



Estetyczni Jolanta
Gabrysiak

★★★★★ 5,0 / 5

628 ocen

Szkolenie Stylizacja rzęs Russian Volume / Metoda Kocie Oko/ Metoda Piórkowa

Numer usługi 2026/02/09/145646/3319602

📍 Piotrków Trybunalski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 11.04.2026 do 26.04.2026

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie adresowane do osób posiadających podstawowe umiejętności w zakresie kosmetologii, które chcą zdobyć wiedzę z zakresu stylizacji rzęs. Skierowane do kosmetyczek, kosmetologów, wizażystek i wszystkich tych, których interesuje tematyka stylizacji rzęs.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	10-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	68
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Opanowanie zaawansowanych technik przedłużania i zagęszczania rzęs volume: Russian Volume, Metoda Kocie Oko, Metoda Piórkowa, oraz zdobycie umiejętności praktycznych i teoretycznych potrzebnych do profesjonalnej pracy stylistki rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
definiuje podstawowe zasady higieny w pracy stylistki rzęs	wykorzystuje narzędzia i kosmetyki zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy	Wywiad swobodny
	definiuje zasady higieny obowiązujące w pracy stylistki rzęs	Wywiad swobodny
opisuje procedurę zabiegu stylizacji rzęs metodą Russian Volume / Metoda Kocie Oko/ Metoda Piórkowa	opisuje procedurę zabiegu stylizacji rzęs metodą Russian Volume / Metoda Kocie Oko/ Metoda Piórkowa po kroku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
samodzielnie wykonuje zabieg stylizacji rzęs Russian Volume / Metoda Kocie Oko/ Metoda Piórkowa	uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg krok po kroku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

BLOK I – PODSTAWY TEORETYCZNE I BEZPIECZEŃSTWO

- zasady BHP i higieny pracy stylistki rzęs
- anatomia oka i rzęs
- choroby oczu i przeciwwskazania do zabiegu
- reakcje alergiczne i zasady udzielania pierwszej pomocy
- organizacja stanowiska pracy
- narzędzia, materiały i produkty wykorzystywane w stylizacji rzęs

BLOK II – METODA RUSSIAN VOLUME

- historia i założenia metody Russian Volume
- różnice pomiędzy metodą 1:1 a metodą objętościową
- dobór długości, grubości i skrętu rzęs
- techniki tworzenia wachlarzy (pinching, on strip, volume tweezers)
- właściwości klejów i technika aplikacji
- projektowanie stylizacji objętościowej
- ćwiczenia praktyczne na główkach treningowych i modelkach

BLOK III – DIAGNOSTYKA OKA I MODELOWANIE SPOJRZENIA

- analiza budowy oka
- dobór stylizacji do typu oka
- korekta asymetrii oka
- prawidłowe separowanie rzęs
- praca z rzęsami trudnymi i cienkimi
- korekta błędów stylizacyjnych

BLOK IV – METODA KOCIE OKO

- założenia stylizacji Cat Eye
- modelowanie oka za pomocą długości rzęs
- dobór mapy stylizacji do kształtu oka
- praktyczna aplikacja na modelkach
- analiza efektów i korekta stylizacji

BLOK V – METODA PIÓRKOWA (FEATHERING)

- charakterystyka metody piórkowej
- różnice w rozmieszczeniu wachlarzy
- budowanie delikatnych, naturalnych efektów
- precyzyjna aplikacja
- ćwiczenia manualne na gąbkach, paskach, główkach i modelkach
- pełna aplikacja stylizacji piórkowej

BLOK VI – DOSKONALENIE UMIEJĘTNOŚCI

- wielogodzinne ćwiczenia praktyczne
- analiza i korekta błędów
- doskonalenie techniki separacji i aplikacji
- praca pod nadzorem instruktora

1 godzina - 45 minut przerwy nie wliczają się w cenę usługi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 68

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 68 Omówienie programu szkolenia	Kinga Sielc	11-04-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 68 Zasady BHP i higiena pracy stylistki rzęs	Kinga Sielc	11-04-2026	09:50	10:35	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 68 Organizacja stanowiska pracy	Kinga Sielc	11-04-2026	10:40	11:25	00:45
4 z 68 Anatomia oka i rzęs	Kinga Sielc	11-04-2026	11:30	12:15	00:45
5 z 68 Choroby oczu i przeciwwskazania	Kinga Sielc	11-04-2026	12:20	13:05	00:45
6 z 68 Reakcje alergiczne i pierwsza pomoc	Kinga Sielc	11-04-2026	13:10	13:55	00:45
7 z 68 Narzędzia i materiały do stylizacji rzęs	Kinga Sielc	11-04-2026	14:00	14:45	00:45
8 z 68 Produkty do stylizacji rzęs – charakterystyka	Kinga Sielc	11-04-2026	14:50	15:35	00:45
9 z 68 Produkty do stylizacji rzęs – charakterystyka	Kinga Sielc	11-04-2026	15:35	16:20	00:45
10 z 68 Produkty do stylizacji rzęs – charakterystyka	Kinga Sielc	11-04-2026	16:20	17:05	00:45
11 z 68 Wprowadzenie do metody Russian Volume	Kinga Sielc	11-04-2026	17:05	17:50	00:45
12 z 68 Wprowadzenie do metody Russian Volume	Kinga Sielc	12-04-2026	09:00	09:45	00:45
13 z 68 Różnice między metodą 1:1 a Russian Volume	Kinga Sielc	12-04-2026	09:45	10:30	00:45
14 z 68 Dobór długości rzęs	Kinga Sielc	12-04-2026	10:40	11:25	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 68 Dobór grubości i skrzętu rzęs	Kinga Sielc	12-04-2026	11:30	12:15	00:45
16 z 68 Tworzenie wachlarzy – teoria i praca na gąbeczkach	Kinga Sielc	12-04-2026	12:20	13:05	00:45
17 z 68 Tworzenie wachlarzy – teoria i praca na gąbeczkach	Kinga Sielc	12-04-2026	13:10	13:55	00:45
18 z 68 Tworzenie wachlarzy – praca na gąbeczkach	Kinga Sielc	12-04-2026	14:00	14:45	00:45
19 z 68 Tworzenie wachlarzy – praca na gąbeczkach	Kinga Sielc	12-04-2026	14:50	15:35	00:45
20 z 68 Kleje – właściwości i zastosowanie	Kinga Sielc	12-04-2026	15:35	16:20	00:45
21 z 68 Kleje – właściwości i zastosowanie	Kinga Sielc	12-04-2026	16:20	17:05	00:45
22 z 68 Podsumowanie dnia / pytania	Kinga Sielc	12-04-2026	17:05	17:50	00:45
23 z 68 Technika aplikacji – teoria	Kinga Sielc	18-04-2026	09:00	09:45	00:45
24 z 68 Projektowanie stylizacji objętościowej	Kinga Sielc	18-04-2026	09:45	10:30	00:45
25 z 68 Separacja rzęs – teoria	Kinga Sielc	18-04-2026	10:35	11:20	00:45
26 z 68 Separacja rzęs – ćwiczenia	Kinga Sielc	18-04-2026	11:25	12:10	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 68 Praca na główkach treningowych	Kinga Sielc	18-04-2026	12:15	13:00	00:45
28 z 68 Praca na główkach treningowych	Kinga Sielc	18-04-2026	13:05	13:50	00:45
29 z 68 Praca na główkach treningowych	Kinga Sielc	18-04-2026	13:55	14:40	00:45
30 z 68 Praca na główkach treningowych	Kinga Sielc	18-04-2026	14:50	15:35	00:45
31 z 68 Korekta błędów stylizacji	Kinga Sielc	18-04-2026	15:40	16:25	00:45
32 z 68 Korekta błędów stylizacji	Kinga Sielc	18-04-2026	16:30	17:15	00:45
33 z 68 Korekta błędów stylizacji	Kinga Sielc	18-04-2026	17:15	18:00	00:45
34 z 68 Diagnostyka oka	Kinga Sielc	19-04-2026	09:00	09:45	00:45
35 z 68 Dobór stylizacji do typu oka	Kinga Sielc	19-04-2026	09:45	10:30	00:45
36 z 68 Korekta asymetrii oka	Kinga Sielc	19-04-2026	10:35	11:20	00:45
37 z 68 Modelowanie oka – praktyka	Kinga Sielc	19-04-2026	11:25	12:10	00:45
38 z 68 Praca na modelce lub główce treningowej – przygotowanie	Kinga Sielc	19-04-2026	12:15	13:00	00:45
39 z 68 Praca na modelce lub główce – aplikacja	Kinga Sielc	19-04-2026	13:05	13:50	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
40 z 68 Praca na modelce lub głowce – aplikacja	Kinga Sielc	19-04-2026	13:55	14:40	00:45
41 z 68 Praca na modelce lub głowce – aplikacja	Kinga Sielc	19-04-2026	14:05	14:50	00:45
42 z 68 Korekta stylizacji w trakcie zabiegu	Kinga Sielc	19-04-2026	14:55	15:40	00:45
43 z 68 Korekta stylizacji w trakcie zabiegu	Kinga Sielc	19-04-2026	15:45	16:30	00:45
44 z 68 Korekta stylizacji w trakcie zabiegu	Kinga Sielc	19-04-2026	16:30	17:15	00:45
45 z 68 Korekta stylizacji w trakcie zabiegu	Kinga Sielc	19-04-2026	17:15	18:00	00:45
46 z 68 Metoda Kocie Oko – teoria	Kinga Sielc	25-04-2026	09:00	09:45	00:45
47 z 68 Metoda Kocie Oko – teoria	Kinga Sielc	25-04-2026	09:45	10:30	00:45
48 z 68 Mapowanie stylizacji Cat Eye	Kinga Sielc	25-04-2026	10:35	11:20	00:45
49 z 68 Praca z asymetrią	Kinga Sielc	25-04-2026	11:25	12:10	00:45
50 z 68 Praca z trudnymi rzęsami	Kinga Sielc	25-04-2026	12:10	12:55	00:45
51 z 68 Aplikacja Cat Eye – praktyka	Kinga Sielc	25-04-2026	13:00	13:45	00:45
52 z 68 Aplikacja Cat Eye – praktyka	Kinga Sielc	25-04-2026	13:40	14:25	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
53 z 68 Aplikacja Cat Eye – praktyka	Kinga Sielc	25-04-2026	14:30	15:15	00:45
54 z 68 Aplikacja Cat Eye – praktyka	Kinga Sielc	25-04-2026	15:15	16:00	00:45
55 z 68 Aplikacja Cat Eye – praktyka	Kinga Sielc	25-04-2026	16:00	16:45	00:45
56 z 68 Aplikacja Cat Eye – praktyka	Kinga Sielc	25-04-2026	16:45	17:30	00:45
57 z 68 Metoda Piórkowa – teoria	Kinga Sielc	26-04-2026	09:00	09:45	00:45
58 z 68 Rozmieszczenie wachlarzy	Kinga Sielc	26-04-2026	09:45	10:30	00:45
59 z 68 Naturalny efekt i delikatność stylizacji	Kinga Sielc	26-04-2026	10:35	11:20	00:45
60 z 68 Ćwiczenia precyzyjnej aplikacji	Kinga Sielc	26-04-2026	11:25	12:10	00:45
61 z 68 Pełna aplikacja – praktyka	Kinga Sielc	26-04-2026	12:15	13:00	00:45
62 z 68 Pełna aplikacja – praktyka	Kinga Sielc	26-04-2026	13:00	13:45	00:45
63 z 68 Pełna aplikacja – praktyka	Kinga Sielc	26-04-2026	13:45	14:30	00:45
64 z 68 Pełna aplikacja – praktyka	Kinga Sielc	26-04-2026	14:35	15:20	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
65 z 68 Pełna aplikacja – praktyka	Kinga Sielc	26-04-2026	15:25	16:10	00:45
66 z 68 walidacja	-	26-04-2026	16:10	16:55	00:45
67 z 68 podsumowanie szkolenia Q&A rozdanie certyfikatów	Kinga Sielc	26-04-2026	16:40	17:25	00:45
68 z 68 walidacja	-	26-04-2026	17:30	18:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kinga Sielc

Ukończyła liczne szkolenia z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1 w roku 2019 oraz technik objętościowych 2d-2d (2020), mega volume (2021), poziom basic 2021 i perfect lashes 2023, efert kim 2023, henna i laminacja 2024, kurs barberski, kurs doczepiania włosów. Współpracuje z renomowanymi markami i akademiami szkoleniowymi. Stale pogłębia swoją wiedzę uczestnicząc w szkoleniach takich jak medycyna estetyczna, makijaż permanentny (2025). Szkoleniowiec pod własnym brandem od 2021 z naciskiem na stylizację rzęs, henna i laminacja, permanentny, stylizacja włosów oraz barber

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują materiały, skrypty szkoleniowe zapewnione są materiały edukacyjne takie jak rzesy, materiały pomocnicze do aplikacji, kleje, główki treningowe, gąbeczki, skrypty szkoleniowe otrzymują 1 dnia szkolenia.

1 godzina - 45 minut przerwy nie wliczają się w cenę usługi

Informacje dodatkowe

1 godzina - 45 minut przerwy nie wliczają się w cenę usługi

Adres

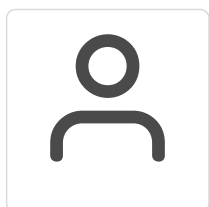
ul. Adama Próchnika 2
97-300 Piotrków Trybunalski
woj. łódzkie

Estetyczni Centrum Szkoleniowe, 1 sze piętro fryzjer RITA, lokal 1

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jolanta Gabrysiak

E-mail estetyczni@icloud.com

Telefon (+00) 510 192 654