



VALORAPRO
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Kurs z podstaw krawiectwa - od obsługi maszyny po codzienne przeróbki z wykorzystaniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/02/09/189012/3319484

📍 Wólka Radzymińska / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 14.03.2026 do 15.03.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe, początkujące, które chcą samodzielnie szyć i wykonywać przeróbki odzieżowe i domowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	28-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

- Nabycie praktycznych umiejętności obsługi maszyny do szycia.
- Poznanie podstaw krojenia i przygotowania materiału do szycia.
- Opanowanie prostych przeróbek odzieży (skręcanie, zwężanie, poszerzanie).
- Nauka rozwiązywania problemów pojawiających się podczas szycia (np. pętelkowanie nici, łamanie igieł).
- Rozwijanie umiejętności wykonywania codziennych poprawek i projektów domowych (wszywanie taśm, guzików,

zamków, lamówek).

- Zdobycie pewności siebie i satysfakcji z szycia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Obsłuży maszynę do szycia i rozwiązywać podstawowe problemy techniczne.	Samodzielnie obsłuży maszynę do szycia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
2. Dobiera nici, igły i materiały do różnych projektów.	Samodzielnie potrafi dobierać nici, igły i materiały do różnych projektów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
3. Kroci i przygotowuje materiał do szycia, uwzględniając jego kurczliwość i konieczność dekatyzacji.	Samodzielnie kroci i przygotowuje materiał do szycia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
4. Skraca, zwęża lub poszerza odzież.	Samodzielnie skraca, zwęża i poszerza odzież	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
5. Wszywa taśmę do firan i zasłon.	Potrafi samodzielnie wszyć taśmę do firan i zasłon	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
6. Prawidłowo korzysta z żelazka podczas szycia i przygotowania tkanin.	Potrafi samodzielnie prawidłowo korzystać z żelazka podczas szycia i przygotowywania tkanin.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
7. Przyszyje różne rodzaje guzików.	Potrafi samodzielnie przyszyć różne rodzaje guzików	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
8. Wszyć zamek (suwak).	Potrafi samodzielnie wszyć zamek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
9. Wykończyć serwetkę lub inny element lamówki.	Potrafi samodzielnie wykończyć serwetkę lub inny element lamówki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
10. Samodzielnie wykonywać podstawowe przeróbki i drobne projekty krawieckie.	Potrafi samodzielnie wykonać podstawowe przeróbki i drobne projekty krawieckie	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program szkolenia (2 dni, 16h)z wykorzystaniem zielonych kompetencji

Dzień 1 (8h):

- Wprowadzenie do pracy krawieckiej – zasady BHP, narzędzia, materiały, ekologia (1h)
- Budowa i obsługa maszyny do szycia – praktyczne ćwiczenia (2h)
- Dobór nici, igieł i tkanin – jak unikać problemów w szyciu (1h)
- Podstawowe ściegi i ćwiczenia praktyczne (2h)
- Krojenie prostych elementów, zasady układania wykroju i dekatyzacji materiałów (2h)

Dzień 2 (8h):

- Przeróbki odzieży w praktyce:
 - skracanie spodni i spódnic (1,5h)
 - zwężanie, poszerzanie odzieży (1,5h)
- Blok: Praktyczne umiejętności codziennego szycia (3h):
 - wszywanie taśmy do firan i zasłon
 - różne sposoby przyszywania guzików
 - wszywanie suwaków
 - wykończenia (np. serwetka lamówką)
 - zasady pracy z żelazkiem (jak uniknąć zniszczenia materiału)
- Ćwiczenia praktyczne na własnych ubraniach i materiałach uczestników (1h)
- Podsumowanie, omówienie rezultatów i dalsze ścieżki rozwoju (1h)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do pracy krawieckiej – zasady BHP, narzędzia, materiały	Ewelina Rasińska	14-03-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Budowa i obsługa maszyny do szycia – praktyczne ćwiczenia	Ewelina Rasińska	14-03-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 12 Dobór nici, igieł i tkanin – jak unikać problemów w szyciu	Ewelina Rasińska	14-03-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 12 Lunch	Ewelina Rasińska	14-03-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 12 Podstawowe ścięgi i ćwiczenia praktyczne	Ewelina Rasińska	14-03-2026	13:30	15:30	02:00
6 z 12 Krojenie prostych elementów, zasady układania wykroju i dekatyzacji materiałów	Ewelina Rasińska	14-03-2026	15:30	17:30	02:00
7 z 12 Przeróbki odzieży w praktyce - skracanie spodni i spódnic	Ewelina Rasińska	15-03-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 12 Przeróbki odzieży w praktyce: zwężanie, poszerzanie odzieży	Ewelina Rasińska	15-03-2026	10:30	12:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 raktyczne umiejętności codziennego szycia : wszywanie taśmy do firan i zasłon, różne sposoby przyszywania guzików, wszywanie suwaków, wykończenia (np. serwetka lamówką) , zasady pracy z żelazkiem	Ewelina Rasińska	15-03-2026	12:00	15:00	03:00
10 z 12 Lunch	Ewelina Rasińska	15-03-2026	15:00	15:30	00:30
11 z 12 Ćwiczenia praktyczne na własnych ubraniach i materiałach uczestników	Ewelina Rasińska	15-03-2026	15:30	16:30	01:00
12 z 12 Podsumowanie, omówienie rezultatów i dalsze ścieżki rozwoju	Ewelina Rasińska	15-03-2026	16:30	17:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewelina Rasińska

Od ponad 35 lat zajmuje się krawiectwem lekkim.

W 1992 roku ukończyła Technikum Odzieżowe w Warszawie. Pracę dyplomową zdała z wyróżnieniem.

Pracowała w Paryżu w pracy w pracowni krawieckiej.

W 2011 roku otworzyła własną działalność, którą prowadzi do dzisiaj. Projektuje i szyje na miarę ubrania dla kobiet biznesu (garnitury, sukienki, suknie balowe i inne projekty). Realizuje projekty skierowane do dzieci i młodzieży pokazując jak wygląda zawód krawcowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają: notatnik, długopis, materiały szkoleniowe

Informacje dodatkowe

Przerwy kawowe odbywają się zgodnie z sugestią i potrzebą uczestników.

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Adres

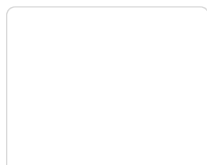
ul. Szkolna 65A
05-126 Wólka Radzymińska
woj. mazowieckie

Pracownia krawiecka

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Maszyny do szycia dla każdego uczestnika/uczestniczki projektu.

Kontakt



ANNA ANISZEWSKA

E-mail anna.aniszewska@e-taxfree.pl



Telefon (+48) 602 216 717