



Magdalena Kwolek
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

38 ocen

SKINBOOST MASTER THEORY – Stymulatory tkankowe w praktyce estetycznej (TEORIA). Kwalifikacja, protokoły, bezpieczeństwo + kompetencje zielone i cyfrowe.

Numer usługi 2026/02/09/178545/3317227

📍 Jelenia Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 24.02.2026 do 24.02.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

233,33 PLN brutto/h

233,33 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

- Szkolenie przeznaczone jest dla osób wchodzących do branży beauty lub już pracujących, które chcą poszerzyć kompetencje w zakresie **biostymulacji skóry z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych** w ujęciu teoretycznym: analiza potrzeb skóry, kwalifikacja, dobór strategii terapii, protokoły, bezpieczeństwo, dokumentacja i komunikacja z klientem.

W szczególności dla:

- kosmetologów, techników usług kosmetycznych, pielęgniarek, położnych oraz osób z wykształceniem medycznym lub paramedycznym,
- absolwentów kierunków pokrewnych (np. kosmetologia, fizjoterapia, higiena stomatologiczna),
- osób, które chcą uporządkować wiedzę o stymulatorach i nauczyć się **prawidłowego planowania terapii** oraz standardu konsultacji i dokumentacji.

Ważne: szkolenie ma charakter **wyłącznie teoretyczny** – nie obejmuje nauki wykonywania iniekcji ani pracy na modelkach.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

23-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest teoretyczne przygotowanie uczestnika do świadomego i bezpiecznego planowania terapii stymulatorami tkankowymi: rozumienia mechanizmów działania, kwalifikacji, przeciwwskazań, oceny ryzyka, tworzenia protokołów i zaleceń oraz prowadzenia konsultacji. Rozwijane są też kompetencje cyfrowe (dokumentacja, RODO, fotodokumentacja, archiwizacja) i zielone (redukcja odpadów, segregacja, eko-organizacja).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna podział stymulatorów tkankowych i ich mechanizmy działania (biostymulacja, procesy regeneracyjne skóry: neokolageneza, elastogeneza, angiogeneza).	poprawnie omawia grupy preparatów i mechanizmy na poziomie komórkowym; rozwiązuje pytania problemowe.	Wywiad swobodny
Zna wskazania i przeciwwskazania oraz potrafi wskazać czynniki ryzyka i zasady kwalifikacji do terapii biostymulującej.	prawidłowo rozpoznaje wskazania/przeciwwskazania w opisach przypadków.	Wywiad swobodny
Zna anatomię obszarów zabiegowych (twarz/szyja/dekolt/dłonie) i strefy ryzyka w kontekście planowania terapii.	poprawnie wskazuje strefy ryzyka na schematach; uzasadnia znaczenie anatomii dla bezpieczeństwa.	Wywiad swobodny
Potrafi dobrać rodzaj terapii biostymulującej (w ujęciu teoretycznym) do problemu skóry oraz zaplanować protokół (liczba sesji, odstępy, obszary, cele terapii).	plan spójny, logiczny, uwzględnia ograniczenia i ryzyko; zawiera uzasadnienie.	Wywiad swobodny
Potrafi przeprowadzić (symulacyjnie) konsultację: zebrać wywiad, ustalić cele, omówić ograniczenia/ryzyka, przygotować zalecenia i plan kontroli.	zachowana struktura konsultacji; jasna komunikacja; prawidłowe zarządzanie oczekiwaniami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna możliwe działania niepożądane i powikłania oraz potrafi rozpoznać objawy alarmowe i wskazać ścieżkę eskalacji oraz zasady dokumentowania zdarzeń.	poprawnie rozwiązuje scenariusze sytuacyjne (co jest alarmowe, co robisz organizacyjnie, jak dokumentujesz).	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Działa etycznie i odpowiedzialnie: potrafi odmówić terapii, gdy ryzyko jest podwyższone lub oczekiwania są nierealne; komunikuje decyzje profesjonalnie.	poprawna argumentacja, zgodność z zasadami bezpieczeństwa i etyki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik zna zasady prowadzenia dokumentacji elektronicznej oraz wymogi RODO w praktyce gabinetowej (minimalizacja danych, zgody, fotodokumentacja, okres przechowywania, uprawnienia dostępu).	poprawnie wskazuje elementy dokumentacji i zgód; rozpoznaje błędy RODO w krótkich scenariuszach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi uzupełnić szablony dokumentów (karta konsultacji/zgoda/zalania) w wersji elektronicznej oraz zaplanować standard fotodokumentacji „przed/po” (kadr, światło, powtarzalność, zgody).	dokumenty kompletne i logiczne; standard zdjęć spójny; uwzględnione zgody.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi zaprojektować sposób archiwizacji danych i zdjęć (nazewnictwo plików, struktura folderów, backup, dostęp) oraz wskazać podstawowe zasady cyberhigieny (hasła, 2FA, ograniczanie dostępów).	poprawna struktura archiwizacji; wskazane min. 5 zasad cyberhigieny i 3 ryzyka wraz z działaniami zapobiegawczymi.	Wywiad swobodny
Uczestnik komunikuje zasady ochrony danych i wykonywania zdjęć w sposób etyczny i zrozumiały, bez presji i bez obietnic niemożliwych do spełnienia.	poprawny „skrypt” rozmowy o zgodzie; jasne przedstawienie celu i zakresu danych; kultura komunikacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

- Wprowadzenie do terapii biostymulacyjnych: cele, mechanizmy regeneracyjne skóry, oczekiwania vs realne efekty.
- Przegląd stymulatorów tkankowych: grupy preparatów, różnice, zalety i ograniczenia (bez omawiania technik iniekcyjnych).
- Wskazania do terapii biostymulującej: utrata jędrności, gęstości, odwodnienie, stres oksydacyjny, starzenie środowiskowe.
- Przeciwwskazania i kwalifikacja: wywiad, czynniki ryzyka, kryteria odmowy, standard konsultacji.
- Anatomia skóry i obszary zabiegowe w kontekście bezpieczeństwa planowania terapii: strefy ryzyka, typowe błędy.
- Plan terapii: dobór strategii, etapowanie, częstotliwość, łączenie procedur w ramach rozsądnego planu (ujęcie koncepcyjne).
- Działania niepożądane i powikłania: rozpoznanie, zasady postępowania organizacyjnego, eskalacja, dokumentacja zdarzeń.
- Dokumentacja i kompetencje cyfrowe: RODO, karta klienta, zgody, fotodokumentacja „przed/po”, archiwizacja danych, cyberhigiena.
- Portfolio i komunikacja online: etyka treści, bezpieczna promocja usług, standard informacji dla klienta.
- Zielony gabinet: redukcja odpadów, segregacja, racjonalne zużycie materiałów, świadome zakupy i organizacja pracy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do terapii biostymulującej (teoria efektu i mechanizmy)	MAGDALENA KWOLEK	24-02-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 10 Podział i właściwości preparatów + świadome wybory materiałów (eko)	MAGDALENA KWOLEK	24-02-2026	10:00	10:45	00:45
3 z 10 Wskazania, przeciwwskazania, kwalifikacja + wypełnienie karty w systemie online (cyfrowe)	MAGDALENA KWOLEK	24-02-2026	10:45	11:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 10 Anatomia obszarów i strefy ryzyka – bezpieczeństwo planowania terapii	MAGDALENA KWOLEK	24-02-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 10 Plan terapii i protokoły (ujęcie koncepcyjne) – etapowanie, cele, schemat decyzji	MAGDALENA KWOLEK	24-02-2026	12:30	13:45	01:15
6 z 10 Zalecenia, follow-up i dokumentowanie procesu + organizacja stanowiska i segregacja odpadów	MAGDALENA KWOLEK	24-02-2026	13:45	14:30	00:45
7 z 10 Analiza przypadków (case study) – dobór strategii i uzasadnienie planu	MAGDALENA KWOLEK	24-02-2026	14:30	15:30	01:00
8 z 10 Fotodokumentacja „przed/po” + archiwizacja i cyberhigiena (kompetencje cyfrowe)	MAGDALENA KWOLEK	24-02-2026	15:30	18:30	03:00
9 z 10 Komunikacja i social media zgodnie z etyką + przydatne aplikacje/CRM	MAGDALENA KWOLEK	24-02-2026	18:30	19:00	00:30
10 z 10 Walidacja efektów uczenia się (test + case + zadania na szablonach)	-	24-02-2026	19:00	20:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	233,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	233,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAGDALENA KWOLEK

Od 2019 roku z pasją i zaangażowaniem rozwijam swoją karierę w medycynie estetycznej, nieustannie doskonaląc swoje umiejętności i poszerzając wiedzę. Jako certyfikowany trener medycyny estetycznej oraz studentka kierunku medycznego (pielęgniarstwo), łączę praktyczne doświadczenie z solidnymi podstawami naukowymi, co pozwala mi prowadzić szkolenia na najwyższym poziomie.

Nieustannie inwestuję w swój rozwój – regularnie uczestniczę w specjalistycznych kursach i szkoleniach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: materiały dydaktyczne, skrypt szkoleniowy, zestaw case studies do analizy, checklisty konsultacyjne, szablony dokumentacji (karta klienta/zgoda/zalenia), mini-procedury organizacyjne (RODO, archiwizacja zdjęć), certyfikat oraz wsparcie poszkoleniowe (konsultacje merytoryczne/grupa szkoleniowa).

Na szkoleniu zapewniamy lunch oraz ciepłe i zimne napoje.

Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h = 45 min.

Warunki uczestnictwa

Minimum 80% obecności na szkoleniu.

Aktywny udział w szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Na szkoleniu zapewniamy lunch, ciepłe i zimne napoje.

*Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h=45min

Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7

58-500 Jelenia Góra

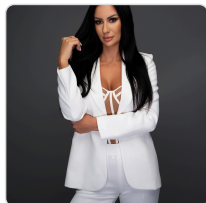
woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna do zajęć teoretycznych jest połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie. Do zajęć teoretycznych jest wydzielona przestrzeń (stół, krzesła), w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. W części teoretycznej przeprowadzony będzie wykład oraz prezentowana jest prezentacja multimedialna wyświetlana na telewizorze. Każdy kursant bierze czynny udział w dyskusji, ma czas na robienie notatek. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., Druga część Sali składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA KWOLEK

E-mail mkbeauty.jg@gmail.com

Telefon (+48) 531 254 568