



Ed-Bi Edyta Bieńko

★★★★★ 4,9 / 5

566 ocen

HOLISTYCZNE WSPARCIE SKÓRY I ORGANIZMU – SUPLEMENTACJA, PROTOKOŁY REGENERACYJNE I WSPÓŁPRACA Z PERSONELEM MEDYCZNYM W GABINECIE KOSMETOLOGICZNYM – SZKOLENIE

Numer usługi 2026/02/10/24323/3319877

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 27.02.2026 do 27.02.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

192,31 PLN brutto/h

192,31 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

1. Kosmetologów i kosmetyczek.
2. Właścicieli i pracowników gabinetów beauty & wellness.
3. Pielęgniarek i osób wykonujących zawód medyczny współpracujących z gabinetami estetycznymi.
4. Studentów kosmetologii, dietetyki, pielęgniarstwa i kierunków pokrewnych.

Uczestnicy powinni posiadać **podstawową wiedzę z anatomii, fizjologii i pielęgnacji skóry**.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

23-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

13

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do świadomego i bezpiecznego planowania holistycznych protokołów pielęgnacyjno-regeneracyjnych wspierających skórę i organizm klienta. Uczestnik nauczy się analizować potrzeby klienta, dobierać odpowiednie elementy pielęgnacji, suplementacji i stylu życia oraz współpracować z personelem medycznym, z poszanowaniem granic własnych kompetencji i zasad bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje zasady planowania holistycznych protokołów pielęgnacyjno-regeneracyjnych, obejmujących pielęgnację, suplementację i modyfikację stylu życia, z uwzględnieniem bezpieczeństwa, granic kompetencji kosmetologa oraz potrzeby współpracy z personelem medycznym.	Uczestnik wymienia i opisuje podstawowe elementy holistycznego protokołu (pielęgnacja gabinetowa, pielęgnacja domowa, suplementacja, styl życia).	Deбата swobodna
	Uczestnik wyjaśnia wpływ wybranych witamin, minerałów i stylu życia (sen, stres, nawodnienie, dieta) na kondycję skóry i procesy regeneracyjne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik wskazuje granice kompetencji kosmetologa – potrafi odróżnić zalecenia, które może przekazać klientowi, od decyzji wymagających lekarza.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik wymienia sytuacje, w których klient powinien zostać skierowany do konsultacji lekarskiej lub do innego specjalisty (np. dietetyk, lekarz, pielęgniarz).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
.Uczestnik przeprowadza holistyczną konsultację kosmetyczną i opracowuje indywidualny protokół pielęgnacyjno-regeneracyjny, dobierając odpowiednią pielęgnację, elementy suplementacji i zalecenia dotyczące stylu życia, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa oraz potrzeby kierowania klienta do personelu medycznego.	Uczestnik przeprowadza wywiad z klientem z wykorzystaniem karty konsultacyjnej, uwzględniając m.in. styl życia, nawyki, przyjmowane leki, suplementy i dotychczasową pielęgnację.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik identyfikuje główne potrzeby i problemy klienta na podstawie zebranych informacji (np. zmęczenie, sucha skóra, brak efektów zabiegów, stres).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik opracowuje pisemny, indywidualny protokół pielęgnacyjno-regeneracyjny (gabinet + dom + elementy suplementacji + zalecenia stylu życia) dla konkretnego przypadku (case study/model).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik uzasadnia dobór zaproponowanych rozwiązań (zabiegi, pielęgnacja, suplementacja, zalecenia) w odniesieniu do zdiagnozowanych potrzeb i bezpieczeństwa klienta. Uczestnik określa obszary, w których chce dalej rozwijać swoje kompetencje (np. suplementacja, dietetyka, komunikacja z klientem, współpraca z lekarzem).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik planuje rozwój własnych kompetencji zawodowych w zakresie holistycznego wsparcia skóry i organizmu, w tym pogłębiania wiedzy o suplementacji, stylu życia, protokołach regeneracyjnych oraz współpracy z personelem medycznym jako uzupełnieniu zabiegów z zakresu kosmologii estetycznej.	Uczestnik wskazuje konkretne źródła i formy dalszego kształcenia (szkolenia, literatura, kursy online, konsultacje z ekspertami medycznymi).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik deklaruje stosowanie zasad etycznych i bezpieczeństwa w pracy z klientem – szczególnie w obszarze sugerowania suplementacji i kierowania do lekarza.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Celem biznesowym jest to, że w terminie do 30 dni po zakończeniu szkolenia przedsiębiorca wdroży w swoim gabinecie usługę holistycznej konsultacji oraz indywidualnych protokołów pielęgnacyjno-regeneracyjnych, obejmujących pielęgnację gabinetową, domową oraz elementy bezpiecznej suplementacji i zaleceń dotyczących stylu życia. W ramach wdrożenia powstaną pakiety usług (np. protokół anti-aging, protokół regeneracyjny, protokół dla skóry problematycznej), dostosowane do indywidualnych potrzeb klientów.

W ciągu 1 miesiąca od wdrożenia przedsiębiorca planuje pozyskać co najmniej 1 nowego klienta i zwiększyć przychody

z usług o minimum 10%, jednocześnie wzmacniając prestiż gabinetu jako miejsca oferującego nowoczesne, świadome i holistyczne podejście do pielęgnacji skóry i organizmu.

Efekt usługi

Efekt usługi:

Uczestnicy szkolenia zdobędą praktyczną wiedzę oraz umiejętności w zakresie planowania holistycznych protokołów pielęgnacyjno-regeneracyjnych, obejmujących pielęgnację gabinetową, domową, elementy bezpiecznej suplementacji oraz zalecenia dotyczące stylu życia. Nauczą się analizować potrzeby klienta, świadomie dobierać działania wspierające kondycję skóry i organizmu oraz współpracować z personelem medycznym w sytuacjach wykraczających poza kompetencje kosmetologa. W efekcie będą mogli wdrożyć w gabinecie usługę holistycznej konsultacji i indywidualnych planów pielęgnacyjno-regeneracyjnych.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Sposobem weryfikacji jest ocenienie przez prowadzącego osiąganych efektów uczenia się w obszarze **wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych** w trakcie realizacji szkolenia. Prowadzący na bieżąco obserwuje i ocenia sposób przeprowadzania konsultacji, analizę przypadku, dobór protokołu pielęgnacyjno-regeneracyjnego oraz sposób komunikacji z klientem. Oceniane są również procesy poznawcze, takie jak: myślenie, analiza, wnioskowanie.

1. **Zaliczenie praktyczne** – obserwacja i ocena przygotowania indywidualnego protokołu holistycznego (case study) oraz sposobu jego omówienia, pod okiem trenera.
2. **Certyfikat ukończenia szkolenia** – wydany po pozytywnym zaliczeniu części teoretycznej i praktycznej, potwierdzający nabycie kompetencji w zakresie holistycznego wsparcia skóry i organizmu.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Nazwa szkolenia:

Holistyczne wsparcie skóry i organizmu – suplementacja, protokoły regeneracyjne i współpraca z personelem medycznym w gabinecie kosmetycznym

Forma szkolenia:

Szkolenie stacjonarne

Miejsce realizacji:

Szczecin

Czas trwania szkolenia:

13 godzin dydaktycznych = 9 h 45 min zegarowych

(1 godzina dydaktyczna = 45 minut; przerwy nie są wliczane)

- Teoria: 2 godz. dyd. = 90 min
- Praktyka (warsztat / case study): 10 godz. dyd. = 450 min
- Walidacja: 1 godz. dyd. = 45 min

Adresaci szkolenia:

Szkolenie skierowane jest do:

- **Kosmetologów i kosmetyczek**, pracujących w gabinetach kosmetologii estetycznej, chcących świadomie planować holistyczne protokoły pielęgnacyjno-regeneracyjne dla swoich klientów.
- **Właścicieli i pracowników gabinetów beauty & wellness**, odpowiedzialnych za konsultacje, dobór zabiegów i długoterminowe plany pielęgnacyjne.
- **Pielęgniarek, medyków i osób współpracujących z gabinetami medycyny estetycznej**, zainteresowanych integrowaniem działań pielęgnacyjnych, regeneracyjnych i edukacyjnych.
- **Studentów kosmetologii, dietetyki, pielęgniarstwa i kierunków pokrewnych**, chcących zdobyć nowoczesną wiedzę z zakresu holistycznego wsparcia skóry i organizmu.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób z podstawową wiedzą z zakresu **kosmetologii, fizjologii skóry i pielęgnacji**, które chcą nauczyć się planowania **bezpiecznych protokołów regeneracyjnych i suplementacyjnych** oraz efektywnej współpracy z personelem medycznym (bez nauki wykonywania procedur medycznych).

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie prowadzone w grupach maksymalnie **4-osobowych**, z podziałem na zespoły 2-osobowe.
- Praca z wykorzystaniem kart konsultacyjnych, przykładów przypadków (case study) oraz gotowych szablonów protokołów.
- Część teoretyczna odbywa się z wykorzystaniem **prezentacji multimedialnej**.
- Część praktyczna ma formę **warsztatów, analizy przypadków oraz opracowywania indywidualnych protokołów**.
- Zapewnione są materiały szkoleniowe, formularze konsultacyjne oraz skrypty z podsumowaniem wiedzy.

Cele szkolenia:

- Opanowanie zasad **holistycznego podejścia** do pielęgnacji skóry i wsparcia organizmu klienta.
- Poznanie roli **witamin, minerałów, antyoksydantów i stylu życia** w kondycji skóry i efektach zabiegów estetycznych.
- Nabycie umiejętności **opracowywania indywidualnych protokołów pielęgnacyjno-regeneracyjnych**, obejmujących pielęgnację gabinetową, domową, suplementację i zalecenia dotyczące stylu życia.
- Rozwinięcie kompetencji w zakresie **współpracy z personelem medycznym** oraz świadomego kierowania klienta do lekarza/dietetyka/pielęgniarki.
- Doskonalenie **komunikacji z klientem** w obszarze edukacji zdrowotnej i profilaktyki.

Część teoretyczna (2 godz. dyd.)

1. Holistyczne podejście w praktyce kosmetologicznej

- Skóra jako odzwierciedlenie stanu ogólnego organizmu.
- Wpływ snu, stresu, nawodnienia, diety i aktywności fizycznej na kondycję skóry.

2. Kluczowe składniki wspierające skórę i organizm od wewnątrz

- Witaminy (C, D, E, grupa B) – rola, działanie, typowe niedobory a wygląd skóry.
- Minerale (m.in. magnez, cynk, selen, żelazo) – znaczenie dla skóry, włosów, paznokci.
- Antyoksydanty, kwasy omega-3, adaptogeny – wsparcie anti-aging i regeneracji.

3. Suplementacja – możliwości i ograniczenia w gabinecie beauty

- Kiedy suplementacja może wspierać efekty zabiegów estetycznych.
- Ryzyka, przeciwwskazania, interakcje – dlaczego kosmetolog nie zastępuje lekarza.

4. Współpraca z personelem medycznym

- Kiedy klient wymaga konsultacji lekarskiej / dietetycznej.
- Przykłady sytuacji, w których kosmetolog powinien odesłać klienta do lekarza.
- Możliwe formy terapii medycznych (omówienie informacyjne, bez nauki wykonania).

Część praktyczna (10 godz. dyd.)

Moduł 1 – Holistyczna konsultacja kosmetologiczna

- Przeprowadzenie wywiadu z klientem z wykorzystaniem karty konsultacyjnej.
- Analiza: styl życia, dieta, stres, przyjmowane leki i suplementy, dotychczasowa pielęgnacja.
- Identyfikacja głównych problemów i potrzeb (energia, wygląd skóry, regeneracja).

Moduł 2 – Tworzenie protokołów pielęgnacyjno-regeneracyjnych

- Opracowanie przykładowych protokołów:
 - Protokół anti-aging.
 - Protokół regeneracyjny po intensywnych zabiegach.
 - Protokół dla skóry problematycznej (np. trądzik, suchość, przebarwienia).
- Łączenie zabiegów gabinetowych, pielęgnacji domowej i zaleceń stylu życia.

Moduł 3 – Suplementacja w praktyce gabinetu kosmetologicznego

- Praca na przykładach suplementów (bez wskazywania konkretnych marek w dokumentacji).
- Jak rozmawiać z klientem o suplementacji – co można, a czego nie powinno się obiecywać.
- Jak jasno komunikować, że decyzje dotyczące farmakoterapii / terapii medycznych należą do lekarza.

Moduł 4 – Współpraca z personelem medycznym – scenariusze w praktyce

- Ćwiczenie scenek: sugerowanie konsultacji lekarskiej, przekazywanie informacji.
- Jak omawiać wyniki badań z klientem, nie wchodząc w rolę lekarza.
- Budowanie „sieci” kontaktów: lekarz – dietetyk – kosmetolog – pielęgniarz.

Moduł 5 – Komunikacja z klientem i edukacja

- Jak tłumaczyć wpływ stylu życia na efekty zabiegów.
- Jak budować długoterminowe relacje oparte na zaufaniu i edukacji, nie tylko na jednorazowym zabiegu.
- Praca na kartach: przykładowe plany dla realnych przypadków (case study, modelki).

Walidacja i zakończenie szkolenia (1 godz. dyd.)

Zakończenie szkolenia: podsumowanie i certyfikacja

- Sesja Q&A – omówienie wątpliwości i pytań uczestników.
- Test teoretyczny – sprawdzający znajomość:
 - zasad holistycznego podejścia,
 - roli suplementacji i stylu życia,
 - granic kompetencji kosmetologa i współpracy z personelem medycznym.
- Egzamin praktyczny – opracowanie indywidualnego protokołu holistycznego dla przykładowego przypadku (case study) oraz jego omówienie.
- Kryteria zaliczenia:
 - min. 70% poprawnych odpowiedzi w teście,
 - przygotowanie spójnego, bezpiecznego protokołu dla klienta.
- Wręczenie imiennych certyfikatów ukończenia szkolenia potwierdzających nabycie kompetencji w zakresie **holistycznego wsparcia skóry i organizmu w gabinecie kosmetologicznym**.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Teoria: Holistyczne wsparcie skóry i organizmu – suplementacja, styl życia, współpraca z personelem medycznym.	Magda Dąbrowska	27-02-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 3 Praktyka: Konsultacja holistyczna i tworzenie indywidualnych protokołów pielęgnacyjno-regeneracyjnych.	Magda Dąbrowska	27-02-2026	12:00	19:00	07:00
3 z 3 Walidacja i rozdanie certyfikatów	-	27-02-2026	19:00	19:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	192,31 PLN
Koszt osobogodziny netto	192,31 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magda Dąbrowska

Dr Magda Dąbrowska absolwentka Akademii Medycznej im. Piastów Śląskich we Wrocławiu. Absolutorium na Wydziale Filologii Angielskiej Uniwersytetu Wrocławskiego – specjalizacja tłumaczenia. Stypendystka Oregon State University USA, w laboratoriach firmy Ultradent uzyskała tytuł Key University Educator (tutor przygotowujący nauczycieli uniwersyteckich) w zakresie materiałoznawstwa stomatologicznego i systemów wiążących.

Jest doświadczonym lekarzem stomatologiem, lekarzem medycyny estetycznej, odontojatrą. Od kilku lat współpracuje ze Stowarzyszeniem POIESIS – Perioral and Oral Integrated Esthetic Sciences International Society, czyli Międzynarodowym Towarzystwem Połączonych Nauk Zajmujących się Estetyką Wokół – i Wewnątrzustną. Prezesem tego stowarzyszenia jest Ezio Costa, profesor nadzwyczajny na Uniwersytecie w Cagliari, członek Komitetu Koordynującego studia podyplomowe na kierunku „Estetyka wewnątrz- i wokółustnych tkanek w stomatologii” na wydziale medyczno-chirurgicznym Uniwersytetu w Padwie.

Od 1994 roku dr Dąbrowska zajmuje się również tłumaczeniami technicznymi z zakresu medycyny ogólnej, implantologii, materiałoznawstwa i stomatologii. Dotyczy to zarówno tłumaczeń pisemnych (artykuły m.in. dla wydawnictw Quintessence czy Forum), jak i bezpośrednich (konsekwentne oraz symultaniczne).

Znana z umiejętności współpracy w wielospecjalistycznych zespołach wprowadzających nowe technologie w medycynie. Współuczestnik prac prowadzonych przez Profesor Czesława Skierbiszewskiego

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy w formie drukowanej i PDF (teoria + przykładowe protokoły holistyczne).

Formularze: karta konsultacji holistycznej, wywiad z klientem, karta zaleceń domowych.

Wzory indywidualnych protokołów pielęgnacyjno-regeneracyjnych (gabinet + dom + styl życia).

Zestaw opisanych przypadków (case study) do analizy i ćwiczeń.

Proste checklisty do przeprowadzenia konsultacji i planowania programu wsparcia.

Imienny certyfikat ukończenia szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa w szkoleniu

Holistyczne wsparcie skóry i organizmu – suplementacja, protokoły regeneracyjne i współpraca z personelem medycznym w gabinecie kosmetycznym

1. Wykształcenie:

2. Uczestnicy powinni posiadać wykształcenie lub być w trakcie kształcenia w kierunku kosmetyki, kosmetyki, pielęgniarstwa, dietetyki lub pokrewnych zawodów z branży beauty/health.

3. Podstawowa wiedza:

4. Wymagana jest podstawowa wiedza z zakresu anatomii i fizjologii skóry oraz ogólnych zasad pielęgnacji.

5. Warunki formalne:

6. Przestrzeganie regulaminu szkolenia, stosowanie się do zaleceń trenera oraz dbałość o kulturę pracy i bezpieczeństwo podczas zajęć teoretycznych i warsztatowych.

Informacje dodatkowe

Imperium szkoleń zapewnia wszystkie niezbędne środki i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie.

1. Szeroki zakres wiedzy teoretycznej i praktycznej.
2. Duża ilość modelek podczas szkoleń
3. Indywidualne podejście do kursantów.

Jeżeli chcesz zacząć przygodę z medycyną estetyczną, zgłoś się do Nas, a my pomożemy Tobie rozłożyć kwotę szkolenia na dogodne raty. Dzięki współpracy z firmą Medi Raty.

Każdy z uczestników uzyska materiały szkoleniowe notatnik i długopis.

Adres

ul. Jagiellońska 7/-
70-436 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Centrum Szczecina

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Edyta Bieńko

E-mail ed-bi@wp.pl

Telefon (+48) 601 870 898