



Kurs MetaHipnoza - Hipnoza Analogowa

Numer usługi 2026/02/09/32111/3319152

3 370,00 PLN brutto

2 739,84 PLN netto

140,42 PLN brutto/h

114,16 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Barwy Umysłu
spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5

171 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 12.06.2026 do 14.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Zarówno dla profesjonalnych hipnotyzerów i hipnoterapeutów, jak i negocjatorów i mówców, ale przede wszystkim dla każdego chcącego podnieść jakość swojej komunikacji werbalnej i niewerbalnej. Także zapraszamy każdego zainteresowanego usługą.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

11-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego stosowania hipnozy analogowej oraz skutecznego wykorzystania możliwości własnej podświadomości w procesach komunikacji z innymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|--|
| <p>Uczestnik stosuje niewerbalne techniki wprowadzania w trans i pogłębiania transu hipnotycznego.</p> | <p>dobiera i stosuje adekwatne techniki niewerbalne w ćwiczeniach praktycznych zgodnie z instrukcją prowadzącego,</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
| | <p>przeprowadza proces pogłębiania transu w symulowanej sytuacji ćwiczeniowej.</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
| <p>Uczestnik stosuje elementy hipnozy ukrytej w procesach komunikacyjnych i negocjacyjnych.</p> | <p>stosuje elementy hipnozy ukrytej w symulowanych rozmowach negocjacyjnych,</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
| | <p>uzasadnia dobór zastosowanych technik w odniesieniu do celu rozmowy.</p> | <p>Wywiad swobodny</p> |
| <p>Uczestnik stosuje narzędzia komunikacji werbalnej i niewerbalnej oparte na technikach hipnotycznych.</p> | <p>świadomie stosuje techniki komunikacji werbalnej i niewerbalnej podczas ćwiczeń praktycznych,</p> | <p>Wywiad swobodny</p> |
| | <p>dostosowuje sposób komunikacji do kontekstu sytuacji oraz rozmówcy.</p> | <p>Wywiad swobodny</p> |
| <p>Uczestnik identyfikuje i interpretuje sygnały niewerbalne oraz podświadome w procesie komunikacji.</p> | <p>identyfikuje sygnały niewerbalne i podświadome w zadaniach praktycznych,</p> | <p>Wywiad swobodny</p> |
| | <p>adekwatnie reaguje komunikacyjnie na zidentyfikowane sygnały podczas ćwiczeń w parach.</p> | <p>Wywiad swobodny</p> |
| <p>Uczestnik podejmuje decyzje w procesach komunikacyjnych w oparciu o analizę sytuacji.</p> | <p>podejmuje decyzje w dynamicznych sytuacjach symulowanych,</p> | <p>Wywiad swobodny</p> |
| | <p>uzasadnia podjęte decyzje w odniesieniu do analizy sytuacji komunikacyjnej.</p> | <p>Wywiad swobodny</p> |
| <p>Uczestnik zarządza własnymi emocjami oraz rozpoznaje stany emocjonalne rozmówcy w procesie komunikacji.</p> | <p>świadomie zarządza własnymi emocjami podczas ćwiczeń komunikacyjnych,</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
| | <p>rozpoznaje stan emocjonalny rozmówcy i dostosowuje strategię komunikacyjną w ćwiczeniach praktycznych.</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduły dostarczają narzędzi do dalszego intensywnego samorozwoju poprzez dobrą zabawę, czerpią z wiedzy hipnotycznej, technik hipnoterapeutycznych, podejść negocjacyjnych i metodyki dobrych mówców. Wymiernie podnoszą jakość komunikacji werbalnej i niewerbalnej u uczestników.

Moduły dotyczą:

- niewerbalne techniki wprowadzania w trans i pogłębiania transu hipnotycznego;
- sposoby używania własnej podświadomości w procesach komunikacji;
- hipnoza ukryta;
- hipnoza magnetyczna i energetyczna (bez ideologii);
- podstawowe sztuczki i techniki mentalistyczne.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestnika, aby ukończenie szkolenia pozwoliło mu na osiągnięcie głównego celu szkolenia:

Uczestnik powinien być obecny na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć.

Ponadto wymagane jest wykształcenie min. Średnie. W szkoleniu mogą uczestniczyć zarówno profesjonalni hipnotyzerzy i hipnoterapeuci, negocjatorzy, mówcy oraz osoby chcące podnieść jakość swojej komunikacji werbalnej i niewerbalnej.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

Każdy z uczestników na bieżąco wykonuje na sobie poznane techniki hipnozy analogowej.

Podczas szkolenia uczestnicy pracują w parach, a także w małych grupach (jedna osoba prezentuje techniki hipnozy, a pozostali występują w roli obserwatorów wyłapujących ewentualne błędy).

Opis przebiegu walidacji

Walidacja przeprowadzana jest przez osobę niezaangażowaną w proces prowadzenia szkolenia, zgodnie z zasadą rozdzielenia procesu kształcenia od procesu walidacji.

Proces walidacji obejmuje:

- obserwację uczestników podczas wykonywania ćwiczeń praktycznych w symulowanych sytuacjach komunikacyjnych,
- ocenę sposobu zastosowania poznanych technik hipnotycznych i komunikacyjnych,
- rozmowę podsumowującą dotyczącą zastosowanych technik oraz podjętych decyzji komunikacyjnych.

Ocena osiągnięcia efektów uczenia się dokonywana jest na podstawie zdefiniowanych kryteriów weryfikacji przypisanych do poszczególnych efektów uczenia się.

Informacja o czasie szkolenia

Usługa realizowana jest w **24 godzinach dydaktycznych (18 godzin zegarowych)**. Przerwy są wliczane w czas trwania szkolenia.

Struktura zajęć przedstawia się następująco:

- zajęcia teoretyczne: **6 godzin dydaktycznych**,
- zajęcia praktyczne (ćwiczenia, praca w parach, symulacje): **18 godzin dydaktycznych**.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 12 Niewerbalne techniki wprowadzania w trans i pogłębiania transu hipnotycznego – część 1 | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 12-06-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 2 z 12 Niewerbalne techniki wprowadzania w trans i pogłębiania transu hipnotycznego – część 2 | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 12-06-2026 | 10:45 | 12:15 | 01:30 |
| 3 z 12 Sposoby używania własnej podświadomości w procesach komunikacji | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 12-06-2026 | 13:45 | 15:15 | 01:30 |
| 4 z 12 Hipnoza ukryta – część 1 | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 12-06-2026 | 15:30 | 17:00 | 01:30 |
| 5 z 12 Hipnoza ukryta – część 2 | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 13-06-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 12 Hipnoza magnetyczna i energetyczna (bez ideologii) – część 1 | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 13-06-2026 | 10:45 | 12:15 | 01:30 |
| 7 z 12 Hipnoza magnetyczna i energetyczna (bez ideologii) – część 2 | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 13-06-2026 | 13:45 | 15:15 | 01:30 |
| 8 z 12 Ćwiczenia integrujące techniki hipnotyczne i komunikacyjne | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 13-06-2026 | 15:30 | 17:00 | 01:30 |
| 9 z 12 Powtórzenie i utrwalenie technik z dnia 1 i 2 | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 14-06-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 10 z 12 Podstawowe sztuczki i techniki mentalistyczne | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 14-06-2026 | 10:45 | 12:15 | 01:30 |
| 11 z 12 Zaawansowana praktyka: łączenie technik hipnotycznych i mentalistycznych | MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI | 14-06-2026 | 13:45 | 15:15 | 01:30 |
| 12 z 12 Walidacja | - | 14-06-2026 | 15:30 | 17:00 | 01:30 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 370,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 739,84 PLN |

Koszt osobogodziny brutto

140,42 PLN

Koszt osobogodziny netto

114,16 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MICHAŁ CIEŚLAKOWSKI

hipnoza, autohipnoza, hipnoterapia, świadome śnienie

- Nieprzerwany prowadzenie własnej praktyki hipnoterapeutycznej od 2012 roku.

- Prowadzenia certyfikowanych szkoleń hipnoterapii Omni od 2015 roku (w formie cyklicznych szkoleń).

wyższe; certyfikowany hipnoterapeuta i członek organizacji National Guild of Hypnotists i International Board of Hypnosis Education & Certification, certyfikowany instruktor hipnoterapii Omni (Omni Hypnosis Training Center)

Prowadzenie certyfikowanych szkoleń hipnoterapii Omni od 2015 roku (w formie cyklicznych szkoleń), podczas których każda składowa wszystkich procesów hipnoterapeutycznych (jak i całościowe procesy) jest demonstrowana przez szkoleniowca na uczestniku (każdorazowi ochotnicy). Tak więc szkoleniowiec ma praktykę w prowadzeniu procesu przy osobach szkolących się i posiada wypracowany warsztat umiejętnego przekazania wiedzy - przed, w trakcie i po - demonstracji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zeszyt ćwiczeniowy ze skryptym; specjalnie zaprojektowany na potrzebę kursu.

Informacje dodatkowe

UWAGA: Noclegi i wyżywienie **NIE** są wliczone w cenę.

Jeśli dofinansowanie jest niższe niż 70%, należy do ceny szkolenia doliczyć VAT w wysokości 23%.

Adres

al. Aleja Krakowska 218

02-219 Warszawa

woj. mazowieckie

Hotel Lord

UWAGA: Noclegi i wyżywienie **NIE** są wliczone w cenę.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Janusz Cieślakowski

E-mail info@barwymyslu.pl

Telefon (+48) 606 101 501