



## Perfekcyjna Stylizacja Paznokci - Szkolenie Uzupełniające PRO

Numer usługi 2026/02/09/37939/3318971

5 600,00 PLN brutto  
5 600,00 PLN netto  
224,00 PLN brutto/h  
224,00 PLN netto/h  
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

UPSSS NAILS

Małgorzata  
Suchodolska

★★★★★ 5,0 / 5

30 ocen

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 20.04.2026 do 12.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich z całej Polski, które posiadają podstawowe umiejętności z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową i chcą poszerzyć swoją wiedzę oraz kompetencje zawodowe. Uczestnikami mogą być zarówno osoby prowadzące działalność w branży kosmetycznej jak również osoby planujące rozwój zawodowy w tym obszarze.</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe",</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	13-04-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	25
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Nabycie praktycznych umiejętności pozwalających na samodzielne wykonanie pełnej stylizacji paznokci metodą żelową na górnych formach, tipsie tunelowym wykonanie korekty i uzupełnienia wcześniejszej stylizacji żelową oraz profesjonalnego pedicure z użyciem pododysku.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny.	Samodzielnie przygotowuje narzędzia poddane procesowi sterylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera środki ochrony osobistej	Wywiad swobodny
Rozpoznaje anatomię oraz patologie płytki paznokcia.	Identyfikuje zmiany chorobowe	Wywiad swobodny
	Wymienia przeciwwskazania bezwzględne i względne do wykonania stylizacji.  Omawia zasady postępowania w przypadku podejrzenia chorób zakaźnych.	Wywiad swobodny  Wywiad swobodny
Wykonuje przedłużenie metodą żelową na górnej formie	Dopasowuje rozmiar formy Dual i buduje konstrukcję z zachowaniem tunelu i Apexu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Piłuje i nadaje kształt zgodnie z zasadami architektury.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza zabieg uzupełnienia i odnowy stylizacji.	Bezpiecznie usuwa masę żelową frezarką bez uszkodzenia płytki naturalnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje poprawną nadbudowę i opracowanie odrostu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje pedicure pododyskiem oraz stylizację hybrydową stóp.	Dobiera gradację pododysku do stanu zrogowacej podeszwy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Bezpiecznie opracowuje skórę stóp oraz aplikuje hybrydę "pod skórki".	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zdobienia artystyczne metodą akwareli.	Tworzy estetyczne kompozycje (np. kwiatowe) z wykorzystaniem techniki akwareli.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo zabezpiecza zdobienie przed ścieraniem	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opracowuje cennik usług	Wylicza koszt usługi na podstawie zużycia materiałów i czasu pracy.	Wywiad swobodny
	Przedstawia realny plan dnia zabiegowego w salonie.	Wywiad swobodny
Buduje profesjonalną relację z klientem	Przeprowadza rzetelny wywiad przedzabiegowy i reaguje na potrzeby klienta	Wywiad swobodny
	Wykazuje postawę etyczną i dba o najwyższy standard obsługi.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**„Perfekcyjna stylizacja paznokci – szkolenie uzupełniające PRO”** Szkolenie skierowane jest do osób średniozaawansowanych w branży beauty, które chcą zdobyć lub usystematyzować wiedzę z zakresu nowoczesnych metod przedłużania paznokci oraz profesjonalnej pielęgnacji stóp

**Czas trwania:** 5 dni każdy dzień obejmuje 5 godzin szkoleniowych Zajęcia odbywają się w trybie stacjonarnym w profesjonalnym Centrum Szkoleniowym HESSI. Program łączy część teoretyczną i praktyczną dzięki czemu uczestnicy zdobywają wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania kompleksowej stylizacji paznokci w różnych technikach.

**Liczba stanowisk:** Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko pracy.

**Skład stanowiska:** Biurko z pochłaniaczem pyłu, lampa oświetleniowa, frezarka, lampa UV/LED, zestaw pędzli, narzędzia.

**Stanowisko Pedicure:** Uczestnicy korzystają z profesjonalnych foteli pedicure oraz dedykowanych stanowisk z dostępem do wody i pododysków.

**Modelki:** Uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia własnej modelki na każdy dzień części praktycznej szkolenia (dni 1-5).

**Materiały:** Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

**Tryb prowadzenia zajęć:** Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych (60 minut).

## **Dzień 1 – Zdobienia- aquarelle**

### **Teoria (1 godzina):**

- Wprowadzenie do technik zdobień akwarelowych
- Omówienie materiałów i narzędzi: żele, pędzelki, pigmenty, brokaty
- Dobór kolorów i technika mieszania
- Bezpieczeństwo pracy i higiena stanowiska podczas zdobień

### **Przerwa (15 minut)**

### **Praktyka (3 godziny 45 minut):**

- Wykonywanie zdobień na tipsach treningowych
- Ćwiczenie precyzyjnego nakładania pigmentu i żelu
- Tworzenie wzorów akwarelowych
- Indywidualne korekty i dopracowywanie detali

**Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

## **Dzień 2 – Tipsy tunelowe**

### **Teoria (1 godzina):**

- Budowa tipsów tunelowych i zasady nadawania kształtu
- Dobór odpowiedniego materiału do typu paznokcia i długości
- Aplikacja tipsa do paznokcia naturalnego
- Technika nakładania i utwardzania żelu
- Zasady zachowania architektury paznokcia i apexu
- Środki bezpieczeństwa i higiena pracy przy tipsach

### **Przerwa (15 minut)**

### **Praktyka (3 godziny 45 minut):**

Praca na modelce:

- Przygotowanie płytki i prawidłowe aplikacja tipsów tunelowych
- Nadawanie kształtu, budowa apexu, kontrola proporcji
- Modelowanie różnych kształtów paznokci (kwadrat, migdał)
- Aplikacja żelu wraz z opracowaniem materiału
- Aplikacja topu zgodnie z linią światła
- Korekta ewentualnych błędów

**Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

## **Dzień 3 – Górne formy**

### **Teoria (1 godzina):**

- Zasady pracy z górnymi formami: dobór kształtu i rozmiaru
- Wybór żelu odpowiedniej konsystencji do budowy paznokcia
- Schematy piłowania i kolejność etapów stylizacji
- Techniki nadawania kształtu, linii światła i apexu
- Higiena i bezpieczeństwo pracy przy górnych formach

### **Przerwa (15 minut)**

### **Praktyka (3 godziny 45 minut):**

Praca na modelce:

- Aplikacja górnych form na płytkę paznokcia
- Modelowanie żelem
- Kontrola budowy paznokcia, proporcji i linii światła
- Wykończenie stylizacji topem

**Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

**Dzień 4 – Korekta i uzupełnienie**

**Teoria (1 godzina):**

- Różnice między korektą a uzupełnieniem stylizacji
- Zasady oceny stanu stylizacji i płytki paznokcia
- Dobór materiału i techniki pracy przy korekcie i uzupełnieniu
- Etapy piłowania i modelowania dla różnych typów paznokcia
- Zasady bezpieczeństwa i higieny przy ingerencji w istniejącą stylizację

**Przerwa (15 minut)**

**Praktyka (3 godziny 45 minut):**

Praca na modelce:

- Wykonywanie korekty istniejącej stylizacji
- Uzupełnianie brakujących części paznokcia i przywracanie prawidłowej architektury
- Piłowanie i modelowanie zgodnie ze schematem
- Dopracowywanie detali
- Wykończenie stylizacji z zachowaniem linii światła

**Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

**Dzień 5 – Pedicure + stylizacja hybrydowa**

**Teoria (1 godzina):**

- Wprowadzenie do pedicure z użyciem pododysku
- Dobór frezów i narzędzi do różnych etapów pedicure
- Techniki pracy przy różnych rodzajach skóry i płytki paznokciowej
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, dezynfekcja narzędzi
- Przeciwwskazania do wykonania zabiegu - choroby
- Ergonomia pracy i komfort klienta

**Przerwa (15 minut)**

**Praktyka (3 godziny 15 minut):**

Praca na modelce:

- Przygotowanie stóp i płytki paznokciowej do zabiegu
- Opracowanie podeszwy stopy przy użyciu odpowiednich produktów oraz pododysku
- Dobór frezów i narzędzi, techniki piłowania i opracowania wałów paznokciowych
- Usuwanie skórek, modelowanie paznokci, wykonanie stylizacji hybrydowej.
- Pielęgnacja skóry
- Dopracowywanie detali i końcowy efekt pedicure

**Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

**Walidacja (30 minut)**

Walidator - Mikołaj Suchodolski

Walidacja odbywa się piątego dnia szkolenia (30 minut) i obejmuje:

1. **Część teoretyczna:** Wywiad swobodny z asesorem sprawdzający wiedzę z zakresu zasad higieny, anatomii i chorób paznokci.
2. **Część praktyczna:** Samodzielne wykonanie przez uczestnika stylizacji wybranej przez walidatora na dłoni modelki. Walidator ocenia poprawność techniczną według karty oceny (budowa, estetyka, zachowanie zasad BHP).

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Zdobienia aquarelle	Małgorzata Suchodolska	20-04-2026	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 16</b> przerwa	Małgorzata Suchodolska	20-04-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 16</b> Zdobienia Aquarelle w praktyce	Małgorzata Suchodolska	20-04-2026	11:15	15:00	03:45
<b>4 z 16</b> Technika żelowa na tipsach tunelowych	Małgorzata Suchodolska	22-04-2026	10:00	11:00	01:00
<b>5 z 16</b> przerwa	Małgorzata Suchodolska	22-04-2026	11:00	11:15	00:15
<b>6 z 16</b> Stylizacja żelowa na tipsach	Małgorzata Suchodolska	22-04-2026	11:15	15:00	03:45
<b>7 z 16</b> Zasady pracy na górnych formach	Małgorzata Suchodolska	23-04-2026	10:00	11:00	01:00
<b>8 z 16</b> przerwa	Małgorzata Suchodolska	23-04-2026	11:00	11:15	00:15
<b>9 z 16</b> Stylizacja żelowa na górnych formach	Małgorzata Suchodolska	23-04-2026	11:15	15:00	03:45
<b>10 z 16</b> Zasady korekty & uzupełnienia	Małgorzata Suchodolska	29-04-2026	10:00	11:00	01:00
<b>11 z 16</b> przerwa	Małgorzata Suchodolska	29-04-2026	11:00	11:15	00:15
<b>12 z 16</b> Stylizacja żelowa - wykonanie korekty & uzupełnienia	Małgorzata Suchodolska	29-04-2026	11:15	15:00	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 16</b> Zasady wykonania pedicure	Małgorzata Suchodolska	12-05-2026	10:00	11:00	01:00
<b>14 z 16</b> przerwa	Małgorzata Suchodolska	12-05-2026	11:00	11:15	00:15
<b>15 z 16</b> Pedicure w praktyce	Małgorzata Suchodolska	12-05-2026	11:15	14:30	03:15
<b>16 z 16</b> Walidacja - wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	12-05-2026	14:30	15:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	224,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	224,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Małgorzata Suchodolska

Zajmuję się szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci ( manicure, pedicure ) instruktorką firmy Indigo ( do grudnia 2018 ). Od 1 Stycznia 2019 własne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska. Zdobyłam 7 medali na prestiżowych mistrzostwach w Londynie i najważniejszy tytuł w mojej karierze WINNER OF WINNER`S.

Stale uczestniczę w w szkoleniach dzięki którym podnoszę swoje kwalifikacje i umiejętności. Na przełomie 5 lat odbyłam szkolenia: Manicure pro, Zhastovo, Edge, Procesy dekontaminacji, Pedicure kosmetyczny, Dual formy, Zdobienia Jungle

Na podstawie powyższych kwalifikacji prowadzone są szkolenia na najwyższym poziomie merytorycznym i praktycznym. Do tej pory przeszkoliłam setki kursantek, które w znakomitej większości na podstawie zdobytych u mnie umiejętności otworzyły swoje działalności gospodarcze lub pracują z powodzeniem w salonach kosmetycznych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma na własność komplet skryptów szkoleniowych.

Każdy uczestnik otrzymuje w pełni wyposażone stanowisko do pracy w czasie szkolenia.

Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik posiada podstawowe umiejętności w zakresie stylizacji paznokci.

### Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Podstawa prawna zwolnienia z podatku od towarów i usług: art. 113 ust. 1 (albo ust. 9) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

## Adres

ul. Stanisława Dąbka 3a  
75-354 Koszalin  
woj. zachodniopomorskie

Centrum Szkoleniowe Hessi

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Suchodolska**

**E-mail** [upsssnails@gmail.com](mailto:upsssnails@gmail.com)

**Telefon** (+48) 532 295 501