



## Kurs: Integracyjna Terapia Blizn

Numer usługi 2026/02/10/36350/3320318

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,7 / 5

🕒 20 h

3 888 ocen

📅 20.06.2026 do 21.06.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ osteopaci
- lekarze/pielęgniarki/położne
- kosmetolodzy
- logopedzi/neurologopedzi
- studenci kierunków fizjoterapia/ osteopatia
- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie:  
masażysta/ technik masażysta

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"**

**Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu )**

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

**Do udziału w szkoleniu zapraszamy** również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

30

**Data zakończenia rekrutacji**

12-06-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej diagnostyki i terapii/pracy terapeutycznej z pacjentami posiadającymi blizny. Kursant pozna różnorodność zaburzeń, które mogą wywoływać blizny oraz techniki ich eliminacji.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik diagnozuje blizny	rozdziela dolegliwości związane z występowaniem blizn ( w zależności od rodzaju blizny, jej lokalizacji oraz indywidualnych cech pacjenta)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje proces powstawania blizn	Obserwacja w warunkach symulowanych
	diagnozuje zaburzenia wegetatywne i elektrodermalne blizn	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykorzystuje protokół WOZB (wielopoziomowe obrazowanie zaburzeń blizn) w pracy z pacjentem	omawia anatomię, fizjologię i neurofizjologię skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje wpływ blizny na struktury, tkanki i narządy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik charakteryzuje i stosuje zasady dawkowania terapii manualanej oraz zasady bezpieczeństwa pracy z bliznami	opracowuje blizny terapeutycznie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdziela narzędzia do pracy z bliznami	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: **20 h dydaktycznych**, co stanowi ok 15 h zegarowych bez przerw (17h zegarowych z przerwami)

1h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Zajęcia teoretyczne: 5 h

Zajęcia praktyczne: 15 h

W harmonogramie ujęto przerwy - łącznie 2 h zegarowa w ciągu 2 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Szczegółowy program/ zakres tematyczny:**

### DZIEŃ I

1.Diagnostyka i charakterystyka blizn: Przegląd różnych typów blizn i ich wpływu na tkanki (**teoria**)

Poruszane tematy:

- Anatomia, fizjologia, neurofizjologia, rozwój embrionalny skóry
- Proces gojenia się ran
- Podział i opis ran i blizn (dlaczego tatuaż to też blizna)
- Omówienie wpływu blizn na dane struktury, tkanki, narządy, układy, przepływy energii
- Przykłady symptomów związanych z obecnością „zaburzonych” blizn – przykłady przeprowadzonej terapii

2.Diagnostyka blizn –praktyczna praca: praktyczne ćwiczenia i metody oceny blizn (**teoria i praktyka.**)

Poruszane tematy:

- Wywiad, plan terapii, prowadzenie dokumentacji,
- formularz WOZB
- Terapia blizn przy zaburzeniach na poziomie przepływu energii
- Terapia blizn zaburzonych na poziomie powięziowo-mięśniowym

3. Zaburzenie wegetatywne - diagnostyka i terapia: Nauka identyfikacji i terapii zaburzeń wegetatywnych związanych z bliznami (**teoria i praktyka**)

Poruszane tematy:

- Zaburzenie wegetatywne - diagnostyka i terapia: Nauka identyfikacji i terapii zaburzeń wegetatywnych związanych z bliznami – teoria i praktyka.

- Zasady terapii blizn na różnych poziomach (wegetatywnym, energetycznym, lokalnym, powięziowo- mięśniowym, psycho-emocjonalnym, segmentalnym)

-Jak unikać ran - blizn

- Postępowanie z raną i jej stabilizacja

-BHP – dezynfekcja, higiena i zapobieganie infekcjom, wskazania i przeciwwskazania do terapii

4.Zaburzenie ekrodermalne - Diagnostyka i Terapia: Zrozumienie i terapia zmian ekrodermalnych w bliznach – podejście komplementarne i interdyscyplinarne

Poruszane tematy:

-Terapia blizn przy zaburzeniach psycho–emocjonalnych

-Wstęp do Terapii w stresie przewlekłym

## DZIEŃ II

1.Terapia Manualna, Teoria i Praktyka: Nabywanie umiejętności w technikach manualnych stosowanych w terapii blizn (**teoria i praktyka**)

Poruszane tematy:

-Terapie wspomagające (fizykoterapia, drenaż limfatyczny, ćwiczenia ruchowe, odżywianie, suplementy, farmaceutyki, opatrunki, plastry, produkty dermopodobne, przybory i przyrządy w terapii blizn, naturoterapia (ziołolecznictwo, aromatoterapia), biofeedback, Terapia Neuralna, medycyna estetyczna, Medical Flossing, Kinesiotaping, Microneedling

2.Terapia z pomocą taśm kinezyologicznych: zastosowanie taśm kinezyologicznych w celu wsparcia leczenia i funkcji blizn (**teoria i praktyka**)

Poruszane tematy:

- Medical Flossing
- Kinesiotaping blizn

3.Terapia przez poziomy, czyli rozszerzona diagnostyka: podejście holistyczne do leczenia blizn, rozpatrywanie ich wpływu na różne systemy ciała (**teoria i praktyka**)

Poruszane tematy:

- Badanie i ocena blizn (inspekcja, palpacja, badanie wegetatywne, energetyczne, powięziowo-mięśniowe, instrumentalne, objawy psycho-emocjonalne)
- Terapia manualna blizn (ręczna, przyborami)
- Bańki chińskie
- Microneedling - wstęp

4.Praca samodzielna uczestników – rozpiska działań terapeutycznych dla pacjenta demo i rozpiska planu terapii w schemacie poziomów (**praktyka**)

Poruszane tematy:

-Przykłady ćwiczeń ruchowych (Joga, Trening powięziowy, rozciąganie, neuromobilizacje, SMR, PIR)

- Terapia Manualna, Teoria i Praktyka: Nabywanie umiejętności w technikach manualnych stosowanych w terapii blizn.

### Część teoretyczna:

- Anatomia, fizjologia, neurofizjologia, rozwój embrionalny skóry
- Proces gojenia się ran
- Podział i opis ran i blizn (dlaczego tatuaż to też blizna)
- Omówienie wpływu blizn na dane struktury, tkanki, narządy, układy, przepływy energii
- Przykłady symptomów związanych z obecnością „zaburzonych” blizn – przykłady przeprowadzonej terapii
- Wywiad, plan terapii, prowadzenie dokumentacji, formularz WOZB
- Zasady terapii blizn na różnych poziomach (wegetatywnym, energetycznym, lokalnym, powięziowo-mięśniowym, psych-/emocjonalnym, segmentalnym)
- Terapie wspomagające (fizykoterapia, drenaż limfatyczny, ćwiczenia ruchowe, odżywianie, suplementy, farmaceutyki, opatrunki, plastry, produkty dermopodobne, przybory i przyrządy w terapii blizn, naturoterapia (ziołolecznictwo, aromatoterapia), biofeedback, Terapia Neuralna, medycyna estetyczna, Medical Flossing, Kinesiotaping, Microneedling)
- Jak unikać ran - blizn
- Postępowanie z raną i jej stabilizacja

- BHP – dezynfekcja, higiena i zapobieganie infekcjom, wskazania i przeciwwskazania do terapii

#### **Część praktyczna:**

- Badanie i ocena blizn (inspekcja, palpacja, badanie wegetatywne, energetyczne, powięziowo-mięśniowe, instrumentalne, objawy psycho-emocjonalne)
- Terapia przy zaburzeniach wegetatywnych blizny
- Terapia blizn przy zaburzeniach na poziomie przepływu energii
- Terapia blizn zaburzonych na poziomie powięziowo-mięśniowym
- Terapia blizn przy zaburzeniach psycho–emocjonalnych
- Terapia manualna blizn (ręczna, przyborami,...)
- Kinesiotaping blizn
- Bańki chińskie
- Microneedling - wstęp
- Medical Flossing
- Przykłady ćwiczeń ruchowych (Joga, Trening powięziowy, rozciąganie, neuromobilizacje, SMR, PIR,...)
- Dodatkowo, jeżeli czas pozwoli, wstęp do „Terapii w stresie przewlekłym” (redukcja stresu = lepsza regeneracja, gojenie się ran i integracja blizn)

Sala szkoleniowa dostosowana jest do wymogów szkolenia (przestrzeń, wyposażenie).

Podczas części praktycznych szkolenia kursanci pracują w parach mając do dyspozycji leżankę (jedna leżanka na dwie osoby).

#### **Metody interaktywne i aktywizujące wykorzystywane podczas realizacji usługi:**

-Praca w grupach i w parach – umożliwiająca praktyczne ćwiczenie technik diagnostycznych i terapeutycznych.

-Studium przypadku (case study)– analiza rzeczywistych przypadków klinicznych w celu rozwijania umiejętności diagnostycznych i planowania terapii.

-Dyskusja moderowana – zachęcająca uczestników do dzielenia się doświadczeniami i wnioskami z praktyki zawodowej.

-Demonstracje i samodzielne ćwiczenia praktyczne – prowadzone pod okiem instruktora w celu utrwalenia umiejętności manualnych.

#### **Warunki zaliczenia:**

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

#### **Warunki zaliczenia:**

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności podpisaną przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną z ramienia realizatora usługi.

#### **Sposób walidacji:**

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: "wywiad swobodny" dla części teoretycznej oraz "obserwacja w warunkach symulowanych" dla części praktycznej + 15 minut po zakończonej części praktycznej dla każdego uczestnika na omówienie wyników obserwacji.

Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w dniu 21.06.2026. od godz. 16:45. Dokładna godzina walidacji poszczególnych uczestników dostępna będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług

Informacje dodatkowe:

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.
- Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Diagnostyka i charakterystyka blizn: Przegląd różnych typów blizn i ich wpływu na tkanki.	Katarzyna Młotek	20-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 13</b> Diagnostyka blizn – praktyczna praca: praktyczne ćwiczenia i metody oceny blizn	Katarzyna Młotek	20-06-2026	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 13</b> Przerwa obiadowa	Katarzyna Młotek	20-06-2026	13:00	13:45	00:45
<b>4 z 13</b> Zaburzenie wegetatywne - diagnostyka i terapia: Nauka identyfikacji i terapii zaburzeń wegetatywnych związanych z bliznami – teoria i praktyka	Katarzyna Młotek	20-06-2026	13:45	15:45	02:00
<b>5 z 13</b> Przerwa	Katarzyna Młotek	20-06-2026	15:45	16:00	00:15
<b>6 z 13</b> Zaburzenie elektrodermalne - Diagnostyka i Terapia: Zrozumienie i terapia zmian elektrodermalnych w bliznach – podejście komplementarne i interdyscyplinarne	Katarzyna Młotek	20-06-2026	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 13</b> Terapia Manualna, Teoria i Praktyka: Nabywanie umiejętności w technikach manualnych stosowanych w terapii blizn	Katarzyna Młotek	21-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>8 z 13</b> Terapia z pomocą taśm kinezyjologicznych: zastosowanie taśm kinezyjologicznych w celu wsparcia leczenia i funkcji blizn	Katarzyna Młotek	21-06-2026	11:00	13:00	02:00
<b>9 z 13</b> Przerwa obiadowa	Katarzyna Młotek	21-06-2026	13:00	13:45	00:45
<b>10 z 13</b> Terapia przez poziomy, czyli rozszerzona diagnostyka: podejście holistyczne do leczenia blizn, rozpatrywanie ich wpływu na różne systemy ciała	Katarzyna Młotek	21-06-2026	13:45	15:45	02:00
<b>11 z 13</b> Przerwa	Katarzyna Młotek	21-06-2026	15:45	16:00	00:15
<b>12 z 13</b> Praca samodzielna uczestników – rozpiska działań terapeutycznych dla pacjenta demo i rozpiska planu terapii w schemacie poziomów	Katarzyna Młotek	21-06-2026	16:00	16:45	00:45
<b>13 z 13</b> Walidacja	-	21-06-2026	16:45	17:00	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Młotek

Katarzyna Młotek jest fizjoterapeutką z 20 letnim doświadczeniem zdobywanym w kraju i za granicą. W 2002 uzyskała tytuł Technika Fizjoterapii, a w 2010 roku ukończyła Akademię Medyczną we Wrocławiu na wydziale Fizjoterapii. Od 6 lat intensywnie zajmuje się bliznami, związanym z nimi bólem przewlekłym oraz terapią blizn na wielu różnych poziomach. Autorka licznych publikacji naukowych. Uczestniczka wielu konferencji i szkoleń m. in. Terapia pacjentów z bólem przewlekłym, Medyczny Trening Terapeutyczny, Osteopatia wisceralna, Terapia czaszkowo-krzyżowa wg Upledger'a CST1 i CST2, Bobath IBITA.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Sala szkoleniowa dostosowana jest do wymogów szkolenia (przestrzeń, wyposażenie).

Podczas części praktycznych szkolenia kursanci pracują w parach mając do dyspozycji leżankę (jedna leżanka na dwie osoby) oraz niezbędne materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczne narzędzia medyczne/ fizjoterapeutyczne (wałek, ręczniki, bańki, kremy lub woski, pałeczka diagnostyczna, długopis diagnostyczny, rękawiczki, płyny do dezynfekcji).

Część teoretyczna szkolenia prowadzona jest w formie wykładu.

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe: skrypt, notatnik, długopisy i dostęp do filmów instruktażowych (3 webinary: budowa skóry, gojenie ran, rehabilitacja)

Dostępna na sali modele anatomiczne:

- kręgosłup
- szkielet całego człowieka
- czaszka osteopatyczna

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/integracyjna-terapia-blizn/535>

**Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

## Informacje dodatkowe

**Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.**

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

"Dzielny Miś " - Instytut Terapii Funkcjonalnej

ul. Świętojerska 5/7

00-236 Warszawa

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+76) 694 806 689

