



"5 MH shapes - Modern technology" – nowoczesna budowa paznokci: M2, Sun Halo, Migdał duński, Squircle i Balerina. Szkolenie warsztatowe. Kwalifikacje.

Numer usługi 2026/02/10/17621/3320184

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
312,50 PLN brutto/h
312,50 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Akademia
Inteligencji
Emocjonalnej
TOMASZ MADEJSKI

★★★★★ 4,8 / 5

6 938 ocen

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 09.04.2026 do 22.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	1. Kosmetyczki. 2. Kosmetolodzy. 3. Osoby związane z branżą beauty chcące wprowadzić usługi manicure. 4. Wszystkie osoby zainteresowane tematyką manicure.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	08-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania budowy 5 nowych kształtów paznokci: M2, Sun Halo, Migdał duński, Squircle i Balerina, z zastosowaniem najnowszych technik manicure. Uczestnik nauczy się poprawnej aplikacji masy budującej, doboru odpowiednich kształtów do rodzaju płytki paznokcia oraz zasad wykończenia stylizacji. Szkolenie ma na celu również rozwinięcie precyzji manualnej i zwiększenie konkurencyjności zawodowej uczestników na rynku beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia rodzaje chorób skóry oraz objawy grzybicy i łuszczycy paznokci	Wymienia co najmniej trzy choroby skóry oraz ich cechy charakterystyczne	Test teoretyczny
	Opisuje objawy rogowacenia podpłytkowego, onycholizy oraz utraty przejrzystości paznokci	Test teoretyczny
Charakteryzuje budowę, zastosowanie oraz różne rodzaje frezów do stylizacji paznokci	Klasyfikuje frezy ceramiczne, karbidowe i kamienne według ich przeznaczenia	Test teoretyczny
	Wyjaśnia zastosowanie frezu ceramicznego do zdejmowania masy żelowej i akrylowej	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady działania i zastosowanie preparatów stosowanych w manicure hybrydowym	Opisuje funkcję bazy, topu i cleanera w stylizacji hybrydowej, żelowej i akrylowej	Test teoretyczny
	Uzasadnia wpływ preparatów na trwałość i wygląd finalnego manicure	Test teoretyczny
Klasyfikuje metody zdobienia paznokci oraz efekty uzyskiwane za pomocą różnych produktów	Wyróżnia metody ombre, witraż, rapidograph oraz ich charakterystyczne cechy	Test teoretyczny
	Opisuje efekty chrome effect i paint gel wraz z techniką ich aplikacji	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy stylisty paznokci zgodnie z wymaganiami higieny i bezpieczeństwa	Przygotowuje stanowisko z wszystkimi niezbędnymi narzędziami i produktami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje procedury dezynfekcji sprzętu oraz utrzymania czystości w gabinecie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opilałowe paznokcie z zachowaniem prawidłowego kształtu i struktury płytki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Oczyszcza paznokcie oraz przygotowuje je do nałożenia produktu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wybiera odpowiednie frezy i pilniki do poszczególnych etapów pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza wstępne etapy manicure hybrydowego poprzez opilałowanie i przygotowanie paznokcia	Nakłada bazę, kolor i top z zachowaniem prawidłowej grubości warstw	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera i aplikuje właściwe produkty oraz techniki do wykonania stylizacji paznokci		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zdobienia paznokci metodą ombre oraz innymi technikami artystycznymi Komunikuje się z klientem w sposób jasny, profesjonalny i wrażliwy na jego potrzeby	Aplikuje kolejne warstwy lakieru gąbeczką, uzyskując efekt gradientu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje różne metody zdobienia zgodnie z oczekiwaniami klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza rozmowę konsultacyjną, wyjaśniając etapy procedury i możliwości zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Słucha uwag klienta i dostosowuje pracę do jego oczekiwań i preferencji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zapewnia klientowi komfort, bezpieczeństwo i poczucie bezpieczeństwa podczas zabiegu	Informuje o przeciwwskazaniach oraz zaleceniach pozabiegowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje samopoczucie klienta i reaguje na sygnały dyskomfortu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prezentuje wysoką kulturę osobistą, profesjonalizm i odpowiedzialność w pracy	Utrzymuje estetykę stanowiska pracy oraz schludny wygląd osobisty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przestrzega zasad etyki zawodowej oraz dyskrecji wobec klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Efektywnie zarządza czasem zabiegu, realizując standardową procedurę stylizacji paznokci	Planuje pracę tak, aby zakończyć zabieg w wyznaczonym czasie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Utrzymuje stały rytm pracy z zachowaniem wysokiej jakości efektu końcowego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC CERTYFIKACJA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC CERTYFIKACJA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

Program

Program szkolenia

Szkolenie dostosowane jest do potrzeb następujących grup:

1. Kosmetyczki.
2. Kosmetolodzy.
3. Osoby związane z branżą beauty chcące wprowadzić usługi manicure.
4. Wszystkie osoby zainteresowane tematyką manicure.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze nowoczesnych technik manicure.

Kwalifikacja

Szkolenie kończy się możliwością uzyskania branżowej kwalifikacji:

Stylistka paznokci

nadawanej przez niezależną instytucję certyfikującą.

Kwalifikacja jest rozpoznawalna i uznawana w branży beauty zarówno w Polsce, jak i w środowiskach branżowych za granicą.

Formalny egzamin przeprowadzony po zakończeniu części warsztatowej szkolenia i oceniany przez instytucję certyfikującą. Pozytywny wynik egzaminu uprawnia do otrzymania certyfikatu potwierdzającego uzyskaną kwalifikację.

Sposób walidacji/egzamin:

Walidacja/Egzamin kompetencji uczestników prowadzone są przez podmiot zewnętrzny zgodnie

z opisanymi efektami uczenia się i obejmują:

- Test teoretyczny
- Obserwację w warunkach symulowanych

Czas oczekiwania na wynik walidacji wynosi do 8 dni roboczych od dnia egzaminu.

Realizacja szkolenia: 9-10.04. 2026 r.

Oczekiwanie na wynik walidacji - do 22.04.2026 r.

WARUNKI ORGANIZACYJNE:

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku i wykonywał zabieg na modelce. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu takie jak lampy, frezarki, kopytka, frezy, szczotki do pyłu, klipsy zaciskowe itp.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy i egzamin wliczone są w czas trwania usługi.

PROGRAM SZKOLENIA:

Dzień 1. TEORIA: 2H, PRAKTYKA: 5,5H, 0,5h przerwa

1. Omówienie i prezentacja autorskiej metody „5 MH shapes - Modern technology” style i wytyczne jej ideologii. Organizacja pracy, wyposażenie gabinetu, zasady dezynfekcji.
2. Geneza kształtów na przestrzeni lat i zmian wymogu rynku oraz stylów modowych
3. Omówienie wszystkich możliwych przypadków i rodzajów płytki oraz umiejętność doboru do nich odpowiednich kształtów i ich odmian stylizacji na podstawie schematów metody „5 MH shapes - Modern technology” M2, Sun Halo, Migdał duński, Squirclle i Balerina. Zabiegi spa na dłonie i stopy. Pielęgnacja stóp.
4. Ćwiczenia mające na celu dopasowanie odpowiednich stylizacji według „5 MH shapes - Modern technology” przez uczestników.
5. Zasady bezpieczeństwa zabiegu od strony technicznej jak i higienicznej.
6. Zachowanie zasad sterylizacji miejsca pracy.
7. Opis narzędzi oraz materiałów wykorzystywanych w autorskiej metodzie „5 MH shapes - Modern technology”.
8. Omówienie produktów wykorzystywanych w autorskiej metodzie „5 MH shapes - Modern technology” proporcje i właściwości względem budowy na różnych płytkach paznokci.
9. Przerwa
10. Omówienie 5 kształtów zaklasyfikowanych przez kanony metody „5 MH shapes - Modern technology”. Zdobnictwo.
11. Omówienie błędów oraz istotnych elementów budowy, które można popełnić podczas pracy- w celu ich uniknięcia.
12. Demonstracja i praktyka.

Dzień 2. TEORIA: 1H, PRAKTYKA: 4,5H, 0,5 h przerwa, 1h egzamin

1. Kontynuacja ćwiczeń z dnia poprzedniego oraz realizowanie budowy modernistycznych kształtów z metody „5 MH shapes - Modern technology”.
2. Przerwa
3. Korygowanie błędów i eliminacja starych nawyków niewpływających korzystnie na stabilną strukturę, wedle zasad „5 MH shapes - Modern technology”. Praca z klientem, zarządzanie w czasie.
4. Walidacja/Egzamin i certyfikacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 omówienie i prezentacja metody 5mh shapes. Organizacja pracy, wyposażenie, zasady dezynfekcji.	Dorota Lip Łysakowska	09-04-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 9 Geneza kształtów, Omówienie wszystkich możliwych przypadków i rodzajów płytki, spa na dłonie i stopy	Dorota Lip Łysakowska	09-04-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 Ćwiczenia, zasady bezpieczeństwa, sterylizacja, opis materiałów i narzędzi, omówienie produktów	Dorota Lip Łysakowska	09-04-2026	10:00	13:00	03:00
4 z 9 Przerwa	Dorota Lip Łysakowska	09-04-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 9 Omówienie 5 kształtów, zdobnictwo, błędy, demonstracja i praktyka - warsztaty	Dorota Lip Łysakowska	09-04-2026	13:30	16:00	02:30
6 z 9 Kontynuacja ćwiczeń, korygowanie błędów - warsztaty	Dorota Lip Łysakowska	10-04-2026	08:00	13:00	05:00
7 z 9 Przerwa	Dorota Lip Łysakowska	10-04-2026	13:00	13:30	00:30
8 z 9 Warsztaty - kontynuacja, praca z klientem, zarządzanie sobą w czasie.	Dorota Lip Łysakowska	10-04-2026	13:30	15:00	01:30
9 z 9 Walidacja/egzamin (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych)	-	10-04-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Lip Łysakowska

Dorota Lip-Łysakowska – trener z ponad 15-letnim doświadczeniem, aktywna w branży beauty od 2014 roku. W tym czasie przeprowadziła ponad 600 szkoleń z zakresu stylizacji paznokci, przekazując wiedzę i umiejętności ponad 3000 uczestnikom. Jej kompetencje potwierdzają liczne tytuły zdobywane na szczeblu krajowym i europejskim, w tym jako wielokrotna mistrzyni Europy w Nailpro Competition (2016–2019), organizowanych w Polsce, Czechach, Słowacji, Rumunii, Bułgarii i Ukrainie. Jest wykładowcą sympozjów oraz autorką publikacji i artykułów w renomowanych czasopismach branżowych, takich jak "Paznokcie Czasopismo".

W 2017 roku założyła ProNail Academy w Katowicach – szkołę stylizacji paznokci, która łączy innowacyjne podejście do nauczania z dbałością o ochronę środowiska. Dorota od 2019 roku rozwija swoje kompetencje w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w branży beauty. Ukończyła szkolenia, takie jak "Eco Beauty Trends" oraz "Zrównoważona stylizacja w praktyce", które wyposażyły ją w wiedzę na temat ograniczania odpadów, ekologicznych produktów do stylizacji oraz wprowadzania zasad less waste w codziennej pracy salonu.

Ambasador marki Mistero Milano oraz Gold Instruktor Nailpro Competition. Powyższe kompetencje i doświadczenie zostały nabyte i są aktualizowane w ciągu ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane w trakcie realizacji usługi:

Na czas trwania szkolenia:

- produkty eko
- lampa Led
- frezarka
- frezy do masy i do manicure
- kopytko
- szczotka do pyłu
- klipsy do zacisku
- zaciskarki
- pędzle do żelu
- cienki pędzel
- szablony do pracy
- cienki pilnik
- cleaner
- waciki bezpyłowe kwadratowe
- oświetlenie z białym chłodnym lub neutralnym światłem
- serwety kosmetyczne
- fartuchy
- rękawiczki nitrylowe S i M
- maseczki
- flipchart
- płyny do dezynfekcji
- notatnik i długopis
 - tipsy tunelowe w kształcie migdał i kwadrat.
 - żele i hybrydy do stylizacji (w tym do French).
 - akcesoria do modelowania i precyzyjnego malowania.
 - własny zestaw narzędzi – pilniki, nożyczki, pędzle, lampy UV/LED.

Informacje dodatkowe

Dostępność i walidacja: Zapewniamy równy dostęp do usługi. Na zgłoszenie uczestnika uzgadniamy równoważne formy materiałów (np. większa czcionka, wydłużony czas, alternatywny sposób prezentacji wyników).

Kontakt: **Koordynator ds. dostępności – Magdalena Kudzia, m.kudzia@change.info.pl, 574 454 645** (potwierdzenie do 2 dni roboczych).

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa obiadowa ustalona jest na godz. 13:00 do 13:30.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie

z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Dąbrówki 10/-

40-081 Katowice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Elżbieta Sipko

E-mail e.sipko@change.info.pl

Telefon (+48) 536 150 179