

**Przebudowa JA**

Numer usługi 2026/02/09/171876/3319147

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

280,00 PLN brutto/h

280,00 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

**CECH
NATUROPATÓW I
HIPNOTYZERÓW**

Brak ocen dla tego dostawcy

📄 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna

🕒 10:00 h

📅 23.02.2026 do 31.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Segmentacja zawodowa:

- **Specjaliści zdrowia psychicznego:** Psycholodzy, psychoterapeuci, terapeuci uzależnień, doradcy.
- **Pracownicy służby zdrowia:** Lekarze, pielęgniarki, fizjoterapeuci szukający metod pracy z bólem.
- **Coachowie i trenerzy rozwoju osobistego:** Osoby chcące pogłębić skuteczność swoich procesów zmian.
- **Masażyści, bioenergoterapeuci i praktycy medycyny niekonwencjonalnej:** Poszerzający ofertę o pracę z podświadomością.
- **Osoby zmieniające branżę (Career Changers):** Ludzie szukający nowego, satysfakcjonującego zawodu, często z elastycznym czasem pracy.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

30-12-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwój kompetencji osobistych uczestników w obszarze samoświadomości, regulacji emocji, budowania pewności siebie oraz podejmowania świadomych decyzji życiowych i zawodowych. Uczestnik, poprzez samodzielną pracę z materiałami edukacyjnymi i ćwiczeniami rozwojowymi, zdobywa wiedzę na temat mechanizmów funkcjonowania emocji, lęku, przekonań i podświadomości oraz uczy się praktycznych narzędzi wspierających zmianę wewnętrzną.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik: • zna podstawowe mechanizmy funkcjonowania emocji, lęku i reakcji stresowych, • rozumie wpływ przekonań oraz podświadomości na zachowania i podejmowane decyzje, • zna znaczenie samoświadomości, systemu wartości oraz celów w procesie rozwoju osobistego, • zna zasady pracy własnej z wykorzystaniem narzędzi rozwojowych i autohipnozy.	Osiągnięcie efektów uczenia się weryfikowane jest poprzez realizację materiałów szkoleniowych udostępnionych na platformie edukacyjnej, w tym zapoznanie się z treściami merytorycznymi, wykonanie kart pracy oraz ćwiczeń rozwojowych. Postęp uczestnika monitorowany jest poprzez funkcjonalności platformy umożliwiające oznaczenie zapoznania się z materiałami (status „materiał przeczytany”) oraz realizację przypisanych zadań rozwojowych.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

- Wprowadzenie do procesu „Przebudowa JA”
- Ewolucja mózgu a zachowania człowieka
- Którego mózgu używasz – autodiagnoza
- Istota lęku
- Oswajanie i regulacja lęku
- Połączenie z przed traumatyczną tożsamością
- Indukcja: spotkanie z wewnętrznym dzieckiem
- Pewność siebie – istota i mechanizmy
- Wizualizacja bogactwa i obfitości
- Niezachwiana pewność siebie
- Marzenia i pragnienia
- 5 pytań w kontekście celu
- Otwarcie na nowe możliwości
- Indukcja: lot ptaka
- Świadomy cel i kierunek
- Praca z celem
- Potęga podświadomości – droga do zmian
- Pewność siebie – co ją wzmacnia, a co obniża
- Indukcja: pokój bycia i działania
- Relacja z samym sobą
- Źródła niewspierających przekonań
- Praca z przekonaniami
- Desensytyzacja reakcji na komunikaty
- Niewzruszona pewność siebie
- Krąg pewności siebie
- Indukcja somatyczna: dwie pięści
- Wzmacnianie siły fizycznej i psychicznej
- Modelowanie pewności siebie
- Indukcja: metafora góry
- Podejmowanie decyzji
- System wartości
- Równowaga między rozumem a emocjami
- Indukcja: metafora ptaka w klatce
- Decyzje wspierające życie
- Autohipnoza w procesie decyzyjnym
- Medytacja wyboru – rozwidlenie dróg
- Pokoje transu – praca z zasobami wewnętrznymi
- Zakończenie procesu – integracja i podsumowanie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	280,00 PLN

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Nagrania video, teksty, ćwiczenia,

Warunki techniczne

Platforma edukacyjna <https://adz-naturopata.pl>

Do korzystania z platformy e-learning nie jest wymagany konkretny system operacyjny, można skorzystać z każdego systemu, posiadającego wymienione poniżej oprogramowanie. Sugerowanymi systemami operacyjnymi są systemy z rodziny Microsoft® Windows®, oraz systemy Linux z obsługą X-Window.

Przeglądarka internetowa- można wykorzystać większość dostępnych na rynku przeglądarek internetowych, posiadających obsługę wymienionych poniżej technologii. Najbardziej sugerowane to wszystkie przeglądarki Internet Explorer w wersji 5.0 i wyższej, grupa przeglądarek z rodziny Mozilla (Mozilla, Mozilla Firefox, Mozilla SeaMonkey), oraz Opera w wersji 7.0 i wyższej.

Kontakt



KINGA WITCZAK

E-mail kontakt@kingawitczak.pl

Telefon (+48) 512 557 245