



NASVETI MARIUSZ
PUCHAŁKA SPÓŁKA
JAWNA

★★★★★ 4,9 / 5
571 ocen

Zielone i cyfrowe kwalifikacje w branży fryzjerskiej. Szkolenie Color Rescue – zrównoważone i ekologiczne technologie rekonstrukcji koloru oraz dekoloryzacji włosów z elementami zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2026/02/10/150126/3320568

📍 Pszczyna / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 26.04.2026 do 27.04.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób:

- Związanych z branżą beauty, w szczególności fryzjerów, barberów, stylistów fryzur
- Zainteresowanych wdrażaniem zasad zrównoważonego rozwoju w sektorze usług fryzjerskich, w tym efektywnym wykorzystaniem energii, ograniczaniem odpadów i stosowaniem produktów przyjaznych środowisku.
- Pracujących lub planujących pracę w sektorach zielonej i cyfrowej gospodarki, pragnących rozwijać tzw. zielone i cyfrowe kwalifikacje – związane z oszczędzaniem zasobów, recyklingiem, gospodarowaniem odpadami, zrównoważonym zarządzaniem energią i materiałami, cyfryzacją.
- Uczestników projektów realizowanych w ramach programów dofinansowanych ze środków Unii Europejskiej, chcących poszerzyć swoje kwalifikacje zawodowe w duchu ekologii, innowacji i cyfryzacji.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

25-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie pozwala na zdobycie zielonych i cyfrowych kwalifikacje w sektorze usług fryzjerskich poprzez naukę zasad gospodarki obiegu zamkniętego, efektywności energetycznej oraz redukcji śladu środowiskowego, a także wykorzystanie narzędzi cyfrowych, automatyzacji i AI w projektowaniu oraz zarządzaniu usługą fryzjerską przygotowuje uczestnika do świadomej pracy w duchy zrównoważonego rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje proces cyfrowej i ekologicznej diagnostyki fryzjerskiej oraz wpływ cyfryzacji procesów usług fryzjerskich na realizację celów zrównoważonego rozwoju	Wymienia główne źródła marnotrawstwa w tradycyjnej koloryzacji.	Wywiad swobodny
	Wskazuje, jak zrównoważone i cyfrowe zarządzanie usługą redukuje ilość odpadów.	Wywiad swobodny
	Opisuje związek między nowoczesnym planowaniem usług a założeniami zielonej transformacji i cyfryzacji	Wywiad swobodny
Optymalizuje proces dekoloryzacji poprzez właściwy dobór stężeń i ilości preparatów oraz kontroluje zużycie produktu i energii podczas zabiegu	Dobiera stężenie oksydantu i proporcje mieszanki adekwatnie do poziomu wyjściowego włosa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje ilość przygotowanego produktu przy użyciu wagi lub kalkulacji, ograniczając straty materiałowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje i kontroluje proces niskoemisyjnej dekoloryzacji, minimalizując ingerencję chemiczną oraz konieczność korekt	Wykonuje zabieg z zastosowaniem technik aplikacji ograniczających nadmierne zużycie rozjaśniacza	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje przebieg procesu (czas, reakcję włosa, zużycie wody) i podejmuje decyzje zapobiegające powtórny zabiegom	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Analizuje poziom i refleks koloru przy użyciu koła barw oraz aplikacji do analizy kolorystycznej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Tworzy recepturę koloru w oparciu o dane klienta i archiwizuje ją w systemie elektronicznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje kolor wyjściowy oraz tworzy spersonalizowaną recepturę koloryzacji z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kontroluje proces domykania koloryzacji oraz tworzy cyfrowe zalecenia pielęgnacyjne ograniczające częstotliwość zabiegów chemicznych	Kontroluje pH oraz przebieg emulgowania i neutralizacji po zabiegu koloryzacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Tworzy spersonalizowany protokół pielęgnacji domowej w formie elektronicznej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje i dokumentuje efektywność usługi koloryzacyjnej, uwzględniając zużycie zasobów	Dokumentuje usługę w formie cyfrowej (zdjęcia, receptura, analiza zużycia produktu i czasu pracy)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Analizuje przebieg usługi pod kątem kosztów, zużycia wody, energii i materiałów oraz wskazuje obszary optymalizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	My Personality Skills

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna – jednostka miary czasu trwania usługi rozwojowej wynosząca 45 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Koszt walidacji jest wliczony w koszt całościowy usługi.

Dzień 1:

Moduł 1: Część teoretyczna 09:00-10:30

Zielona konsultacja fryzjerska i cyfrowa diagnostyka kolorystyczna

- Profesjonalna konsultacja fryzjerska w modelu „eko” – wywiad chemiczny, analiza historii koloryzacji i planowanie bezpiecznej zmiany koloru bez zbędnych zabiegów korygujących.
- Cyfrowa karta klienta w salonie fryzjerskim – dokumentacja zdjęciowa „przed i po”, archiwizacja receptur, analiza zużycia produktów w czasie.
- Diagnostyka fryzjerska: test porowatości, elastyczności, gęstości i poziomu rozjaśnienia – wsparcie aplikacjami do analizy koloru i narzędziami AI do prognozowania efektu blondów i korekt kolorystycznych.
- Ślad środowiskowy usług kolorystycznych – ile naprawdę zużywa klasyczna dekoloryzacja? Woda, energia, oksydanty, odpady opakowaniowe.
- Planowanie usługi zgodnie z zasadami zielonej transformacji MŚP (RSI 2030) oraz cyfryzacji procesów salonowych (PRT 2019–2030).

Moduł 2: Część praktyczna 10:30-12:00

Świadoma dekoloryzacja i fryzjerska precyzja mieszanki

- Porównanie technik: klasyczna dekoloryzacja, kąpiel rozjaśniająca, rozjaśnianie kontrolowane – która metoda najmniej obciąża włos i środowisko?
- Dobór oksydantu (3%, 6%, 9%) w zależności od poziomu wyjściowego – jak nie „przepalić” włosa i nie marnować produktu.
- Precyzyjne ważenie mieszanki na wadze cyfrowej – redukcja strat i optymalizacja kosztów w salonie.
- Kontrola czasu działania i temperatury – jak skrócić pracę suszarki i ograniczyć zużycie energii.
- Planowanie koloryzacji tak, aby uniknąć poprawek i reklamacji (oszczędność czasu, produktu i wizerunku marki salonu).

Przerwa 12:00-12:30

Moduł 3: Część praktyczna 12:30-17:00

Niskoemisyjna dekoloryzacja i korekta koloru

- Praca na trudnych przypadkach: pasma domowe, czarny drogerijny, wielokrotne warstwy pigmentu.
- Techniki sekcjonowania i aplikacji redukujące ilość zużytego rozjaśniacza.
- Ochrona struktury włosa: bondy, rekonstrukcja, świadome zabezpieczenie łuski.
- Kontrola zużycia wody przy wypłukiwaniu – praktyczne techniki salonowe.
- Analiza realnego zużycia produktu podczas usługi – kalkulacja kosztów i marży.
- Opracowanie mini-planu redukcji odpadów chemicznych i opakowaniowych w salonie fryzjerskim

Dzień 2:

Moduł 1: Część praktyczna 09:00-10:30

Cyfrowa kolorymetria i personalizacja koloru

- Koło barw w praktyce fryzjerskiej – neutralizacja żółci, pomarańczu i czerwieni.
- Symulacja efektu końcowego w aplikacjach do wizualizacji koloru – budowanie zaufania klientki przed zabiegiem.
- Repigmentacja jako technika świadomego powrotu do ciemniejszych tonów bez wielokrotnych zabiegów chemicznych.
- Tworzenie spersonalizowanej receptury koloru w oparciu o dane z karty klienta.
- Archiwizacja receptur – jak skrócić czas kolejnej wizyty i zwiększyć lojalność klienta.

Moduł 2: Część praktyczna 10:30-12:00

Zielone domknięcie koloryzacji i cyfrowa pielęgnacja

- Znaczenie pH w koloryzacji i jego wpływ na trwałość koloru oraz kondycję włosa.
- Emulgowanie i domykanie łuski – techniki ograniczające wypłukiwanie pigmentu i częstotliwość farbowania.
- Tworzenie cyfrowej „karty pielęgnacyjnej” dla klienta – zalecenia domowe w formie PDF lub aplikacji.
- Budowanie świadomej sprzedaży detalicznej w modelu eko (produkty skoncentrowane, refill, mniejsze zużycie plastiku).

Przerwa 12:00-12:30

Moduł 3: Część praktyczna 12:30-16:15

Finalizacja koloryzacji w modelu salonu przyszłości

- Tonowanie blondów i korekty koloru z kontrolą ilości zużytej farby.
- Ekonomiczne mycie i pielęgnacja – techniki ograniczające zużycie wody.
- Stylizacja z wykorzystaniem energooszczędnych narzędzi (suszarki cyfrowe, kontrola temperatury).
- Profesjonalna dokumentacja zdjęciowa „przed i po” – budowanie portfolio online i marki osobistej fryzjera.
- Analiza efektywności usługi: czas pracy, koszt produktu, marża, ślad środowiskowy.
- Opracowanie modelu usługi kolorystycznej zgodnej z zasadami GOZ, zielonej transformacji i cyfryzacji salonu.

Walidacja 16:15-17:00

Szkolenie obejmuje łącznie 20 godzin dydaktycznych, w tym 17 godzin dydaktycznych zajęć praktycznych, 2 godziny dydaktyczne zajęć teoretycznych oraz 45 minut procesu walidacji.

Podsumowanie zgodności programu z RSI 2030 oraz PRT 2019–2030

Dzień 1 – Moduł 1

RSI 2030 – rozwój kwalifikacji cyfrowych w sektorze usług oraz transformacja MŚP w kierunku inteligentnych, zrównoważonych modeli pracy opartych na analizie danych i optymalizacji procesów.

PRT 2019–2030 – wdrażanie narzędzi cyfrowych w przedsiębiorstwach, wykorzystanie technologii opartych na danych oraz rozwiązań AI wspierających procesy decyzyjne.

Zielonych kwalifikacji: planowanie usług kolorystycznych w sposób ograniczający zbędne procesy chemiczne, redukcja zużycia preparatów, minimalizacja odpadów niebezpiecznych i powtórnych zabiegów.

Cyfrowych kwalifikacji: tworzenie elektronicznej karty klienta, archiwizacja receptur, wykorzystanie aplikacji i narzędzi AI do analizy koloru oraz prognozowania efektów zabiegowych.

Dzień 1 – Moduł 2

RSI 2030 – wspieranie zielonej transformacji MŚP poprzez ograniczanie wpływu środowiskowego usług chemicznych w branży beauty.

PRT 2019–2030 – optymalizacja procesów technologicznych w przedsiębiorstwach sektora usług poprzez racjonalne zarządzanie zasobami i parametrami procesu.

Zielonych kwalifikacji: redukcja zużycia oksydantów i rozjaśniaczy, minimalizacja odpadów chemicznych, eliminacja powtarzalnych zabiegów wynikających z błędnej diagnostyki.

Dzień 1 – Moduł 3

RSI 2030 – budowanie zielonych miejsc pracy i podnoszenie kwalifikacji w sektorze usług poprzez wdrażanie zasad gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ).

PRT 2019–2030 – doskonalenie i optymalizacja procesów technologicznych w MŚP z wykorzystaniem świadomego zarządzania zasobami.

Zielonych kwalifikacji: kontrola zużycia preparatów chemicznych, wody i energii podczas dekoloryzacji, ograniczenie konieczności korekt chemicznych poprzez właściwe planowanie i monitoring procesu.

Dzień 2 – Moduł 1

RSI 2030 – rozwój inteligentnych specjalizacji oraz kompetencji cyfrowych w sektorze usług kreatywnych i beauty.

PRT 2019–2030 – wykorzystanie narzędzi cyfrowych, aplikacji mobilnych i technologii AI w procesach usługowych MŚP.

Cyfrowych kwalifikacji: analiza kolorystyczna z użyciem aplikacji i symulacji efektu końcowego, archiwizacja receptur, personalizacja usług na podstawie danych historycznych klienta.

Zielonych kwalifikacji: ograniczenie kolejnych ingerencji chemicznych poprzez precyzyjne planowanie koloru i świadome stosowanie repigmentacji.

Dzień 2 – Moduł 2

RSI 2030 – rozwój usług opartych na wiedzy, jakości i odpowiedzialnej konsumpcji w sektorze MŚP.

PRT 2019–2030 – cyfryzacja komunikacji z klientem oraz wdrażanie narzędzi wspierających zarządzanie relacją i utrzymanie efektów usługi.

Zielonych kwalifikacji: kontrola pH, domykanie łuski włosa w celu ograniczenia wypłukiwania pigmentów, redukcja częstotliwości koloryzacji i zużycia środków chemicznych.

Cyfrowych kwalifikacji: tworzenie elektronicznych protokołów pielęgnacyjnych, personalizacja zaleceń i budowanie cyfrowej dokumentacji usług.

Dzień 2 – Moduł 3

RSI 2030 – transformacja gospodarki w kierunku zrównoważonych modeli biznesowych

PRT 2019–2030 – wdrażanie technologii energooszczędnych oraz cyfrowych narzędzi zarządzania procesem i analizą efektywności.

Zielonych kwalifikacji: ograniczenie zużycia wody, preparatów chemicznych i energii podczas mycia, tonowania i stylizacji.

Cyfrowych kwalifikacji: dokumentacja procesu „przed i po”, analiza efektywności usługi (czas, koszt, zużycie zasobów) oraz optymalizacja działań w oparciu o dane.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji Specjalista ds. koloryzacji włosów z elementami zrównoważonego rozwoju i cyfryzacji

Szkolenie zostało zaprojektowane w taki sposób, aby możliwe było osiągnięcie celów i/lub efektów uczenia a także w sposób spójny, profesjonalny i oparty na dowodach, z uwzględnieniem analizy potrzeb klientów i zasad uczenia się osób dorosłych w oparciu o cykl Kolba. Po zakończonej usłudze usługodawca zapewnia wsparcie w zakresie utrwalenia nabytych efektów uczenia się w postaci przekazania uczestnikom wszystkich dostępnych do szkolenia materiałów edukacyjnych a także możliwości konsultacji z osobą prowadzącą usługę w tym celu prosi się o kontakt z osobą wyznaczoną w zakładce "kontakt". W ramach identyfikacji źródeł wiedzy oraz jej aktualności prosi się o kontakt z osobą wyznaczoną w zakładce "kontakt".

Warunki organizacyjne: podczas zajęć praktycznych każdy uczestnik pracuje indywidualnie na jednej główce treningowej lub w parze na modelce lub modelu na każdy dzień szkolenia, praca odbywa się na stanowisku fryzjerskim.

Szkolenie odbywa się na wyposażonej odpowiednio sali szkoleniowej (Puchałka Academy) - Lustro, fotel fryzjerski, myjka, kosmetyki fryzjerskie, kosmetyki do pielęgnacji oraz stylizacji, farby fryzjerskie, rozjaśniacze, lakiery, szampony, miseczki do mieszania kolorów, pędzle, szczotki, grzebienie, nożyczki, wałki itp.

Podczas szkolenia praca odbywa się na modelach/ modelkach bądź główkach treningowych w zależności od dnia szkoleniowego. Firma szkoleniowa zapewnia modela /modelkę lub główkę treningową.

Proces walidacji uczestników: walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczala. Kończącą walidację przeprowadza inna, niezależna osoba, podmiot zewnętrzny. Proces walidacji prowadzony w formie obserwacji w warunkach rzeczywistych. Wynik przeprowadzonej walidacji jest znany z chwilą jej zakończenia. Certyfikat potwierdzający uzyskane kwalifikacje jest wydawany w dniu zakończenia szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna - Zielona konsultacja fryzjerska i cyfrowa diagnostyka koloryzacyjna	Jolanta Puchałka	26-04-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 9 Część praktyczna - Świadoma dekoloryzacja i fryzjerska precyzja mieszanki	Jolanta Puchałka	26-04-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 9 Przerwa	Jolanta Puchałka	26-04-2026	12:00	12:30	00:30
4 z 9 Część praktyczna - Niskoemisyjna dekoloryzacja i korekta koloru	Jolanta Puchałka	26-04-2026	12:30	17:00	04:30
5 z 9 Część praktyczna - Cyfrowa kolorymetria i personalizacja koloru	Jolanta Puchałka	27-04-2026	09:00	10:30	01:30
6 z 9 Część praktyczna - Zielone domknięcie koloryzacji i cyfrowa pielęgnacja	Jolanta Puchałka	27-04-2026	10:30	12:00	01:30
7 z 9 Przerwa	Jolanta Puchałka	27-04-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 9 Część praktyczna - Finalizacja koloryzacji w modelu salonu przyszłości	Jolanta Puchałka	27-04-2026	12:30	16:15	03:45
9 z 9 Walidacja (obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	27-04-2026	16:15	17:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	307,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	307,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jolanta Puchałka

Właścicielka salonu i akademii Puchałka Academy. Pracowała przy produkcjach telewizyjnych (m.in. „Bitwa na Głosy”, „Miss Polonia”) oraz przy pokazach mody, sesjach zdjęciowych i dla prasy kobiecej. Absolwentka seminariów VIDAL SASSOON ACADEMY, TONI & GUY i SACO. Udział w międzynarodowych wydarzeniach branżowych pozwolił jej stworzyć autorskie programy szkoleniowe. W swojej codziennej pracy i w pracy jako instruktor kładzie szczególny nacisk na zrównoważony rozwój, ekologiczne praktyki oraz cyfryzację. Specjalizacja: koloryzacja, strzyżenia damskie i męskie, barbering, stylizacje do pokazów i sesji modowych. Uczestnik kursów: 2023 - Skuteczne techniki sprzedażowe w zakresie przenoszenia sprzedaży bezpośredniej do sprzedaży e-commerce, w szczególności poprzez profesjonalne przygotowanie materiałów na tzw. social mediach. 2024 Gospodarka Odpadami i Ochrona Środowiska w Usługach Fryzjerskich, Branży Beauty (Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów w trakcie pracy, Przechowywanie oraz utylizacja skażonych materiałów. Ochrona środowiska w usługach, usługach Branży Beauty). 2026 - Cyfryzacja i AI w Zrównoważonym Rozwoju. Wszystkie kompetencje i kwalifikacje zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie wydrukowanej prezentacji/ skryptu szkolenia zawierające informacje z zakresu przedmiotu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na szkolenie, uczestnik powinien zapoznać się z regulaminem szkoleń usługodawcy znajdującym się na stronie <https://jmpuchalka.pl/regulamin-szkolen/> a także z polityką prywatności znajdującej się pod adresem <https://jmpuchalka.pl/polityka-prywatnosci/>

Organizator nie wymaga merytorycznego przygotowania się do tej usługi.

Usługodawca zapewnia dostępność do usługi osobom ze szczególnymi potrzebami zgodnie z Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027 - Standard szkoleniowy SUS 3.0. W celu zapewnienia dostępności prosimy o kontakt z osobą wskazaną w polu "kontakt".

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna – jednostka miary czasu trwania usługi rozwojowej wynosząca 45 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Koszt walidacji jest wliczony w koszt całościowy usługi.

Warunkiem niezbędnym do ukończenia szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% przewidzianych w jego ramach godzin szkolenia.

Koszt kursu jest możliwy ze stawką zwolnioną w przypadku uzyskania przez Uczestnika dofinansowania na poziomie min. 70%.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2025 r. poz. 832).

W pozostałych przypadkach faktura jest z VAT.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektorat

Adres

pl. Plac Targowy 7
43-200 Pszczyna
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Puchałka Academy

E-mail paulina.sz@jmpuchalka.pl

Telefon (+48) 532 357 358