MINIABDOMINOPLASTYKA)**

- Ocena tkanek i blizny pooperacyjnej
- Przebieg rehabilitacji z zaleceniami fizjoterapeutycznymi
- Praca z kresą białą, przepukliną, napięciem powięziowym
- Stopniowe wdrażanie aktywności i ćwiczeń funkcjonalnych

### **11:00 – 11:15 – PRZERWA**

### **11:15 – 13:00 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK II: PIERSI (POWIĘKSZANIE IMPLANTAMI, REDUKCJA, PLASTYKA PIERSI)**

- Patofizjologia gojenia po plastyce piersi, redukcji i powiększeniu implantami
- Praca manualna, redukcja obrzęku, profilaktyka zrostów
- Rekomendacje dotyczące ruchu i pozycji w pierwszych tygodniach po zabiegu

### **13:00 – 14:00 – PRZERWA**

### **14:00 – 15:45 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK III: LIPOSUKCJA I LIPOTRANSFER**

- Proces regeneracji po zabiegach modelujących sylwetkę
- Redukcja obrzęku i włóknienia
- Manualne techniki poprawiające trofiki i elastyczność skóry

### **15:45 – 17:00 CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK IV: PLASTYKA TWARZY, PLASTYKA POWIEK I KOREKTA NOSA**

- Postępowanie po zabiegach na twarzy i szyi
- Praca manualna z tkankami powierzchownymi i blizną
- Redukcja obrzęków, poprawa trofiki i symetrii

## **DZIEŃ 3**

### **9:00 – 11:00 FIZJOTERAPIA ESTETYCZNA W UROGINEKOLOGII**

- Atrofia tkanek, rewitalizacja pochwy, blizna po CC i episiotomii
- Poprawa jędrności skóry, redukcja rozstępów
- Aktywność fizyczna wspierająca terapię

### **11:00 – 11:30 – PRZERWA**

### **11:30 – 13:45 GINEKOLOGIA ESTETYCZNA**

- Labioplastyka, vaginoplastyka, perineoplastyka
- Postępowanie fizjoterapeutyczne, bezpieczeństwo interwencji
- Wspieranie procesów regeneracyjnych tkanek krocza

## **PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA**

- Case study i przykłady planów fizjoterapeutycznych
- Najczęstsze błędy pacjentów i jak ich unikać
- Sesja pytań i odpowiedzi

### **13:45 – 14:30 WALIDACJA**

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> WPROWADZENIE DO FIZJOTERAPII ESTETYCZNEJ.	Izabela Smolarz	06-11-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 16</b> przerwa	Izabela Smolarz	06-11-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 16</b> PREHABILITACJA – PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO ZABIEGU.	Izabela Smolarz	06-11-2026	11:15	13:00	01:45
<b>4 z 16</b> przerwa	Izabela Smolarz	06-11-2026	13:00	14:00	01:00
<b>5 z 16</b> TERAPIA PRZECIWOBRZĘKOWA W KONTEKŚCIE ZABIEGÓW ESTETYCZNYCH.	Izabela Smolarz	06-11-2026	14:00	15:30	01:30
<b>6 z 16</b> BLIZNA.	Izabela Smolarz	06-11-2026	15:30	17:00	01:30
<b>7 z 16</b> CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK I: BRZUCH (ABDOMINOPLASTYKA, MINIABDOMINOPLASTYKA).	Izabela Smolarz	07-11-2026	09:00	11:00	02:00
<b>8 z 16</b> przerwa	Izabela Smolarz	07-11-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 16</b> CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK II: PIERSI (POWIĘKSZANIE IMPLANTAMI, REDUKCJA, PLASTYKA PIERSI).	Izabela Smolarz	07-11-2026	11:15	13:00	01:45
<b>10 z 16</b> przerwa	Izabela Smolarz	07-11-2026	13:00	14:00	01:00
<b>11 z 16</b> CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK III: LIPOSUKCJA I LIPOTRANSFER.	Izabela Smolarz	07-11-2026	14:00	15:45	01:45
<b>12 z 16</b> CHIRURGIA PLASTYCZNA – BLOK IV: PLASTYKA TWARZY, PLASTYKA POWIEK I KOREKTA NOSA.	Izabela Smolarz	07-11-2026	15:45	17:00	01:15
<b>13 z 16</b> FIZJOTERAPIA ESTETYCZNA W UROGINEKOLOGI I.	Izabela Smolarz	08-11-2026	09:00	11:00	02:00
<b>14 z 16</b> przerwa	Izabela Smolarz	08-11-2026	11:00	11:30	00:30
<b>15 z 16</b> GINEKOLOGIA ESTETYCZNA.	Izabela Smolarz	08-11-2026	11:15	13:45	02:30
<b>16 z 16</b> Walidacja	-	08-11-2026	13:45	14:30	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	137,76 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Izabela Smolarz

Fizjoterapeutka uroginekologiczna i estetyczna Koordynator Fizjoterapii Uroginekologicznej i Estetycznej w Szpitalu Specjalistycznym Pro-Familia w Rzeszowie. Wykładowca akademicki Uniwersytetu Rzeszowskiego. Specjalizuje się w terapii kobiet (profilaktyka i rehabilitacja okołoporodowa, leczenie dysfunkcji dna miednicy, terapia anorektalną, fizjoterapia po zabiegach uroginekologicznych, chirurgia plastyczna i ginekologia estetycznej). Certyfikowana Fizjoterapeutka Uroginekologiczna PTUG, Specjalista Rehabilitacji Okołoporodowej PTUG, Certyfikowany Instruktor Technologii Phenix, Certyfikowany Instruktor Technologii FisioWarm, Certyfikowana Terapeutka Fizjoterapii po Operacjach Plastycznych. Ukończyła liczne szkolenia, m.in. z zakresu terapii blizn, mikropunktury blizn, rozstępów i zmarszczek, fizjoterapii po chirurgii plastycznej, technik osteopatycznych, mięśniowo-powięziowych i terapii manualnej kręgosłupa oraz miednicy, a także francuskiej Méthode Guillaume, Hipopresji, Szkoły Perineologii oraz fizjoterapii uroginekologicznej i anorektalnej. Odbyła staż we Francji – w Clinique Saint-Jean w Cagnes-sur-Mer oraz w Pôle Santé de la Nartassière w Mouans-Sartoux, gdzie pogłębiała swoją wiedzę i doświadczenie w zakresie terapii dna miednicy, ze szczególnym uwzględnieniem pracy z pacjentkami z bólem miednicy. Kontynuuje specjalizację z fizjoterapii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/fizjoterapia-estetyczna-jako-wsparcie-chirurgii-plastycznej-ginekologii-estetycznej-i-uroginekologii/>

## Informacje dodatkowe

**Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.**

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”,
- WUP w Szczecinie.

## Adres

ul. Jana Długosza 59-75

51-162 Wrocław

woj. dolnośląskie

Sala szkoleniowa Rehaintegro

sala znajduje się na 3 piętrze (wejście B)

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**WIKTORIA BERLAK**

**E-mail** w.berlak@rehaintegro.pl

**Telefon** (+48) 534 278 203