



## Perfekcyjne doszkolenie stylizacji paznokci- szkolenie

Numer usługi 2026/02/09/37939/3318455

5 700,00 PLN brutto

5 700,00 PLN netto

228,00 PLN brutto/h

228,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

UPSSS NAILS

Małgorzata  
Suchodolska

★★★★★ 5,0 / 5

30 ocen

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 20.04.2026 do 12.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich z całej Polski, które posiadają podstawowe umiejętności z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową i chcą poszerzyć swoją wiedzę oraz kompetencje zawodowe. Uczestnikami mogą być zarówno osoby prowadzące działalność w branży kosmetycznej jak również osoby planujące rozwój zawodowy w tym obszarze.</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe",</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	13-04-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	25
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Nabycie przez uczestnika pełnej samodzielności w profesjonalnym wykonywaniu zaawansowanej stylizacji paznokci dłoni i stóp. Po zakończeniu szkolenia kursantka samodzielnie realizuje pełną procedurę zabiegową – od przygotowania stanowiska i sterylizacji narzędzi, przez architekturę żelową z frenchem konstrukcyjnym i zdobnictwem akwarelowym, po kompleksowy pedicure z malowaniem hybrydowym. Usługa przygotowuje do podjęcia profesjonalnej pracy w zawodzie stylisty paznokci.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykazuje się wiedzą z anatomii, higieny i doboru produktów.	Omawia budowę paznokcia, identyfikuje choroby i przeciwwskazania oraz doбира produkty o różnej gęstości do stanu płytki.	Wywiad swobodny
	Przeprowadza procedurę sterylizacji narzędzi	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
Modeluje paznokcie żelowe na górnej formie	Samodzielnie dopasowuje i górną formę , zachowując oś symetrii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje szkielet i architekturę paznokcia (apex, tunel) przy użyciu żeli.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zaawansowany French Konstrukcyjny.	Buduje i precyzyjnie piłuje "jajko" (kamuflaż), tworząc idealną, ostrą linię uśmiechu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Formuje wolny brzeg (końcówkę) masą kolorową/białą, dbając o czystość koloru i brak zapowietrzeń.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy zdobienia techniką akwarelową	Przygotowuje podłoże pod akwarelę i operuje pędzlem, kontrolując stopień rozmycia pigmentu wodą.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje precyzyjne wzory (np. kwiaty, liście, abstrakcje) z zachowaniem lekkości i przejść	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i BHP.	Przeprowadza proces dezynfekcji dłoni oraz narzędzi i przygotowuje sterylne pakiety narzędziowe.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje stanowisko pracy z uwzględnieniem ergonomii oraz bezpieczeństwa	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Modeluje prawidłową architekturę paznokcia i wykonuje estetyczne wykończenie.	Wyznacza i buduje Apex oraz linię włosów, a następnie opracowuje masę według technicznego schematu piłowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabieg pedicure z użyciem Pododysku oraz stylizacja hybrydowa na stopach	Obsługuje frezarkę z tarczą pododysku, zachowując bezpieczne obroty i płaszczyznę pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia choroby paznokci oraz przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
	Opracowuje zrogowacenia podeszwy stopy, dobierając gradację nakładek do problemu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje stylizację hybrydową	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prezentuje postawę profesjonalną i dbałość o warsztat pracy	Prawidłowo przeprowadza wywiad przed zabiegowy z klientem/modelką.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Komunikuje w sposób zrozumiały zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej oraz wyjaśnia etapy wykonywanej stylizacji.	Wywiad swobodny  Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie " Perfekcyjne doszkolenie stylizacji paznokci " obejmuje 5 dni zajęć, z których każdy składa się z 5 godzin. Zajęcia odbywają się w trybie stacjonarnym w profesjonalnym Centrum Szkoleniowym HESSI w ramach jednej sesji szkoleniowej. Program łączy część teoretyczną i praktyczną dzięki czemu uczestnicy zdobywają wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania kompleksowej stylizacji paznokci.

Szkolenie skierowane jest do osób średniozaawansowanych w branży beauty, które chcą zdobyć lub usystematyzować wiedzę z zakresu nowoczesnych metod przedłużania paznokci i pedicure.

Szkolenie odbywa się w kameralnej grupie maksymalnie **6-osobowej**.

**Liczba stanowisk:** Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko pracy.

**Skład stanowiska:** Biurko z pochłaniaczem pyłu, lampa oświetleniowa, frezarka, lampa UV/LED, zestaw pędzli, narzędzia.

**Modelki:** Uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia własnej modelki na każdy dzień części praktycznej szkolenia (dni 1-5).

**Materiały:** Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

**Tryb prowadzenia zajęć:** Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych (60 minut).

**Czas trwania:** Łącznie 30 godzin zegarowych (5 dni x 5 godzin).

**Przerwy:** W każdym dniu przewidziano 15-minutową przerwę regeneracyjną. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

Dzień 1 – Zdobienia salonowe

Teoria (1 godz.):

Zasady higieny i bezpieczeństwa pracy, rodzaje zdobień salonowych, dobór technik do stylizacji, estetyka i trwałość zdobień, kompozycja i balans wizualny.

Przerwa: 15 minut

Praktyka (3 godz. 45 min):

Ćwiczenia technik zdobień oraz wykonanie stylizacji z zachowaniem symetrii, proporcji i standardów pracy salonowej.

- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

Dzień 2 – Górne formy, kształt migdał i kwadrat

Teoria (1 godz)

- zasada pracy na górnych formach,
- dobór formy do kształtu paznokcia.

Przerwa 15 min

Praca praktyczna (3,45 godz)

- dopasowanie kształtu migdał i kwadrat.
- wykonanie stylizacji żelowej na górnych formach,
  - *etap I:* migdał,
  - *etap II:* kwadrat,
- opracowanie kształtu, wyrównanie powierzchni,
- finalne wykończenie stylizacji.

**Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

Dzień 3 – Korekta i uzupełnienie stylizacji

Teoria (1 godz)

- różnice między korektą, uzupełnieniem
- analizowanie wcześniej wykonanej stylizacji.

Przerwa 15 min

Praktyka (3,45 godz)

- bezpieczne usuwanie masy,
- analiza odrostu, pęknięć, zapowietrzeń.
- korekta architektury, odbudowa uszkodzeń,
- prawidłowe uzupełnienie żelu,
- wyrównanie apexu i stresu,
- wykończenie i nadanie kształtu.

**Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

Dzień 4 – French konstrukcyjny

Teoria (1 godz.):

- Zasady budowy French konstrukcyjnego, proporcje łożyska do wolnego brzegu, linia uśmiechu, architektura paznokcia, estetyka wykończenia.

Przerwa: 15 minut

Praktyka (3 godz. 45 min):

- Wykonanie stylizacji z French konstrukcyjnym z zachowaniem poprawnej konstrukcji i symetrii.

**Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

Dzień 5 – Pedicure z użyciem PODO dysku

Teoria (1 godzina)

Zasady BHP, choroby i przeciwwskazania do wykonania zabiegu, budowa paznokcia i zasady pracy przy paznokciach problematycznych. zasady użycia frezarki oraz schemat opracowania podeszwy przy użyciu pododysku. Omówienie produktów dedykowanych do pedicure profesjonalnego .Omówienie etapów pracy.

Przerwa 15 min

Praktyka (3,15 godz)

- Przygotowanie klientki do wykonania zabiegu.
- Opracowanie podeszwy przy użyciu frezarki oraz produktów dedykowanych do zabiegu pedicure zgodnie ze schematem.
- Przygotowanie paznokci do wykonania stylizacji hybrydowej na stopach i aplikacja produktów hybrydowych.
- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

**Walidacja końcowa: 30 min**

Walidator - Mikołaj Suchodolski

Walidacja odbywa się piątego dnia szkolenia (30 minut) i obejmuje:

1. **Część teoretyczna:** Wywiad swobodny z asesorem sprawdzający wiedzę z zakresu zasad higieny, anatomii i chorób paznokci.
2. **Część praktyczna:** Samodzielne wykonanie przez uczestnika stylizacji wybranej przez walidatora na dłoni modelki. Walidator ocenia poprawność techniczną według karty oceny (budowa, estetyka, zachowanie zasad BHP).

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Zdobienia - część teoretyczna	Małgorzata Suchodolska	20-04-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 16 przerwa	Małgorzata Suchodolska	20-04-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 16 Zdobienia	Małgorzata Suchodolska	20-04-2026	11:15	15:00	03:45
4 z 16 Zasady pracy na górnych formach	Małgorzata Suchodolska	23-04-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 16 przerwa	Małgorzata Suchodolska	23-04-2026	11:00	11:15	00:15
6 z 16 Stylizacja żelowa na górnych formach	Małgorzata Suchodolska	23-04-2026	11:15	15:00	03:45
7 z 16 Zasady korekty i uzupełnienia	Małgorzata Suchodolska	29-04-2026	10:00	11:00	01:00
8 z 16 przerwa	Małgorzata Suchodolska	29-04-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 16 Korekta i uzupełnienie w praktyce	Małgorzata Suchodolska	29-04-2026	11:15	15:00	03:45
10 z 16 Zasady wykonanie stylizacji - french konstrukcyjny	Małgorzata Suchodolska	30-04-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 16 przerwa	Małgorzata Suchodolska	30-04-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 16 Stylizacja French Konstrukcyjny	Małgorzata Suchodolska	30-04-2026	11:15	15:00	03:45
13 z 16 Zasad wykonania pedicure	Małgorzata Suchodolska	12-05-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 16 przerwa	Małgorzata Suchodolska	12-05-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 16</b> Pedicure	Małgorzata Suchodolska	12-05-2026	11:15	14:30	03:15
<b>16 z 16</b> Walidacja - wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	12-05-2026	14:30	15:00	00:30

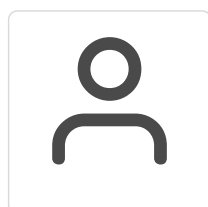
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	228,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	228,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Małgorzata Suchodolska

Zajmuję się szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci ( manicure, pedicure ) instruktor firmy Indigo ( do grudnia 2018 ). Od 1 Stycznia 2019 własne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska. Zdobyłam 7 medali na prestiżowych mistrzostwach w Londynie i najważniejszy tytuł w mojej karierze WINNER OF WINNER`S.

Stale uczestniczę w w szkoleniach dzięki którym podnoszę swoje kwalifikacje i umiejętności. Na przełomie 5 lat odbyłam szkolenia: Manicure pro, Zhastovo, Edge, Procesy dekontaminacji, Pedicure kosmetyczny, Dual formy, Zdobienia Jungle

Na podstawie powyższych kwalifikacji prowadzone są szkolenia na najwyższym poziomie merytorycznym i praktycznym. Do tej pory przeszkoliłam setki kursantek, które w znakomitej większości na podstawie zdobytych u mnie umiejętności otworzyły swoje działalności gospodarcze lub pracują z powodzeniem w salonach kosmetycznych.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma na własność komplet skryptów szkoleniowych.

Każdy uczestnik otrzymuje w pełni wyposażone stanowisko do pracy w czasie szkolenia.

Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

## Warunki uczestnictwa

Podstawowe umiejętności w zakresie wykonywania stylizacji metodą żelową

## Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Podstawa prawna zwolnienia z podatku od towarów i usług: art. 113 ust. 1 (albo ust. 9) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

## Adres

ul. Stanisława Dąbka 3a

75-354 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

Centrum Szkoleniowe Hessi

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Suchodolska**

**E-mail** [upsssnails@gmail.com](mailto:upsssnails@gmail.com)

**Telefon** (+48) 532 295 501