



Kurs Kobido&Neuromasaż, Taping Estetyczny

Numer usługi 2026/02/10/31407/3320999

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

85,71 PLN brutto/h

85,71 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

1. Business Passion

Aleksandra Necel-

Kozioł 2. Vital Care

Aleksandra Necel-

Kozioł

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 21 h

402 oceny

📅 23.03.2026 do 24.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane przede wszystkim osobom zajmującym się wykonywaniem masażu lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących dopiero ich nabycie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	22-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania japońskiego masażu twarzy - kobido, zabiegu neuromasażu i tapingu estetycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJETNOŚCI: Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu	Opisuje jak przygotować stanowisko do wykonania masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera zestaw potrzebnych preparatów	Obserwacja w warunkach symulowanych
WIEDZA: Charakteryzuje anatomie i budowę skóry w zakresie niezbędnym do wykonania masażu	Charakteryzuje pojęcie drenażu limfatycznego oraz masażu tkanek głębokich	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJETNOŚCI: Przeprowadza zabieg: Kobido, neuromasażu, taping estetyczny	Dobiera technikę zabiegu do zamierzonego efektu	Debata swobodna
	Wykonuje masaż Kobido	Debata swobodna
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Debata swobodna
	Stosuje stymulację skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje zabieg Neuromasażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje zabieg Tapingu estetycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
WIEDZA: Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	Określa wskazania i przeciwwskazania do masażu w każdym konkretnym przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje klientowi informacje o możliwych reakcjach na masaż	Debata swobodna
	Przekazuje klientowi zalecenia po zabiegowe	Debata swobodna
KOMPETENCJE SPOLECZNE: Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	Buduje relacje z klientem	Debata swobodna
	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część Teoretyczna

- Wymagania higieniczno-sanitarne
 - Aseptyka, sterylizacja i dezynfekcja
 - Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy
 - Zasady BHP
- Formularz świadomej zgody na zabieg
 - Prawidłowa treść formularza świadomej zgody na zabieg
 - Wywiad z klientem
 - Oczekiwania klienta w odniesieniu do efektu estetycznego zabiegu
- Budowa i fizjologia skóry
 - Anatomia twarzy
 - Przebieg głównych partii mięśni
 - Układ limfatyczny
- Stymulacja skóry
 - Trofika tkankowa
 - Odżywienie
 - Dotlenienie
 - Produkcja cennych elementów składowych skóry
- Taping
 - rodzaje taśm
 - preparaty zabiegowe
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Przeciwwskazania względne

Praktyka Masaż Kobido

Zabiegi pokazowe wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów i techniki wykonywanych czynności, celu zabiegowego i oczekiwanego efektu

- Pokaz techniki wykonywania masażu Kobido

Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Środki dezynfekcyjne i do oczyszczenia skóry
- Środki higieniczne

Praktyczne ćwiczenia na modelkach.

- Technika wykonywania etapów masażu
- Technika wykonywania poszczególnych ruchów
- Nauka rytmicznej i symetrycznej sprawności pracy rąk
- Zaawansowany masaż głęboki
- Drenaż limfatyczny
- Elementy masażu relaksacyjnego
- Elementy akupresury twarzy

Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Przygotowanie obszaru zabiegowego (demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcja skóry)

Praktyka Neuromasaż

Zabiegi pokazowe wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów i techniki wykonywanych czynności, celu zabiegowego i oczekiwanego efektu

- Pokaz techniki wykonywania zabiegu Neuromasażu

Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Środki dezynfekcyjne
- Środki higieniczne

Praktyczne ćwiczenia na modelkach.

- Technika wykonywania etapów zabiegu
- Technika wykonywania poszczególnych ruchów
- Nauka rytmicznej i symetrycznej sprawności pracy rąk

Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Przygotowanie obszaru zabiegowego

Praktyka Taping Estetyczny

Zabiegi pokazowe wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów i techniki wykonywanych czynności, celu zabiegowego i oczekiwanego efektu

- Pokaz techniki wykonywania zabiegu taping estetyczny

Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Środki dezynfekcyjne
- Środki higieniczne

Praktyczne ćwiczenia na modelkach.

- Technika wykonywania etapów zabiegu
- Technika tapingowania
- Nauka nakładania taśm

Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Przygotowanie obszaru zabiegowego

Walidacja (obserwacja w warunkach symulowanych i debata swobodna)

Warunku organizacyjne:

W przypadku max liczby uczestników, uczestnicy zostaną podzieleni na 3 grupy (po 2 osoby każda).

Każda z grup będzie miała swoje stanowisko (fotel/łóżko dp przeprowadzenia zabiegu i wszelkiego rodzaju środki do zabiegu zapewnione przez firmę szkoleniową)

Kursantki będą wykonywały masaż na zmianę w grupie, bądź na modelkach - wcześniej zgłoszonych jako osoby chętne, klientki Salonu SPA prowadzonego przez trenera. Uzależnione od decyzji kursantek.

Przygotowanie osoby chętnej do zabiegu

- Indywidualny wywiad, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Uzyskanie zgody na wykonanie masażu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń pozabiegowych

Etapowe wykonywanie zabiegu według instrukcji szkoleniowca

- Kontrolowanie techniki wykonywania masażu

Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych 45 min

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi, uczestnicy mogą poprosić o dodatkowe przerwy, wtedy usługa jest wydłużona o czas dodatkowych zrealizowanych przerw.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi

Walidacja odbywa się na zasadzie obserwacji przez osobę walidującą jak uczestnik wykonuje poszczególne polecenia oraz na zasadzie debaty swobodnej z uczestnikami.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Część Teoretyczna	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	23-03-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 5 Praktyka Masaż Kobido	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	23-03-2026	13:00	17:00	04:00
3 z 5 Praktyka Neuromasaż	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	24-03-2026	09:00	13:00	04:00
4 z 5 Praktyka Taping Estetyczny	ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ	24-03-2026	13:00	16:15	03:15
5 z 5 Walidacja	-	24-03-2026	16:15	16:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ

Z zawodu fizjoterapeutka z ponad 10 letnim doświadczeniem. Ukończyła kurs trenerski oraz kurs pedagogiczny z pozaszkolnych form kształcenia. Prowadzi szkolenia dla salonów branży Beauty Spa&Wellness. Zebrała bogate doświadczenie zawodowe podczas codziennej pracy jak również dzięki ukończeniu wielu kursów dzięki którym mogła pogłębić swoją wiedzę m.in: Kurs ajurwedy, Kurs kosmetyczny, Kurs masażu Lomi Lomi, Kurs Refleksologii stóp, Kurs masażu klasycznego, Kurs Chiropraktyki diagnostyki funkcjonalnej, Kurs Kinesiology Tapingu, Kurs PNF (proprioceptywne torowanie nerwowo-mięśniowe). Podczas szkoleń dla przyszłych masażystów i terapeutów SPA dzieli się swoim doświadczeniem, nie tylko wiedzą akademicką wyniesioną ze studiów, ale przede wszystkim dzięki prowadzeniu własnego salonu SPA. Ostatnie 5 lat, aktywnie działa w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty szkoleniowe

Informacje dodatkowe

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14**

Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na 80% czasu trwania usługi, obecność potwierdzona jest własnoręcznym podpisem na liście obecności prowadzonej podczas szkolenia.

Adres

ul. Klonowa 55/35
25-553 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ

E-mail ola77necel@wp.pl

Telefon (+48) 510 603 819