



Metoda Schroth – kurs dla lekarzy

Numer usługi 2026/02/10/25053/3320292

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

95,00 PLN brutto/h

95,00 PLN netto/h

137,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Fundacja Promyk
Słońca

★★★★★ 4,6 / 5

54 oceny

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 15.05.2026 do 17.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	lekarze, lekarze rehabilitacji
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	14-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uporzędkujesz wiedzę o patomechanizmie skolioz w oparciu o najnowsze wytyczne międzynarodowego towarzystwa SOSORT (The International Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment), skupiając się na skutecznym leczeniu zachowawczym.

Doszlifujesz umiejętności analizy obrazowej, co jest kluczowe dla prawidłowego programowania terapii.

Poznasz założenia metody Schroth

Zyskasz dostęp do części praktycznej

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Profesjonalne i aktywne prowadzenie pacjenta przez proces korekcji, bazując na aktualnej wiedzy medycznej, a nie na przestarzałych schematach.</p> <p>Poznasz i zastosujesz konkretne wskaźniki kliniczne, które ułatwiają śledzenie dynamiki zmian w strukturze kręgosłupa i postawie pacjenta.</p>	<p>Uczestnik poprawnie wykonuje badanie kliniczne pacjenta i klasyfikuje typ skoliozy</p> <p>Uczestnik demonstruje prawidłowy dobór ćwiczeń</p> <p>Uczestnik potrafi zinterpretować zdjęcie RTG</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program ramowy: Kurs ISST Schroth dla lekarzy

Dzień 1: Podstawy i wytyczne

- **Wprowadzenie i etiologia:** Definicje skoliozy, przyczyny powstawania oraz współczesne spojrzenie na etiologię skrzywień.
- **Biomechanika:** Patobiomechanika skoliozy – analiza trójpłaszczyznowa.
- **Wytyczne SOSORT:** Badania przesiewowe, wczesne wykrywanie oraz prezentacja międzynarodowych wytycznych dotyczących leczenia zachowawczego.
- **Metoda Schroth:** Historia, fundamenty koncepcji oraz analiza wyników treningu posturalnego.

Dzień 2: Diagnostyka i klasyfikacja

- **Badanie kliniczne:** Ocena ryzyka progresji, testy skoliometryczne, pomiary pionem i dokumentacja medyczna.
- **Radiologia:** Szczegółowa ocena zdjęć AP i LL, wyznaczanie kąta Cobba, rotacji kręgów (Pedriolle, Raimondi) oraz parametrów miednicy.
- **Diagnostyka obrazowa nieinwazyjna:** Zastosowanie ultradźwięków i topografii powierzchniowej w monitorowaniu postępów.
- **Klasyfikacja ISST Schroth:** Praktyczna nauka rozpoznawania wzorców skrzywień, testy gibkości oraz wprowadzanie podstawowych korekt i technik manualnych.

Dzień 3: Leczenie gorsetowe, operacyjne i przypadki szczególne

- **Gorsetowanie:** Wskazania do leczenia ortezą, biomechanika konstrukcji gorsetu Schroth oraz współpraca lekarza z technikiem ortopedą.
- **Życie w ortezie:** Ćwiczenia w gorsecie oraz adaptacja czynności dnia codziennego (ADL).
- **Skoliozy dorosłych i wtórne:** Specyfika skoliozy idiopatycznej u dorosłych, zmiany zwyrodnieniowe oraz diagnostyka skolioz wtórnych.
- **Leczenie chirurgiczne:** Omówienie nowoczesnych technik operacyjnych oraz protokoły fizjoterapii przed- i pooperacyjnej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Powitanie, wprowadzenie do kursu.	-	15-05-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 18 Definicje skoliozy, etiologia skoliozy.	-	15-05-2026	09:15	10:45	01:30
3 z 18 Patobiomechanika a skoliozy.	-	15-05-2026	11:00	12:30	01:30
4 z 18 Badania przesiewowe, wczesne wykrywanie, prezentacja wytycznych SOSORT.	-	15-05-2026	13:30	15:00	01:30
5 z 18 Historia Schrotha, podstawowe elementy, wyniki treningu, prezentacja strony ISST.	-	15-05-2026	15:15	16:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 18 Panel pytań i odpowiedzi - podsumowanie dnia 1.	-	15-05-2026	16:45	17:00	00:15
7 z 18 Ocena ryzyka progresji, badanie kliniczne, test skoliometryczny i pomiary pionem.	-	16-05-2026	09:00	10:45	01:45
8 z 18 Ocena radiologiczna (AP i LL), kąt Cobba, parametry miednicy.	-	16-05-2026	11:00	12:30	01:30
9 z 18 Diagnostyka nieinwazyjna: ultradźwięki i topografia powierzchni.	-	16-05-2026	13:30	14:30	01:00
10 z 18 Klasyfikacja Schrotha i ćwiczenia, testy gibkości, program domowy.	-	16-05-2026	14:30	16:00	01:30
11 z 18 Praktyka klasyfikacji skoliozy, techniki manualne, ćwiczenia w pozycjach izolowanych.	-	16-05-2026	16:15	17:45	01:30
12 z 18 Panel pytań i odpowiedzi - podsumowanie dnia 2.	-	16-05-2026	17:45	18:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 18 Leczenie ortezą – wskazania, kryteria stosowania i rezultaty.	-	17-05-2026	09:00	10:45	01:45
14 z 18 Klasyfikacja i konstrukcja ortozy Schrotha, ćwiczenia i czynności dnia codziennego.	-	17-05-2026	11:00	12:30	01:30
15 z 18 Skolioza wtórna – definicja, diagnostyka i opcje leczenia.	-	17-05-2026	13:30	14:15	00:45
16 z 18 Skolioza idiopatyczna u dorosłych oraz skolioza zwyrodnieniowa.	-	17-05-2026	14:15	15:00	00:45
17 z 18 Leczenie operacyjne – techniki chirurgiczne, fizjoterapia przed- i pooperacyjna.	-	17-05-2026	15:00	15:45	00:45
18 z 18 Panel pytań i odpowiedzi - zakończenie kursu.	-	17-05-2026	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Przesłanie formularza zgłoszeniowego ze strony <https://szkolenia.promykslonca.pl/kurs/metoda-issst-schroth-dla-lekarzy/>

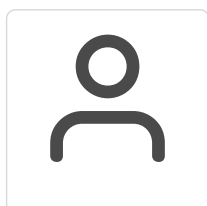
Adres

Wrocław 8a
50-088 Wrocław
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KATARZYNA MIKULSKA

E-mail kmikulska@promykslonca.pl

Telefon (+48) 785 187 615