



NASVETI MARIUSZ
PUCHAŁKA SPÓŁKA
JAWNA

★★★★★ 4,9 / 5

571 ocen

Zielone i cyfrowe kwalifikacje w branży fryzjerskiej. Szkolenie Sharp & Classic: system precyzyjnych strzyżeń męskich z elementami zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2026/02/10/150126/3321194

📍 Pszczyna / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 10.05.2026 do 11.05.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób:

- Związanych z branżą beauty, w szczególności fryzjerów, barberów, stylistów fryzur
- Zainteresowanych wdrażaniem zasad zrównoważonego rozwoju w sektorze usług fryzjerskich, w tym efektywnym wykorzystaniem energii, ograniczaniem odpadów i stosowaniem produktów przyjaznych środowisku.
- Pracujących lub planujących pracę w sektorach zielonej i cyfrowej gospodarki, pragnących rozwijać tzw. zielone i cyfrowe kwalifikacje – związane z oszczędzaniem zasobów, recyklingiem, gospodarowaniem odpadami, zrównoważonym zarządzaniem energią i materiałami, cyfryzacją.
- Uczestników projektów realizowanych w ramach programów dofinansowanych ze środków Unii Europejskiej, chcących poszerzyć swoje kwalifikacje zawodowe w duchu ekologii, innowacji i cyfryzacji.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

09-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie pozwala na zdobycie zielonych i cyfrowych kwalifikacje w sektorze usług fryzjerskich poprzez naukę zasad gospodarki obiegu zamkniętego, efektywności energetycznej oraz redukcji śladu środowiskowego, a także wykorzystanie narzędzi cyfrowych, automatyzacji i AI w projektowaniu oraz zarządzaniu usługą fryzjerską przygotowuje uczestnika do świadomej pracy w duchy zrównoważonego rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje model funkcjonowania salonu fryzjerskiego zgodny z zasadami zielonej i cyfrowej transformacji	Wymienia elementy usługi fryzjerskiej i wskazuje obszary strat energii, wody oraz kosmetyków	Test teoretyczny
	Opisuje wstępną koncepcję usprawnienia pracy salonu oraz wykorzystanie narzędzi cyfrowych	Test teoretyczny
	Wymienia elementy prawidłowej diagnostyki klienta	Test teoretyczny
Kontroluje zużycie energii, wody i kosmetyków podczas wykonywania usługi fryzjerskiej, stosując techniki ograniczające nadkonsumpcję zasobów	wykonuje usługę z zastosowaniem technik skracających czas suszenia i ograniczających intensywną stylizację	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje model mycia i dozowania produktów w sposób minimalizujący zużycie wody i kosmetyków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje klasyczne strzyżenie (Traditional Taper) z zachowaniem precyzji geometrii i kontroli proporcji, ograniczając konieczność późniejszych korekt	kontroluje symetrię, linię wagi oraz gradację w trakcie wykonywania strzyżenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przeprowadza mini-audyt stanowiska pracy i wskazuje możliwości poprawy ergonomii oraz efektywności zasobowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Projektuje fryzurę męską z wykorzystaniem analizy cyfrowej oraz narzędzi AI, tworząc elektroniczną dokumentację usługi	wykorzystuje narzędzie cyfrowe do analizy proporcji twarzy i dobiera odpowiednią formę strzyżenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	tworzy elektroniczną kartę klienta zawierającą dokumentację techniczną i fotograficzną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wdraża rozwiązania cyfrowe usprawniające organizację pracy salonu oraz analizuje dane w celu zwiększenia efektywności operacyjnej i energetycznej	obsługuje system rezerwacji online i konfiguruje automatyczne przypomnienia dla klientów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	analizuje dane dotyczące usług i planuje grafik pracy z uwzględnieniem efektywności energetycznej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje usługę fryzjerską integrując precyzyjne rzemiosło, analizę cyfrową oraz kontrolę zużycia zasobów, projektując model nowoczesnego salonu	dokumentuje proces wykonania usługi w formie cyfrowej oraz kontroluje zużycie energii podczas suszenia i stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opracowuje indywidualny plan dalszego rozwoju technologicznego i ekologicznego swojego miejsca pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	My Personality Skills

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna – jednostka miary czasu trwania usługi rozwojowej wynosząca 45 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Koszt walidacji jest wliczony w koszt całościowy usługi.

Dzień 1:

Moduł 1: Część teoretyczna 09:00-10:30

Nowoczesny salon fryzjerski w modelu zielonej i cyfrowej transformacji

- Transformacja branży fryzjerskiej w Województwie Śląskim – jak RSI 2030 przekłada się na codzienną pracę salonu
- Jak nowoczesny fryzjer łączy rzemiosło z technologią – aplikacje do analizy twarzy, cyfrowe portfolio, inteligentne planowanie wizyt.
- Precyzyjna diagnostyka klienta (kształt głowy, proporcje twarzy, kierunek wzrostu włosów) jako sposób na uniknięcie błędów i poprawek.

Moduł 2: Część praktyczna 10:30-12:00

Efektywność energetyczna w praktyce stanowiska fryzjerskiego

- Analiza zużycia energii przy pracy suszarki, trymera, maszynki, oświetlenia stanowiska.
- Technika pracy maszynką i nożyczkami ograniczająca czas suszenia i intensywną stylizację.
- Model mycia głowy ograniczający zużycie wody (kontrola strumienia, czas spłukiwania).
- Racjonalne dozowanie kosmetyków (pomady, pasty, toniki) – precyzyjna aplikacja zamiast nadkonsumpcji.
- Projektowanie strzyżeń o wydłużonej trwałości (np. klasyczne formy męskie), które wolniej tracą proporcje.

Przerwa 12:00-12:30

Moduł 3: Część praktyczna 12:30-17:00

Traditional Taper jako model trwałej, precyzyjnej formy z uwzględnieniem zrównoważonego rozwoju

- Sekcjonowanie i geometria w klasycznym męskim strzyżeniu (Traditional Taper).
- Kontrola linii wagi, blendowanie przejść i praca nad czystą gradacją.
- Weryfikacja symetrii i proporcji w trakcie strzyżenia – eliminowanie błędów bez konieczności poprawek.
- Techniki wykończenia (kontur, neckline, detale przy uchu) ograniczające potrzebę korekt po kilku dniach.
- Mini-audyt własnego stanowiska pracy – energia, woda, kosmetyki, organizacja przestrzeni.
- Ergonomia fryzjera jako element zrównoważonego zawodu (postawa, ustawienie fotela, praca bez przeciążeń).

Dzień 2:

Moduł 1: Część praktyczna 09:00-10:30

Cyfrowe projektowanie fryzury męskiej

- Cyfryzacja pracy fryzjera – od konsultacji do archiwizacji zdjęć „przed i po”.
- Wykorzystanie AI do analizy proporcji twarzy (owal, linia żuchwy, wysokość czoła) przed wykonaniem strzyżenia.
- Symulacja efektu Classic Side Part i Executive Contour przed rozpoczęciem pracy.
- Tworzenie elektronicznej karty klienta: schemat sekcji, użyte narzędzia, długości, technika wykończenia.
- Bezpieczne przechowywanie dokumentacji zdjęciowej

Moduł 2: Część praktyczna 10:30–12:00

Automatyzacja pracy w salonie

- System rezerwacji online jako element stabilnego grafiku i ograniczenia „pustych okien”.
- Automatyczne przypomnienia – redukcja nieodbytych wizyt i strat finansowych.
- Analiza danych: które strzyżenia są najbardziej
- Planowanie grafiku pod kątem efektywności energetycznej (blokowanie usług wymagających suszenia).
- Technika Master Blow Dry – skrócenie czasu suszenia przy zachowaniu jakości formy.

Przerwa 12:00–12:30

Moduł 3: Część praktyczna 12:30–16:15

Integracja rzemiosła fryzjerskiego z technologią i ekologią

- Samodzielne wykonanie Classic Side Part lub Executive Contour z wykorzystaniem wcześniejszej analizy cyfrowej.
- Dokumentowanie procesu: sekcje, kąty cięcia, długości, techniki cieniowania.
- Kontrola zużycia energii podczas suszenia i stylizacji.
- Rytuał premium oparty na technice i precyzji, a nie nadmiernej ilości kosmetyków.

- Opracowanie modelu nowoczesnego salonu męskiego: precyzja rzemiosła + cyfrowe zarządzanie + świadome zużycie zasobów.
- Indywidualny plan dalszego rozwoju: jakie technologie i rozwiązania wprowadzić w swoim miejscu pracy.

Walidacja 16:15-17:00

Szkolenie obejmuje łącznie 20 godzin dydaktycznych, w tym 17 godzin dydaktycznych zajęć praktycznych, 2 godziny dydaktyczne zajęć teoretycznych oraz 45 minut procesu walidacji.

Podsumowanie zgodności programu z RSI 2030 oraz PRT 2019–2030

Dzień 1 – Moduł 1

- RSI 2030 - w zakresie zielonej i cyfrowej transformacji sektora usług, rozwoju kwalifikacji przyszłości oraz wsparcia mikro i małych przedsiębiorstw w procesie modernizacji.
- PRT 2019-2030 - w obszarze wdrażania technologii cyfrowych w MŚP oraz zwiększania efektywności zasobowej przedsiębiorstw
- Zielone kwalifikacje: identyfikacja śladu środowiskowego usługi fryzjerskiej (energia, woda, kosmetyki), ograniczanie strat materiałowych poprzez precyzyjną diagnostykę klienta.
- Cyfrowe kwalifikacje: wykorzystanie aplikacji do analizy twarzy, cyfrowe portfolio, inteligentne planowanie wizyt jako element nowoczesnego modelu pracy.

Dzień 1 – Moduł 2

- PRT 2019–2030 – racjonalizacja zużycia energii oraz optymalizacja procesów technologicznych w mikroprzedsiębiorstwach.
- RSI 2030 – budowanie gospodarki zrównoważonej środowiskowo oraz podnoszenie efektywności operacyjnej sektora usług.
- Zielone kwalifikacje: analiza zużycia energii urządzeń fryzjerskich, ograniczenie zużycia wody podczas mycia, racjonalne dozowanie kosmetyków, projektowanie trwałych form strzyżeń zmniejszających częstotliwość wizyt i ślad środowiskowy usługi.
- Cyfrowe kwalifikacje: podstawowa analiza procesów pracy stanowiska w kontekście ich optymalizacji i efektywności.

Dzień 1 – Moduł 3

- RSI 2030 – transformacja sektora usług w kierunku zielonych miejsc pracy oraz rozwój wysokiej jakości kwalifikacji zawodowych.
- PRT 2019–2030 – wdrażanie innowacyjnych modeli pracy zwiększających efektywność zasobową MŚP.
- Zielone kwalifikacje: przeprowadzenie mini-audytu stanowiska pracy (energia, woda, kosmetyki, organizacja przestrzeni), redukcja błędów technologicznych poprzez kontrolę geometrii i symetrii, ergonomia jako element zrównoważonego miejsca pracy.
- Cyfrowe kwalifikacje: świadome planowanie procesu usługi w oparciu o analizę techniczną i dokumentowanie wniosków z audytu.

Dzień 2 – Moduł 1

- RSI 2030 – rozwój kwalifikacji cyfrowych w sektorze MŚP oraz wdrażanie inteligentnych rozwiązań opartych na danych.
- PRT 2019–2030 – implementacja narzędzi cyfrowych i technologii opartych na analizie danych w działalności przedsiębiorstw.
- Zielone kwalifikacje: ograniczanie błędów technologicznych i poprawek dzięki wcześniejszej analizie cyfrowej, redukcja nadkonsumpcji produktów poprzez precyzyjne planowanie efektu końcowego.
- Cyfrowe kwalifikacje: wykorzystanie AI w analizie proporcji twarzy, symulacja efektu końcowego, tworzenie elektronicznej karty klienta

Dzień 2 – Moduł 2

- PRT 2019–2030 – automatyzacja procesów biznesowych i cyfryzacja przedsiębiorstw.
- RSI 2030 – wzmacnianie konkurencyjności regionalnych MŚP poprzez innowacje organizacyjne i technologiczne.
- Zielone kwalifikacje: planowanie grafiku pracy z uwzględnieniem efektywności energetycznej, optymalizacja procesu suszenia (Master Blow Dry) w celu redukcji zużycia energii.
- Cyfrowe kwalifikacje: obsługa systemów rezerwacji online, automatyczne przypomnienia, analiza danych dotyczących rentowności usług i organizacji grafiku.

Dzień 2 – Moduł 3

- RSI 2030 – integracja zielonych i cyfrowych kwalifikacji w modelu nowoczesnego przedsiębiorstwa usługowego.

- PRT 2019–2030 – rozwój przedsiębiorstw opartych na technologii, analizie danych oraz efektywności procesowej.
- Zielone kwalifikacje: kontrola zużycia energii podczas realizacji usługi, ograniczenie nadmiernej konsumpcji kosmetyków, opracowanie modelu salonu opartego na świadomym gospodarowaniu zasobami.
- Cyfrowe kwalifikacje: dokumentowanie procesu pracy w formie elektronicznej, wykorzystanie analizy cyfrowej w realizacji usługi, opracowanie indywidualnego planu dalszej cyfryzacji przedsiębiorstwa.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji Fryzjer męski z elementami zrównoważonego rozwoju i cyfryzacji

Szkolenie zostało zaprojektowane w taki sposób, aby możliwe było osiągnięcie celów i/lub efektów uczenia a także w sposób spójny, profesjonalny i oparty na dowodach, z uwzględnieniem analizy potrzeb klientów i zasad uczenia się osób dorosłych w oparciu o cykl Kolba. Po zakończonej usłudze usługodawca zapewnia wsparcie w zakresie utrwalenia nabytych efektów uczenia się w postaci przekazania uczestnikom wszystkich dostępnych do szkolenia materiałów edukacyjnych a także możliwości konsultacji z osobą prowadzącą usługę w tym celu prosi się o kontakt z osobą wyznaczoną w zakładce "kontakt". W ramach identyfikacji źródeł wiedzy oraz jej aktualności prosi się o kontakt z osobą wyznaczoną w zakładce "kontakt".

Warunki organizacyjne: podczas zajęć praktycznych każdy uczestnik pracuje indywidualnie na jednej główce treningowej lub w parze na modelce lub modelu na każdy dzień szkolenia, praca odbywa się na stanowisku fryzjerskim.

Szkolenie odbywa się na wyposażonej odpowiednio sali szkoleniowej (Puchałka Academy) - Lustro, fotel fryzjerski, myjka, kosmetyki fryzjerskie, kosmetyki do pielęgnacji oraz stylizacji, farby fryzjerskie, rozjaśniacze, lakiery, szampony, miseczki do mieszania kolorów, pędzle, szczotki, grzebienie, nożyczki, wałki itp.

Podczas szkolenia praca odbywa się na modelach/ modelkach bądź główkach treningowych w zależności od dnia szkoleniowego. Firma szkoleniowa zapewnia modela /modelkę lub główkę treningową.

Proces walidacji uczestników: walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczala. Kończącą walidację przeprowadza inna, niezależna osoba, podmiot zewnętrzny. Proces walidacji prowadzony w formie obserwacji w warunkach rzeczywistych oraz testu teoretycznego. Wynik przeprowadzonej walidacji jest znany z chwilą jej zakończenia. Certyfikat potwierdzający uzyskane kwalifikacje jest wydawany w dniu zakończenia szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna - Nowoczesny salon fryzjerski w modelu zielonej i cyfrowej transformacji	Daria Wójcik	10-05-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 9 Część praktyczna - Efektywność energetyczna w praktyce stanowiska fryzjerskiego	Daria Wójcik	10-05-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 9 Przerwa	Daria Wójcik	10-05-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Część praktyczna - Traditional Taper jako model trwałej, precyzyjnej formy z uwzględnieniem zrównoważonego rozwoju	Daria Wójcik	10-05-2026	12:30	17:00	04:30
5 z 9 Część praktyczna - Cyfrowe projektowanie fryzury męskiej	Daria Wójcik	11-05-2026	09:00	10:30	01:30
6 z 9 Część praktyczna - Automatyzacja pracy w salonie	Daria Wójcik	11-05-2026	10:30	12:00	01:30
7 z 9 Przerwa	Daria Wójcik	11-05-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 9 Część praktyczna - Integracja rzemiosła fryzjerskiego z technologią i ekologią	Daria Wójcik	11-05-2026	12:30	16:15	03:45
9 z 9 Walidacja (obserwacja w warunkach rzeczywistych, test teoretyczny)	-	11-05-2026	16:15	17:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	307,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	307,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Daria Wójcik

Mistrz fryzjerstwa z uprawnieniami pedagogicznymi. Specjalizuje się w strzyżeniach damskich i męskich, barberingu oraz koloryzacji. Od 2020 roku prowadzi szkolenia z fryzjerstwa i ekologicznych praktyk w salonie. Jako doświadczona stylistka i edukatorka podniosła kompetencje setek kursantów. W swojej codziennej pracy i w pracy jako instruktorka kładzie szczególny nacisk na zrównoważony rozwój, ekologiczne praktyki oraz cyfryzację.

Specjalizacja: fryzjerstwo męskie i barbering – techniki strzyżeń klasycznych i nowoczesnych, modelowanie i stylizacja włosów oraz brody, trymowanie i golenie zarostu, nowoczesne standardy obsługi klienta.

Kursy:

2021 - Complete Barber

2021- Nowoczesne techniki rozjaśniania poziom Masterclass

2022 - Creative Salon Cut

2026 - Gospodarka Odpadami i Ochrona Środowiska w Usługach Fryzjerskich, Branży Beauty (Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów w trakcie pracy, Przechowywanie oraz utylizacja skażonych materiałów. Ochrona środowiska w usługach, usługach Branży Beauty).

2026 - Cyfryzacja i AI w Zrównoważonym Rozwoju

Wszystkie kompetencje i kwalifikacje zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie wydrukowanej prezentacji/ skryptu szkolenia zawierające informacje z zakresu przedmiotu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na szkolenie, uczestnik powinien zapoznać się z regulaminem szkoleń usługodawcy znajdującym się na stronie <https://jmpuchalka.pl/regulamin-szkolen/> a także z polityką prywatności znajdującej się pod adresem <https://jmpuchalka.pl/polityka-prywatnosci/>

Organizator nie wymaga merytorycznego przygotowania się do tej usługi.

Usługodawca zapewnia dostępność do usługi osobom ze szczególnymi potrzebami zgodnie z Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027 - Standard szkoleniowy SUS 3.0. W celu zapewnienia dostępności prosimy o kontakt z osobą wskazaną w polu "kontakt".

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna – jednostka miary czasu trwania usługi rozwojowej wynosząca 45 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Koszt walidacji jest wliczony w koszt całościowy usługi.

Warunkiem niezbędnym do ukończenia szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% przewidzianych w jego ramach godzin szkolenia.

Koszt kursu jest możliwy ze stawką zwolnioną w przypadku uzyskania przez Uczestnika dofinansowania na poziomie min. 70%.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2025 r. poz. 832).

W pozostałych przypadkach faktura jest z VAT.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektorat

Adres

pl. Plac Targowy 7
43-200 Pszczyna
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Puchałka Academy

E-mail paulina.sz@jmpuchalka.pl

Telefon (+48) 532 357 358