

Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5
2 108 ocen

Szkolenie "Pakiet szkoleń podstawowych – Dobry Start w stylizacji paznokci : manicure hybrydowy + praca frezarką, zdobienia salonowe, przedłużanie paznokci metodą żelową - Dorota Stanisławska"

Numer usługi 2026/02/06/26868/3313790

📍 Sławno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 63 h

📅 25.02.2026 do 06.03.2026

6 300,00 PLN brutto
6 300,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest zarówno do osób z doświadczeniem w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o te zabiegi jak i osoby bez doświadczenia. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację paznokci. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty paznokci. Usługa rozwojowa jest adresowana również do Uczestników projektu „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	24-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	63

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Pakiet szkoleń podstawowych – Dobry Start w stylizacji paznokci : manicure hybrydowy + praca frezarką, zdobienia salonowe, przedłużanie paznokci metodą żelową - Dorota Stanisławska" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci przez kursanta na modelkach szkoleniowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu pielęgnacji dłoni z zakresu manicure.	1. Charakteryzuje zasadę działania frezarki.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje zasadę działania różnych frezów.	Wywiad swobodny
	3. Klasyfikuje różnego rodzaju bazy, topy, lakiery wykorzystywane do procesu przedłużania paznokci.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje różne rodzaje budowy płytki paznokcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu pielęgnacji dłoni z zakresu manicure.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera narzędzia i akcesoria do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg pielęgnacji dłoni z zakresu manicure.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera technikę przedłużania i dekorowania paznokci.	Analiza dowodów i deklaracji
	4. Wykonuje zabieg pielęgnacji dłoni manicure oraz przedłużania paznokci.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty wykonującego zabieg pielęgnacji dłoni to jest manicure oraz przedłużania paznokci jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa Szkolenie "Pakiet szkoleń podstawowych – Dobry Start w stylizacji paznokci : manicure hybrydowy + praca frezarką, zdobienia salonowe, przedłużanie paznokci metodą żelową - Dorota Stanisławska" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 4. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości.(sala szkoleniowa wyposażona została w biurko, ergonomiczne krzesło, materiały do pisania i notowania, lampkę). W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy (wyposażone w stosowne narzędzia potrzebne do wykonania stylizacji, ergonomiczne biurko oraz krzesło, lampkę, pochłaniacz, frezarkę), gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabiegi na sobie lub na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 7 dni zawierających 63 godziny dydaktyczne (w tym 14:00 godzin zegarowych teorii i 33:15 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Manicure Hybrydowy

- Opiłowanie płytki naturalnej (owal / kwadrat)
- Przygotowanie płytki paznokciowej
- Nauka pracy frezarką i frezami
- Nauka pracy nożyczkami / częzkami
- Bezpieczne oczyszczanie i usuwanie skórek
- Prawidłowa aplikacja bazy
- Aplikacja koloru pod skórki
- Jak uzyskać idealną linię światła
- Poprawna budowa paznokcia tak aby zminimalizować ilość produktu oraz piłowanie

Część praktyczna:

- Wykonanie stylizacji hybrydowej przez Instruktora na modelce bądź na uczestniku szkolenia
- Wykonanie zabiegu przez uczestnika szkolenia na sobie bądź modelce szkoleniowej

Dzień 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Manicure Hybrydowy c.d.

- Bezpieczne usunięcie hybrydy / starej stylizacji za pomocą frezu
- Omówienie rodzajów manicure (klasyczny, frezarkowy, kombinowany)
- Rodzaje baz, nauka pracy bazą cover
- Wyrównanie i nadbudowa płytki bazą
- Wykonanie stylizacji french manicure
- Schemat malowania french
- Sztuka fotografii paznokci

Część praktyczna:–

- Wykonanie stylizacji hybrydowej przez Instruktora na modelce bądź na uczestniku szkolenia
- Wykonanie zabiegu przez uczestnika szkolenia na sobie bądź 2 modelce szkoleniowej

Dzień 3: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu stylizacji paznokci (zdobienia)

- przedstawienie produktów, które będą używane do zdobień, różnice, sposób użytku.
- rozrysowanie schematów
- teoria koloru, zasady mieszania i łączenia kolorów
- praca na "kole barw".
- dobór pędzli oraz materiałów i ich omówienie
- zastosowanie różnych technik zdobienia paznokci: cieńka linia, cieniowanie, sugar efekt, wtapianie różnego rodzaju ozdób, brokaty, folie, cyrkonie

Część praktyczna:

- Wykonanie stylizacji pokazowej na modelce lub na uczestniku szkolenia przez Instruktora - zdobienia
- Wykonanie kilku zdobień na tipsach przez kursanta

Dzień 4: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu stylizacji metodą żelową (wprowadzenie)

- Zasady higieny w salonie, dezynfekcja i sterylizacja
- Budowa paznokcia naturalnego
- Choroby paznokcia
- Omówienie technologii żelowej
- Omówienie frezów
- Budowa paznokcia przedłużonego
- Odpowiednie podcięcie i dopasowanie formy
- Nauka praca z żelom

Część praktyczna:

- Wykonanie stylizacji paznokci metodą żelową przez Instruktora na modelce bądź na uczestniku szkolenia
- Wykonanie przez kursanta stylizacji paznokci metodą żelową na sobie lub na modelce szkoleniowej

Dzień 5: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.stylizacji paznokci metodą żelową (kształt migdał)

- Budowa paznokci w kształcie Migdał
- Rozrysowanie schematów
- Prawidłowy dobór form
- Triki przyspieszające wykonanie stylizacji

Część praktyczna:

- Wykonanie przedłużania metodą żelową jednego paznokcia pokazowego w kształcie migdał przez Instruktora na uczestniku szkolenia
- Wykonanie przez uczestnika szkolenia stylizacji paznokci metodą żelową (kształt migdał) na sobie lub na modelce.

Dzień 6: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.stylizacji paznokci metodą żelową (kształt kwadrat)

- Budowa paznokci w kształcie Kwadrat
- Rozrysowanie schematów
- Prawidłowy dobór form

Część praktyczna:

- Wykonanie przedłużania metodą żelową jednego paznokcia pokazowego w kształcie kwadrat przez Instruktora na uczestniku szkolenia
- Wykonanie stylizacji żelowej na całej dłoni modelki przez uczestnika szkolenia w kształcie kwadrat + frech malowany

Dzień 7: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.stylizacji paznokci metodą żelową (uzupełnienie i odnowa)

- ściągnięcie starej stylizacji żelowej oraz prawidłowe przygotowanie paznokci do zabiegu uzupełnienia/odnowy.
- prawidłowa aplikacja produktu przy usłudze uzupełnienia/ odnowy.

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu uzupełnienie/odnowy przez Instruktora na uczestniku szkolenia
- Wykonanie uzupełnienia/odnowy żelowej przez uczestnika szkolenia na modelce szkoleniowej
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Manicure Hybrydowy.	Dorota Stanisławska	25-02-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 29 Część praktyczna – Wykonanie stylizacji hybrydowej przez Instruktora na modelce bądź na uczestniku szkolenia.	Dorota Stanisławska	25-02-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 29 Przerwa.	Dorota Stanisławska	25-02-2026	12:00	12:15	00:15
4 z 29 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przez uczestnika szkolenia na sobie bądź modelce szkoleniowej.	Dorota Stanisławska	25-02-2026	12:15	15:00	02:45
5 z 29 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Manicure Hybrydowy c.d.	Dorota Stanisławska	26-02-2026	08:00	10:00	02:00
6 z 29 Część praktyczna – Wykonanie stylizacji hybrydowej przez Instruktora na modelce bądź na uczestniku szkolenia.	Dorota Stanisławska	26-02-2026	10:00	12:00	02:00
7 z 29 Przerwa.	Dorota Stanisławska	26-02-2026	12:00	12:15	00:15
8 z 29 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przez uczestnika szkolenia na sobie bądź 2 modelce szkoleniowej.	Dorota Stanisławska	26-02-2026	12:15	15:00	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 29 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu stylizacji paznokci (zdobienia).	Dorota Stanisławska	27-02-2026	08:00	10:00	02:00
10 z 29 Część praktyczna - Wykonanie stylizacji pokazowej na modelce lub na uczestniku szkolenia przez Instruktora - zdobienia.	Dorota Stanisławska	27-02-2026	10:00	12:00	02:00
11 z 29 Przerwa.	Dorota Stanisławska	27-02-2026	12:00	12:15	00:15
12 z 29 Część praktyczna - Wykonanie kilku zdobień na tipsach przez kursanta.	Dorota Stanisławska	27-02-2026	12:15	15:00	02:45
13 z 29 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu stylizacji metodą żelową (wprowadzenie).	Dorota Stanisławska	03-03-2026	08:00	10:00	02:00
14 z 29 Część praktyczna – Wykonanie stylizacji paznokci metodą żelową przez Instruktora na modelce bądź na uczestniku szkolenia.	Dorota Stanisławska	03-03-2026	10:00	12:00	02:00
15 z 29 Przerwa.	Dorota Stanisławska	03-03-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 29 Część praktyczna - Wykonanie przez kursanta stylizacji paznokci metodą żelową na sobie lub na modelce szkoleniowej.	Dorota Stanisławska	03-03-2026	12:15	15:00	02:45
17 z 29 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.stylizacji paznokci metodą żelową (kształt kwadrat).	Dorota Stanisławska	04-03-2026	08:00	10:00	02:00
18 z 29 Część praktyczna – Wykonanie przedłużania metodą żelową jednego paznokcia pokazowego w kształcie migdał przez Instruktora na uczestniku szkolenia.	Dorota Stanisławska	04-03-2026	10:00	12:00	02:00
19 z 29 Przerwa.	Dorota Stanisławska	04-03-2026	12:00	12:15	00:15
20 z 29 Część praktyczna - Wykonanie przez uczestnika szkolenia stylizacji paznokci metodą żelową (kształt migdał) na sobie lub na modelce.	Dorota Stanisławska	04-03-2026	12:15	15:00	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 29 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.stylizacji paznokci metodą żelową (kształt kwadrat).	Dorota Stanisławska	05-03-2026	08:00	10:00	02:00
22 z 29 Część praktyczna – Wykonanie przedłużania metodą żelową jednego paznokcia pokazowego w kształcie kwadrat przez Instruktora na uczestniku szkolenia.	Dorota Stanisławska	05-03-2026	10:00	12:00	02:00
23 z 29 Przerwa.	Dorota Stanisławska	05-03-2026	12:00	12:15	00:15
24 z 29 Część praktyczna - Wykonanie stylizacji żelowej na całej dłoni modelki przez uczestnika szkolenia w kształcie kwadrat + frech malowany.	Dorota Stanisławska	05-03-2026	12:15	15:00	02:45
25 z 29 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.stylizacji paznokci metodą żelową (uzupełnienie i odnowa).	Dorota Stanisławska	06-03-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 29 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu uzupełnienia/odnowy przez Instruktora na uczestniku szkolenia.	Dorota Stanisławska	06-03-2026	10:00	11:30	01:30
27 z 29 Przerwa.	Dorota Stanisławska	06-03-2026	11:30	11:45	00:15
28 z 29 Część praktyczna - Wykonanie uzupełnienia/odnowy żelowej przez uczestnika szkolenia na modelce szkoleniowej.	Dorota Stanisławska	06-03-2026	11:45	14:30	02:45
29 z 29 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	06-03-2026	14:30	15:00	00:30

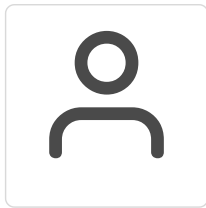
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Stanisławska

Absolwentka politechniki koszalińskiej. Kosmetyczka z ponad 15 letnim doświadczeniem. Pierwsze szkolenia z kosmetyki odbyła w 2008 roku w Szczecinie w firmie LA FEMME od tego czasu odbyła niezliczoną ilość szkoleń. Autoryzowany instruktor od 06.12.2018 r. Przeszkoliła ponad 300 kursantek. 6- krotna zdobywczyni 1miejsca oraz 2 miejsca na Międzynarodowych mistrzostwach w Amsterdamie 30.10.2021r. Jedna z czołowych instruktorek w Polsce. Odbyła szkolenia u najbardziej znanych światowych instruktorek stylizacji paznokci. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy, materiały do notowania.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

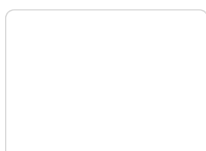
Adres

ul. Marii Dąbrowskiej 1
76-100 Sławno
woj. zachodniopomorskie
Parter budynku

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MICHAŁ PUSZKAREK

E-mail beautyandyoubarbarapuszkarek@gmail.com



Telefon (+48) 606 362 091