



Kurs ratownictwa wysokościowego ITRA poziom L1, L2, L3

Numer usługi 2026/02/08/32568/3316167

4 980,00 PLN brutto

4 980,00 PLN netto

99,60 PLN brutto/h

99,60 PLN netto/h

266,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Sky Access Team

S.C. Mariusz

Olkowski, Jakub

Ochnio

★★★★★ 5,0 / 5

4 oceny

📍 Czechowice-Dziedzice

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 50:00 h

📅 05.10.2026 do 10.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Techniczne / Pozostałe techniczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie ITRA (International Technical Rescue Association) jest skierowane do osób zainteresowanych zdobyciem wiedzy i umiejętności w zakresie ratownictwa wysokościowego z wykorzystaniem technik linowych, np.

- strażaków PSP i OSP,
- pracowników przemysłowych, budowlanych, konserwatorów, kopalni
- ratowników medycznych,
- ratowników GOPR i TOPR,
- członków grup poszukiwawczo-ratowniczych,
- funkcjonariuszy służb mundurowych (policja, wojsko, straż graniczna),
- członków organizacji humanitarnych,
- pasjonaci speleologii i eksploracji trudno dostępnej przyrody.

Osoby chcące wziąć udział w szkoleniu nie mogą mieć przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na wysokości i powinny cechować się względnie dobrą kondycją fizyczną.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE (Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie).

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MBON Nowa Perspektywa (Małopolska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A.).

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji	30-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie przez uczestników wiedzy i umiejętności z zakresu ratownictwa wysokościowego z wykorzystaniem technik linowych na jednym z poziomów:

- L1: Rope Rescue Responder (poziom 1)
- L2: Rope Rescue Technician (poziom 2)
- L3: Rope Rescue Advanced (poziom 3)

oraz przygotowanie do egzaminu i uzyskania certyfikatu ITRA Rope Rescue.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Reaguje na incydenty związane z ratownictwem linowym, wykonuje manewry z wykorzystaniem noszy pod niskim kątem oraz wykorzystuje podstawowe techniki linowe i techniki wspinaczkowe, aby uzyskać dostęp do uszkodzonego i go ustabilizować (poziom L1)	<ul style="list-style-type: none"> - znajomość podstawowych węzłów, - znajomość podstawowego sprzętu wykorzystywanego w ratownictwie wysokościowym, - tworzenie systemów opuszczania i podnoszenia pod niskim kątem - ewakuacja uszkodzonego pod niskim kątem. 	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
Jako członek zespołu reaguje i kieruje zdarzeniami, związanymi z ratownictwem linowym zarówno w środowisku o niskim, jak i dużym kącie nachylenia (poziom L2).	<ul style="list-style-type: none"> - tworzenie systemów opuszczania i podnoszenia pod wysokim kątem - ewakuacja uszkodzonego pod wysokim kątem - przejście przez węzły 	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
Prowadzi złożone akcje ratownicze pod dużym kątem nachylenia oraz udziela specjalistycznych porad (poziom L3).	<ul style="list-style-type: none"> - znajomość zaawansowanego sprzętu wykorzystywanego w ratownictwie wysokościowym, - znajomość pionowych systemów zabezpieczających przed upadkiem 	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.technicalrescue.org/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Sky Access Team s.c.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	International Technical Rescue Association

Program

Program kursu na poziomie:

L1 – Rope Rescue Responder obejmuje wiedzę i umiejętności takie jak: znajomość systemu ITRA, znajomość krajowych przepisów dotyczących ratownictwa wysokościowego, pojęcia komendy i sposoby komunikacji; wybrane węzły używane w ratownictwie; sprzęt ratowniczy i ŚOI; budowa stanowisk; identyfikacja oraz zarządzanie ryzykiem; systemy podnoszenia i opuszczania uszkodowanego; ochrona lin na krawędzi; praca w ograniczeniu i podparciu; podchodzenie i zjazd; autoratownictwo; przygotowanie uszkodowanego do transportu; wybrane zagadnienia medyczne (jak np. suspension trauma).


L2 – Rope Rescue Technician obejmuje wiedzę i umiejętności takie jak: wybór, budowa i obsługa systemów blockowych (mechanika prosta), sprawianie noszy i przygotowanie do ewakuacji; przejście przez węzły (przy podchodzeniu i zjeździe); opuszczenie i podciągnięcie uszkodowanego przez węzły; pokonywanie krawędzi z noszami; podstawy wykorzystania trójnogów ratowniczych (oraz A-frame i/lub gin-pole); siły działające w ratownictwie wysokościowym; analiza planów ratowniczych; wykorzystanie pojazdów do tymczasowych punktów kotwiczących; techniki improwizowane; wykorzystanie kotew gruntowych.

L3 – Rope Rescue Advanced obejmuje wiedzę i umiejętności takie jak: budowa i wykorzystanie tyrolek z układami zmiennokierunkowymi (jak np. English Reeve); autoratownictwo z dostępu budowlanego i przyrządów zaciskowych; zaawansowane techniki wykorzystania sprzętu; budowa stanowisk odzyskiwalnych i stanowisk odpuszczanych; techniki asekuracji oraz przyrządy asekuracyjne; pionowe systemy zabezpieczające przed upadkiem z wysokości; wykonywanie transferów; wykorzystanie gotowych systemów bloczkowych (jak JAG system, Aztec set etc.); zaawansowane sposoby wykorzystania trójnogów ratowniczych.

Program kursu obejmuje 50 godzin dydaktycznych. Przez jedną godzinę dydaktyczną rozumiane jest 45 min.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
 Kurs ITRA L1, L2, L3	Mariusz Olkowski	05-10-2026	08:00	18:00	10:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 Kurs ITRA L1, L2, L3	Mariusz Olkowski	06-10-2026	08:00	16:00	08:00
3 z 6 Kurs ITRA L1, L2, L3	Mariusz Olkowski	07-10-2026	08:00	16:00	08:00
4 z 6 Kurs ITRA L1, L2, L3	Mariusz Olkowski	08-10-2026	08:00	16:00	08:00
5 z 6 Kurs ITRA L1, L2, L3	Mariusz Olkowski	09-10-2026	08:00	16:00	08:00
6 z 6 Egzamin ITRA L1, L2, L3	-	10-10-2026	08:00	16:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 980,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 980,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	99,60 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Mariusz Olkowski

Trainee instructor IRATA
Instruktor ITRA
Supervisor SPRAT
Instruktor wspinaczki
Instruktor alpinistycznych technik linowych
Instruktor ratownictwa wysokościowego SAR
Kontroler SOI (Protekt, Singing Rock, Kratos).

Przez 4 lata Dowódca GRS SAR, dawniej również ratownik GPR OSP Kęty, obecnie strażak w GPR Myślenice.

Odnaczony przez Prezydenta RP Medalem za Ofiarność i Odwagę w ratowaniu życia ludzkiego.

Żołnierz rezerwy Wojska Polskiego, gdzie prowadził liczne szkolenia z obszaru technik linowych i ratownictwa wysokościowego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w formie elektronicznej.

Informacje dodatkowe

Program kursu obejmuje 50 godzin dydaktycznych. Przez jedną godzinę dydaktyczną rozumiane jest 45 min.

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie ważności usługi. Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy usług.

Adres

ul. Junacka 29
43-502 Czechowice-Dziedzice
woj. śląskie

Zajęcia będą odbywały się w terenie, miejsce będzie uzależnione od warunków pogodowych. Dokładny plan zajęć będzie na bieżąco ustalany z uczestnikami.

Kontakt



JAKUB OCHNIO

E-mail ochnio.jakub@gmail.com

Telefon (+48) 608 684 350