



Estetyczni Jolanta
Gabrysiak

★★★★★ 5,0 / 5

629 ocen

Szkolenie Nieinwazyjne zabiegi kosmetyczne – autorskie rytuały pielęgnacyjne twarzy

Numer usługi 2026/02/08/145646/3316204

📍 Piotrków Trybunalski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 21.03.2026 do 29.03.2026

4 200,00 PLN brutto

4 200,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczki, kosmetolodzy, osoby pracujące w branży beauty oraz osoby planujące rozpoczęcie działalności w zakresie pielęgnacji skóry i nieinwazyjnych zabiegów kosmetycznych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	20-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	42
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu wykonywania nieinwazyjnych zabiegów kosmetycznych opartych na autorskich rytuałach pielęgnacyjnych, z uwzględnieniem holistycznego podejścia do klienta oraz budowania doświadczenia zabiegowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik: charakteryzuje budowę i funkcje skóry oraz jej przydatków wyjaśnia mechanizmy nawilżania, regeneracji i starzenia się skóry rozdzieli typy i stany skóry oraz wskazuje ich potrzeby pielęgnacyjne zna zasady przeprowadzania wywiadu kosmetycznego i diagnostyki skóry identyfikuje substancje aktywne stosowane w nieinwazyjnych zabiegach kosmetycznych zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym Uczestnik: przeprowadza konsultację kosmetyczną z uwzględnieniem potrzeb klienta wykonuje diagnostykę skóry i dobiera odpowiednie zabiegi pielęgnacyjne wykonuje nieinwazyjne zabiegi kosmetyczne twarzy stosuje manualne techniki pielęgnacyjne, relaksacyjne i liftingujące realizuje autorskie rytuały pielęgnacyjne zgodnie z opracowanym schematem dobiera preparaty kosmetyczne do rodzaju zabiegu i stanu skóry dba o komfort, bezpieczeństwo i dobre samopoczucie klienta podczas zabiegu	Uczestnik poprawnie omawia zagadnienia związane z budową skóry, jej funkcjami, mechanizmami nawilżania i starzenia się skóry oraz zasadami bezpieczeństwa pracy. Uczestnik samodzielnie i poprawnie wykonuje nieinwazyjny zabieg kosmetyczny, stosuje właściwe techniki manualne oraz przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I – Podstawy pracy kosmetycznej i diagnostyka skóry

Zakres tematyczny:

- Wprowadzenie do szkolenia
- Budowa i funkcje skóry
- Typy i stany skóry
- Bariera hydrolipidowa
- Wywiad kosmetyczny i diagnostyka skóry

Charakter zajęć: teoria / teoria + praktyka

Moduł II – Nieinwazyjne zabiegi oczyszczające i nawilżające

Zakres tematyczny:

- Mechanizmy nawilżania skóry
- Substancje aktywne w zabiegach nieinwazyjnych
- Dobór zabiegów do potrzeb skóry
- Rytuał oczyszczania skóry
- Rytuał nawilżająco-regenerujący

Charakter zajęć: teoria / praktyka

Moduł III – Techniki manualne i zabiegi liftingujące

Zakres tematyczny:

- Procesy starzenia się skóry
- Manualne techniki pielęgnacyjne i liftingujące
- Masaże twarzy
- Rytuał liftingująco-modelujący

Charakter zajęć: teoria / praktyka

Moduł IV – Doświadczenie klienta i autorskie rytuały zabiegowe

Zakres tematyczny:

- Psychologia klienta w gabinecie kosmetycznym
- Komunikacja i etyka zawodowa
- Budowanie doświadczenia klienta
- Tworzenie autorskich rytuałów zabiegowych
- Warsztat praktyczny – realizacja rytuałów

Charakter zajęć: teoria / praktyka

Moduł V – Walidacja efektów uczenia się i zakończenie usługi

Zakres tematyczny:

- Samodzielne wykonanie zabiegu nieinwazyjnego
- Ocena efektów pracy uczestników
- Podsumowanie szkolenia

Charakter zajęć: praktyka

16 GODZIN TEORII + 26 GODZIN PRAKTYKI

PRZERWY NIE WLICZAJĄ SIĘ W CZAS USŁUGI, ZAJĘCIA ROZLICZANE W GODZINACH DYDAKTYCZNYCH

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Otwarcie szkolenia, cele, zasady BHP (teoria)	Justyna Szum	21-03-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 24 Anatomia i fizjologia skóry (teoria)	Justyna Szum	21-03-2026	09:45	11:15	01:30
3 z 24 Typy i stany skóry, bariera hydrolipidowa (teoria)	Justyna Szum	21-03-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 24 Diagnostyka skóry i wywiad kosmetyczny (teoria + praktyka)	Justyna Szum	21-03-2026	13:30	15:00	01:30
5 z 24 Rytuał oczyszczania skóry (praktyka)	Justyna Szum	21-03-2026	15:05	16:35	01:30
6 z 24 Rytuał oczyszczania skóry (praktyka)	Justyna Szum	21-03-2026	16:40	17:25	00:45
7 z 24 Mechanizmy nawilżania skóry (teoria)	Justyna Szum	22-03-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 24 Substancje aktywne w zabiegach nieinwazyjnych TEORIA	Justyna Szum	22-03-2026	10:45	12:15	01:30
9 z 24 Dobór zabiegów do potrzeb skóry – warsztat PRAKTYKA	Justyna Szum	22-03-2026	12:45	14:15	01:30
10 z 24 Rytuał nawilżająco-regenerujący PRAKTYKA	Justyna Szum	22-03-2026	14:30	16:00	01:30
11 z 24 Rytuał nawilżająco-regenerujący PRAKTYKA	Justyna Szum	22-03-2026	16:05	17:35	01:30
12 z 24 Procesy starzenia się skóry TEORIA	Justyna Szum	28-03-2026	09:00	10:30	01:30
13 z 24 Manualne techniki liftingujące TEORIA	Justyna Szum	28-03-2026	10:45	12:15	01:30
14 z 24 Masaże liftingujące twarzy PRAKTYKA	Justyna Szum	28-03-2026	12:20	13:50	01:30
15 z 24 Rytuał liftingująco-modelujący PRAKTYKA	Justyna Szum	28-03-2026	14:00	15:30	01:30
16 z 24 Rytuał liftingująco-modelujący PRAKTYKA	Justyna Szum	28-03-2026	15:30	17:00	01:30
17 z 24 Rytuał liftingująco-modelujący PRAKTYKA	Justyna Szum	28-03-2026	17:05	17:50	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 24 Psychologia klienta i komunikacja TEORIA	Justyna Szum	29-03-2026	09:00	10:30	01:30
19 z 24 Budowanie autorskich rytuałów zabiegowych TEORIA	Justyna Szum	29-03-2026	10:35	12:05	01:30
20 z 24 Warsztat praktyczny – realizacja rytuałów PRAKTYKA	Justyna Szum	29-03-2026	12:10	13:40	01:30
21 z 24 Warsztat praktyczny – realizacja rytuałów PRAKTYKA	Justyna Szum	29-03-2026	13:45	15:15	01:30
22 z 24 WALIDACJA - TEST Z WYNIKIEM GENEROWANYM AUTOMATYCZNIE	-	29-03-2026	15:20	16:05	00:45
23 z 24 WALIDACJA - OBSERWACJA W WARUNKACH SYMULOWANYCH	-	29-03-2026	16:10	16:55	00:45
24 z 24 Podsumowanie szkolenia / Q&A	Justyna Szum	29-03-2026	17:00	17:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Szum

Magister kosmetologii z przygotowaniem medycznym (Uniwersytet Medyczny w Łodzi) oraz licencjonowany podolog. Specjalizuję się w zaawansowanych procedurach estetycznych, takich jak stymulatory tkankowe oraz nowoczesne zabiegi dla skór problematycznych.

W pracy łączę precyzję zabiegową z wiedzą z zakresu anatomii i bezpieczeństwa pacjenta. Cechuje mnie profesjonalizm, dbałość o detale oraz nastawienie na budowanie trwałych relacji z klientem.

Prowadzę gabinet od 8 lat.

- 2015 – 2017 | Uniwersytet Medyczny w Łodzi
- Kierunek: Kosmetologia
- Uzyskany tytuł: Magister (wynik bardzo dobry)
- 2012 – 2015 | Wyższa Szkoła Kosmetyki i Nauk o Zdrowiu w Łodzi
- Kierunek: Kosmetologia | Specjalność: Podologia
- Uzyskany tytuł: Licencjat (wynik bardzo dobry)

2025 | Techniki Wypełnień Kwasem Hialuronowym – modelowanie igłą i kaniulą.

2025 | Stymulatory Tkankowe – zaawansowane techniki rewitalizacji.

2025 | Nici PDO

2018,2019,2020,2021,2022,2024 – liczne szkolenia z nowości w procedurach zabiegowych marki Peel Mission

2021 | CarboRegen – szkolenie z wykonywania zabiegu Karboksyterapii

2020 | Klamra Tytanowa – szkolenie specjalistyczne PODOX-med.

2019 | Podologiczne opracowanie paznokcia chorobowo zmienionego.

2017 | Przekłuwanie płatka ucha i chrząstki

2018 | Terapia mikroigłowa estGen – inżynieria tkankowa.

2016 | Mezoterapia Igłowa oraz Makijaż Permanentny (Broadway Beauty).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

UCZESTNICY PRACUJĄ NA MATERIAŁACH OTRZYMANYCH OD ESTETYCZNI CENTRUM SZKOLENIOWE - SKRYPTY, MATERIAŁY JEDNORAZOWE, MATERIAŁY DO WYKONANIA ZABIEGÓW

Adres

ul. Adama Próchnika 2/30
97-300 Piotrków Trybunalski
woj. łódzkie

ESTETYCZNI CENTRUM SZKOLENIOWE WEJŚCIE JAK DO FRYZJER RITA 1 SZE PIĘTRO. LOKAL1

BŁĄD W ADRESIE!

POPRAWNY ADRES TO:

UL. ADAMA PRÓCHNIKA 2, 97-300 PIOTRKÓW TRYBUNALSKI

Kontakt



JOLANTA GABRYSIAK

E-mail estetyczni@icloud.com

Telefon (+00) 510 192 654