



Sztuczna inteligencja w pracy biurowej – praktyczne wykorzystanie ChatGPT i narzędzi AI

Numer usługi 2026/02/09/208529/3319067

1 625,00 PLN brutto
1 625,00 PLN netto
162,50 PLN brutto/h
162,50 PLN netto/h
187,50 PLN cena rynkowa ⓘ

MDM PROGRES
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Klukowo / stacjonarna
👤 Usługa szkoleniowa
🕒 10 h
📅 11.03.2026 do 11.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Marketing
Grupa docelowa usługi	• przedsiębiorcy i właściciele firm • pracownicy administracji • pracownicy biurowi • osoby rozpoczynające pracę z narzędziami AI
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	10-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie przez uczestników praktycznych umiejętności wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji w codziennej pracy biurowej. Uczestnicy poznają zasady działania modeli językowych, nauczą się tworzyć skuteczne polecenia (prompty) oraz wykorzystywać AI do generowania treści, analizy informacji i przygotowywania dokumentów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją oraz modelami językowymi	- wyjaśnia pojęcie sztucznej inteligencji - charakteryzuje modele językowe (LLM) - rozróżnia przykłady zastosowań AI w pracy biurowej	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia narzędzia sztucznej inteligencji wykorzystywane w pracy biurowej	- identyfikuje narzędzia AI wykorzystywane do generowania treści - wskazuje zastosowanie narzędzi takich jak ChatGPT, Claude, Gemini - dopasowuje narzędzie AI do przykładowego zadania biurowego	Test teoretyczny
Uczestnik ocenia jakość treści generowanych przez narzędzia sztucznej inteligencji oraz stosuje zasady odpowiedzialnego korzystania z AI	- identyfikuje potencjalne błędy lub nieścisłości w wygenerowanych treściach - wskazuje zasady odpowiedzialnego korzystania z AI w pracy biurowej - uzasadnia konieczność weryfikacji informacji generowanych przez AI	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie do AI

- czym jest sztuczna inteligencja
- modele językowe LLM

Narzędzia AI

- ChatGPT
- Claude
- Gemini

Promptowanie

- budowa skutecznego promptu
- poprawianie wyników

Zastosowanie AI w pracy

- pisma i dokumenty
- analiza informacji

Ćwiczenia praktyczne

- generowanie dokumentów
- analiza tekstów

Czas trwania kursu to 10 godzin dydaktycznych. Jedna godzina dydaktyczna jest rozumiana jako 45 minut. Dwie godziny dydaktyczne = 1,5 zegarowej.

Czas realizacji usługi podawany jest w godzinach dydaktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do AI	Michał Gleń	11-03-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 10 Przerwa	Michał Gleń	11-03-2026	09:30	09:35	00:05
3 z 10 Narzędzia AI	Michał Gleń	11-03-2026	09:35	11:05	01:30
4 z 10 Przerwa	Michał Gleń	11-03-2026	11:05	11:10	00:05
5 z 10 Promptowanie	Michał Gleń	11-03-2026	11:10	12:40	01:30
6 z 10 Przerwa	Michał Gleń	11-03-2026	12:40	12:55	00:15
7 z 10 Zastosowanie AI w pracy	Michał Gleń	11-03-2026	12:55	14:25	01:30
8 z 10 Przerwa	Michał Gleń	11-03-2026	14:25	14:30	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Ćwiczenia praktyczne	Michał Gleń	11-03-2026	14:30	15:30	01:00
10 z 10 Przeprowadzenie testu w ramach walidacji	-	11-03-2026	15:30	16:00	00:30

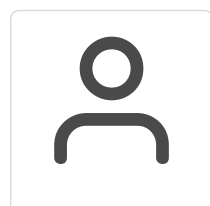
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 625,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 625,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	162,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	162,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Gleń

W marketingu od 7 lat. W marketingu internetowym od 3. Obecnie - Dyrektor Marketingu w Agencji Marketingu Internetowego Gogler. Wcześniej w latach 2015-2019 odpowiedzialny za marketing i PR w największej organizacji pozarządowej w regionie – Fundacji „Pomóż Im”. Ukończona podyplomówka z Marketingu Internetowego 2018/2019 na Politechnice Białostockiej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma komplet materiałów szkoleniowych.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych z funduszy europejskich warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, który udziela dofinansowania.

Informacje dodatkowe

Absolwent szkolenia otrzymuje zaświadczenie ukończenia szkolenia zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

Zajęcia realizowane będą w formie stacjonarnej.

Jednym z warunków ukończenia szkolenia jest udział w 80% zajęć, na każdych zajęciach uczestnik podpisuje listę obecności.

Adres

Klukowo 14
18-214 Klukowo
woj. podlaskie

Szkolenie realizowane będzie w Urzędzie Gminy Klukowo.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marcin Drewnowski

E-mail marcin.drewnowski@wp.pl

Telefon (+48) 502 729 541