



Magdalena Kwolek
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

38 ocen

Zaawansowana Architektura ust – anatomia, analiza i projektowanie efektu (TEORIA) z elementami kompetencji zielonych i cyfrowych.

Numer usługi 2026/02/09/178545/3317220

📍 Jelenia Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 05.03.2026 do 05.03.2026

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa – Szkolenie teoretyczne z modelowania ust (analiza i planowanie)

Szkolenie ma charakter **wyłącznie teoretyczny** i jest kierowane do specjalistów z branży beauty, okołomedycznej oraz osób, które chcą pogłębić kompetencje w zakresie **analizy ust, planowania efektu estetycznego, prowadzenia konsultacji, kwalifikacji oraz bezpieczeństwa pracy w okolicy perioralnej**.

dla kosmetologów, pielęgniarek i oraz osób pracujących w branży beauty,

- dla osób, które budują wysokie standardy konsultacji i dokumentacji oraz chcą pracować „mądrzej”, nie tylko „technicznie”;
- dla tych, którzy chcą uporządkować wiedzę: **ocena przypadku → plan → komunikacja → bezpieczeństwo → dokumentacja**;
- dla specjalistów budujących eksperckie portfolio i etyczną komunikację usług.

Ważne: szkolenie ma charakter **wyłącznie teoretyczny** i nie obejmuje nauki wykonywania procedur iniekcyjnych ani pracy na model

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

04-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwój zaawansowanych kompetencji w zakresie anatomii, analizy i planowania estetyki ust, prowadzenia konsultacji, oceny ryzyka i dokumentacji procesu. Uczestnik rozwija kompetencje cyfrowe (dokumentacja elektroniczna, RODO, fotodokumentacja, archiwizacja danych) oraz zielone (redukcja i segregacja odpadów, racjonalne zużycie materiałów, eko-organizacja stanowiska). Szkolenie ma charakter wyłącznie teoretyczny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna szczegółową anatomię ust i okolicy perioralnej, w tym obszary ryzyka naczyniowo-nerwowego oraz znaczenie wariantów anatomicznych dla planowania efektu.	poprawnie wskazuje obszary ryzyka na schematach; poprawnie omawia zależności anatomiczne w pytaniach problemowych.	Wywiad swobodny
Rozumie zasady analizy estetycznej ust (proporcje, symetria, profil boczny) oraz ograniczenia wynikające z anatomii i tkanek.	poprawnie opisuje proporcje i wnioski z analizy na 2–3 przykładach zdjęć.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi opracować projekt planu postępowania (ujęcie teoretyczne) dla różnych typów ust (np. cienkie, asymetryczne, z zatartym konturem), z uzasadnieniem wyboru strategii estetycznej.	plan jest logiczny, uwzględnia ryzyko i ograniczenia, zawiera uzasadnienie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi przeprowadzić (symulacyjnie) konsultację: zebrać kluczowe informacje, ustalić realne cele, omówić ograniczenia i ryzyka oraz zaproponować etapowanie efektu.	zachowana struktura konsultacji; jasna komunikacja; prawidłowe zarządzanie oczekiwaniami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna możliwe powikłania i reakcje niepożądane w okolicy ust oraz potrafi rozpoznać objawy alarmowe i właściwą ścieżkę eskalacji (kiedy i gdzie kierować pacjenta).	prawidłowo rozpoznaje scenariusze alarmowe i wskazuje adekwatne działania organizacyjne (eskalacja, dokumentacja, kontakt).	Wywiad swobodny
Wykazuje odpowiedzialność i etyczne podejście – potrafi odmówić, gdy oczekiwania są nieadekwatne lub ryzyko jest podwyższone; komunikuje się bez presji i bez obietnic niemożliwych do spełnienia.	poprawnie argumentuje decyzję; zachowuje standardy komunikacji i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna zasady prowadzenia dokumentacji elektronicznej oraz podstawowe wymagania RODO w praktyce gabinetowej (w tym zgody na zdjęcia).	prawidłowo wskazuje zasady minimalizacji danych i elementy poprawnej zgody.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi uzupełnić szablon dokumentacji elektronicznej (karta konsultacji/zgoda/zalania) oraz zaprojektować schemat archiwizacji zdjęć „przed/po” (nazewnictwo, foldery, backup, dostęp).	dokumentacja kompletna; poprawna logika archiwizacji; wskazane zasady cyberhigieny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi zaplanować cyfrowy workflow obsługi klienta (rezerwacja/CRM, follow-up, przypomnienia) w sposób zgodny z etyką i ochroną danych.	poprawny przebieg procesu; wskazane punkty krytyczne (dane, zgody, dostęp).	Wywiad swobodny
Rozumie znaczenie zrównoważonej organizacji pracy w gabinecie: redukcja odpadów, racjonalne zużycie materiałów, segregacja odpadów.	wymienia min. 5 działań eko bez obniżania standardów higieny.	Wywiad swobodny
Potrafi zaprojektować „zielone stanowisko” i proces (eco-workflow): lista materiałów niezbędnych, ograniczenie nadmiaru, zasady segregacji.	poprawnie wskazuje obszary redukcji marnotrawstwa i właściwe postępowanie z odpadami.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Anatomia ust i okolicy perioralnej w praktyce estetycznej

Warstwy tkanek, unaczynienie i unerwienie, warianty anatomiczne, strefy ryzyka oraz znaczenie anatomii dla planowania efektu.

2. Analiza estetyczna ust – proporcje, symetria, profil boczny

Ocena en face i z profilu, relacje ust do nosa i brody, najczęstsze błędy interpretacyjne, zasady harmonii twarzy.

3. Typologia ust i przypadki wymagające szczególnej uwagi (case study)

Usta cienkie, asymetryczne, M-shape, z zatartym konturem, opadające kąciaki; ograniczenia tkankowe i estetyczne.

4. Projektowanie efektu – strategie estetyczne i planowanie etapowe

Koncepcje efektu (kontur/objętość/projekcja/naturalność), dobór strategii do typu ust, planowanie etapów oraz realistyczne cele.

5. Kwalifikacja i konsultacja – standard ekspercki

Schemat rozmowy, przeciwwskazania i czynniki ryzyka, edukacja klienta, zarządzanie oczekiwaniami, świadoma zgoda.

6. Bezpieczeństwo i reakcje niepożądane w okolicy ust

Rozpoznawanie objawów alarmowych, zasady postępowania organizacyjnego (eskalacja, konsultacje, dokumentacja zdarzeń), komunikacja w sytuacjach trudnych.

7. Dokumentacja i fotografia – kompetencje cyfrowe

Karta konsultacji, zgody, zalecenia; standard zdjęć (kadr/światło/powtarzalność), archiwizacja danych, cyberhigiena i RODO.

8. Organizacja pracy z narzędziami cyfrowymi

Workflow klienta: rezerwacja/CRM, przypomnienia, follow-up, porządek w dokumentach; etyczna komunikacja i bezpieczeństwo danych.

9. Zielony gabinet – kompetencje zielone w praktyce

Ograniczanie odpadów, racjonalne zużycie materiałów, segregacja, planowanie zakupów i logistyki, eko-organizacja stanowiska.

10. Warsztat analizy przypadków i symulacje konsultacji

Praca na zdjęciach i scenariuszach: diagnoza, priorytety, projekt efektu, rozmowa z klientem, uzasadnienie decyzji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Anatomia ust i okolica perioralna – strefy ryzyka	Małgorzata Kuś	05-03-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 11 Analiza estetyczna ust i proporcje twarzy (en face + profil)	Małgorzata Kuś	05-03-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Strategie projektowania efektu – koncepcje estetyczne (teoria)	Małgorzata Kuś	05-03-2026	10:30	11:30	01:00
4 z 11 Planowanie postępowania: typologia ust, ograniczenia, etapowanie efektu (warsztat)	Małgorzata Kuś	05-03-2026	11:30	13:30	02:00
5 z 11 Bezpieczeństwo i reakcje niepożądane – objawy alarmowe i eskalacja	Małgorzata Kuś	05-03-2026	13:30	14:00	00:30
6 z 11 Konsultacja i dokumentacja krok po kroku (szablony) + RODO	Małgorzata Kuś	05-03-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 11 Przerwa lunchowa	Małgorzata Kuś	05-03-2026	15:30	15:45	00:15
8 z 11 Fotodokumentacja przed/po + archiwizacja danych + cyberhigiena (kompetencje cyfrowe)	Małgorzata Kuś	05-03-2026	15:45	17:00	01:15
9 z 11 Warsztat case study: projekt planu + uzasadnienie + praca na przykładach	Małgorzata Kuś	05-03-2026	17:00	19:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Zielony gabinet: redukcja odpadów, segregacja, eko-workflow (kompetencje zielone)	Małgorzata Kuś	05-03-2026	19:00	20:00	01:00
11 z 11 Walidacja efektów uczenia się, zakończenie szkolenia, certyfikaty	-	05-03-2026	20:15	21:15	01:00

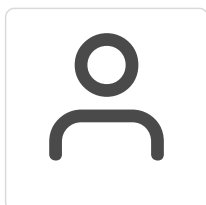
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Kuś

"Od 2017 roku z pełnym zaangażowaniem rozwijam karierę w branży beauty, łącząc świat urody z medycyną. Jako specjalistka w dziedzinie kosmetyologii, kontynuując studia pielęgniarstwa, zyskuję szerszą perspektywę na wykonywane zabiegi.

Medycyna estetyczna to dla mnie obszar, w którym pasja spotyka się z precyzją, a zdobyte doświadczenie inspirowane do nieustannego doskonalenia.

Jeśli „dobrze” to dla Ciebie za mało — jesteś we właściwym miejscu.

Prowadzę szkolenia na poziomie zaawansowanym, dla specjalistów, którzy chcą pracować pewniej,

bezpieczniej i z lepszymi efektami. Nie skupiam się tylko na technice — pokazuję, jak działać świadomie, odpowiedzialnie i z wyczuciem.

Intensywna praca na realnych przypadkach, anatomii i analizie ryzyka. Szkolenie nastawione na świadome decyzje: kwalifikacja, projekt efektu, komunikacja, bezpieczeństwo oraz standard dokumentacji

W świecie, gdzie piękno zyskuje nowe znaczenie, a oczekiwania rosną — rozwój to nie wybór, to konieczność

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: materiały dydaktyczne i skrypt szkoleniowy, zestaw checklist konsultacyjnych, szablony dokumentacji (karta konsultacji/zgoda/zalania), zestaw case studies do analizy, certyfikat ukończenia oraz opiekę poszkoleniową (wsparcie merytoryczne).

Na szkoleniu zapewniamy lunch oraz ciepłe i zimne napoje.

Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h = 45 min.

Warunki uczestnictwa

Minimum 80% obecności na szkoleniu.

Aktywny udział w szkoleniu (udział w analizie przypadków i walidacji).

Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7

58-500 Jelenia Góra

woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna do zajęć teoretycznych jest połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie. Do zajęć teoretycznych jest wydzielona przestrzeń (stół, krzesła), w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. W części teoretycznej przeprowadzony będzie wykład oraz prezentowana jest prezentacja multimedialna wyświetlana na telewizorze. Każdy kursant bierze czynny udział w dyskusji, ma czas na robienie notatek. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., Druga część Sali składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA KWOLEK

E-mail mkbeauty.jg@gmail.com

Telefon (+48) 531 254 568