



"Be Beauty" room by
Paulina Steckiewicz

★★★★★ 5,0 / 5

11 ocen

SZKOLENIE: PIEGI PERMANENTNE – TECHNIKA PMU HANDPOKE

Numer usługi 2026/02/08/200218/3316142

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 35 h

📅 16.03.2026 do 19.03.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Akademia HR, Kierunek - Rozwój, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla: • kosmetologów • linergistów • osób wykonujących makijaż permanentny • osób chcących poszerzyć ofertę gabinetu o nową, modną usługę • osób planujących rozpoczęcie pracy w branży beauty Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w wykonywaniu piegów permanentnych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	15-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	35
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie praktycznych i teoretycznych umiejętności wykonywania zabiegu piegów permanentnych metodą makijażu permanentnego, z zachowaniem zasad estetyki, bezpieczeństwa, higieny oraz indywidualnego dopasowania do typu urody klienta.

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegu piegów permanentnych w gabinecie kosmetycznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Po ukończeniu szkolenia uczestnik: • samodzielnie wykonuje zabieg piegów permanentnych • dobiera odpowiednią technikę i pigment • zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy • potrafi prawidłowo zaprojektować rozmieszczenie piegów • świadomie buduje naturalny, estetyczny efekt • jest przygotowany do wprowadzenia usługi do oferty gabinetu	Osiągnięcie efektów szkolenia weryfikowane jest na podstawie: • aktywnych uczestnictwa w części teoretycznej szkolenia, • wykonania zabiegu piegów permanentnych techniką handpoke w części praktycznej pod nadzorem instruktora, • prawidłowego przygotowania stanowiska pracy oraz modelki do zabiegu, • umiejętnego doboru pigmentów, narzędzi i techniki pracy do typu skóry klienta, • zachowania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, • poprawnego rozmieszczenia piegów z uwzględnieniem estetyki i naturalnego efektu, • samodzielnego i świadomego wykonania zabiegu zgodnie z programem szkolenia. Spełnienie powyższych kryteriów jest podstawą do uzyskania certyfikatu ukończenia szkolenia.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Piegi permanentne – metoda handpoke (manualna)

1. Wprowadzenie teoretyczne

- Charakterystyka zabiegu piegów permanentnych
- Różnice między metodą maszynową a handpoke
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu
- Budowa i funkcjonowanie skóry w kontekście pigmentacji

2. Bezpieczeństwo i higiena pracy

- Zasady BHP w pracy linergisty
- Dezynfekcja, sterylizacja i organizacja stanowiska
- Odpady medyczne i procedury sanitarne
- Dokumentacja zabiegowa i zgody klienta

3. Pigmentologia

- Rodzaje pigmentów stosowanych w piegach permanentnych
- Dobór koloru pigmentu do fototypu skóry
- Zachowanie koloru w czasie (starzenie się pigmentu)
- Błędy kolorystyczne i sposoby ich unikania

4. Anatomia twarzy i planowanie zabiegu

- Analiza twarzy klienta
- Naturalne rozmieszczenie piegów
- Indywidualne projektowanie efektu
- Symetria i estetyka piegów

5. Technika handpoke – teoria

- Narzędzia do techniki manualnej
- Głębokość pracy i kontrola nacisku
- Intensywność, zagęszczenie i nieregularność piegów
- Najczęstsze błędy techniczne

6. Przygotowanie do zabiegu

- Wywiad z klientem
- Przygotowanie skóry do pigmentacji
- Przygotowanie narzędzi i pigmentów
- Omówienie oczekiwań klienta

7. Praktyka – ćwiczenia

- Ćwiczenia techniki handpoke na materiałach treningowych
- Nauka kontroli głębokości i pigmentu
- Praca nad naturalnym efektem

8. Praktyka – praca na modelce/modelu

- Wykonanie zabiegu piegów permanentnych metodą handpoke
- Omówienie pracy krok po kroku
- Korekta błędów pod nadzorem szkoleniowca

9. Pielęgnacja pozabiegowa i gojenie

- Proces gojenia piegów permanentnych
- Zalecenia pozabiegowe dla klienta
- Ocena efektów po wygojeniu
- Możliwe reakcje skóry i ich interpretacja

10. Aspekty zawodowe

- Budowanie oferty zabiegowej
- Praca z klientem i komunikacja
- Przeciwwskazania do korekt i dopigmentowań
- Etyka zawodowa

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Podstawy teoretyczne	Ola Górąjek	16-03-2026	09:00	18:00	09:00
2 z 5 Pigmentologia i planowanie zabiegu	Ola Górąjek	17-03-2026	09:00	18:00	09:00
3 z 5 Technika handpoke (praktyka)	Ola Górąjek	18-03-2026	09:00	18:00	09:00
4 z 5 Praca na modelu i aspekty zawodowe	Ola Górąjek	19-03-2026	09:00	16:45	07:45
5 z 5 Walidacja	-	19-03-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ola Górajek

Szkoleniowiec to wykwalifikowany specjalista branży beauty, zajmujący się na co dzień stylizacją rzęs, stylizacją brwi oraz makijażem permanentnym. Posiada praktyczne doświadczenie zawodowe w pracy z klientami oraz w prowadzeniu szkoleń kosmetycznych i beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie drukowanej lub elektronicznej, obejmujące rozszerzony skrypt szkoleniowy, opisy procedur zabiegowych oraz zalecenia pozabiegowe. Podczas części praktycznej zapewnione są materiały niezbędne do wykonania ćwiczeń. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat ukończenia szkolenia.

Adres

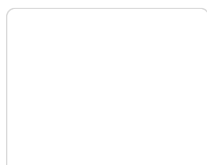
ul. Prezydenta Gabriela Narutowicza 84
90-138 Łódź
woj. łódzkie

Szkolenie realizowane jest w profesjonalnie przygotowanym gabinecie szkoleniowym, spełniającym wymogi sanitarne, BHP oraz standardy bezpieczeństwa pracy. Miejsce szkolenia wyposażone jest w niezbędny sprzęt, stanowiska zabiegowe oraz materiały potrzebne do przeprowadzenia części teoretycznej i praktycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Steckiewicz

E-mail paulinasteckiewicz@gmail.com



Telefon (+48) 513 302 065