



Szkolenie podstawowe - podstawowa stylizacja rzęs metodą 1:1 - Gabriela Litwin-Pieszczoch

Numer usługi 2026/02/08/171712/3315993

4 000,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

MY WAY EUROPE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Rzeszów / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 20 h
📅 09.04.2026 do 10.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest do osób indywidualnych chcących nauczyć się stylizacji rzęs 1:1, pracodawców oraz pracowników branży Beauty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	08-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowej stylizacji rzęs metodą 1:1.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zabieg stylizacji rzęs 1:1	poprawnie opisuje przebieg zabiegu	Test teoretyczny
	wskazuje etapy stylizacji	Test teoretyczny
	omawia cel i efekt końcowy	Test teoretyczny
Charakteryzuje przeciwwskazania do zabiegu	wymienia przeciwwskazania bezwzględne i względne	Test teoretyczny
wymienia zalecenia pozabiegowe	prawidłowo omawia pielęgnację domową	Test teoretyczny
	informuje o czynnikach skracających trwałość stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozróżnia budowę włosa Charakteryzuje cykl życia rzęs	wskazuje elementy budowy rzęsy	Test teoretyczny
	wyjaśnia ich funkcje	Test teoretyczny
	omawia fazy wzrostu rzęs	Test teoretyczny
	wyjaśnia wpływ cyklu na uzupełnienia	Test teoretyczny
Prawidłowo dobiera produkty do stylizacji	dobiera odpowiedni klej, rzęsy i preparaty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uzasadnia wybór	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozróżnia skalę pH i jej zastosowanie w zabiegu Uczestnik rozróżnia pH produktów i dobiera je prawidłowo	poprawnie omawia skalę pH	Test teoretyczny
	wyjaśnia wpływ pH na trwałość aplikacji	Test teoretyczny
	dobiera produkty o odpowiednim pH do etapu zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozróżnia skręty i grubości rzęs syntetycznych Uczestnik klasyfikuje narzędzia i preparaty	prawidłowo klasyfikuje rzęsy	Test teoretyczny
	dobiera rzęsy do oka i naturalnych rzęs	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozróżnia kleje, biocleanery, szampony, pęsety i rzęsy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	prawidłowo je stosuje	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia modelowania oka	poprawnie identyfikuje typ oka	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera odpowiednie modelowanie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje higienę pracy i dezynfekcję	Obserwacja w warunkach symulowanych
stosuje zasady BHP podczas zabiegu	prawidłowo separuje rzęsy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	aplikuje rzęsę syntetyczną 1:1	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	nie skleja rzęs	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zachowuje kierunek aplikacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1	zachowuje równowagę między oczami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera właściwą ilość rzęs	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uzyskuje estetyczny efekt końcowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestniczka korzysta z mediów społecznościowych w pracy zawodowej	Wykorzystanie min. 3 funkcji Instagrama (bio, stories, reels, hashtagi)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestniczka tworzy treści cyfrowe promujące usługi	Przygotowanie i publikacja min. 1 posta zawierającego opis i materiał wizualny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestniczka planuje działania promocyjne w środowisku cyfrowym	Opracowanie planu min. 3 publikacji z określonym celem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny	uwzględnia indywidualne potrzeby i oczekiwania klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień pierwszy

Część teoretyczna – wprowadzenie do stylizacji rzęs

Omówienie podstaw niezbędnych do bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs. Część ta obejmuje:

- budowę naturalnych rzęs oraz ich
- cykl życia,
- przeciwwskazania do zabiegu i zasady kwalifikacji klientki,
- rozpoznawanie reakcji alergicznych i sposoby postępowania,
- czynniki wpływające na trwałość aplikacji,
- zasady pielęgnacji i zalecenia pozabiegowe dla klientki,
- podstawy BHP w pracy stylistki, higiena stanowiska i narzędzi.

Przerwa

Część teoretyczna – technika aplikacji i organizacja pracy

Praktyczne przygotowanie do prawidłowego i świadomego wykonywania aplikacji. W tej części omawiane są:

- niezbędne produkty i preparaty stosowane w stylizacji rzęs,
- zasady pracy z klejem, jego właściwości i wpływ warunków zewnętrznych,
- przebieg zabiegu krok po kroku – od przygotowania klientki po zakończenie aplikacji,
- powierzchnia styku rzęsy sztucznej z naturalną – wpływ na trwałość i bezpieczeństwo,
- kierunkowanie rzęs, poprawne odstępy od powieki,
- podział rzęs syntetycznych (grubości, długości, skręty) oraz ich odpowiednie zastosowanie,
- techniki zdejmowania stylizacji (ściąganie rzęs),
- podstawy modelowania oka – dobór kształtu do urody klientki i efektu końcowego

Część praktyczna – nauka aplikacji

Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauki precyzyjnej pracy:

- ćwiczenia na gąbeczkach i/lub główce treningowej – nauka chwytania, separacji i aplikacji,
- doskonalenie kierunkowania i pracy z różnymi długościami,
- ćwiczenie prawidłowej pracy z klejem.

Dzień drugi

Część praktyczna – nauka aplikacji

Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauki precyzyjnej pracy:

- praktyka na modelce i/lub główce treningowej – wykonanie pełnej stylizacji z zachowaniem zasad bezpieczeństwa,
- nauka prawidłowego przygotowania stanowiska pracy oraz ułożenia klientki,
- wykonywanie zdjęć i krótkich filmów dokumentujących pracę – przygotowanie do budowania portfolio.

Przerwa

Część praktyczna – nauka aplikacji

Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauki precyzyjnej pracy:

- praktyka na modelce i/lub główce treningowej – wykonanie pełnej stylizacji z zachowaniem zasad bezpieczeństwa,
- nauka prawidłowego przygotowania stanowiska pracy oraz ułożenia klientki,
- wykonywanie zdjęć i krótkich filmów dokumentujących pracę – przygotowanie do budowania portfolio.

Walidacja

WALIDACJA (1godz.)

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części szkoleniowej.

Proces oceny odbywa się w sposób obiektywny i niezależny – osobą walidującą nie jest trener prowadzący zajęcia.

Celem walidacji jest potwierdzenie nabycia kompetencji zgodnych z zakresem szkolenia. Po pozytywnym zakończeniu procesu walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabytą wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna).

Organizator zapewnia modelki do części praktycznej.

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna: Część teoretyczna – wprowadzenie do stylizacji rzęs Omówienie podstaw niezbędnych do bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs.	Gabriela Litwin-Pieszczoł	09-04-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 8 Przerwa	Gabriela Litwin-Pieszczoł	09-04-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Część teoretyczna – technika aplikacji i organizacja pracy Praktyczne przygotowanie do prawidłowego i świadomego wykonywania aplikacji	Gabriela Litwin-Pieszczoł	09-04-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 8 Część praktyczna – nauka aplikacji Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauki precyzyjnej pracy:	Gabriela Litwin-Pieszczoł	09-04-2026	13:30	15:45	02:15
5 z 8 Część praktyczna – nauka aplikacji Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauk	Gabriela Litwin-Pieszczoł	10-04-2026	08:00	11:00	03:00
6 z 8 Przerwa	Gabriela Litwin-Pieszczoł	10-04-2026	11:00	11:15	00:15
7 z 8 Część praktyczna – nauka aplikacji Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauki precyzyjnej pracy	-	10-04-2026	11:15	15:15	04:00
8 z 8 Walidacja	-	10-04-2026	15:15	15:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
--	--------------

Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN
--------------------------	------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Gabriela Litwin-Pieszczych

Instruktorka stylizacji rzęs | Właścicielka salonu Layers of Beauty

Od ponad pięciu lat działa z pełnym zaangażowaniem w branży beauty, specjalizując się w stylizacji rzęs różnymi metodami. Jej największą pasją jest oprawa oka – precyzyjna, kobieca, dopasowana do indywidualnych potrzeb każdej klientki. Przez jej ręce przeszły już tysiące zadowolonych kobiet, które wracają nie tylko po piękne rzęsy, ale też po atmosferę, którą tworzą w swojej przestrzeni.

Dziś jednak to edukacja i szkolenia są centrum jej zawodowej drogi. Na jakość prowadzenia szkoleń oraz przekazywania wiedzy mają też wpływ ukończone studia o profilu pedagogicznym. Jako certyfikowana instruktorka stylizacji rzęs tworzy przestrzeń, w której kobiety uczą się nie tylko techniki, ale też budują swoją pewność siebie, niezależność i profesjonalizm.

Uczestniczyła w 3-miesięcznej Akademii Top Instruktoerek, dzięki której jej szkolenia są prowadzone na jeszcze wyższym poziomie – z dopracowaną metodyką, indywidualnym podejściem i naciskiem na realne efekty.

Jej szkolenia to bezpieczne wejście w świat rzęs – krok po kroku, bez presji, z pełnym wsparciem instruktora na każdym etapie. Uczy nie tylko jak stylizować rzęsy, ale też jak sprzedawać swoje usługi, budować markę i świadomie działać w social mediach, odpowiedzialnego wykorzystania narzędzi cyfrowych, w tym rozwiązań opartych na AI, w pracy zawodowej.

Zaufało jej już liczne grono kursantek, które po szkoleniu z odwagą rozwijają swoje umiejętności w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały jakie otrzyma uczestnik szkolenia: obszerny skrypt szkoleniowy, wrorkbook pomocny w nauce modelowania oka.

Adres

Rzeszów 35/3

35-010 Rzeszów

woj. podkarpackie

Kontakt



KATARZYNA WIŚNIEWSKA

E-mail dzial.prawny@interia.eu

Telefon (+48) 502 268 614