



Progresja centrum
szkoleń Bartosz
Grzywaczewski

★★★★★ 4,9 / 5

7 ocen

Szkolenie PDR – usuwanie wgnieceń bez lakierowania (Paintless Dent Repair) z elementami zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2026/02/09/197596/3317801

📍 Mysłowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 28.03.2026 do 29.03.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

150,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Transport i motoryzacja / Motoryzacja

GRUPA DOCELOWA

Grupa docelowa usługi

- osoby rozpoczynające pracę w zawodzie PDR
- osoby z branży motoryzacyjnej
- osoby planujące rozpoczęcie działalności gospodarczej w zakresie PDR

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

28-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania napraw metodą PDR poprzez zdobycie wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych niezbędnych w zawodzie technika PDR. Szkolenie rozwija

także zielone kompetencje, w tym ograniczanie zużycia materiałów i odpadów oraz stosowanie technologii napraw bezlakierowych wspierających zrównoważony rozwój.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA : Rozumie wpływ technologii PDR na środowisko zna różnice między naprawą bezlakierową a tradycyjną naprawą blacharsko-lakierniczą pod kątem zużycia energii, chemii i emisji VOC, rozumie, w jaki sposób PDR ogranicza powstawanie odpadów i emisję CO₂eq, zna pojęcia: ślad węglowy usługi, ślad materiałowy, efektywność energetyczna stanowiska pracy. Zna zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) w branży napraw nadwozi rozumie ideę wydłużania cyklu życia elementów pojazdu, zna sposoby ograniczania konieczności lakierowania i wymiany części, rozumie znaczenie minimalnej ingerencji w strukturę materiału jako działania proekologicznego. Zna podstawy analizy wpływu środowiskowego procesu naprawy potrafi wskazać elementy generujące największe zużycie energii, zna wskaźniki: kWh, czas pracy, zużycie materiałów eksploatacyjnych, rozumie zależność między techniką naprawy a poziomem emisji i zużycia zasobów. Zna zastosowanie technologii cyfrowych w PDR rozumie rolę dokumentacji cyfrowej (foto/wideo) w kontroli jakości, zna podstawowe możliwości AI / Computer Vision w analizie deformacji, rozumie znaczenie archiwizacji danych i raportowania w procesie usługowym.	wskazuje co najmniej 3 różnice między naprawą PDR a naprawą lakierniczą w zakresie zużycia energii i chemii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia pojęcia: ślad węglowy, emisja VOC, minimalna ingerencja	Test teoretyczny
	opisuje, w jaki sposób PDR ogranicza powstawanie odpadów	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJĘTNOŚCI: Kwalifikuje uszkodzenia do naprawy bezlakierowej ocenia rodzaj i głębokość wgniecenia, podejmuje decyzję o wyborze metody w oparciu o minimalną ingerencję, analizuje, czy naprawa PDR jest bardziej korzystna środowiskowo niż alternatywa lakiernicza. Wykonuje naprawę w sposób ograniczający zużycie zasobów dobiera narzędzia adekwatnie do rodzaju uszkodzenia, optymalizuje czas pracy i sekwencję działań, minimalizuje zużycie kleju, materiałów pomocniczych i energii, stosuje techniki zmniejszające konieczność poprawek. Monitoruje i analizuje zużycie energii oraz materiałów wykorzystuje proste mierniki energii (kWh) przy pracy z urządzeniami, porównuje różne metody (np. indukcyjna vs dźwigniowa) pod kątem efektywności energetycznej, wyciąga wnioski i wybiera wariant o niższym śladzie środowiskowym. Stosuje narzędzia cyfrowe w kontroli jakości dokumentuje proces naprawy przed i po wykonaniu usługi, analizuje jakość przy użyciu oświetlenia inspekcyjnego i zapisu obrazu, wykorzystuje dane do ograniczania reklamacji i ponownych ingerencji. Kalkuluje usługę z uwzględnieniem aspektów środowiskowych uwzględnia energochłonność procesu w wycenie, potrafi komunikować klientowi korzyści ekologiczne PDR, buduje model biznesowy oparty na technologii niskoemisyjnej.	Wykonuje dokumentację zdjęciową przed i po naprawie, ocenia jakość powierzchni przy użyciu oświetlenia inspekcyjnego, prowadzi checklistę procesu naprawy, identyfikuje ewentualne niedoskonałości wymagające korekty.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje naprawę bez uszkodzenia lakieru, dobiera i używa narzędzi zgodnie z przeznaczeniem, realizuje kolejne etapy naprawy w poprawnej kolejności, osiąga efekt wizualny zgodny z przyjętym standardem jakości	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje blending i polerowanie w sposób poprawny technicznie. Porównuje dwa warianty naprawy pod względem czasu i zużycia energii, wskazuje wariant o niższym potencjalnym śladzie środowiskowym, wyciąga wnioski na podstawie zebranych danych.	Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
KOMPETENCJE SPOŁECZNE : Uczestnik: działa w sposób odpowiedzialny środowiskowo, podejmuje decyzje w oparciu o dane i analizę wpływu procesu, promuje naprawy bezlakierowe jako alternatywę dla technologii wysokoemisyjnych, rozumie swoją rolę w transformacji sektora usług motoryzacyjnych w kierunku gospodarki niskoemisyjnej.	Przestrzega zasad racjonalnego gospodarowania materiałami, dba o ograniczenie odpadów podczas ćwiczeń praktycznych, wykazuje świadomość wpływu swojej pracy na środowisko.	Test teoretyczny
	Uzasadnia wybór metody naprawy w oparciu o dane techniczne i środowiskowe, potrafi wskazać, które działania zwiększają efektywność energetyczną procesu, prezentuje logiczne i spójne wnioski podczas rozmowy walidacyjnej.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Program szkolenia

PDR – Usuwanie wgnieceń bez lakierowania (Paintless Dent Repair)

z elementami zrównoważonego rozwoju i technologii cyfrowych

Liczba godzin

20 godzin dydaktycznych

2 dni × 10 godzin dydaktycznych

Przerwy wliczone w czas szkolenia.

Struktura

8 godzin dydaktycznych – teoria

12 godzin dydaktycznych – praktyka

Forma realizacji: **szkolenie stacjonarne**

DZIEŃ 1

MODUŁ 1 – WPROWADZENIE DO TECHNOLOGII PDR W KONTEKŚCIE GOZ

Zakres:

- Charakterystyka technologii PDR jako metody naprawy niskoemisyjnej.
- Porównanie PDR z tradycyjną naprawą lakierniczą (energia, chemia, odpady, emisje VOC).
- Rodzaje wgnieceń i kwalifikacja uszkodzeń do naprawy bezlakierowej.
- PDR jako element gospodarki obiegu zamkniętego – wydłużanie życia elementów pojazdu i ograniczanie konieczności lakierowania.
- Wprowadzenie do pojęć: ślad węglowy naprawy, ślad materiałowy, minimalizacja odpadów.
- Rola mikroprzedsiębiorstw w redukcji emisji w sektorze usług motoryzacyjnych.

MODUŁ 2 – NARZĘDZIA, SPRZĘT I EFEKTYWNOŚĆ ENERGETYCZNA

Zakres:

- Rodzaje narzędzi PDR i ich zastosowanie.
- Lampy PDR – dobór oświetlenia (temperatura barwowa, energooszczędność, LED).
- Systemy indukcyjne (HotBox) – analiza zużycia energii.
- Racjonalne użytkowanie sprzętu – wydłużanie cyklu życia narzędzi.
- Monitorowanie zużycia energii (kWh) przy użyciu prostych mierników IoT.
- Dobór technologii naprawy w oparciu o minimalizację zużycia zasobów.

MODUŁ 3 – METODY NAPRAWY PDR A ŚLAD ŚRODOWISKOWY

Zakres:

- Metoda dźwigniowa – minimalna ingerencja w strukturę materiału.
- Metoda klejowa (na gorąco / na zimno) – analiza zużycia materiałów eksploatacyjnych.
- Metoda indukcyjna – efektywność energetyczna i kontrola temperatury.
- Przygotowanie elementu do naprawy bez generowania zbędnych odpadów.
- Porównanie wariantów naprawy pod kątem energii, czasu i materiałów.
- Wybór metody w oparciu o analizę wpływu środowiskowego.

MODUŁ 4 – CYFROWA INSPEKCJA I WSPARCIE AI W PDR

Zakres:

- Wykorzystanie oświetlenia inspekcyjnego i cyfrowej dokumentacji.
- Dokumentacja foto/wideo jako narzędzie kontroli jakości i ograniczania reklamacji.
- Wprowadzenie do systemów AI / Computer Vision w analizie deformacji.
- Tworzenie raportów przed/po naprawie.
- Archiwizacja danych jako element transparentności środowiskowej.

- Podejmowanie decyzji naprawczych na podstawie danych.

DZIEŃ 2

MODUŁ 5 – PRAKTYKA USUWANIA WGNIECIEŃ (MODEL NISKOEMISYJNY)

Zakres praktyczny:

- Usuwanie wgnieceń drobnych, ostrych i rozległych.
- Praca na elementach aluminiowych i w strefach wzmocnień.
- Optymalizacja sekwencji pracy – redukcja czasu i zużycia energii.
- Kontrola temperatury przy pracy indukcyjnej.
- Ograniczenie strat materiałowych (kleje, adaptory, akcesoria).
- Dokumentowanie zużycia energii i czasu naprawy.

MODUŁ 6 – WYKOŃCZENIE, JAKOŚĆ I RACJONALNE UŻYCIE CHEMII

Zakres:

- Blending i miejscowe polerowanie – minimalizacja ingerencji.
- Dobór środków o niskim wpływie środowiskowym.
- Ograniczenie zużycia past i mikrofibr.
- Kontrola jakości w oparciu o checklisty cyfrowe.
- Eliminacja konieczności ponownej ingerencji (mniej poprawek = mniejsze zużycie zasobów).

MODUŁ 7 – OCENA, WYCENA I MODEL BIZNESOWY PDR W GOZ

Zakres:

- Kwalifikacja naprawy z uwzględnieniem aspektów środowiskowych.
- Kalkulacja usługi PDR vs naprawa lakiernicza – analiza kosztów i emisji.
- Gradobicia – organizacja pracy przy dużej liczbie napraw.
- Wybór wyposażenia startowego o długim cyklu życia.
- Budowanie modelu biznesowego opartego na technologii niskoemisyjnej.
- Komunikowanie klientowi korzyści ekologicznych usługi.

Walidacja i zakończenie szkolenia

Metody walidacji:

- obserwacja pracy uczestnika w warunkach rzeczywistych,
- wykonanie zadania praktycznego (usunięcie wgniecenia z zachowaniem minimalnej ingerencji),
- analiza dokumentacji naprawy,
- rozmowa podsumowująca dotycząca wyboru metody o najniższym śladzie środowiskowym.

Metody dydaktyczne

- wykład interaktywny,
- pokaz instruktorski,
- ćwiczenia praktyczne,
- analiza przypadków,
- praca z dokumentacją cyfrową i pomiarami energii.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 PDR jako technologia niskoemisyjna, GOZ, ślad środowiskowy napraw	Dawid Solarz	28-03-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 15 Narzędzia PDR, efektywność energetyczna, oświetlenie LED, monitoring kWh	Dawid Solarz	28-03-2026	09:00	10:30	01:30
3 z 15 Przerwa	Dawid Solarz	28-03-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 15 Metody PDR (dźwigniowa, klejowa, indukcyjna) – analiza wpływu środowiskowego	Dawid Solarz	28-03-2026	10:45	12:15	01:30
5 z 15 Cyfrowa inspekcja, dokumentacja foto/wideo, kwalifikacja uszkodzeń	Dawid Solarz	28-03-2026	12:15	14:00	01:45
6 z 15 Przerwa	Dawid Solarz	28-03-2026	14:00	14:15	00:15
7 z 15 Ćwiczenia: drobne i średnie wgniecenia – dobór metody o najniższym zużyciu zasobów	Dawid Solarz	28-03-2026	14:15	16:00	01:45
8 z 15 Duże wgniecenia, aluminium, wzmocnienia – optymalizacja procesu	Dawid Solarz	29-03-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 15 Praca z metodą indukcyjną – kontrola temperatury i zużycia energii	Dawid Solarz	29-03-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 15 Przerwa	Dawid Solarz	29-03-2026	10:30	10:45	00:15
11 z 15 Wykończenie, blending, racjonalne użycie chemii i materiałów	Dawid Solarz	29-03-2026	10:45	11:45	01:00
12 z 15 Naprawa kompleksowa z dokumentacją cyfrową i pomiarem czasu/energii	-	29-03-2026	11:45	13:15	01:30
13 z 15 Przerwa	Dawid Solarz	29-03-2026	13:15	13:30	00:15
14 z 15 Wycena usług z uwzględnieniem aspektów środowiskowych, model biznesowy	Dawid Solarz	29-03-2026	13:30	14:30	01:00
15 z 15 Walidacja	-	29-03-2026	14:30	16:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

W tym koszt walidacji brutto	288,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	288,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dawid Solarz

Trener posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe w zakresie usuwania wgnieceń bez lakierowania (PDR), które zdobywa nieprzerwanie od 2016 roku. Swoją ścieżkę rozwoju rozpoczął od udziału w dwudniowym szkoleniu z zakresu PDR w firmie Dufał w Katowicach, po którym systematycznie doskonalił umiejętności w ramach samodzielnej praktyki zawodowej.

W 2021 roku ukończył pięciodniowe specjalistyczne szkolenie z zakresu nowoczesnych technik PDR w firmie Szkolenie PDR w Poznaniu, poszerzając zarówno wiedzę teoretyczną, jak i umiejętności praktyczne w zakresie zaawansowanych metod usuwania wgnieceń.

Następnie przez dwa lata pracował w firmie Dufał w Katowicach, specjalizującej się wyłącznie w naprawach metodą PDR, gdzie realizował naprawy na pojazdach różnych marek, zdobywając doświadczenie w pracy z różnymi rodzajami uszkodzeń, w tym wgnieceniami na elementach stalowych i aluminiowych.

Od trzech lat prowadzi własną działalność gospodarczą, w ramach której świadczy profesjonalne usługi usuwania wgnieceń metodą PDR, realizując zlecenia zarówno dla klientów indywidualnych, jak i firm. Na co dzień wykorzystuje nowoczesne narzędzia i technologie PDR oraz stale aktualizuje swoją wiedzę, dostosowując ją do obowiązujących standardów rynkowych.

Posiadane doświadczenie praktyczne pozwala trenerowi skutecznie przekazywać wiedzę oraz umiejętności niezbędne do samodzielnego wykonywania napraw PDR, ze szczególnym uwzględnieniem jakości, bezpieczeństwa pracy oraz realiów rynkowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 roku w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2013r. poz. 1722 ze zm.).

Adres

ul. Obrzeżna Północna 24
41-400 Mysłowice
woj. śląskie

Kontakt



BARTOSZ GRZYWACZEWSKI

E-mail progresja.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 512 973 956